

発行日 2024 年 11 月 1 日

第二回中高合同合宿

Bulletin3.1

名称 第二回中高合同合宿

開催日 2024 年 11 月 3 日（日）～4 日（月祝）

開催地 長野県長和町

競技会場 ブランシュたかやまスキーリゾート

主催 全国高校生中学生オリエンテーリング連盟



全国高校生中学生
オリエンテーリング連盟

□ 目次

1. はじめに

- 1-1 開催内容
- 1-2 開催目的

2. 競技情報

- 2-1 競技形式
- 2-2 テレインプロフィール
- 2-3 メニュー内容

3. アクセス/宿泊

- 3-1 会場までのアクセス
- 3-2 宿舎案内
- 3-3 食事について
- 3-4 夜メニュー
- 3-5 注意事項

4. タイムスケジュール

5. コーチ紹介

6. 運営役員

1. はじめに

1-1 開催内容

中高合同スプリント合宿を以下の通り開催いたします。

開催日	2024年11月3日（日）～11月4日（月祝）
開催地	長野県長和町
主催	全国高校生中学生オリエンテーリング連盟
トレイン	ブランシュたかやま
宿泊	ペンションジョイハウス ペンションウイング
会場	ブランシュたかやま第一駐車場
実行委員長	浅井琉太郎
合宿責任者	仁多見剛
運営連絡先	ryutaro1059@gmail.com（浅井）

1-2 開催目的

2024年4月に中高連を主催として、千葉県千葉市「昭和の森」にて史上初の中高合同でのスプリント強化合宿を行いました。

今回はその第二回として、長野県長和町にて合宿を企画いたしました。夏には中高選手権団体戦が開催され、浦和高校の逆転勝利、秒差の入賞争いなど数々のドラマが生まれました。日本屈指の難易度を誇るトレインでは多くの選手が苦戦されたのではないのでしょうか。この合宿でぜひ振り返りをするとともに、少しでも各選手のオリエンテーリング人生の助けになれば幸いです。

この合宿では中高連から多くの補助金及び運営面でのサポートをしていただいております。また、コーチをはじめ多くの選手や各学校の顧問の先生方、そして長間町の方々にご協力をいただきました。この場をお借りして感謝申し上げます。

実行委員長 浅井琉太郎

2. 競技情報

2-1 競技形式

2日間ともにフォレスト競技であり SIAC（タッチフリー）を使用します。参加者には SIAC を貸し出します。また、全メニューにおいてピン付きシューズの使用を許可します。

2-3 テレインプロフィール

標高約 1350～1750m に位置し、ブランシュたかやまスキーリゾートとその周辺の山林から成ります。地形は概して緩やかですが、テレインの西端では急峻な部分もあります。植生については全体的に走行可能度が高く、見通しも良好です。岩や穴が点在します。

2-4 メニュー内容

1 日目

コース名	距離	備考
ME-Z,Y,Z	3.6km	中高選手権の再走コースです
JME-X,Y,Z	3.0km	中高選手権の再走コースです
Circuit-EL	5.9km	
Circuit-E	4.3km	
Circuit-A	3.0km	
Circuit-B	2.3km	
Conpi	3.3km	

2 日目

L	6.5km	
M	5.0km	
SS	3.2km	
Memory	1.6km	
Fash	2.4km	みんな大好きファシュタです

3. アクセス/宿泊

3-1 会場までのアクセス

集合は茅野駅となります。絶対に遅刻しないでください。

集合時間 10時00分

集合場所 茅野駅

詳細な場所については公式掲示板にて掲載いたします。

会場までの移動はバス(約50分)となります。

遅れた場合は会場に来る手段がなくなります。絶対に遅刻しないでください。

3-2 宿舎案内

ペンション「ジョイハウス」「ウイング」に宿泊します。

部屋割りに関しては別途資料をご参照ください。

備え付けの石鹸等、ドライヤー、洗濯機があります。

3-3 食事について

1日目の夜と2日目の朝と昼(お弁当)がついております。

1日目の昼ごはんに関しては各自で持参してください。

なお宿から最寄りのコンビニまで8.9km↑230mです。行かないでください。

3-4 夜メニュー

21時から22時の一時間程度、夜メニューを予定しております。コーチの方と一日目の振り返りをしてください。

3-5 注意事項

- ・自然環境・安全・林道の利用者等へ配慮してください。
- ・大会中における選手のケガ・病気・事故がないように安全配慮を徹底してください。
- ・一般の登山者に配慮し、声掛け等の安全確保につとめてください。
- ・マナーを守り、森林内でのゴミの投棄等はしないでください。

4. タイムスケジュール

1 日目 (11/3)

10:00 茅野駅集合/バス出発

11:00 ペンション着
着替え/移動

11:50 トレーニング開始

16:00 フィニッシュ閉鎖

18:00 夕食

19:00 ミーティング

2 日目 (11/4)

7:00 朝食

9:00 トレーニング開始

13:30 フィニッシュ閉鎖

15:00 第一駐車場バス発

16:00 茅野駅解散

5. コーチ紹介

青芳龍 選手

桃井陽佑 選手

茂原瑞樹 選手

高橋悠 選手

西下遼介 選手 (日のみ)

高見澤翔一 選手 (月のみ)

コースプランナー

小泉成行さん 福室凜さん

畑田裕志 上拾石幸太郎 浅井琉太郎

6. 運営役員

浅井琉太郎 小笠原鈴奈 神林大翔 白土怜 仁多見剛 水野舞人

最終編集 : 11/1 23:00