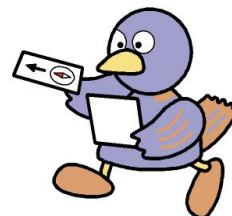


# 第33回全日本リレー大会対策 埼玉県練習会2



埼玉県マスコット

「コバトン」

開催日：2024年11月17日（日）雨天決行・荒天中止

12月開催の全日本リレーに向けた練習会です。SIACを使い、実際のレースイメージを膨らませましょう。  
外部参加も歓迎です。

主催：（特非）埼玉県オリエンテーリング協会

会場：下畑自治会館 [埼玉県飯能市下畑187-1]

<https://maps.app.goo.gl/ds14uMAUDgeqpyaw8>

※駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。

75歳以上、幼児連れなどご事情がある方はご相談ください。

徒歩：西武池袋線「飯能駅」より3.2km 徒歩40分

バス：飯能駅発 飯21/20 飯能駅南口～ユーエイキャスター前【大河原工業団地東】下車より徒歩12分  
飯41-1 飯能駅南口～岩井堂下車より徒歩6分

地図：「赤根」1：10000、希望者に限り1：7500（等高線間隔5m 通行可能度4段階）

記録方式：SPORTindent 社製 SIACカード（タッチフリー）使用（全メニュー計時あり）

## 【メニュー/スケジュール】

9：00 開場

9：30 トレーニング説明

10：00 スタートへの移動（徒歩20分）

ご自身の体力等に応じて、下記、3パターンから選択してください。

注) 申込時に、オプションメニュー〔なし、L、M〕のいずれかを選択してください

パターン1	・コリドア 1.8km フィニッシュから会場まで徒歩10分
パターン2	・コリドア 1.8km 再度スタートへ移動 徒歩20分 ・オプションメニュー L（6レグ/3.2km）：2人一組で1レグずつ先頭交代 フィニッシュから会場まで徒歩10分
パターン3	・コリドア 1.8km 再度スタートへ移動 徒歩20分 ・オプションメニュー M（4レグ/2.3km）：2人一組で1レグずつ先頭交代 フィニッシュから会場まで徒歩10分

12:50 スタートへ全体で移動（徒歩20分）

13:20 マススタート開始

・マススタートトレーニング×3（20分毎に一斉スタート）2.4~2.5km

各3コントロール、3番目のコントロールが次のスタート位置となる。遅い人は2番目を省いて3へ。速く着いたら道上でジョグを続ける。

フィニッシュから会場まで徒歩20分

14:20 撤収開始

15:00 埼玉県選手団ミーティング（外部参加の方は参加できません）

15:30 会場片付け

16:00 会場閉鎖

#### 【参加費】

区分	
県協会個人会員 <sup>※1</sup> ・高校生以下	1000円
大学生・大学院生	1500円
一般（上記以外の方）	2500円
SIACカードレンタル <sup>※2</sup>	400円

※1 「協会個人会員」とは2024年度に協会に個人会員として登録された方です。

「埼玉県協会加盟クラブ」員の方で、個人会員として登録していない方は、非割引料金です。

個人会員登録は、随時受け付けています。協会加盟クラブ等を通じてお申込みください。

（ <http://www.orienteing.com/~saitama/category8/entry8.html> ）

・ 大学浪人生は高校生区分です。

※2 Myカード使用可能です。My SIカード（タッチフリー非対応）も使用可能ですが、差し込みが必要です。

#### 【申込方法】

Japan-O-entrY (JOY) <https://japan-o-entry.com/>からお申込みください。

**申込締切：2024年11月4日（月）** 申込期間が大変短くなっています。申し込み忘れにご注意ください！

【問い合わせ先】 埼玉県オリエンテーリング協会 [saitama.ol.kyoka@gmail.com](mailto:saitama.ol.kyoka@gmail.com)

[2024/10/28版 ver.2]変更箇所黄色マーカー

### 設置・撤収協力者募集！！（限定5名）募集期間：～11月1日（金）

設置、撤収をしていただける方を募集しています。ご協力いただける方には、**500円割引**いたします。JOYによる申込み前に、メール連絡ください。上限を超えた場合、お断りする可能性があります。

1. 問い合わせ先（[saitama.ol.kyoka@gmail.com](mailto:saitama.ol.kyoka@gmail.com)）へ、連絡してください。
2. ご協力をお願いする旨、返信がきます。
3. JOYより練習会をお申し込みください。その際、運営協力割引（500円割引）を選択ください。