

# 岩手オリエンテーリング大会 2024

プログラム ver.1 (2024/10/25 発行)

2024年11月3日(日) ミドル

2024年11月4日(月・祝) 3人リレー・個人一斉スタート・鉄人

【主催】高野兼也

【スタッフ】齋藤真矢・高村卓・高村陽子・野口彰洋・澤野祐希・佐藤汰一・福田雅弥・酒川卓登・日下雅広

## 1 共通事項

### 1.1 競技に関して 注意事項

- ・大会当日も「公式掲示板」「エスケープ方法」「リスクと対策」は必ずご確認ください。
- ・クマ鈴は必ずお持ちください。お持ちでない方は出走不可となります。
- ・全競技 SportIdent 社製電子パンチング使用です。タッチフリー機能はご利用できません。
- ・SIカードのクリアとチェックを確実に実施してください。
- ・バックアップ用の針パンチはありません。パンチした際の音と光を必ず確認してください。
- ・SIカードに記録が残っていない場合は、通過した自覚がある場合でも原則失格となります。
- ・競技中の青スズランテープは立ち入り禁止、横断禁止場所を示しています。大きく目立つ場合は設置していません。詳細は公式掲示板をご確認ください。
- ・競技中はクマよけのためピストル空砲や爆竹等を使用しています。
- ・競技中の中止の合図は拡声器によるサイレンやスタッフによる大声です。その際はできるだけ複数人でグループを作り、最寄りのスタッフや有人コントロール、会場にお戻りください。

### 1.2 受付

- ・リレーのみ1人1枚ナンバーカードがあります。身体の前面につけてください。
- ・安全ピンは各自でご用意ください。
- ・欠席者分のナンバーカードを持ち帰る際は必ず受付に一声かけてください。
- ・遅れ申し込みの方は受付までお越しください。

#### <事前申し込み済の方>

- ・事前申し込み時のエントリー内容から変更や相談がある方は受付でお申し付けください。
- ・レンタルSIカードとナンバーカードは受付付近にありますので、各自でお取りください。

#### <当日申し込み>

- ・対象クラスと参加費は遅れ申し込みと同様です。ご希望の方は主催者までメールでご連絡いただければ幸いです。

### 1.3 競技後

- ・途中棄権や出走を取りやめる場合は必ず受付にお越しください。
- ・レンタルSIカードはその日の競技後に必ず返却してください。
- ・地図回収は行いません。
- ・写真、動画、コース地図はフィニッシュ閉鎖後に掲載OKです。(緊急連絡先は隠してください。)

## 1.4 地図販売

- ・スタート閉鎖後に販売開始します。お帰りの時刻などお早めに欲しい方は受付でお申し付けください。
- ・各日各コース図、全コントロール図 1枚 300円

## 1.5 表彰

- ・各クラス上位3名は賞品がありますので、各自で受付までお越しください。表彰式は実施しません。

## 1.6 その他

- ・SIカードを紛失または破損された場合は下記弁償金を申し受けます。また誤って持ち帰った場合は指定住所まで発送していただきます。その際の送料はご負担いただきます。

SIAC : 12,000円 SIカード : 9,500円

- ・以下の事象が発生した場合、大会中止とさせていただきます可能性があります。  
クマ出没、暴風、倒木や土砂災害による道路寸断、著しい大雨など
- ・中止の際は朝5時ごろにみなさまのメールやSNSで連絡いたします。

## 1.7 初めての方、お子さま向けコース

11/3 (日)・11/4 (月・祝) 初めての方、お子さま向けコース				
コース	所要時間	距離	登距離	縮尺
N1	10分	1km	40m	1 : 5,000

会場周辺のほぼ道たどりの簡単コースです。

## 2 Day2 : 2024 年 11 月 3 日 (日) ミドル

### 2.1 会場・駐車場

会場：大窪山森林公園 もりの学び舎（〒022-0102 岩手県大船渡市三陸町吉浜平根 10-3）

「<https://maps.app.goo.gl/3ekY2ncEFo16W9wV8>」

駐車場 1：大窪山森林公園 もりの学び舎 上

駐車場 2：大窪山森林公園 もりの学び舎 下

予備駐車場：三叉路「<https://maps.app.goo.gl/aqJf4MJ3ke3kRzKV9>」

- ・遅れ申し込みの方も駐車場 1 か 2 に駐車してください。ギリギリなので詰めて駐車してください。
- ・駐車場は貸し切りではありません。譲り合ってください。
- ・万が一駐車できなかった場合は予備駐車場または予備駐車場付近の路側帯をご利用ください。係員の指示に従ってください。





- ・ウォームアップはスタート地区付近で行ってください。森林内には入らないでください。
- ・会場は屋外と屋内少しです。テントを数張用意します。譲り合ってください。
- ・お手洗いは屋内にあります。ぞうきんで足裏を拭いてから入ってください。

## 2.2 タイムテーブル 募集要項から変更点

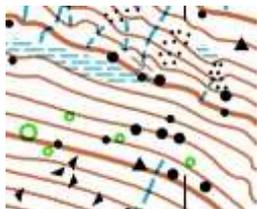
11月3日（日）ミドル	
9:30	開場・受付開始
11:00	トップスタート
12:00	当日申し込み締め切り
14:00 13:00	スタート閉鎖
15:30 14:00	フィニッシュ閉鎖
16:30 15:00	閉場

## 2.3 競技情報

### <使用地図>

「大窪山（東）2024」 地図作成・コース作成：高野 兼也

縮尺 1:10,000 または 1:7,500 等高線間隔 5m 防水加工済 A4 サイズ ISOM2017-2 準拠



## <クラス・距離など> ミドル 募集要項から変更点

男性クラス				
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	縮尺 1:
ME	35 分	4.6km	210m	10,000
MES	35 分	3.6km	120m	10,000
M50A	30 分	3.1km	130m	10,000
M60A	30 分	2.2km	80m	7,500
M70A	30 分	2.2km	80m	7,500
M80A	30 分	1.5km	80m	7,500

女性クラス				
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	縮尺 1:
WE	35 分	3.6km	120m	10,000
WES	35 分	3.1km	130m	10,000
W50A	35 分	2.2km	80m	<del>10,000</del> 7,500

## 2.4 競技

- ・スタート地区、フィニッシュは会場すぐ近くです。
- ・スタート枠は3分前枠から1分ごとに3つのスタート枠、2レーンです。
- ・配布用のコントロール位置説明は2分前枠にあります。
- ・スタートフラッグまで赤白テープ誘導です。
- ・最終コントロールからフィニッシュまでの誘導はありません。
- ・パンチングスタート、パンチングフィニッシュです。
- ・レース中にスタート地区、フィニッシュ付近を通行することは可能です。間違ってクリアやフィニッシュをパンチしないようお気をつけください。
- ・競技中の給水はありません。

## 2.5 エクストラコース競技に関して

- ・エクストラコースを先に出走することは出来ません。
- ・翌日のリレーに出場しない方のみ出走できます。
- ・約2.4kmで1:15,000(少し)と1:10,000版があります。
- ・受付で参加費のお支払いとお名前の記入をお願いします。その際に地図をお渡しします。
- ・スタート場所は先のレースと同じです。

### 3 Day2 : 2024年11月4日(月・祝) 3人リレー・個人一斉スタート・鉄人

#### 3.1 会場・駐車場

・駐車場、注意事項は Day1 ミドルと同様です。



#### 3.2 タイムテーブル 募集要項から変更点

11月4日(月・祝) リレー・個人一斉スタート・鉄人	
8:30	開場・受付開始
9:00	当日申し込み締め切り
9:30	デモンストレーション
9:45	個人一斉スタート
10:00	リレークラス・鉄人スタート・個人一斉スタート
14:00	スタート閉鎖・リスタート
15:30	フィニッシュ閉鎖
16:30	閉場

### 3.3 競技情報

#### <使用地図>

Day1 ミドルと同様です。

#### <クラス・距離など> リレー・個人一斉スタート・鉄人

クラス	優勝設定 時間	1人あたり 距離	1人あたり 登距離	縮尺 1:	備考
MER	135分	4.4~4.5km	260~270m	10,000	男性3名・Eクラス相当
XER	135分	4.4~4.5km	260~270m	10,000	男女各1名以上含む3名・Eクラス相当
E	45分	4.4~4.5km	260~270m	10,000	Eクラス相当・一斉スタート
A	35分	3.8~3.7km	200~210m	10,000	Aクラス相当・一斉スタート
AS	25分	3.1~3.3km	190~210m	7,500	Aクラス相当短縮・一斉スタート
FeE	135分	4.4~4.5km	260~270m	10,000	Eクラス相当・鉄人

### 3.4 競技

- ・スタート時刻の5分前に招集開始します。
- ・配布用のコントロール位置説明はありません。
- ・パンチングフィニッシュです。
- ・スタート地区からスタートフラッグまで、最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。
- ・競技中の給水はありません。
- ・ビジュアル後からフィニッシュ後まで3~5分です。
- ・鉄人は地図3枚とSIカード3つお渡しします。地図とSIカードの順番に気をつけてご自身のやりやすい方法でチェンジオーバーしてください。
- ・レース中にスタート地区、フィニッシュ付近を通行することは可能です。間違っクリアやフィニッシュをパンチしないようにお気をつけください。

### 3.5 エクストラコース競技に関して

- ・エクストラコースを先に出走することは出来ません。
- ・受付で参加費のお支払いとお名前の記入をお願いします。その際に地図をお渡しします。
- ・スタート場所は先のレースと同じです。
- ・約2.3kmで1:15,000(少し)と1:10,000版があります。

## 4 病院・AED・傷害保険・看護師・もしものときは

### <病院>

- ・緊急外来は気仙沼か石巻か釜石になります。近くにはないようです。

### <AED>

- ・会場内に配備いたします。

### <傷害保険>ケガの補償「レクリエーション保険」

- ・自宅から出発し、自宅に帰るまで（寄り道を除く）にケガをした場合、通院日額・入院日額が補償されます。
- ・補償概要：通院日額 1,000 円、入院日額 1,500 円、死亡後遺障害 110 万円 手術保険金
- ・対象なるケガ：【急激かつ偶然な外来の事故】
  - ◇靴擦れ→対象外→急激ではないため
  - ◇虫刺され：ハチ・アブ・ブヨなど→対象
  - ◇虫刺され：蚊・ダニ・ノミ→対象外
  - ◇熱中症→例外として対象
- ・対象者はできるだけ早めに主催者までご連絡してください。

### <看護師>

- ・常駐しません

### <もしものときは>

- ・お近くのスタッフまたは、緊急連絡先までお知らせください。
- ・一刻を争う場合（意識がない、大出血、呼吸が変）の場合は救急車をお呼びください。  
ただし必ず緊急連絡先に報告してください。

**（どこで、だれが、状態（けがの有無、けがの場所、出血量、意識の有無、呼吸の有無（胸やお腹の動きで確認、しゃくりあげたような呼吸をしていないか））**

※特に公園内は搬入路があり、報告なし救急車を呼ぶとかえって到着が遅くなります。

## 5 お問い合わせ

お問い合わせ：高野兼也（kenyatakano@gmail.com）