

Kanto Youth Orienteering Program ユース関東練@狭山公園 プログラム

雨天・荒天中止

2019年7月5日発行

1. 目次

1. 目次	1
2. 基本情報	2
3. 競技情報	2
4. 注意事項	6
5. タイムテーブル	7
6. お問い合わせ	7



2. 基本情報

開催日

2019年7月21日(日)

開催地

東京都東村山市

「狭山公園(1:5000)」多摩OL作成
2013年調査 / 2019年6月一部修正

会場

都立狭山公園内、風の広場(青空会場)

※テント・タープの設営を禁止します。

※競技全般を参照

運営

主催 ユース関東/関西練実行委員会

協賛 ゆるふわOLC

後援 全国高校生中学生オリエンテーリング連盟 OS会

実行委員会構成

大会責任者 友田 賢吾(東京経済大)

渉外責任者 同上

コース設定者 同上

スタッフ 岡野 幹生(東工大)

小森 直人(芝浦工業大)

迫田 勝太(桐朋高)

高島 怜也(アークスキーチーム)

高橋 裕貴(桐朋中)

高見澤 翔一(一橋大)

仁多見 剛(上尾OLC)

3. 競技情報

競技全般

午前は3人制スプリントリレーを行い、午後はミニスコア0を行います。

なお、午前も午後も同チーム・同メンバーで出走頂くようお願いいたします。

会場案内



徒歩(2分)

西武遊園地駅から左図ルートで250m程度
およそ2分程度

※テープ誘導はありません。

車

左図の「P」に有料駐車場がございます。

満車の場合は、お近くの有料駐車場をご利用ください。

※公園西側にも駐車場がございますが、9時~17時までとなるため、ご利用の方はお気を付けください。

なお、9時以降は設置が全て終了しているため、トレイン内にコントロールが設置されていることを確認できる可能性がございます。本練習会ではトレインの横断に制限は致しませんが、レースを楽しむためにも、他の参加者にコントロール位置を教えたりすることのないようお願い申し上げます。

陣地設営

テント・タープの設営は固く禁止します。
荷物置き場や場所取りはブルーシート等で行ってください。
また、ペグを地面に刺すことを禁止します。

競技形態

3人制スプリントリレー

3人制チームによる継走

ミニスコア

グループによるスコア

計時システム

SPORTident 社製電子パンチングシステムを使用

全競技において、SiACを使用したタッチフリー

コントロール設置方法

原則、ステーション吊り下げ式、一部 FRP アングル使用

SiAC マイカード

使用可能です。

バッテリーチェックは、事前の Check、Clear、テストステーションでの反応可否による判定とし、バッテリーチェックステーションは用意しません。

経費節約のために代替方法でのチェックへご協力ください。

バックアップ救済

明らかな運営側の過失を除き、一切いたしません。

調査依頼・異議申し立て

一切認めません。

3人制スプリントリレー

クラス設定

全チーム同クラス

競技時間：45分/1走

3コースをチーム内で分担してください。
なお出走順とコースの紐づけは一切行いません。
1走ごとに1コースを必ず走ってください。

コース設定

Long 3.7km

Middle 3.0km

Short 2.5km

オーダー提出

リレーオーダー票は受付にて配布いたします。必要事項を記入した上で、**10時00分**までにご提出ください。

提出先は、**計算センター**です。

一度提出されたリレーオーダー票は、特別な事情を除き変更を認めません。

提出されたオーダー通りに出走しなかったチームには、無条件で撤収のお手伝いをして頂きます。

チーム編成

所属・年齢の制限は一切設けません。また、主催者による編成は行いません。

参加者自身でチームメンバーを募集し、編成してください。

給水

スペクテーターズレーンで給水可能です。

またチームメンバーが選手に飲料を渡すことも許可します。競技中も園内の水道を使用して、各自で給水を行うことを認めます。ただし給水時間を競技時間から差し引くなどの配慮は一切致しません。

スタート

マススタートです。

スタート3分前になったら第1走者はスタート枠にお集まり頂き、Si-cardのClearとCheckを行ってください。

スタートの合図とともにスタートをしてください。

なお、スタート合図は電子雷管を予定しています。

チェンジオーバー

前走者がスペクテーターズレーンを通り過ぎたら、次走者は Clear と Check を行い、役員に出走コースを申告したうえで地図を受け取ってください。この時点で地図を開いてはいけません。

受け取り後は、次走者待機枠にお入りください。

前走者は、チェンジオーバーゾーンに侵入したら、次走者の身体の一部に触れてください。これをチェンジオーバーの完了とします。

チェンジオーバー後は、次走者はスタートまで向かい競技を開始し、前走者はフィニッシュパンチを行ってください。

会場レイアウト



フィニッシュ

フィニッシュステーションはタッチフリーではないため、必ずパンチをしてください。

計算センターにてフィニッシュ通過の確認が取れなかった場合は、再度フィニッシュをパンチしてください。

着順判定

第3走者の着順判定はフィニッシュラインを身体の一部が通過した時と定めます。

フィニッシュパンチ時刻によらず、この着順判定は最優先されます。

誘導

スタート地区→スタート (青テープ)

ラストコントロール→フィニッシュ (赤テープ)

※スペクテーターズレーンでは一切の誘導を行いませんが、ルート上多くの選手が辿ると想定されます。

次走者待機

スペクテーターズレーンを前走者が通過したら、所定の手続きを踏み、次走者待機枠にお入りください。

なお次走者呼出を実行委員会が行うことはありません。

※左図に記載されているコントロール番号は、実際に使用するものとは異なります。

ミニスコア 0

クラス設定

全チーム同クラス
競技時間：40分
遅刻救済：10分

マップリーディング

10分

スタート前に作戦会議時間を与えます。
この時間は地図を見ることが可能です。チーム内でどのように回るか等を検討できます。

点数

コントロールごとに点数を設定しています。
設定点数は地図に同封してあります。

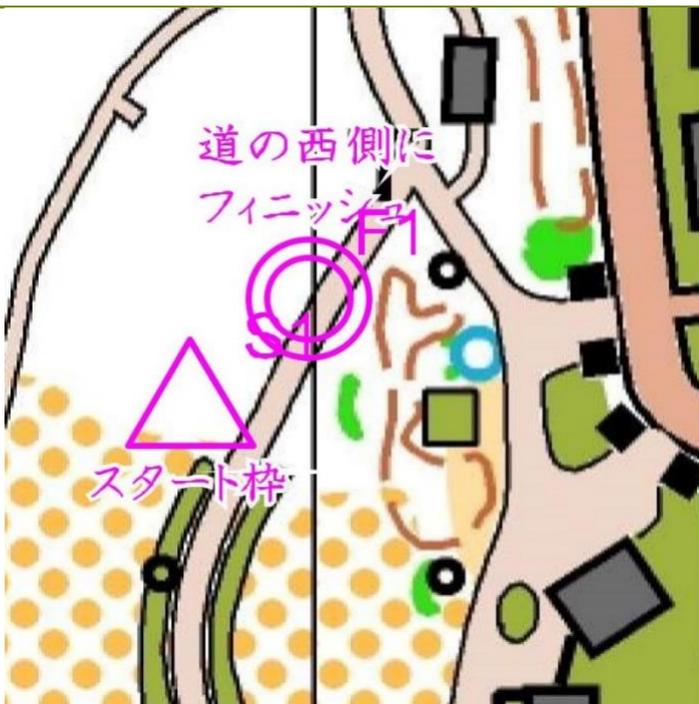
競技時間終了後に、遅刻救済時間を設けます。この間はフィニッシュすることが可能ですが、遅刻1分につき10点減点されます。

なお、遅刻救済時間後のフィニッシュは失格とします。

全コントロール数

21個（予定）

会場レイアウト



同点時の順位判定

先着順に判定します。

Si-card

各チーム1枚ずつ

通過証明は1枚のカードのみ有効とします。

複数カードでパンチをしても、最初に読み取った1枚以外は無効とします。

カード番号は競技前に**計算センター**へ申告してください。

スタート

マススタートです。

スタート時刻になったら競技を開始してください。

スタート合図は電子雷管を予定しています。

フィニッシュ

フィニッシュパンチを競技終了とみなします。

計算センターにてフィニッシュ通過の確認が取れなかった場合は、再度フィニッシュをパンチしてください。

スタート

スタート方向は指定いたしません。

各チーム、それぞれの方向にスタートください。

なおマップリーディングもスタート枠にて行います。

4. 注意事項

競技中について

園内にはたくさんの来園者がいらっしやいます。

コースは公園側の指導を基に作成していますが、やむをえず混雑個所を通過する場合がございます。

来園者に**自分の走りを誇示しようとせず**に、周囲への配慮を行い、混雑個所はゆっくり走るなどの**オリエンティアとしてあるべき対応**をしてください。

無駄なマウントは、怪我のもと。ダサいだけです。イケメンオリエンティアの皆様なら紳士的な対応をして下さることを信じております。

なお、園内での事故については、主催者は一切の関与を致しません。

熱中症対策について

当日は給水および塩飴を用意いたしますが、量に限りがあるため、基本的には参加者ご自身で持ってきていただくようお願いいたします。

園内には自動販売機や給水機（水道）もございます。そちらもご利用ください。

体調がすぐれない参加者は本部に申告し、十分な休息をとってください。症状が重い場合は、主催者の方で救急車の要請などを行います。（参加者の方で要請しても構いませんが、事後報告をお願いいたします）

競技エリア内侵入について

競技の終わった参加者の競技エリア内への侵入を認めます。ただし、Si-card を保持しての侵入と、競技中選手への迷惑行為・妨害行為を行うことは断固禁止致します。

競技中断について

事情により競技中断をされた方は、身動きが取れない場合を除き、必ずフィニッシュを通過してください。

フィニッシュを通過されない場合、行方不明者として捜索が行われます。

なお、要救助者を発見された場合は、速やかに救助を行うか、周囲を走行する競技者にヘルプを求め、本部へ報告してもらう等の対応をお願いいたします。

表彰について

リレー競技およびスコア競技のどちらとも表彰を行います。ユース関東練の表彰盾は、リレー競技優勝チームのみに送られます。

なお、チームが3人以下の場合は参考記録として扱います。

なお、表彰盾については3つ用意します。

5. タイムテーブル

- 09時00分 受付開始／オーダー提出開始
- 09時45分 受付終了
- 10時00分 オーダー提出締切／リレー競技説明（15分）
- 10時30分 スタート（リレー）
- 11時45分 繰り上げスタート（全走者）
- 12時30分 フィニッシュ閉鎖（リレー）
- 13時00分 スコア競技説明（15分）
- 13時30分 マップリード（10分）
- 13時40分 スタート（スコア）
- 14時20分 フィニッシュ閉鎖（スコア）
- 14時30分 遅刻救済フィニッシュ閉鎖（スコア）
- 14時40分 表彰式
- 15時00分 コントロール撤収 ※ご協力いただける方はお申し出ください。
- 16時30分 完全撤収

6. お問い合わせ

ユース関東練@狭山公園

友田 賢吾（実行委員長）
joa.tomoda@gmail.com
080-2213-3834（当日の緊急連絡先）

ユース関東／関西練

公式ホームページ
<https://youtholpro.wixsite.com/youth>

狭山公園周辺のオススメスポット

練習会でひと汗かいたら、温泉で汗を流そう！狭山公園の周りにはゆったりできる天然温泉がありますよ！！

小平天然温泉 テルメ小川

狭山公園から南に行ったところにあります。武蔵大和駅と小川駅の間にある天然温泉

入浴料は **1028 円**（レンタルタオル別料金）、23 時まで営業！！

T ポイントも貯まり、クレジットカードも使用可能です。

<http://terme-ogawa.com/>

村山温泉 かたくりの湯

狭山公園からは少し遠いですが、多摩湖の西側にある天然温泉です。

ここは天然温泉だけでなく、なんとプールもあり、水着を持っていくと入ることができます。

※水着は販売もあります。

入浴料は **900 円**で、この料金で温泉もプールもどちらも入ることが出来ます！（ただし 3 時間まで、以降追加料金あり）

温泉は 23 時まで、プールは 22 時まで利用できます。

<http://www.katakuri-y.com/>

夏の暑い時期…冷たい食べ物で体を冷やそう！ボリュームたっぷり天ぷらと冷たいそばで、食欲 MAX！！

そば巴屋

武蔵大和駅のすぐそば！狭山公園の南側に位置し、昼食としてもいいかもしれませんね！（時間までには帰ってきてネ）

<https://www.google.com/maps/place/%E3%81%9D%E3%81%B0%E5%B7%B4%E5%B1%8B/@35.7564371,139.445469,18.22z/data=!4m8!1m2!2m1!1z5rip5rOJ!3m4!1s0x6018e0cac34032e3:0xbc559e26d38e283c!8m2!3d35.756699!4d139.4455482>

実行委員長のぼやき

有力大会と被って、エントリー数が伸び悩んだので、大会会計が厳しい。優勝盾を自分の作った、ゆるふわ OLC という団体からの提供ということにして、大会会計を黒字にしておこう作戦を発動するしか…。

あと、ユース関西練も計画しています。伊勢治田あたりで。中高生のためのオリエンテーリング練習会「ユース関東／関西練 ワーキンググループ」への参加もお待ちしております。

https://join.slack.com/t/kyopro-o/shared_invite/enQtNjY3MjY4Mjg1MjM5LWQwNDJiYjRmNWMOYWEyNGVIZWI3NzkyN2UyNDBhNmJkOTBkYzE4OGRIMjhmOTg1MmFjZDMzN2UxNGYxOWI3ZTY