

## 追加トレーニング プログラム

黄色マーカー：要項からの変更箇所

### <受付>

12:00 から大会本部にて、受付を行います（出走確認）。

✓ 地図（2 コース分）及び地図ビニをお渡しします。

✓ SI カードは、県民大会で使用したものをお使いください。レンタルの方は、計センにて追加トレーニングに参加する旨お伝えください（大会時は返却不要）。

✓ クリアー、チェックを会場で行ってから、スタートへ向かってください。

※トレーニング終了後は受付にて帰還チェックを行ってください。

### <練習形式>

フリートレーニング。計時あり。

リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ。（プレスタートの設定はありません）

コースは2本。2本実施する場合は、1本目フィニッシュ後、会場でSIカード読み取りを行ってください（SIカード2枚、コースごとに使用したい場合は受付にて相談ください）。

### <競技時間>

12:15～14:30

※トレーニング終了後は受付にて帰還チェックを行ってください。

### <コース>

Extra 1 1.2km

Extra 2 1.4km

### <誘導>

会場～スタート 750m 地図誘導

フィニッシュ～会場 600m **ピンクテープ誘導**

### <参加者リスト>

参加費は、当日受付にてお支払いください。お釣りのないようご協力お願いします。

氏名	参加費(円)	SIカード番号	カード備考
泉田みどり	500	7205621	△下野 031
大塚 校市	1,000	8268907	マイカード
大橋陽樹	1,000	7206873	△下野 053
川口暁正	1,000	7500664	マイカード
倉上英	1,000	7205596	△下野 006
小林祐子	1,000	7205592	△下野 002
澁谷 知貴	1,000	7205593	△下野 003
長澤 静代	1,000	8522830	マイカード
古畑和真	1,000	7205591	△下野 001
溝端昭子	1,000	7205594	△下野 004
今井信也	1,000	7206877	△下野 057
明石五郎	2,800	7206878	△下野 058

※：SIカードレンタル料 300円

<問い合わせ> saitama.ol.kyoka@gmail.com