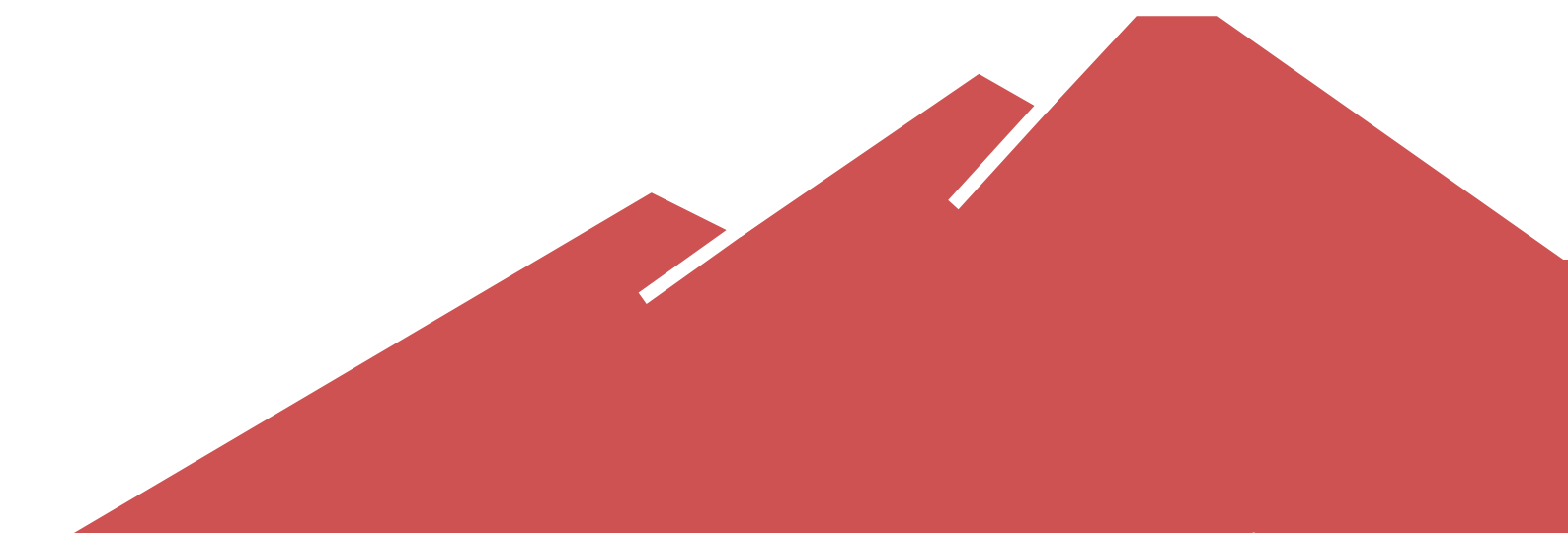


# 第44回 筑波大大会 Bulletin 3

筑波大学体育会オリエンテーリング部 発行

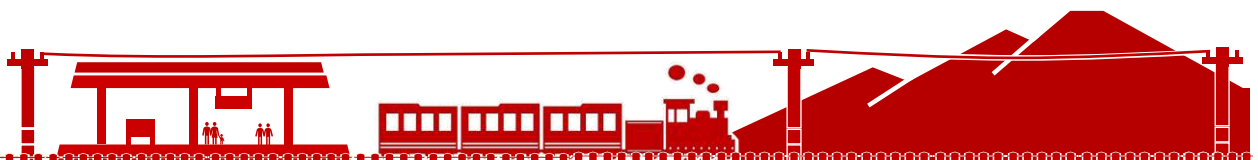
水色の文字にはハイパーリンクがついています。ご活用ください。





## 目次

	<u>大会情報</u> .....	3
	<u>イベントスケジュール</u> .....	5
	<u>アクセス</u> .....	6
	<u>会場</u> .....	8
	<u>受付</u> .....	9
	<u>競技情報</u> .....	11
	<u>スタート</u> .....	19
	<u>競技中</u> .....	22
	<u>フィニッシュ</u> .....	24
	<u>ミニオリエンテーリング</u> .....	26
	<u>初心者体験会</u> .....	27
	<u>グッズ</u> .....	28
	<u>お問い合わせ</u> .....	28
	<u>大会役員</u> .....	29





## 大会情報

### 主催/主管

筑波大学体育会オリエンテーリング部

### 開催地

長野県北佐久郡軽井沢町

### 開催日時

2024年9月23日(月・祝)

### 会場

軽井沢スノーパーク

### 大会役員

実行委員長-----木明拓玖 (筑波大学 2022 年度入学)

運営責任者-----白戸俊裕 (筑波大学 2022 年度入学)

競技責任者-----山崎葵 (筑波大学 2022 年度入学)

イベントアドバイザー----鈴木璃土 (筑波大学 2019 年度入学)

### 協力

かなめ測量株式会社

プレジデントリゾート軽井沢

### 後援

日本学生オリエンテーリング連盟

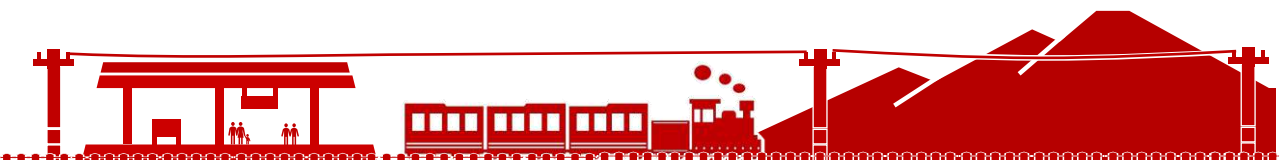
関東学生オリエンテーリング連盟

長野県オリエンテーリング協会

群馬県オリエンテーリング協会

長野原町

長野原町教育委員会





## ご協力企業様

### かなめ測量株式会社

本大会の地図調査にご協力いただいております。ドローンによるレーザー測量の技術によって精巧な地図が完成しています！ぜひ皆様の大会でも導入してみませんか？

### プレジデントリゾート軽井沢

本大会に会場をお貸しいただいております。夏はキャンプ場、冬はスキー場として営業されています。軽井沢の地で季節のアクティビティを楽しみませんか？



プレジデントリゾート軽井沢  
President Resort KARUIZAWA



## ご協賛企業様

### X-PLOSION

安い！美味しい！デカイ！コスパ最強のプロテイン！本大会では参加者の皆様にプロテインの試供品を提供していただいております。部でもトレーニング後にいつもお世話になっています！

### O-support

オリエンテーリング愛好家ならお馴染みのオリエンテーリング用品の販売等をしているお店です！O-supportの製品で快適なオリエンテーリングライフを送りませんか？

### 灯禾軒

筑波大学近くのとても美味しい居酒屋さんです。美味しいお酒、料理に大満足すること間違いなし！筑波大オリエンテーリング部とは切っても切り離せない存在です！

### Frohes Gegrünze

群馬県太田市にある手作りハム・手作りソーセージのお店です！店舗で食べることができるベーコンサンドがイチオシ！オンライン販売もありますのでぜひ！

### BON OKAWA 軽井沢チョコレートファクトリー

工場手作りのチョコレートボールを筆頭としたスイーツのお店です！店内販売の地元牛乳を使用したソフトクリームも絶品です！大会終わりにいかがですか？

### 免キラ☆つくばベース

筑波大学すぐそばにある運転免許専門店です！優しい先生とオンライン学科が魅力です！部員もお世話になっています！ここで取った免許でオリエン会場に向かっているかも？

baraku  stro   
O-Support

X-PLOSION®  
エクスプロージョン

灯禾軒



免キラ☆つくばベース



## ご挨拶



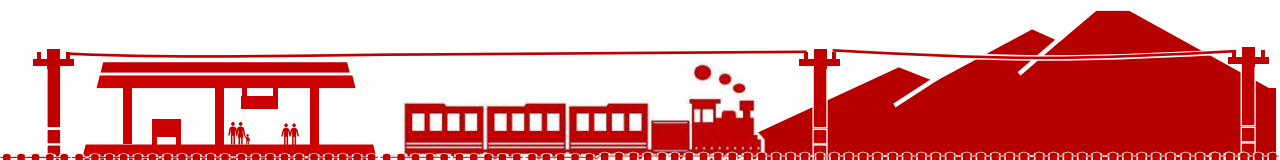
### 実行委員長 木明拓玖

この度は、第44回筑波大学オリエンテーリング大会にご参加いただき、誠にありがとうございます。本大会は長野県北佐久郡軽井沢町で開催され、我々筑波大学オリエンテーリング部が約40年ぶりに長野県でトレイル開拓に挑戦しました。NishiPRO様、かなめ測量株式会社様のご協力のもと、一から地図を作成しました。日本を代表するリゾート地である軽井沢で、普段とは少し異なるテイストのオリエンテーリングをお楽しみいただけるかと思えます。本大会の開催に際し、多くのご協賛およびご後援を賜りました関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。挨拶とさせていただきます。



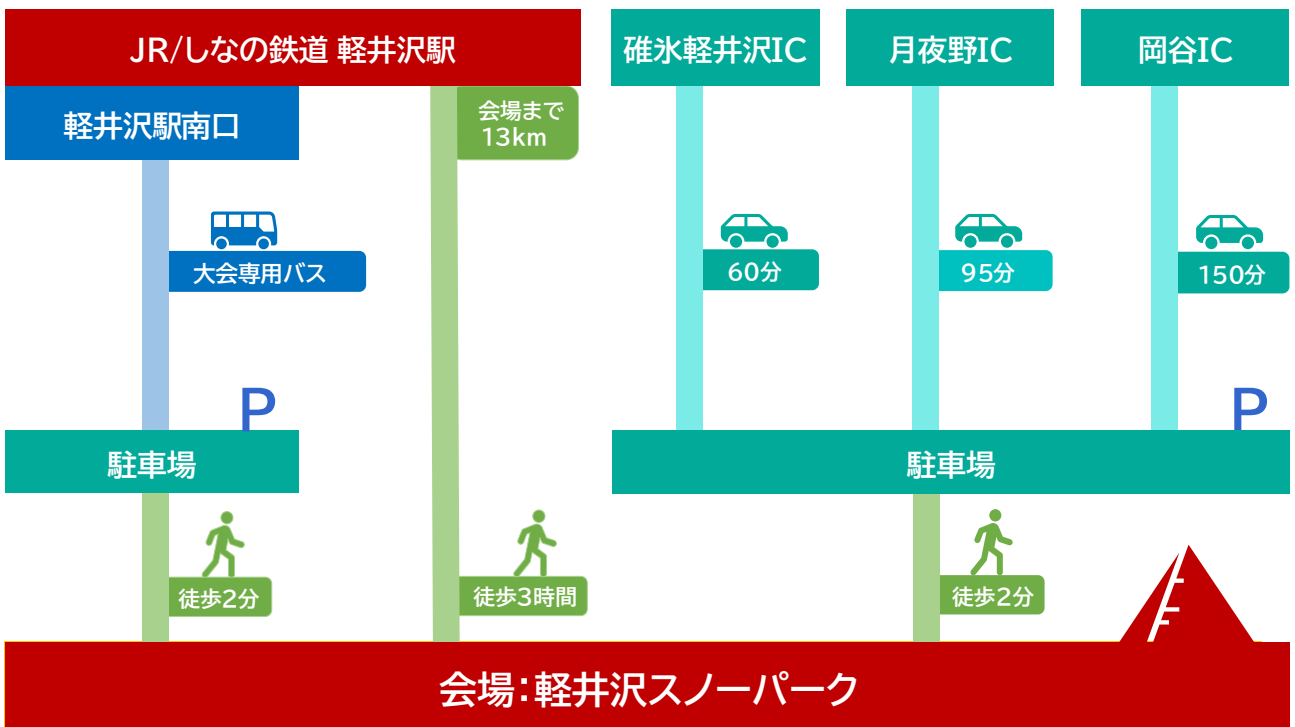
## イベントスケジュール

	9:00	開場
	11:00	トップスタート
	13:20	スタート閉鎖
	14:30	表彰式
	15:30	フィニッシュ閉鎖
	16:30	会場閉鎖

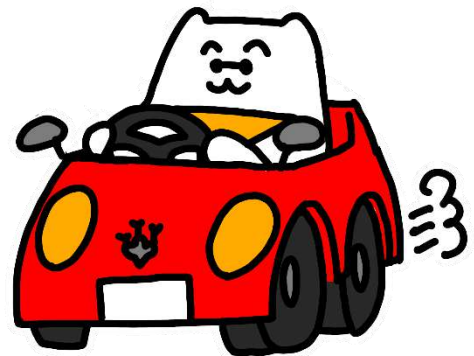


# アクセス

## 会場までのアクセス



公式マスコット「いざわん」





## 車でお越しになる場合

### 駐車場

軽井沢スノーパーク 駐車場（会場に隣接しております）

〒377-1412 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢 2032-16

<https://maps.app.goo.gl/ga2qRNaz9Um4PMn66>

### 周辺 IC からのアクセス

上信越自動車道「碓氷軽井沢 IC」より ..... 60 分

関越自動車道「月夜野 IC」より ..... 95 分

長野自動車道「岡谷 IC」より ..... 150 分

駐車場内では、係員の誘導に従って駐車してください。

駐車場内での事故・トラブルにつきましては、当方では責任を負いかねます。



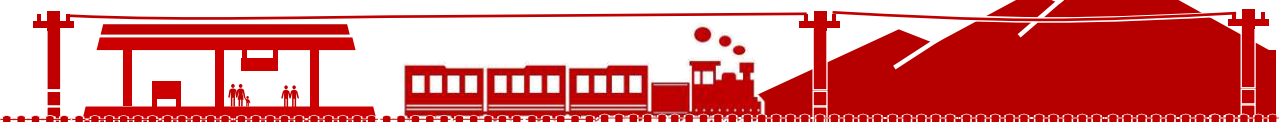
## 電車でお越しになる場合

当日朝 8 時 20 分までに、JR/しなの鉄道 軽井沢駅南口にお越しください。

会場まで大会専用バスを運行いたします。大会専用バスはエントリー時に申し込まれた方のみご利用になれます。

バス利用者リスト及び運行スケジュールを JOY 大会ページにて公開しています。

申し込まれた方は、[こちら](#)からご確認ください。





## 会場

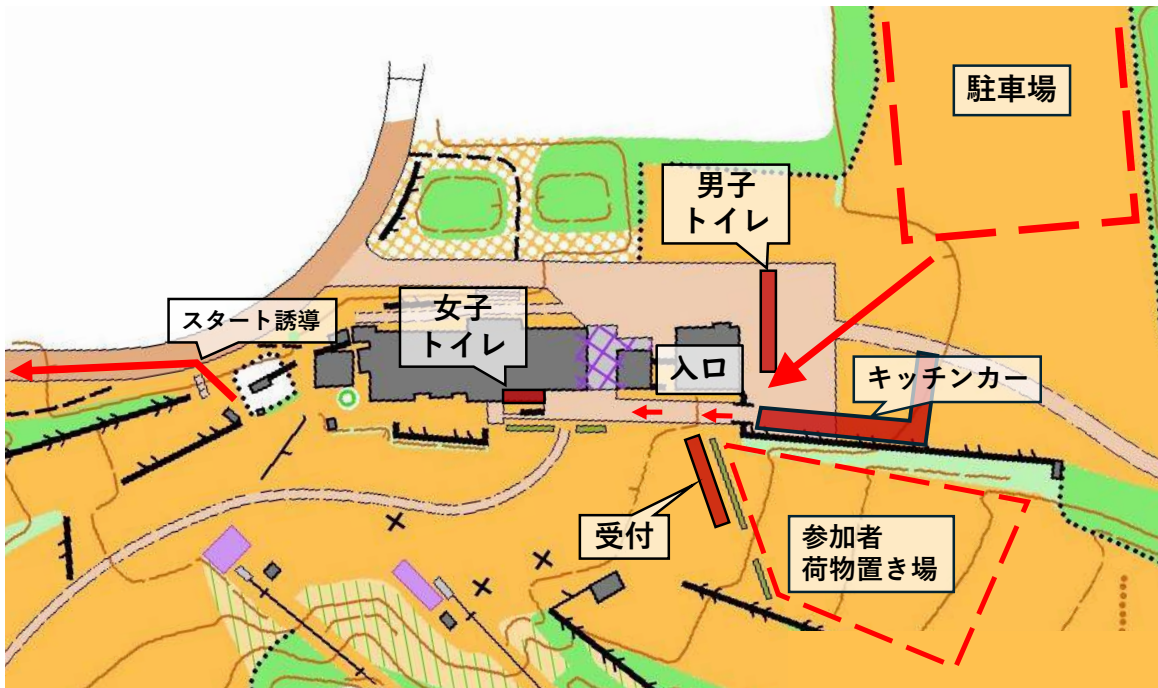
### 会場

軽井沢スノーパーク

〒377-1412 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢 2032-16

<https://maps.app.goo.gl/jQF2WRmqNAejYdxw6>

### 会場レイアウト

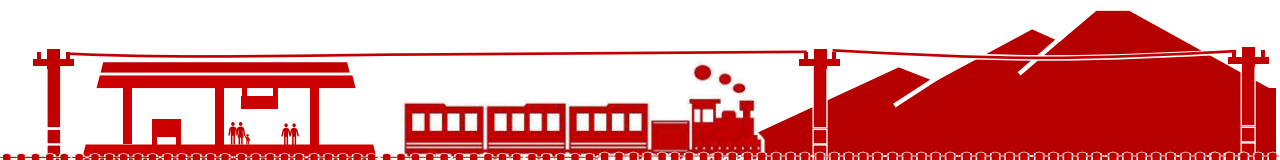


青空会場です。

会場にキッチンカーの出店がございます。詳しくは[要項末尾のチラシ](#)をご覧ください。

会場にゴミ箱を設置いたします。利用時には分別にご協力ください。

男性の方は仮設トイレ、女性の方はスキー場の屋外トイレをご利用ください。





## 受付

## 配布

配布物は当日朝に受付横にて各自ピックアップする方式で配布します。  
クラスごと、出走時間順に並べております。

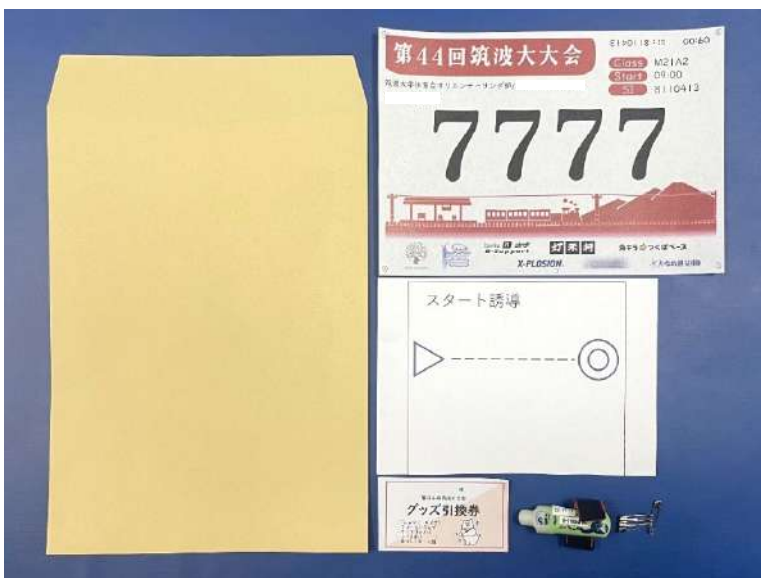


また、配布物受け取り場所横にて協賛 [X-PLOSION](#) 様から頂いたプロテインの試供品をお配りします。1人1個お取りください。

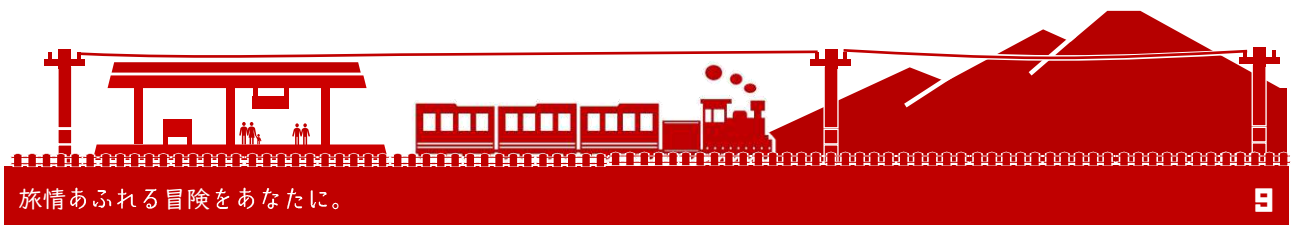
### 配布物

以下の配布物が入った封筒を各自でお取りください。封筒に氏名を記載しています。

- ・ ナンバーカード..... 1枚
- ・ 安全ピン..... 4本
- ・ スタート誘導地図..... 1枚
- ・ レンタルSi (申込者のみ) ..... 1枚
- ・ グッズ・地図引換券 (申込者のみ) ..... 購入分



※ナンバーカード、スタート誘導地図、グッズ引換券はイメージです。



## 各種受付対応

### 貸し出し

受付にて以下の物品の貸出を行います。希望される方は受付までお申し出ください。  
なお数に限りがございます。ご了承ください。

- ・コンパス……………保証金 1000 円（コンパス返却時にお返しします。）  
紛失、破損時は 5000 円お支払いいただきます。
- ・レンタル Si……………1 枚 400 円  
紛失、破損時は 12000 円お支払いいただきます。

### 代走

欠席者の代走は参考記録として認めます。希望する場合は受付までお越しくください。

### グッズ・地図受け渡し

受付にて事前申し込みをした方にグッズ・地図をお渡しします。配布封筒内の引換券を持って受付にお越しくください。（地図の受け渡しはスタート閉鎖後に開始します。）

### 当日販売（グッズ・熊鈴）

受付にてグッズと熊鈴の販売を行っております。熊鈴は1つ500円です。  
詳しくは[本要項のグッズページ](#)をご覧ください。

### 会場出店

会場にてオリエンテーリング用品販売の出店がございます。

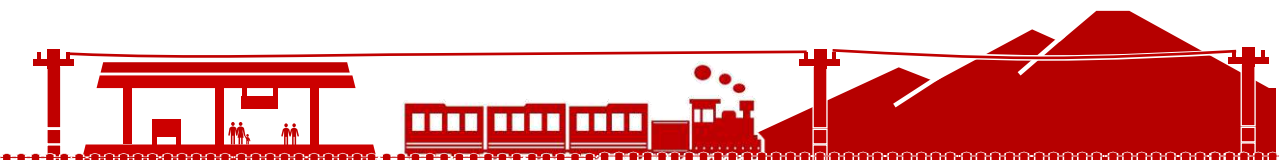
店名 O-Ajari

Web サイト <https://www.o-ajari.com/>

店名 Skogmans Store

出店内容 VJ Shoes(オリエンテーリングシューズ)および、コンパス、ウェア等  
オリエンテーリング用品を取り扱っております。

Web サイト <https://store.skogmans.co.jp/>





## 競技情報



### 基本情報

**競技形式** 個人によるポイントオリエンテーリング ミドル・ディスタンス競技

**計時形式** SPORTident 社 Si システム使用（タッチフリー方式）

**コントロール位置説明** コントロール位置説明国際仕様（ISCD2024）に準拠  
寸法：160mm×60mm 以内  
※MB/WB クラスは日本語による

**競技時間** 全クラス **120** 分

競技ルールは日本オリエンテーリング競技規則および日本ランキング規則に準じます。

※すべてのクラスにおいて SiAC を使用しますが、個人所有の Si（タッチフリー方式でないもの）を使用することも認めます。その場合に被る不利益についての責任は負いかねます。



### 地図情報

**使用地図** 「国境平」

2024 年 西村徳真(NishiPRO)・筑波大学体育会オリエンテーリング部

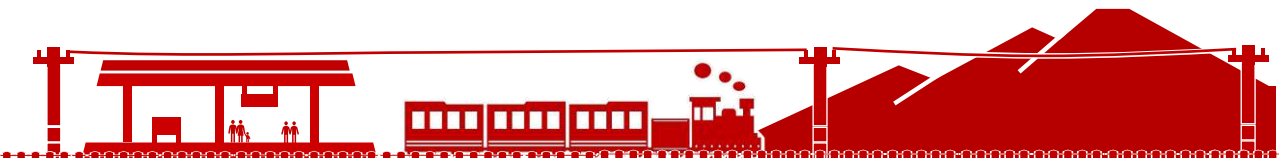
**地図図式** 国際オリエンテーリング地図図式 (ISOM2017-2) 準拠

**等高線間隔** 5m

**縮尺** 1:10000 (M/W50,60,70,15A,B は 1:7500)

**地図サイズ** A4

**印刷方式** インクジェット方式、耐水性ポリ袋封入済み



**特殊記号**

×(419) 目立つ植生特徴物  
目立つ倒木の根



O(530) 目立つ人工特徴物  
炭焼き窯跡



×(531) 目立つ人工特徴物  
看板など



デザインは当日のお楽しみに

 **立入禁止区域**

競技の公平性を確保するため、本大会の競技前に下図で示された区域へのオリエンテーリング目的（下見を含む）での立ち入りを禁止いたします。なお、移動のための主要道の通行は妨げません。

詳細は以下リンクよりご確認ください。

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=18wXq-nS3d3EAKpGjaqmPVizaLghsUyc&usp=sharing>





## 競技規則逸脱事項

### 日本オリエンテーリング競技規則および関連規則類の運用に関するガイドライン

以下の事項はイベントアドバイザーの承認を得ています。

#### ○4.2.1

逸脱事項	20 歳以下の A クラス (M/W12、M/W10 を含む) においては、 <u>基本の年齢に対して 1 ランク上のクラスに参加してもよい。</u>
逸脱内容	18 歳未満で 21A クラスに出場を希望する方や、15 歳未満で 20A クラスに出場を希望する方については、 <u>運営側が競技力を考慮し認めた場合に限り</u> 、希望クラスで出場することができる。

#### ○7.4

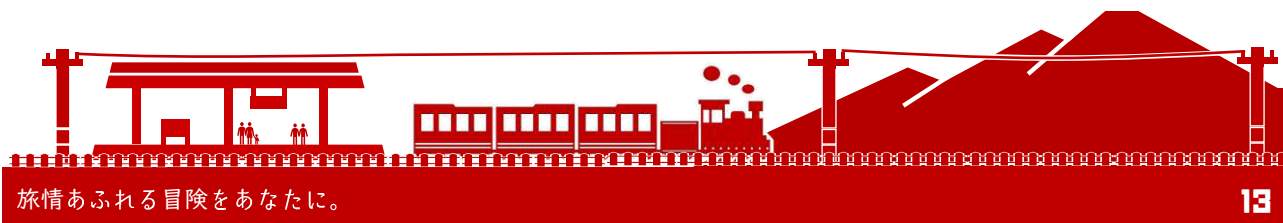
逸脱事項	事前エントリーした者が出走できなくなった場合に、 <u>代理の者が出走することはできない。</u>
逸脱内容	事前に連絡した上で、 <u>代理の者が参加できる</u> 。ただし、参考記録となり、日本ランキング等の順位には反映されない。もし代理の参加者が入賞相当の記録であった場合にも、表彰対象とはならない。

#### ○9.1

逸脱事項	個人競技のスタート時間帯は、競技中の環境（気温、気候条件など）の変化による影響を少なくするため、同一クラスにおいては <u>最大 120 分</u> 、大会としては <u>180 分以内</u> とすることが望ましい。
逸脱内容	M21A1、A2 クラスでは、各クラス内のスタート時間帯に <u>約 140 分</u> の幅がある。

#### ○13.2.2

逸脱事項	メインクラスにおいては、優勝設定時間を以下の基準とする。E クラスを設けない場合および A クラスにおいては、これを基準に設定する。 (略) <u>M21E:30-35 分 W21E:30-35 分</u>
逸脱内容	M21A1・M21A2 クラスの優勝設定時間を <u>37 分</u> とする。 W21A クラスの優勝設定時間を <u>36 分</u> とする。







## テレインプロフィール

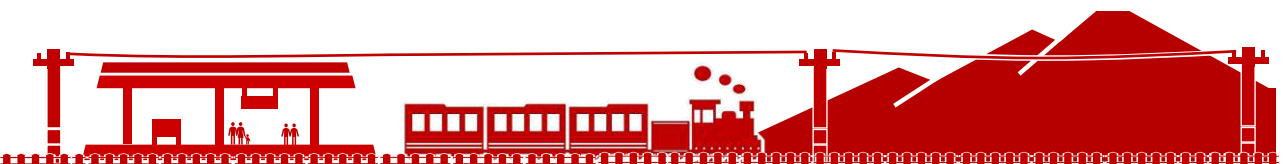
**テレイン名** 「国境平」：2024年（9月）新規作成

**地図作成者** 西村徳真（NishiPRO）  
筑波大学体育会オリエンテーリング部

### プロフィール

本大会で使用する競技エリアは、浅間山東麓の北軽井沢地域、標高約1200～1400mの高原地帯に位置しています。競技エリアの一部には、白糸の滝へと連なる深い沢や、尾根と沢が複雑に入り組んだエリアがみられるものの、大部分はなだらかな地形で構成されています。競技エリア内は落葉広葉樹林が主体で、概して走行可能度が高く、見通しも良好です。また、道や建物等の人工物はほとんど存在しません。高原を訪れる人々に旅情をあたえる美しい景観の中で、冒険のような感覚を味わうことができるでしょう。

### サンプルマップ



テレイン内写真



 気象情報

本大会会場に最も近い軽井沢観測所（北緯 36 度 20.5 分、東経 138 度 32.8 分）の 9 月 23 日の過去 10 年間の気温と降水日数の記録（気温は平均値）です。ただし、この観測所は標高約 1000m にあり、テレインから 200~400m 程度低い場所にあることに注意してください。  
市街地との気温差に対応できるよう、**上着の持参を推奨いたします。**

最高気温(°C)	最低気温(°C)	平均気温(°C)	降水日数
20.9	12.3	16.0	5 日/10 日

気象庁 過去の気象データより作成



## コース情報

クラス	優勝設定[分]	距離[km]	登距離[m]	給水位置[%]	地図縮尺	コントロール数
M21A1	37	5.6	215	35,55	1:10000	18
M21A2	37	5.6	215	30,50	1:10000	18
M21A5	35	3.0	170	30,50	1:10000	11
M35A	35	3.0	170	30,50	1:10000	11
M50A	35	3.0	170	30,50	1:7500	11
M60A	35	2.5	115	50,80	1:7500	10
M70A	35	2.1	85	45	1:7500	8
M20A	25	3.0	150	なし	1:10000	11
M18A	20	2.0	70	45	1:10000	8
M15A	20	1.9	70	なし	1:7500	9
MB	30	1.5	50	なし	1:7500	8

※1 申し込み多数により、M21A クラスを2レーンに分割しました。

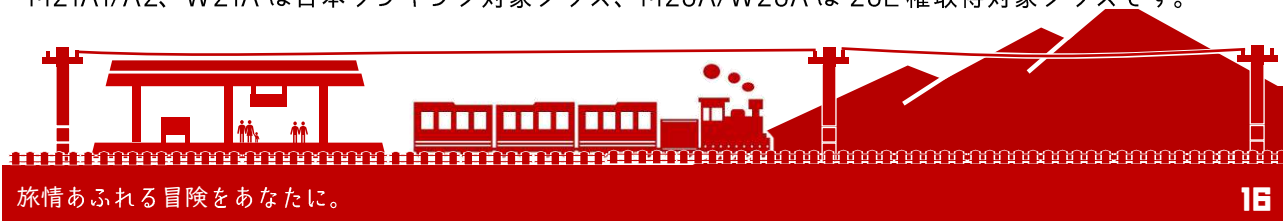
クラス	優勝設定[分]	距離[km]	登距離[m]	給水位置[%]	地図縮尺	コントロール数
W21A	36	4.5	190	40	1:10000	16
W21A5	35	3.1	135	30,60	1:10000	12
W35A	35	3.1	135	30,60	1:10000	12
W50A	35	3.1	135	30,60	1:7500	12
W60A	35	2.1	85	45	1:7500	8
W70A	35	2.0	85	45	1:7500	8
W20A	25	2.0	70	45	1:10000	8
W15A	20	1.9	70	なし	1:7500	9
WB	30	1.5	50	なし	1:7500	8

※2 Bクラスは初級者から中級者クラスとなっております。

※3 W18Aは申込者がいなかったため、廃止しました。

年齢は2025年3月末時点で到達する年齢とします。

M21A1/A2、W21Aは日本ランキング対象クラス、M20A/W20Aは20E権取得対象クラスです。





## コースプロフィール

トレイン全体を通して走行可能度が高く、傾斜も緩やかであるためスピード感のあるレース展開が予想される。また速度が出ている中での細かいナビゲーションや判断力、そしてタフネスが求められる。上位クラスにおいては、藪の処理やコンパスワークが要求されるレッグもあり、エリアごとに変わるトレインの表情を楽しみつつ、適切に対処してほしい。

コースプランナー 佐々木渉真

## 給水所・救護所

M20A,M/W15A,B以外のクラスには無人給水所があります。無人給水所は給水コントロール（コントロールに無人給水所が併設されている形式）となっております。コースによっては地図に表記のない給水所を通る可能性があります。その給水所での給水は妨げません。

全てのクラスにおいて、フィニッシュに救護所があります。また、一部クラスの競技エリア近くに簡易的な救護所を設置します。これら救護所での給水はできません。

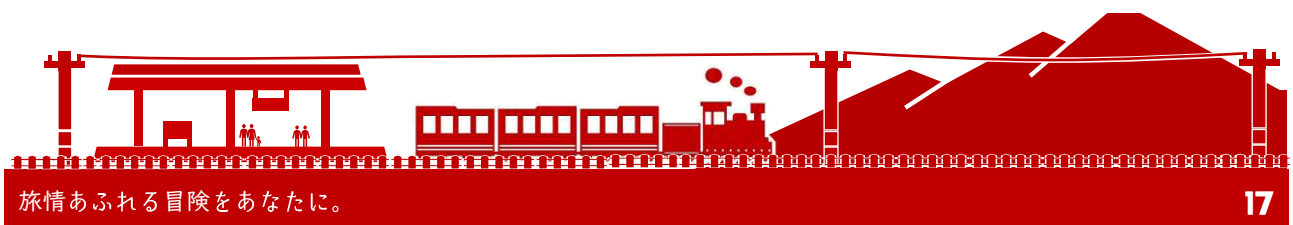
## 注意事項

公序良俗に反する服装での出走を禁止します。

ピン付きシューズでの出走は妨げません。

出走には、Si と熊鈴の所持、ナンバーカードの着用が必要です。

GPS デバイスの携行は認めますが、ナビゲーションには使用できません。GPS デバイスを腕に装着する場合は、SiAC を持つ腕とは反対側に装着するようにしてください。





## 野生動物対策

### クマ

トレイン内でクマの生息が確認されています。

参加者は必ず熊鈴を携帯してください。熊鈴を持っていない場合は出走できません。  
また、危険に遭遇した際のために、笛の携行も推奨します。

### 競技前

大会前日、当日朝にクマ除けの対策を行います。

### 競技中

競技中はトレイン監視員がクマ予防のために定期的にピストル・音花火を鳴らします。ピストルの音が聞こえても競技を続けてください。

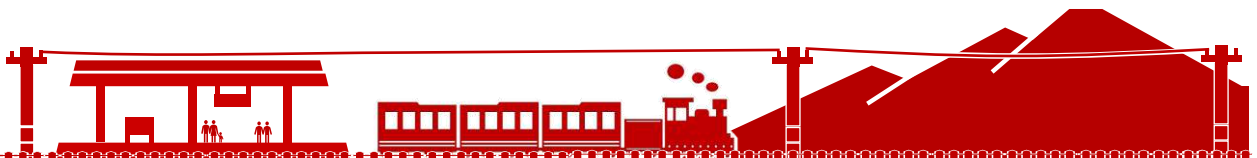
万が一、トレイン内にクマが出没した際は、競技を中止します。

競技中止の場合、運営者が笛を“ピーピーピー”と吹きます。笛の音が聞こえた際は、直ちに競技をやめ、トレイン西部または北部の道やスタート・フィニッシュ地点に戻ってください。その後、必ずフィニッシュ地区を通過し、運営者から帰還チェックを受けてください。

また、トレイン内でクマを発見した際は、直ちに競技を中止し、クマとの距離を取ってください。可能な限り、他の参加者にクマの存在を知らせた上で、速やかに運営者に報告してください。

### ハチ

トレイン内に蜂の巣が確認されています。事前に把握している場所には以下のように青黄テープで囲っていますので、近づかないようにしてください。地図に記載はありません。





## スタート



### スタートリスト

スタートリストを JOY 大会ページにて公開しています。自身の出走時刻をご確認ください。  
詳しくは[こちら](#)からご覧ください。



### スタート地区

#### 会場からスタート地区まで

スタートまで約 3km、徒歩 45 分です。

会場で配布される地図の誘導に沿って出走 3 分前までにスタート地区までお越しください。

地図誘導終了後、スタート地区までは青スランテープ誘導です。

誘導路では横に広がらず、道路の左端を 1 列で通行してください。誘導員を配置していますので、誘導員の指示に従ってください。

#### ウォーミングアップエリア

道路上でのジョグや歩行は妨げませんが、通行する車に迷惑をかける行為は控えてください。

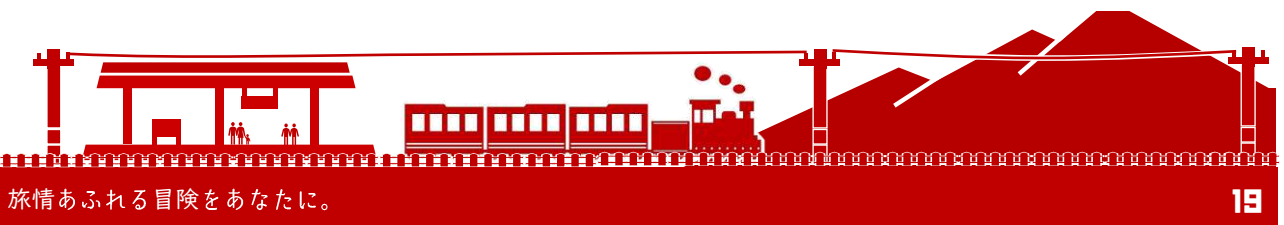
スタート地区付近には、森の中でウォーミングアップができるエリアがあります。ウォーミングアップマップは、会場で配布する誘導地図の裏に印刷されています。ウォーミングアップエリアは紫スランテープで囲っていますので、テープを越えないようにしてください。

#### 輸送

M/W60A,70A,B クラスの参加者で希望される方を対象に、スタート地区までの輸送を行います。

希望される方は、9月21日(土)までに以下のグーグルフォームに回答をお願いします。

<https://forms.gle/e65ZBrDqjEvJRCbs5>



## スタート地区

スタート地区には給水があります。

出走3分前に呼び出しを行います。

スタートチャイマーは3秒前からブザーが鳴ります。フライングにご注意ください。

スタート閉鎖時刻は13:20です。閉鎖時刻後のスタートはできません。

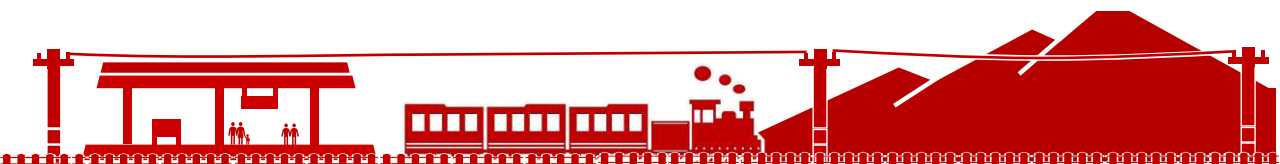
スタート地区から会場への荷物輸送はいたしません。ご注意ください。

## スタート地区レイアウト

1分前枠	地図の配布				
2分前枠	コントロール位置説明表の配布				
3分前枠	SiAC・ナンバーカード・熊鈴の確認				

Clear Check Test

レーン1	レーン2	レーン3	レーン4	レーン5	レーン6
M21A1	M21A2	W21A W20A M18A	M20A M21A5 M35A M50A W15A	W21A5 W35A M/W60A M/W70A W50A M15A M/WB	遅刻 M/WB当日



## スタートの流れ

### 3 分前

スタートレーンに入る前に、SiAC のクリア・チェック・テストを正しい順序で行ってください。  
Si 番号、ナンバーカード、熊鈴の確認を受けた後に、枠にお入りください。  
Si、ナンバーカード、熊鈴がない場合は出走できません。

### 2 分前

コントロール位置説明が配布されます。自分のクラスの袋から各自で取り出してください。  
競技の注意事項が説明されることがありますので、その場合は係員の指示に従ってください。

### 1 分前

自分のクラスの地図箱から地図を取り出してください。  
地図裏面に記載されているクラスが自分の出走クラスと合っているかを確認してください。

### スタート

スタートはタイムスタート方式です。出走の合図がありましたら、そのまま出走してください。  
スタートフラッグまでは赤白テープ誘導に従ってください。

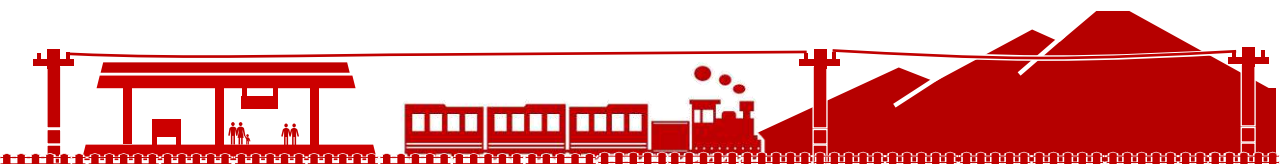
## その他

### スタート時刻に間に合わなかった場合

スタート時刻に間に合わず遅刻した場合は、その旨を係員にお伝えください。遅刻専用レーンから出走することができます。競技者の過失により遅刻した場合、計時はあらかじめ指定されたスタート時刻から算出します。出走の際は係員の指示に従ってください。

### Si が不調の場合

Si 不調の場合は係員までお声がけください。予備の Si を貸し出します。





## 競技中



### 競技中の留意事項

#### 競技時間

競技時間は**全クラス 120 分**です。

競技時間内にフィニッシュを通過しなかった場合は失格となります。

競技時間を超えた場合、競技を中断しフィニッシュに向かい、計算センターを通過してください。

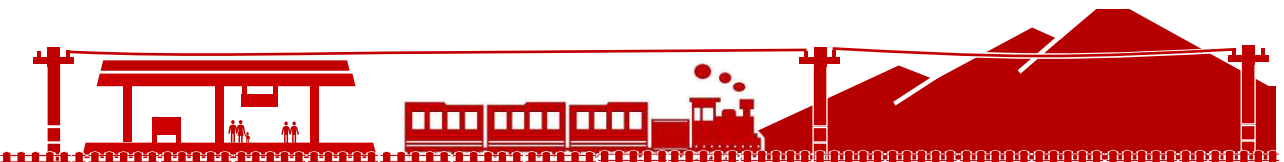
#### 競技中の誘導

競技中の誘導はすべて**赤白テープ**で行います。

誘導区間は誘導に従って競技を行ってください。

#### 立入禁止区域

地図内に遭難防止及びウォーミングアップエリアの範囲を示すために、立入禁止区域の境界を示す表記(708)が存在します。この境界には以下の写真のように**紫スズランテープ**が設置されていますので、それ以上先には進まないでください。テープの地図上の位置は、実際のテープの位置を厳密に示しているわけではありません。





## SiAC が反応しない場合

競技中のバックアップとして、ステーションにピンパンチを設置しています。  
 ステーションで SiAC をかざしても反応しない場合は、差し込みパンチを行ってください。  
 それでも反応しない場合は、地図裏面のリザーブ欄にポストを回った順番にピンパンチを行ってください。計時の際には、計算センターにその旨をお伝えください。リザーブ欄が埋まってしまった場合は、地図の任意のスペースにパンチを行ってください。

## 競技者の安全のために

競技を継続することが困難なけがをした場合は、周囲に助けを求めてください。  
 また、競技中に救助対象者を発見した場合は、直ちに競技を中断し、救助を行ってください。

遭難した場合には、**テレイン北部または西部の道**に向かうようにしてください。  
 同様の遭難防止用地図が当日配布される競技用地図裏面に記載されています。





## フィニッシュ



### フィニッシュの流れ

#### フィニッシュ閉鎖時刻

フィニッシュ閉鎖時刻は **15:30** です。

フィニッシュ閉鎖に間に合わないと判断した場合は競技を中断し、フィニッシュに向かってください。**競技を中断する場合でも必ずフィニッシュを通過する**ようにしてください。

#### フィニッシュの方法

ラストコントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。誘導に従ってください。  
パンチングフィニッシュです。

#### 計算センター

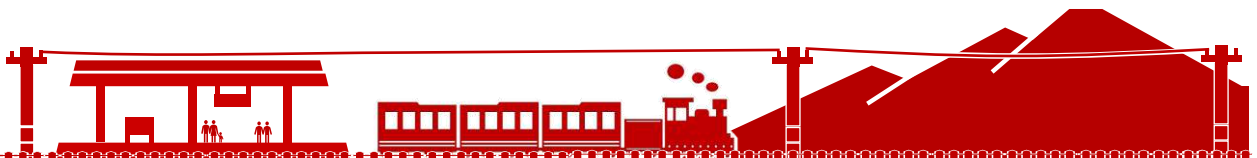
フィニッシュ後、計算センターで Si の読み取りを必ず行ってください。  
計算センターはフィニッシュから青スズランテープ誘導に従って 300m の場所にあります。  
コントロール不通過による失格はこの時点で通告します。  
レンタル Si を使用した方は、ここで返却してください。

#### 地図回収

競技の公平性を保つため、スタート閉鎖時刻（13:20）までにフィニッシュした選手の地図を計算センターにて回収します。回収した地図は、スタート閉鎖時刻以降に会場で返却いたします。

#### フィニッシュから会場まで

フィニッシュから会場まで **4km 徒歩約 55 分**です。係員の指示に従って会場までお戻りください。







## その他

### 調査依頼

調査依頼は計算センターにて用意する用紙に記入して届け出てください。  
調査依頼、提訴及び上訴に関しては規則等に則ります。  
調査依頼には次の期限を設けます。

- ・特定の選手の成績に関する内容：当該選手のフィニッシュの **20 分後**
- ・その他の内容：**15:50**（フィニッシュ閉鎖 20 分後）

調査依頼の回答は当該選手が会場受付に到着してから行います。速やかに会場にお戻りください。  
提訴は調査依頼の結果通告後から 15 分以内に限り受け付けます。  
コントロールからバックアップを読み取るように要求する場合のデポジットは 3000 円です。

### 表彰

M21A1、M21A2、W21A クラスは 6 位まで、その他のクラスは 3 位までを表彰します。  
桐嶺会（筑波大オリエン部 OB/OG）賞は、各クラスの順位を桐嶺会内の順位とし、男女それぞれ上位 3 名を表彰します。

（例）M21A1:2 位 A さん、M21A1:7 位 B さん、M21A5:2 位 C さん  
W21A:5 位 D さん、W21A8 位 E さん、W35A:1 位 F さんの場合、  
桐嶺会賞対象者は、男性 1 位 M21A1:A さん、2 位 M21A5:C さん、3 位 M21A1:B さん、女性  
1 位 W35A:F さん、2 位 W21A:D さん、3 位 W21A:E さんとなります。

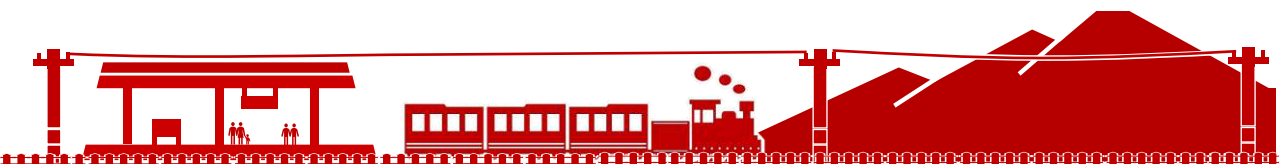
表彰対象者が全員決まり次第、アナウンスを行います。表彰式は 14:30 から会場で行う予定ですので、会場付近にお集まりください。

表彰式に出られない方は、受付までお越しください。賞状と賞品をお渡しします。

### 傷害保険

本大会では、レクリエーション保険に加入しております。

補償額には限度がありますので、ご自身の健康保険証の持参を推奨します。





## ミニオリエンテーリング

会場の「軽井沢スノーパーク」にてミニオリエンテーリングはいかがですか？  
 天気が良ければ、浅間山がきれいに見えるかも！？  
 オリエンティアの皆さん、ぜひご参加ください！！

<b>受付</b>	初心者体験会受付	<b>参加費</b>	500円
<b>受付時刻</b>	9:30~15:30 ※いつでも出走可能です。		



### 地図情報

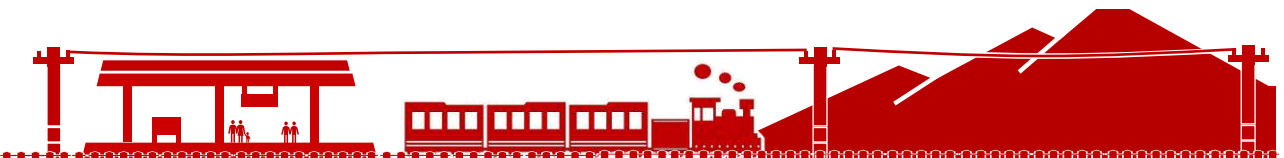
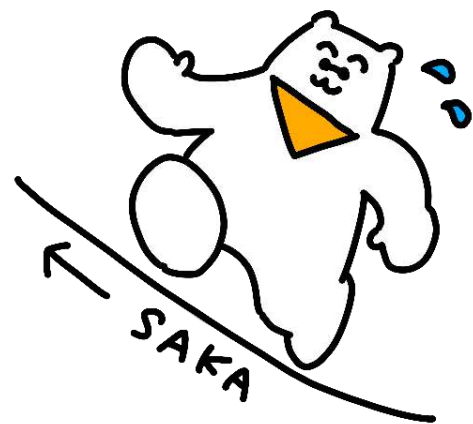
<b>使用地図</b>	「軽井沢スノーパーク」
<b>地図図式</b>	ISSprOM2019-2 準拠
<b>等高線間隔</b>	5m
<b>縮尺</b>	1:4000
<b>地図サイズ</b>	A4

### サンプルマップ



### 競技情報

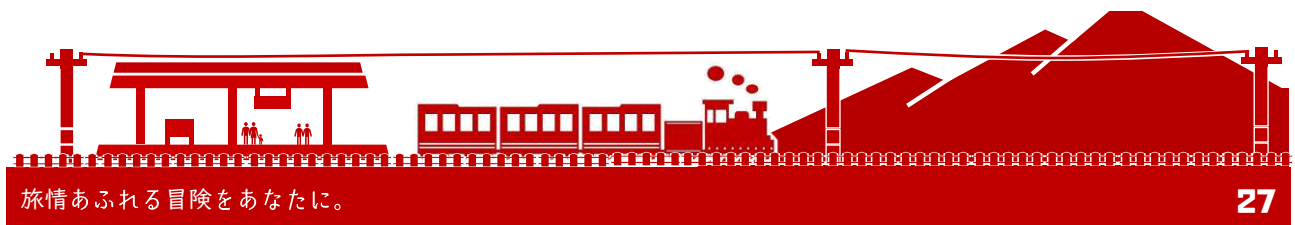
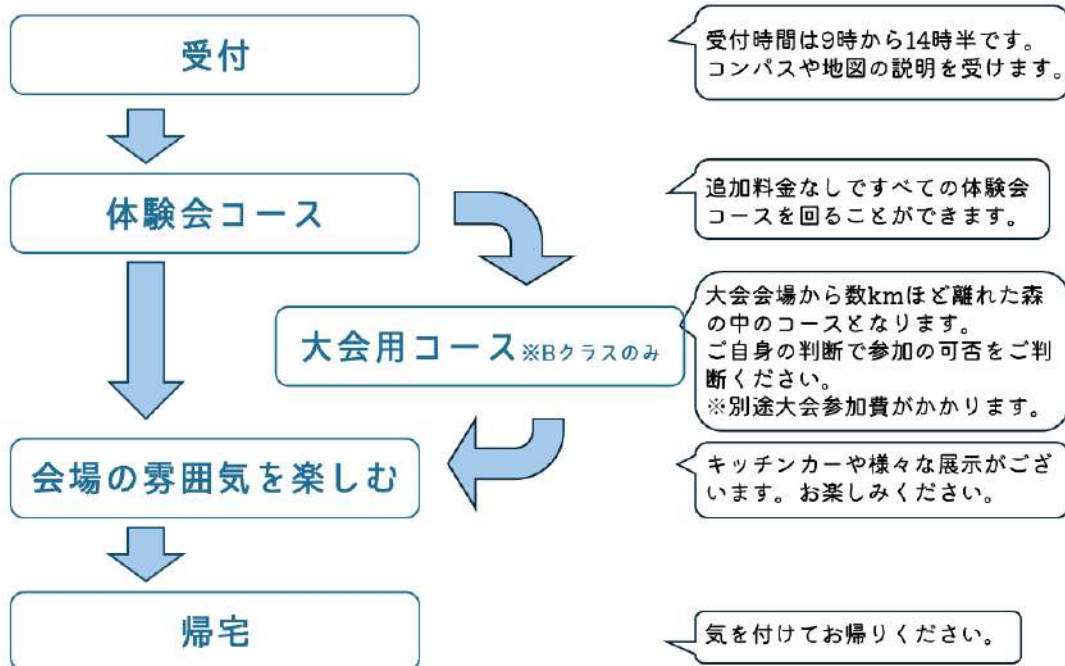
<b>コース名</b>	vertical
<b>コース距離</b>	1.8km (直線距離)
<b>登距離</b>	170m
<b>計時形式</b>	シール、自己申告制



## 初心者体験会

本大会では、主にオリエンテーリングの経験のない方を対象とした体験会を開催いたします。ご家族と、ご友人と、おひとりでもご参加ください。

- 開催日程** 2024年9月23日（雨天決行・荒天中止）
- 駐車場** 軽井沢スノーパーク駐車場（会場隣接）
- 受付時間** 9:30～14:30（体験の所要時間 30分）
- 参加費** 一人あたり 500円
- 申し込み** 以下のリンクからお申し込みください。  
<https://forms.gle/pm3DuN1rujqVVTfe7>
- 詳細** 以下に示します図を参照ください。  
また、本大会ホームページも合わせてご覧ください。  
以下ホームページ内には体験会についてのページもございます。  
<https://sites.google.com/view/44thtsukubacomp/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0>





## グッズ

本大会では大会グッズの販売をいたします。

- 大会記念 T シャツ
- 大会マスコット「いざわん」ラバーストラップ
- 大会記念クリアファイル



当日販売を行います！数に限りがございますが、是非お買い求めください！

- 大会マスコット「いざわん」LINE スタンプ



LINE スタンプは以下のリンクから！

<https://store.line.me/stickershop/product/28131660/ja>



## 大会アンケート

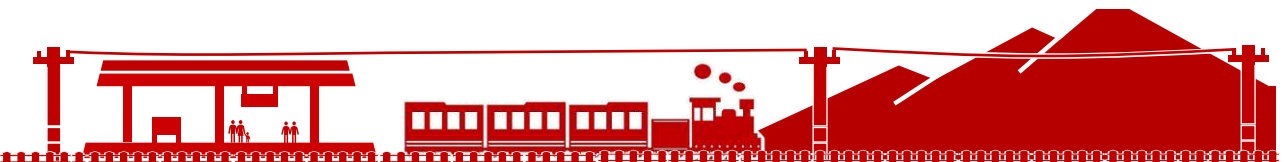
大会終了後、今後の大会をより良くするために、ぜひアンケートにご協力ください。  
以下の Google フォームからご回答をお願いします。

<https://forms.gle/48qknUfLWT7PhT4Z8>



## お問い合わせ

Email : tsukuba.44comp★gmail.com (★→@に置き換えてください)





## 大会役員

### 各種責任者

実行委員長	木明拓玖	EA	鈴木璃土
運営責任者	白戸俊裕	会計責任者	滝沢和樹
競技責任者	山崎葵	資材責任者	吉川直希
渉外責任者	直江隼輝	広報責任者	浦川沙耶佳
作図責任者	藤原考太郎	Web ページ	田中雅崇
コースプランナー	佐々木渉真	要項作成	川村朝大

### スタートパート

谷口元気	田谷夏姫	澤本隆聖	小野塚智美
市川俊介	長谷川拓紀		小野健未

### フィニッシュパート

堀田真敏	山元大地	谷口瑞樹	佐々木大良
			菅波崇志

### 演出パート

稲川陸	高橋森蔵	西澤和都	小笠原鈴奈
梅基結	森清星也	稲邊拓哉	ライル紳太郎
			山根直樹

### 会場パート

白岳航佑	梅園雅史	小川奈菜	美濃部遼
佐藤隆奈	根岸龍宏		鈴木颯太

### 救護パート

北山佳月	坂本才樹	門野大地	中嶋啓太
樋口佳那	鎌倉京平	木崎拓真	高野誠

### 計センパート

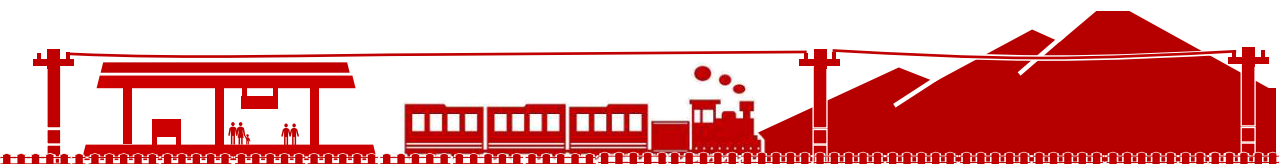
佐藤仁	鈴木秀明	及川悠太郎	加藤賢斗
-----	------	-------	------

### 交通パート

旭静一郎	蔵田育	成瀬雄大	川勝健太
小玉幹太	栗原拓未	宮本大翔	三嶋凜太
平岩伊武季			山崎晃一

### 初説パート

足立樹	島倉大門	小野下大	斉藤大己
坂池なつほ			
竹下舜人	和田真由子	高松暉	永山遼真





# 群馬の 美味集結

2024/9/23(月・祝) 第44回筑波大大会  
オリエンテーリング大会@軽井沢スノーパーク

長野・群馬の大自然の中繰り広げられる筑波大大会。  
キッチンカー8店舗にお越しいただきます。



## ANKAKEBAB

トルコ出身店主の甘口  
辛口選べる子供にも大人にもおすすめの  
ケバブサンド



## ヤムヤムドッグ

特注パンとハーブ香る  
ソーセージのホット  
ドッグ



## スープとジュースの店 chill

群馬の野菜を使用した地産地  
消の体に優しい野菜スープ



## タイレストラン タイタイ

タイ出身シェフによる癖に  
なる味のガパオライス他  
タイ料理各種



## Mr.たこ焼きboys

本場大阪から関西の  
大人気ソウルフードたこ焼き



## チキンリトル

鶏もも肉1枚をぜいたくに  
使用したジューシーでスパ  
イシーなフライドチキン



## ビートルズカフェ

スイーツ・おかず系クレープ  
と様々なトッピングの  
ベビーカステラ



## Pizza Celeste

石窯で焼いた外は  
サクッと中はもちもち  
とした本格ナポリピザ



大会キャラクター  
いざわん  
LINEスタンプ発売中





しぜんを走ろう！

おとなも子どもも大歓迎！

# オリエンテーリング たいけん会

2024年 かるいざわ  
9.23 月・祝 軽井沢スノーパーク

## オリエンテーリングとは？

地図上に示されたチェックポイントを順番に  
回り、そのタイムを競うスポーツです。  
チェックポイントに向かうルートは自由！  
自分でルートを考えて走るオリエンテーリングを  
ぜひ体験してみませんか？

【受付時間】 9:30～14:00  
(体験の所要時間 約30分)

【参加費】 500円

【服装】 動きやすい服、運動靴

【申込締切】 9/20

QRコードから申し込みを  
お願いします。

お申し込み 詳細(HP)

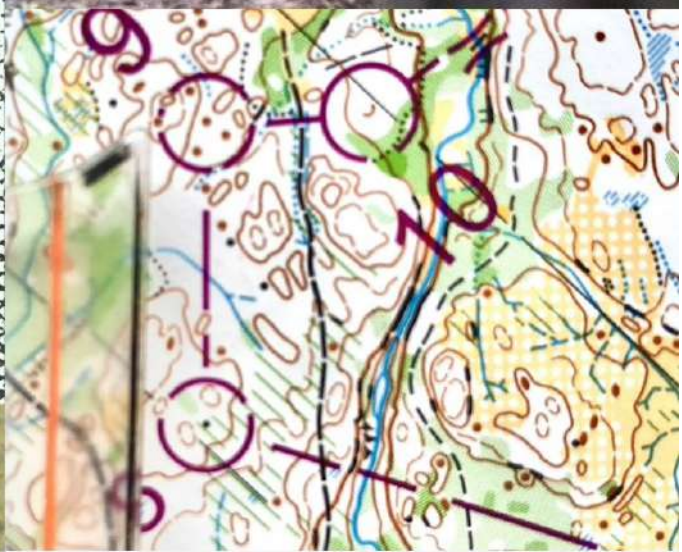






飛び込め、非日常

ナビゲーションを学ぶ  
いつもより深い森の中へ



# オリエンテーリング体験会

2024 **9/23** 月・祝 参加費500円 申込締切 9/20

主催  
筑波大学体育会オリエンテーリング部

会場  
軽井沢スノーパーク

申込ページ



大会HP





# 筑波大学 体育会 オリエンテーリング部

# 森を駆ける。



## 競技特性

オリエンテーリングとは、地図とコンパスを用いて山野や市街地、公園など様々な場所を走り、地図に指定された地点（コントロール）を順番に通過してゴールするまでのタイムを競う北欧発祥のナビゲーションスポーツです。タイムを競う競技であるため走る能力が求められますが、それだけでなく地図を読む能力が必要となることも特徴です。

オリエンテーリングは一人でを行う個人競技です。競技者は1分以上の間隔をつけてスタートします。スタートすると同時に地図を渡され、そこで初めてどこにコントロールが置かれているか知ります。走りながら地図を読み、EカードやSIカードなどの専門の器具を用いてコントロールの通過を記録しつつゴールを目指します。

## 競技で使用する地図

オリエンテーリング用の地図をO-MAPとよび、通常の地形図には表記されないような微小な地形や崖、湿地、藪の中の走行可能度などが記載されます。



**藪**  
地図上の緑色の濃さは、現地での藪のレベル（走行可能度）を表しています

**崖**  
大きく目印になる岩は、地図上に黒点で表現されます

**等高線**  
オレンジ色で書かれた投稿線から、尾根や谷（沢）などの地形を読み取り、ナビゲーションをします

**コントロール円**  
円の中心にコントロールが設置しており、通過証明を記録します



**道**  
地図中の黒線は道を表し、太さにより実際の道幅が異なります

## 求められるスキル

オリエンテーリングでは、地図から得られる情報のみを手がかりにルートを決め、コースを回ります。そのため、等高線を読み取って現地の地形を想像するなど、地図から多くの情報を読み取るスキルが重要です。地図読みがうまくできないと、余分に登ったり、遠回りをしてしまったりして、コントロールに到着するまでに多くの時間を費やしてしまいます。走力以外のナビゲーションスキルやルートチョイスによって順位が変わるのも、この競技の面白さです。

## 私たちについて

筑波大学体育会オリエンテーリング部は、体育会所属の筑波大学の課外活動団体です。

1975年（昭和50年）に創立後、オリエンテーリング愛好会として活動してきましたが、2014年に部会昇格手続きをとり現在に至ります。2024年現在は約60名で活動しています。

より詳しい活動内容・競技実績は、公式HP等からご覧ください。



部活動公式HP



第44回大会HP



**UPPER**  
シューズで実績のあるSuperFabric®を採用。破れにくく浸水しにくい高い耐久性と安定性、ホールド感を提供します。

**OUTSOLE**  
ピン付き (STD) とピンなし (RBR) の2タイプをライソナチップ。トレイソールに合わせて選択できます。

**CARBON TECHNOLOGY**

フラッグシップモデル LUNAはカーボンプレートを配置。エネルギーリターンと安定性を向上させ、ストライドを強化。力を直に伝え、地面を深く踏み込みタリツツカを高めるだけでなく、足元の保護力も高めます。

カーボンプレートシューズ

# bnrku

between core and elements

Photo by Barku

**O-Support**では2024年に新たに誕生したオリエンテーリングシューズブランド **Barku (バーク)** の取り扱いを開始しました。

第44回筑波大学オリエンテーリング大会の成功と参加される皆さまが軽井沢トレイルンを楽しまれることをお祈りしています。

**O-Support**



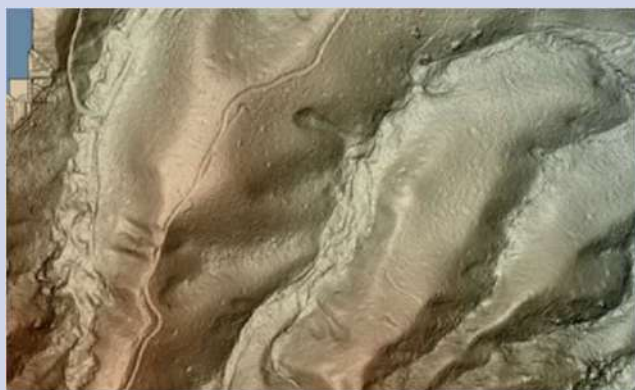
O-Supportはおかげさまで15周年。これからもオリエンテーリング界の盛り上げに役立てるようがんばります。



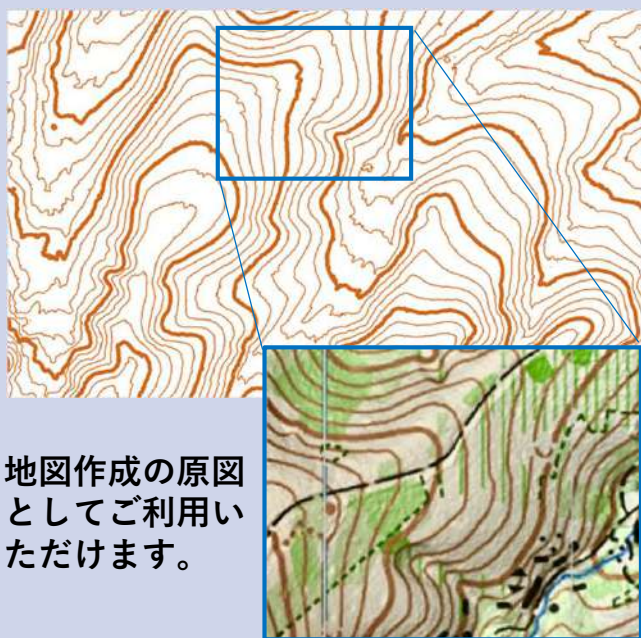
空と地上から地図作成を支援します！

## ドローンLiDAR計測

LiDAR搭載ドローンを飛ばし、距離や位置形状を3次元で測定します。



3次元データから陰影起伏図や等高線図を作成。



地図作成の原図としてご利用いただけます。



YouTube  
山林測量に革命起こす  
『LiDARドローン』

## Terra SLAM RTK 計測

SLAMを導入し、地上からも短時間で高精度の測量が可能となりました。



特徴物の点群データを取得。  
地図調査の時間を短縮できます。



スプリントマップの作製を支援します。

JOA協賛価格にてご提供 5万円/1日  
レンタル・導入支援もご相談ください。

日本学連インタビュー企画

# みちしるべ

## 学生 × 社会人

社会人オリエンティアに素朴な疑問を聞いてみよう!



インタビュー記事はこちらから↓

[https://note.com/o\\_michishirube](https://note.com/o_michishirube)

ポットキャストも配信中です↓

<https://anchor.fm/o-michishirube>

学生インタビューー随時募集中!興味のある方は日本学連まで

 note



## アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの  
知識や活動が必要なのでしょうか？

アンチ・ドーピングは、たんに  
「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている  
「みんながフェアであること」を守るためにあります。  
全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。  
すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。  
その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ。アンチ・ドーピングは、  
「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。  
挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、  
そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。  
そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。  
みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、  
その大切さを、世の中に示すこと。  
それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

フェアであることの誇りを胸に、素晴らしいスポーツの価値を、  
ともに広めていきましょう。



**勝利を超える価値がある**

**スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。**



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構