

第4回高山市民オリエンテーリング大会プログラム



開催日＝令和元年6月30日（日）

雨天決行・荒天中止

開催地：城山公園（岐阜県高山市）

主催：岐阜県オリエンテーリング協会

後援：高山市教育委員会

集合場所：二の丸児童遊園地 **野外会場特設テント**

受付時間：9:30～11:00

スタート時刻：事前申し込み者はスタートリスト参照

当日申し込み者は、受付で指定

《ごあいさつ》

高山市制80周年を記念して復活した「高山市民オリエンテーリング大会」も4回目を迎えます。今年は復活第1回目が開催された城山を舞台に開催します。もちろんその時と場所は同じでもコースは異なりますので十分楽しんでもらえると思います。また、これまでは秋に開催していましたが、今回は、深緑の城山を楽しんでもらえると思います。梅雨の時期なので当日の天候が心配ですが、雨が降らないよう皆さんも祈ってください。オリエンテーリングは子どもから高齢者まで体力と技術レベルに合わせて誰もが楽しめるスポーツです。この大会を機にオリエンテーリングを継続的に楽しんでくださる方が少しでも増えることを期待しています。

＜岐阜県オリエンテーリング協会 会長 大場 尊美＞

《会場までの交通》

〔公共交通機関利用〕

市内を循環バスが走っていますが、本数も少なく高山駅からは、直接会場最寄りの停留所へは向かわないので時間がかかります。徒歩では40分ほどかかりますが、宮川と古い町並みを楽しみながら歩けばそれほど遠くないと思います。

〔自家用車利用〕

高速道路より（岐阜、富山方面より）

東海北陸自動車道清見ICから高山方面へ中部縦貫道を経由し高山へ終点上切りインターより一般道国道41号線を経て城山公園へ（図を参照して下さい）。*清見-高山西間は現在工事中のため清見インターで下ろされます。15分程度遅れます。

＜駐車場について＞

- ・主催者側では駐車場を確保はできません。各自で探していただくようお願いいたします。
- ・会場の二の丸児童公園には無料駐車スペースが25台、近くの照蓮寺前に10台ほどありますが他の来園者も利用するので空きが無い場合があります。
- ・他に市営、民営の駐車場があります。利用料は30分で150円程度の所が多いです。近隣の駐車場は、神明、えび坂、一之町などがあります。そこからは歩いて会場までお越しください。上

り坂ですが、ちょうど良いウォーミングアップになるでしょう。

- ・ 駐車場情報 <http://kankou.city.takayama.lg.jp/2000007/2000369.html>
- ・ 路上駐車はしないようにお願いいたします。



《会場案内》

- ・ 城山公園二の丸児童遊園地芝生広場特設テントが受付となります。駐車場から会場までのテープ誘導は行いません。会場案内図を参考に会場までお越してください。
- ・ 会場は、野外の芝生広場です。東屋、藤棚等多少の雨はしのげる場所がありますが、広くはありません。狭い空間なので譲り合ってください。
- ・ 一般の来場者や遊具等を使用する児童も多いことが予想されます。十分配慮をお願いします。
- ・ 喫煙は、指定された場所をお願いします。
- ・ 女子更衣所としてテント（4～6人用）をご用意いたします。代わり合ってご利用ください。
- ・ 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・ 天候が悪い場合荷物がビニル袋などで濡れないように覆うなど工夫をお願いします。
- ・ 受付付近に公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご確認ください。
- ・ 公園内に売店が1軒あります。食事もできますがそれほど収容人数は多くありません。飲料の自販機は売店前にあります。
- ・ トイレは、児童遊園地入り口他、近くの照蓮寺前等にあります。テレイン内にも各所にトイレがあります。競技中使用できます。
- ・ 大会会場（城山公園）でのテント宿泊は禁止します。
- ・ 会場を退去するときは、ご自分の周囲のゴミをかたづけ各自でお持ち帰りください。

《競技について》

競技形式＝ポイントオリエンテーリング（日本オリエンテーリング競技規則に準拠）

地図名＝「高山城址」 2012年 岐阜県オリエンテーリング協会作成 2019年6月修正調査
縮尺 1:5000 等高線間隔 5m 走行可能度 4段階表示 他は JSSOM2007 準拠
サイズ A4版 コース印刷済み ビニール袋封入済み

位置説明＝IOF記号 初心者向けコースは日本語表記併用

通過証明＝SPORTident 電子パンチシステムを使用（主催者が用意します）

クラス＝個人男子 MA, MAS、個人女子 WA, WAS、個人初心者 NL, NS グループ（初心者向け） GL, GS

クラス別距離

クラス別コース距離

クラス	説明	優勝設定タイム	距離	登り
MA	男子経験豊富	30分	2.7km	170m
WA	女子経験豊富	30分	2.1km	140m
MAS	男子経験豊富ショート	30分	2.1km	140m
WAS	女子経験豊富ショート	30分	1.9km	110m
NL	初心者ロング	40分	1.7km	80m
NS	初心者ショート	30分	1.4km	80m
GL	グループロング	40分	1.7km	80m
GS	グループショート	30分	1.4km	80m

《競技の流れ》

☆オリエンテーリング大会に参加されるのは初めての方も多と思います。いろいろ分りにくい点も多いかと思いますが、スタッフが案内しますのでお気軽にお尋ねください。

【受付】・受付時間は9時30分～11時まで。城山公園二の丸児童遊園地芝生広場です。

◇事前申し込みの方

- ・スタートリストに掲載されたスタート時刻に間に合うように受付へおいでください
- ・参加料を支払い SI カードを受け取ってください（紛失、破損の無いようにお願いします）。

◇当日受付の方

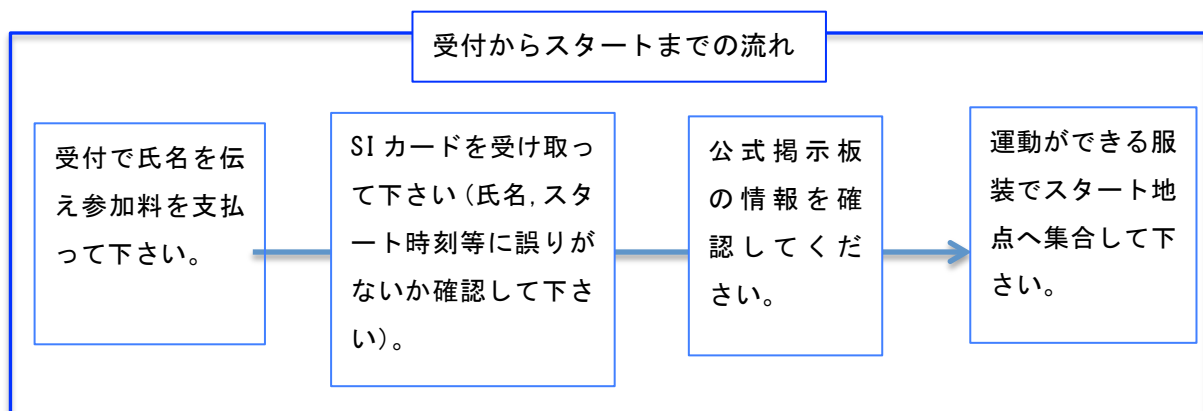
地図の枚数の限りにおいて、当日参加を受け付けます。（できるだけ事前連絡をお願いします）

- ・参加申込書に必要事項を記入し（事前申込済の方は記入不要です。）、参加料を添えて提出してください。
- ・参加料は小学生1人当たり500円、中学生以上1人あたり800円です。
- ・受付でSIカードを受け取ってください。紛失、破損に注意してください。
- ・当日受付の方は受付でスタート時刻を指定します。

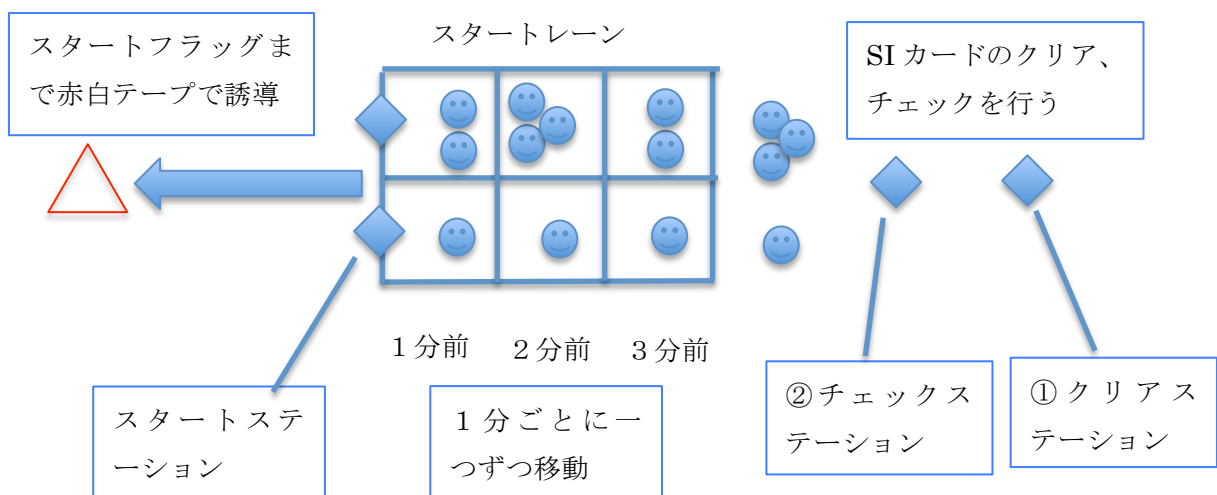


◇受付を済ませたら

- ・コンパスが必要な方は貸し出しをします（個人・チームに一つ／無料）。コンパスは、高価な物ですので紛失や破損することが無いよう気をつけてください。ひもを手首に通しておくようにしてください。
- ・芝生広場に荷物置き場（ブルーシート）を設けますが、貴重品等の保管は各自お願いいたします。
- ・女子更衣所は4～6人用テントを用意します。
- ・着替えなど準備ができたなら自分のスタート時刻に間に合うように**スタート地点（受付のすぐ近くです）**へ来て下さい。スタート枠に3分前に入ります。余裕を持って来てください。
- ・係の指示に従いスタートしてください。スタートチャイマーの合図の合わせてスタートします。
- ・スタート後赤白誘導テープに沿って進みます。誘導テープの終わりにスタートフラッグがあります。そこが地図に赤い△で示された位置になります。



スタートの流れ



【初心者説明】

10:00頃から、地図の見方、コンパスの使い方などについて、初心者向け説明を行いますので、希望される方はお集まりください。

【競技方法】

ポイントオリエンテーリング形式で行います。地図に示された順序で全てのコントロールポイントを回りゴールします。所要時間の短さで順位が決まります。

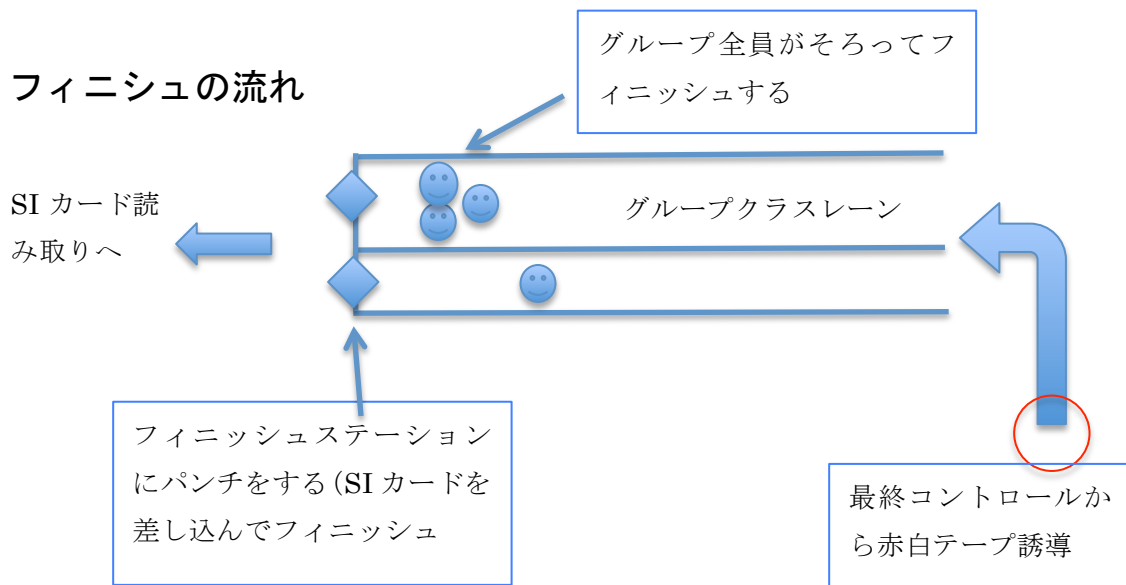
【通過証明】

- ・コントロールポイントを見つけたら、そこに設置してある SI ステーションの番号と地図のコントロール位置説明に表示されたコントロール記号（コントロールコード）が一致しているか確認して SI ステーションの穴に SI カードを差し込みます。音と光が出ますのでそれを確認してください。（見本を設置しますので使い方をよく理解してスタートするようにしてください。）
- ・間違ったコントロールをパンチした場合やコントロールを飛ばしてしまった時は、必ず正しいコントロールに戻りそこからやり直してください。



【フィニッシュ】

フィニッシュの流れ



- ・最終コントロールからフィニッシュまでは誘導テープに沿って進んでください。
- ・フィニッシュ直前で個人クラスとグループクラスとレーンが分かります。自分のクラスのレーンを進みます。
- ・レーンの終わりにフィニッシュステーションがあります。パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地点にある SI ステーションに SI カードを差し込みます。
- ・グループクラスの場合、フィニッシュへは、必ずチーム全員がそろって入ってください。
- ・途中競技をやめる場合でも必ずチーム全員がフィニッシュにそろって入るようにして下さい。

フィニッシュ後カードの読み取り所へ進み、SI カードに記録されたデータを読み取ります。読み取ると通過記録がプリントアウトされるので受け取ってください。

- ・読み取り後、SI カードと貸し出したコンパスを回収します。

【競技終了後】

- ・本部にて成績表の郵送は 1 部 2 0 0 円で受け付けます。
- ・地図販売は、余部があれば本部にて一枚 3 0 0 円で 12 : 30 頃から販売します。
- ・成績速報は、受付付近公式掲示板に掲示します。
- ・最終的な成績は当協会のホームページ <http://www.orienteering.com/~gifu/> に掲載します。

- ・詳細な成績データについては、オリエンテーリング記録サイト「ラップセンター」に掲載します。
- ・苦情・質問は本部で受け付けます。
- ・表彰は 13:00 頃を予定しています。

【表 彰】

- ・ 13:00 頃より、表彰式を行います。各クラスの 1～3 位を表彰します。

【トレインについて】

- ・ 高山市の中心地東にそびえる城山は高山の街を金森長近が築いた高山城の遺構が残り、市民の憩いの場となっています。スタート地点標高 612m 最高点 687m で、急傾斜の部分が多いです。全山がほぼ山林となっており、高山城址を取り囲むように遊歩道が地図に描ききれないほど迷路のように走っています。林床は笹に覆われたところが多く走行可能度の悪い部分が多いのですが、走りやすい部分もあります。このようなトレインの特徴を生かしコースを設定しました。コースの難易度は高いとは言えませんが、決して油断はできません。地図をしっかりと読まないロスを重ねる危険もあります。コースのいたるところに石碑や城の遺構など文化財が点在しています。岩や崖など地形的な特徴物は少なく、笹に覆われて小さな特徴物は目立ちにくいので注意が必要です。

【SPORTident 計測システム】

今回のタイム計測、コントロール通過証明は、SPORTident 計測システムを使います。使い方を事前に理解してスタートしてください。高価なので、無くしたり破損したりしないよう注意してください。

SI カードの使い方



SI カードは写真のように指にはめる

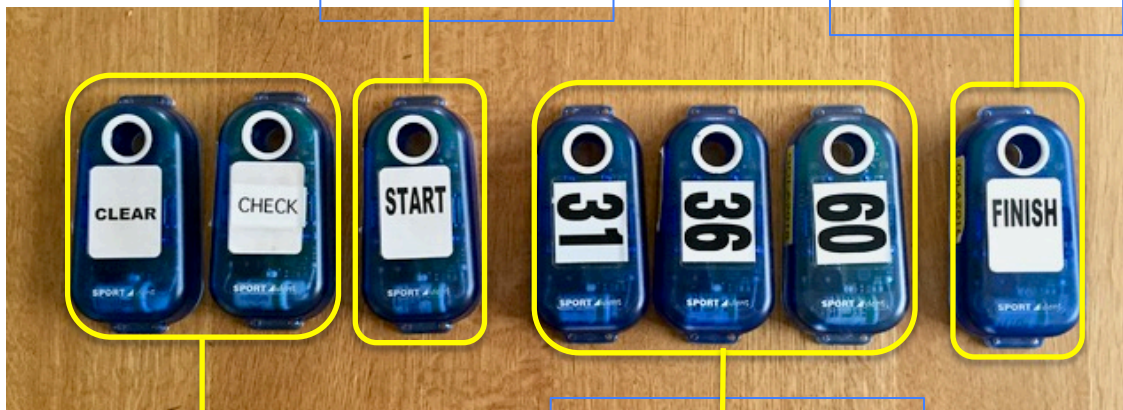


穴にカードを差し込むと光と音が出る

SI ステーション

スタート合図とともに SI カードを差し込んでスタートする

SI カードを差し込んだ瞬間がフィニッシュ



スタート前に SI カードをクリア、チェックする

コントロールステーションの番号を確認して SI カードを差し込む

【注意事項】下記の注意点をお守りください。

- ・公園内は、見通しが悪い部分もあるので十分注意して走行してください。一部車の通る道もあります。遊歩道も公園管理用の車両が通ったりする場合があります。
- ・落石・落枝や倒れやすくなっている樹木もありますので十分気をつけてください。
- ・急峻な箇所もあります。崩れやすいところや遊歩道を無理にショートカットすることは極力避けてください。
- ・参加者はマナーを守り、大会運営に御協力ください。また、一般の公園利用者に迷惑をかけないよう注意し、公園や会場内の樹木や施設を傷つけないでください。
- ・参加者は自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないでください。
- ・給水所は設けません。公園内に水飲み場がありますが、水道水なので飲用できます。ルート選択によっては水飲み場を通らないこともありますので、必要な方は、各自、飲料水を持って出走してください。
- ・主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度がありますので、各自でも加入してください。また、保険証の持参をお勧めします。
- ・服装や靴については特に重装備は必要ありませんが、運動に適した服装や靴を着用してください。肌を露出しないよう長袖・長ズボンの着用をお勧めします。
- ・競技中の怪我等については応急手当てとし、参加者が自己または第三者に与えた事故・損傷・損害賠償等についても主催者及び主管者は一切の責任を負いません。

【当日緊急連絡先】 090-5623-9843 橋本

【問い合わせ先】 橋本 TEL090-5623-9843 FAX0577-32-0532 Mail:yasuma89@gmail.com

リストに誤りがありましたら上記までお知らせください。

◎ 今後の岐阜県オリエンテーリング協会が主催・主管する体験会・大会の予定

令和元年

- | | |
|-----------|---|
| 9月19日(土) | クラブカップ7人リレー2019 前日大会スプリント大会兼
第11回山スペ(公認S)(大垣市上石津町) |
| 9月29日(日) | 第3回ぎふ清流レクリエーションフェスティバルスコアオリエン
テーリング大会(各務原市かさだ広場) |
| 10月19日(土) | 下呂市オリエンテーリング大会(下呂市萩原町四美) |
| 10月20日(日) | 第61回中日東海ブロックオリエンテーリング大会
兼ねりんピック2020リハーサル大会
(下呂市萩原町四美) |