

# 彩の森入間公園 オリエンテーリング体験会のご案内

(面白かっただけでは終わらせない次につながる体験会)

主催：入間市オリエンテーリングクラブ  
後援：NPO 法人埼玉県オリエンテーリング協会

会場：埼玉県営「彩の森入間公園」(駐車場完備) 管理棟下  
〒358-0001 埼玉県入間市向陽台2丁目  
最寄り駅の西武池袋線入間市駅より徒歩15分

開催日：2025年3月15日(第三土) 雨天中止(中止の場合は入間市OLCのHPに記載)  
原則毎月第3土曜日 4月以降の開催日：4/19、5/24(第四土)、6/21

開始時刻：午前10時～午後2時まで随時受付、随時開始(所要時間は1時間半～2時間程度)

事前申込：不要ですが資料準備や指導員の割り当てもあるので、事前にお知らせ頂けると助かります。特に手話通訳を必要とする方は事前に下記連絡先にお知らせください。

初回参加者用体験プログラム：

- ① オリエンテーリングとは  
競技スポーツとしてのオリエンテーリングを解りやすく説明します。
- ② 地図読みの基本  
公園内を歩き、地図と現地を照らし合わせながら地図読みの基本を学びます。
- ③ ツーポイントオリエンテーリング  
オリエンテーリングの短縮コースを実際にやります。
- ④ ミニオリエンテーリング  
大会での所作を学ぶために、大会形式でオリエンテーリングやります。  
以上を体験することにより、都市公園で行われるオリエンテーリング大会の初心者クラスなら完走できるレベルを目指します。

参加費：初回＝無料、2回目＝無料、3回目＝1,000円(中学生以下は無料)

全く初めて方を前提に「オリエンテーリングとは」どんなスポーツなのかの説明に始まる第一回目を受講し、二回目・三回目と回を重ねることにより順次スキルアップしていきます。経験未経験を問わず、小学校低学年から90歳以上まで歩ければOK。一日で一回目から三回目までを受講することも可能で、その場合は午前10時にお越しください。

3回目までの修了を前提とした「里山でのオリエンテーリング体験会」もあり、これについては参加有資格者に別途ご案内を差し上げます。次回の里山OL体験会は3月の予定です。

これまでの体験会の様子は入間市オリエンテーリングクラブのホームページをご覧ください。  
入間市オリエンテーリングクラブ ホームページ <http://www.orienteering.com/~iruma/>

●問合せ／連絡先：[o.taiken123@gmail.com](mailto:o.taiken123@gmail.com)