

## 2024 年度 東大 OLK 夏場所3日目 プログラム

2024 年 8 月 29 日発行

### 重要なお知らせ

会場（小曾木市民センター）周辺において、ここ 2 ヶ月以内に熊が目撃されたとの情報提供を受けました。

本練習会で使用するテレイン内に熊が生息する可能性は低いことから、練習会は予定通り開催いたします。

ただし、万全を期すため、出走にあたり**熊鈴の携行を必須**とさせていただきます。当日は熊鈴のレンタル（1000 円のデポジット式）も予定しておりますので、必要な方は受付にお越しください。

また、**参加同意フォーム** (<https://forms.gle/sCBpQix5qPF9shMS9>) にご回答いただくようご協力お願いいたします。

ご不明な点等ございましたら、最終ページ記載の連絡先までご連絡ください。

## 概要

- ・ 日程 2024年8月31日(土) 雨天決行・荒天中止
- ・ 場所 笹仁田峠(東京都青梅市)
- ・ 主催 東京大学オリエンテーリングクラブ  
運営責任者 町田千優(お茶の水女子大学2023年入学)  
コース設定者 大石涼太(日本大学2023年入学)  
コントローラー 吉田晃平(一橋大学2022年入学)
- ・ 会場 小曾木市民センター(東京都青梅市小曾木3-1656-1)
  - ・ JR青梅線東青梅駅から徒歩50分
  - ・ または、西武バス「青梅第七小学校」/都営バス「青梅第七小学校前」から徒歩2分 ※バスの本数が少ないためご注意ください。



## 競技情報

- ・ 競技形式
  - 個人によるポイントオリエンテーリング
  - ミドル・ディスタンス競技
  - EMIT社製電子パンチングシステム(Eカード)使用
  - 吊り下げ式ユニット使用

- ・ 使用地図

「笹仁田峠」(東京 OL クラブ 2023 年修正)

縮尺 1:10000

等高線間隔 5 m

地図サイズ A4

- ・ 競技クラス

クラス	距離 (km)	登距離 (m)	給水 (%)	優勝設定 (分)
L	3.4	220	25, 55, 75	35
M	2.6	170	35, 50, 75	30
S	1.8	130	15, 70	20

### タイムスケジュール

10:00 受付開始

11:30 トップスタート

13:00 スタート閉鎖

15:00 フィニッシュ閉鎖

16:00 会場閉鎖

### 当日の流れ

- ・ 会場

到着されましたら、2階におあがりください。受付は「第1会議室」、待機所は「第2会議室」、女子更衣室は「和室」にあります。これらの部屋は飲食禁止です。ご飲食の際は「料理教室」をご利用ください。

- ・ 受付

必要な方のみお越しください。

受付にて、事前にお申し込みいただいたレンタルEカードをお渡しします。また、熊鈴のレンタル(1000円のデポジット式)も受け付けております。必要な方はお越しください。

また、当日申込も受け付けております。詳しくは下記「当日申込について」をご覧ください。

- ・ スタート地区まで

会場からスタート地区は地図誘導+青テープ誘導で、徒歩10分です。誘導地図は会場にてお受け取りください。

- ・ スタート  
スタート時刻の3分前までにスタート地区にお越してください。2分前枠にてコントロール位置説明表を配布いたします。  
遅刻した場合は別レーンから出走していただきます。運営者の過失によらない遅れ出走の場合は、元々の出走時間から計上します。
- ・ 競技中  
競技時間は **120分**、競技中の誘導は赤色テープです。  
全コースの途中に給水所、給水所兼救護所を設置しております。
- ・ フィニッシュ  
パンチングフィニッシュです。  
計センは会場（受付横）にございます。フィニッシュ後は青色テープ誘導ののち、お手元の地図をもとに会場までお戻りください。

#### 競技上の注意事項

- ・ コースによっては飛行場（立入禁止区域）付近を通過する可能性がございます。立ち入らないようご注意ください。
- ・ 競技時間、フィニッシュ閉鎖を守っていただくようお願いいたします。
- ・ 熊に遭遇してしまったら  
「落ち着いて」「背中を見せずに」「距離をとる」ことを徹底してください。こちらから大声を出して威嚇したり、物を投げたりしてはいけません。
- ・ 熊を目撃したら  
周囲の参加者にも伝えながら速やかに太い道まで出て、救護所またはスタート地区またはフィニッシュへ向かってください。熊が出没した際は練習会を中止します。

#### その他の注意事項

- ・ 悪天候等の理由により練習会が中止の場合は当日 **7:00** までにJOYで告知の上、メールアドレス宛にお知らせいたします。
- ・ 熊の目撃により練習会が中断される可能性がございます。

- ・ 熱中症に十分ご注意ください。体調に変化がございましたら、ご遠慮なく救護所や受付でお申し出ください。
- ・ 会場への泥の持ち込みは厳禁です。必ず泥を落としてからお入りください。

### 当日申込について

当日 12:30 まで、受付にて参加の遅れ申し込みと E カードレンタルを受け付けます。料金は以下の通りです。お支払方法は現金のみです。

ただし、各コースの地図や E カードの枚数には限りがあるのでご注意ください。

OLK・杏友会	1,700 円
一般・OLK 以外の大学生	2,100 円
大学生新人・高校生以下	1,300 円

E カードレンタル 300 円

### 他日程の夏場所のご案内

東大 OLK 夏場所は以下の日程で 4 日間開催しております。

夏場所 1 日目	7 月 27 日 (土)	七国峠 (東京都)	※終了しました
夏場所 2 日目	8 月 30 日 (金)	青葉の森公園 (千葉県)	※当日申込あり
夏場所 3 日目	8 月 31 日 (土)	笹仁田峠 (東京都)	
夏場所千秋楽	9 月 21 日 (土)	吹上峠 (東京都)	

ついに夏場所千秋楽の JOY (<https://japan-o-entry.com/event/view/1829>) が公開されました！ぜひご確認ください。

全ての日程に参加し、記録を残された方には表彰がございます。たくさんのご参加をお待ちしております。

### 連絡先

運営責任者 町田千優

1000you.machida☆gmail.com (☆→@)