

# 関東パーク O ツアー-IN 青葉の森公園 兼 KOLC スプリントセレ直前練習会

## プログラム修正版

※遅刻・4分前枠・レイアウトについて修正を加えました。

1. 日程 2019(令和元)年6月23日(日) 雨天決行・荒天中止

2. 主催 KOLC

(慶應義塾大学・相模女子大学・横浜国立大学・横浜市立大学・北里大学・関東学院大学・フェリス学院大学の各大学より構成)

運営責任者： 伊藤 頌太 (慶應義塾大学 2018 年度入学)

競技責任者： 田淵 ヒカル (慶應義塾大学 2018 年度入学)

コントローラー： 茂原 瑞基 (慶應義塾大学 2016 年度入学)

3. 会場

千葉県千葉市中央区 千葉県立青葉の森公園 青空会場 (公式サイトは[こちら](#))



また競技上の公平性を守るため、お手を指定させていただきます。赤丸内の3か所のお手洗いをご利用ください。その他のお手洗いを使用したことが判明した場合失格となる恐れがございます。ご注意ください。

青葉の森公園内のドッグラン広場の横を会場といたします。更衣室等の用意は致しませんので、事前に着替えてくるか公園内のトイレをご利用ください。

## 4. アクセス

**\*定められていない方法で来場されたことが判明した場合、関東パークOツアー対象コースでは、参考記録とさせていただきます。あらかじめご了承ください。**

### 公共交通機関ご利用の方

〈電車→徒歩〉京成千原線「千葉寺駅」から1.8km(徒歩約22分)

〈電車→バス〉JR千葉駅東口より「千葉駅」バス停

2番のりばから千葉中央バス「鎌取駅行」「大宮団地行」「千葉リハビリセンター行」「誉田駅行」に乗り、「青葉の森スポーツプラザ」下車 [時刻表はこちら](#)

12番のりばから千葉中央バス「蘇我駅東口」行または小湊鐵道バス「千61」「千62」の「蘇我駅東口」行バスに乗車「星久喜坂上」下車

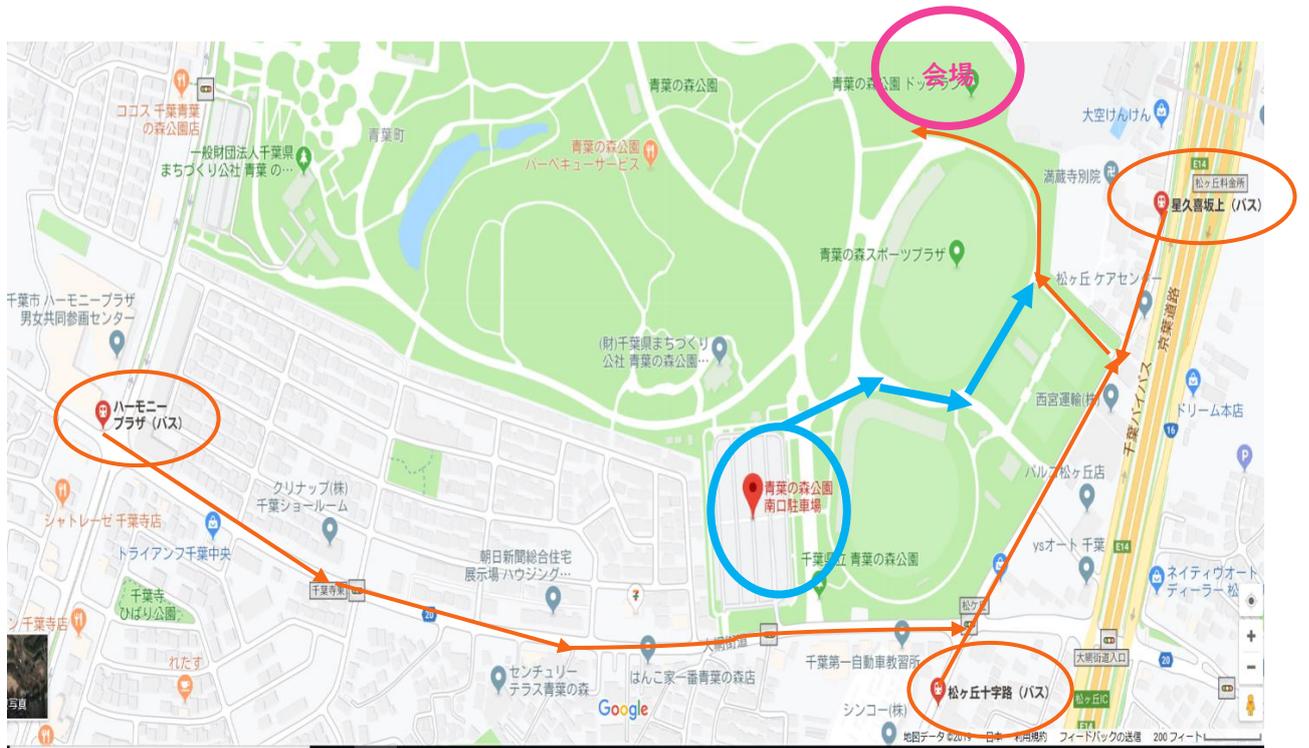
・千葉中央バスの時刻表は[こちら](#)(同バス乗り場発の「千葉ポートタワー行」には乗らないようにしてください)

・小湊鐵道バスの千61時刻表は[こちら](#)(千62のバスは蘇我東口駅行の千葉駅10時28分発のバスがあります。)

その他にも周辺にバス停がございます。以下にバス停の一例を示します。その他のバス停の利用は妨げませんが、**以下に示す以外の方法で公園内に入ることを禁止いたします。**



「青葉の森スポーツプラザ」バス停



(京成千原線千葉寺駅より徒歩約 22 分)



(Google map より引用)

## 車をご利用の方

- 京葉道路松ヶ丘 IC を降り、1 つ目の信号を千葉方面へ（大網街道）。2 つ目の信号を越えると右手に南口駐車場があります。
- 千葉東金有料道路千葉東 IC より車で約 10 分。

駐車場は 3 か所ございますが、競技の公平性を保つため南口駐車場の利用に限らせていただきます。以上の地図で示した青色のルートでご来場ください。

普通車の駐車料金：4 時間まで	300 円
4 時間を超え 8 時間まで	600 円
以降 1 時間ごとに	+100 円です。

## 5. 競技情報

使用地図：「千葉県立青葉の森公園」（千葉 OLK 作成 2017 年修正）

縮尺 1:4000

等高線間隔 2m

地図図式 JSSOM2007 準拠(特殊記号あり)

A4 サイズ、チャックビニ封入済み

### ➤ コントロール位置説明

ISCD2018 準拠(120mm×60mm を超えない大きさ)

コントロール位置説明表を全クラスでスタート **3 分前**にてご用意いたします。また、コントロール位置説明は地図にも記載されております。

### ➤ 特殊記号

地図上にて、以下の記号を使用いたします。

× …石碑・看板

■ …卓・椅子

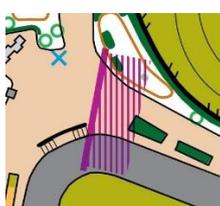
× …水場

また、本練習会では人工的な立入禁止区域を設けます。

立入禁止区域付近には役員が立っておりますが、役員から選手に対しての声掛けはいたしません。役員を通り過ぎた時点で失格となります。ご注意ください。

地図上では、JSSOM2007 に準拠し「707 通過不能な境界線（通過禁止）Uncrossable boundary」と「709 立入禁止区域 Out-of-bounds area」の組み合わせにより表されています。(以下表示例です)

人工的な立入禁止区域表示例(実際の立入禁止区域とは異なります)



707 通過不能な境界線（通過禁止）Uncrossable boundary と  
709 立入禁止区域 Out-of-bounds area の組み合わせ

また、人工的な立入禁止区域のほかにも実際に通行することのできないエリアが存在します。詳しくは、当日に公式掲示板にてお知らせいたします。競技者の方は必ず全員公式掲示板を出走前に確認するようお願いいたします。

他にも競技エリア内には JSSOM2007 で通過禁止と規定されているエリアが点在しています。これらエリアには、絶対に立ち入らないようお願いいたします。失格となるとともに、今後公園でのスプリント競技に多大なる影響が出ます。注意のほどよろしくをお願いいたします。

- 競技時間：全クラス 60 分
- 競技形式：個人によるポイントオリエンテーリング方式 スプリント競技

SPORTIdent 社の電子パンチングシステム、タッチフリーSI(SIAC)を使用

\*タッチフリーSI(SIAC)に関する注意事項

- タッチフリーでは、SIAC を SI ステーションに近づけるとパンチが完了し、光と電子音を約 3 秒間発し続けます。光と電子音が発している間は、新たにパンチを行っても記録が残りませんので、ご注意ください。
- SIAC はクリアステーション・チェックステーションを正しい順序でパンチすることで起動いたします。必ずクリア→チェックの順に SIAC の先端をステーションに差し込むようにしてください。また、クリアステーションに差し込んだ後は、数秒待ってからチェックステーションに差し込むようお願いいたします。クリアステーションとチェックステーションは会場内並びにスタート 3 分前付近に設置いたします。クリア・チェッ

クを行わずに出走し、記録が残らなかった場合は競技者の責任となります。ご注意ください。

- GPS 時計のアンテナにより SIAC の感度が低下する恐れがあります。GPS 時計と SIAC を同じ腕に装着しないようお願いいたします。
- SIAC のパンチが速すぎるため信号が確認できず電子記録がない場合や SIAC が記録できるコントロール数の上限である 128 のコントロールを超えてパンチしたことで記録が残らなかった場合は失格となりますので、あらかじめご了承ください。
- SIAC もしくは SI ステーションの不具合により、パンチしても光や電子音が確認できない場合 SIAC の先端を SI ステーションに差し込んでください。それでも光や電子音を確認できない場合は SIAC もしくは SI ステーションの故障の可能性があります。コントロールに設置されておりますピンパンチを利用し、地図のリザーブ欄にパンチしてください。パンチの穴を通過証明といたします。また、競技後会場にて不具合のあったコントロールを教えていただくようご協力のほどよろしくお願いいたします。

#### ➤ 競技クラス

クラス	※距離	※登距離	優勝設定	備考
Long	4.8km	45m	23 分	関東パーク O ツアー対象クラス
Middle	4.0km	45m	23 分	中級者向けクラス
Short	2.2km	20m	12 分	新入生向けクラス
Extra 1	4.5km	40m	20 分	2 本目以降用
Extra 2	5.1km	40m	24 分	2 本目以降用

※記載されている距離は、プランナー想定の上ルートを選んだ際の実走距離と登距離になっております。

#### ➤ テレインプロフィール

テレインは主に、レクリエーションゾーン・カルチャーゾーン・ネイチャーゾーン・スポーツゾーンからなり、1つの公園で様々な景色を味わえるような公園となっている。

開けた土地、走行可能度の高い林が大部分を占めるため、全体を通して見通しはよく、速い速度で走れるエリアは多い。一部に非常にテクニカルなエリアを有し、高負荷のナビゲーションが強いられることになろう。(2018年度 KOLC スプリント練習会より参照)

## ➤ コースプロフィール

Long は人為的に作られた立入禁止区域を設け、トレインの持つテクニカルさを最大限に引き出したようなコースとなっています。レース中、絶え間なく高難度のルートチョイスやナビゲーションが試されます。正しいルートを瞬時に見定め、実行できるかが大切です。極めて高い集中力を要する高難度のコースであると自負しています。

Middle は全体的にナビゲーション負荷が高めのレグで構成されていてその中に高難易度のルートチョイスが求められるレグが散りばめられています。集中力を切らさずに走り切ってください。

Short はナビゲーション負荷が低めのコース設定で爽快に走りきれるコースになっています。走行距離は短いながらも青葉の森公園全域を楽しめるようなコースです。

## ➤ 救護所・給水所

競技エリア内に救護所・給水所は設けません

## 6. タイムスケジュール

9:30 開場

10:00 受付開始

11:00 トップスタート

13:30 スタート閉鎖

14:30 ゴール閉鎖

15:00 会場閉鎖

※表彰式は行いません。(関東パーク O ツアーは後日表彰が行われます。)

## 7. 受付

受付開始時刻は、10時です。参加費をお渡しください。

2本目以降の出走を希望される方は、受付にてお申しつけください。

2本目出走は、+500円。3本目以降は、1つのコースにつき+300円となります。

### ➤ 当日参加申し込み

一般の方は1800円・新入生の方は900円で出走が可能です。必ず、受付で必要事項を記入していただき、参加費を支払ってから出走してください。参加費と引き換えにレンタルSIACをお渡しいたします。また、**地図枚数には限りがございます。当日参加される方の人数によっては出走できない可能性がございますので、あらかじめご了承ください。**

### ➤ SIAC

参加費と引き換えにレンタルSIACをお渡しいたします。レンタルSIACを紛失・破損された場合、実費を頂きます。**\*本レースはSIACのみ使用可能です。通常のSIカードは使用できませんのであらかじめご了承ください。**

### ➤ コンパス

コンパスの貸し出しを希望される方は、受付までいらしてください。貸し出しの際、保証金として1,000円を頂戴いたします。保証金は、コンパスの返却時に返金いたします。コンパスを紛失・破損された場合は、返金はございません。

### ➤ トラブル・競技に関して

その他トラブルや競技に関してのお問い合わせは受付にて承ります。

### ➤ 会場における注意事項

**ドッグラン付近の広場を使用させていただいております。一般の方のご迷惑とならないように配慮して使用してください。また、犬に刺激を与える行為(大声を出す等)はお控えいただくようにご協力のほどよろしくお願いいたします。**

## 8. 競技の流れ

### ➤ ウォーミングアップ

ウォーミングアップエリアは設けません。会場までの道路や会場内の芝生等で広がらずに行ってください。

### ➤ 遅刻

遅刻された場合は、遅刻枠からの出走となります。係員の指示に従って出走してください。主催者の責任により遅刻された場合を除き、計時はスタートリストにて指定された時刻から行います。遅刻された方は、役員の指示に従い遅刻枠より地図・コントロール位置説明表

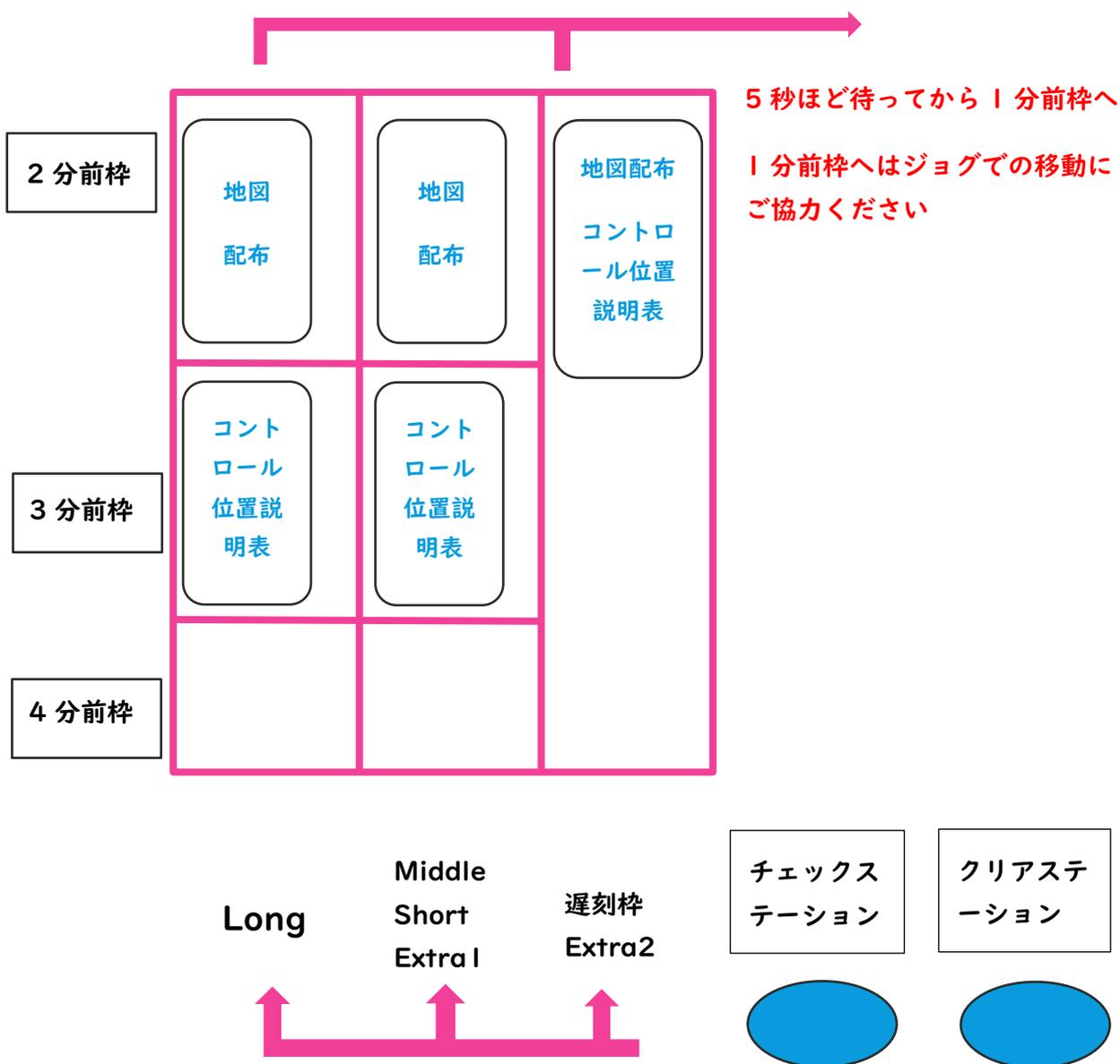
を受け取った後、1分前枠の遅刻枠に進みます。その後、役員の指示に従ってスタートしてください。なおスタートステーションはスタート地区に2つしかございません。

➤ スタート

今回は、スプリントセレと同様、プレスタート方式(1分前枠がスタートフラッグ地点)を採用しておりますので、ご注意ください。

スタート地区までのテープ誘導はございません。スタート地区(4分前枠・3分前枠・2分前枠)は会場内にごございます。

(スタート地区レイアウト)



➤ 競技の流れ

● 事前チェック

スタート地区付近にクリア・チェックを用意いたします。クリアステーションの穴に SIAC を差し込んでから数秒経過した後に電子音と光を発します。クリア後は、数秒ほど待ってからチェックステーションに差し込んでください。クリアステーションは競技中の SI ステーションと同じ速度で反応します。クリアステーションで反応が確認できない場合、再度クリア・チェックの動作を行ってください。SI の不備やわからないことがありましたら、お気軽にスタート役員にお申しつけください。

● 4 分前枠

指定されたレーンのスタート 4 分前枠の入口にて、SIAC の確認を係員より受けてください。**遅刻の方は SIAC の確認を受けたら役員の指示に従い、行動してください。**

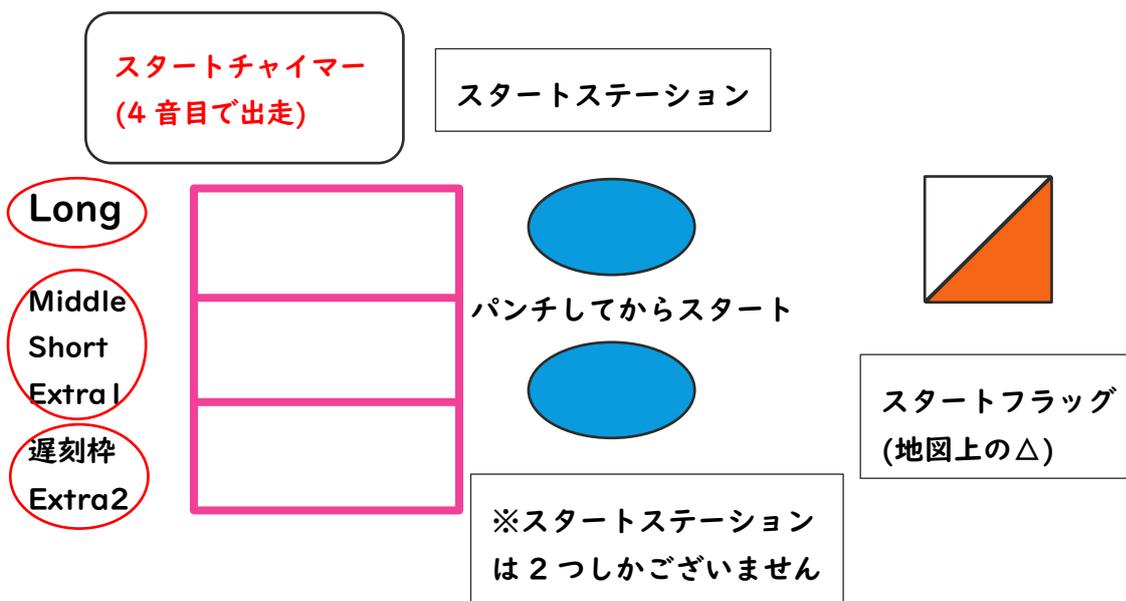
● 3 分前枠

スタート 3 分前枠にお進みください。**3 分前枠にはコントロール位置説明表をご用意しております。位置説明表は 120mm×60mm を超えない大きさです。**

● 2 分前枠

スタート 2 分前枠にお進みください。スタート 2 分前枠で地図をお渡しいたします。**スタートするまで、地図を表向きにしないようお願いいたします。つまり、地図を見ずに 1 分前枠まで進み、スタートの合図の後地図を表向きにしてください。**

(1 分前枠レイアウト)



- 1分前枠

2分前枠で5秒ほど待ってから、1分前枠にお進みください。役員により声をかけさせていただきます。1分前枠までは、コーンによる誘導となります。

1分前枠までは、徒歩で45秒ほどかかりますので、ジョギングや早歩きでの移動にご協力をお願いいたします。

スタートチャイマーは3秒前からカウントを始めます。4音目で出走してください(チャ・チャ・チャ・チャーとなるので、チャーのタイミングでの出走となります。)

- スタート

パンチングスタート形式を用いております。スタート時刻になりましたら、スタートステーションにパンチしてから出走してください。またプレスタート方式ですので、1分前枠が地図上の△となります。ご注意ください。

- 競技方法

1番コントロールから順番にまわり、コントロールでSIACをSIステーションに近づけてパンチをしてください。途中で誤ったコントロールにパンチしたとしても、記録上正しい順番にまわったことが確認出来たら完走となります。そのため、誤ったコントロールにパンチしたとしても、本来行くべき正しいコントロールに向かい競技を進めてください。

- 競技上の注意

複数人が連続してパンチを行うと電子音だけでの確認が困難な場合がございますので、**SIACの発光もご確認ください。**SIACをSIステーションに近づけても光も電子音も確認できない場合、SIACの先端をSIステーションの穴に差し込んでください。差込パンチでも反応しない場合、SIステーション或いはSIACが故障している恐れがあります。コントロールに設置されているピンパンチを利用し、地図のリザーブ欄にパンチしてください。パンチの穴を通過証明といたします。また、競技後会場にて不具合のあったコントロールを教えてくださいようご協力のほどよろしくお願いいたします。

- フィニッシュ

ラストコントロールからフィニッシュまではコーンによる誘導となります。

フィニッシュは、**パンチングフィニッシュ**となります。SIACをSIステーションに近付けてパンチングフィニッシュしてください。SIACをSIステーションに近付けても光や電子音が確認できない場合は、SIACの先端をSIステーションの穴に差し込んでください。

- フィニッシュから会場へ

フィニッシュから会場へは役員の指示に従って移動してください。会場までは徒歩約5分(400m)ほどです。

- 読み取り

会場にてSIACの読み取りを行います。**2本目以降出走する方も必ず一度読み取りを行ってから、2本目以降に向かってください。追加で出走しない方はその旨を役員に伝えてください。レンタルSIACを回収いたします。**

- 地図について

地図回収は行いません。**スタート時刻が速い方は、スタート時刻が遅い方に地図を見せないようにしてください。**

- 2本目以降

スタート役員に2本目以降である旨を伝えてから出走してください。また、地図用のビニールは、1本目の物を使いまわすようお願いいたします。**2本目以降はフリースタート形式です。スタート閉鎖時刻は13:30に設定しておりますので、1本目のレースのスタート時刻が速い方はできるだけ早めの出走をお願いいたします。ゴール閉鎖は14:30です。**

## 9. 表彰

表彰式は行いません。(関東パークOツアーは後日表彰が行われます。)

会場閉鎖は15:00を予定しております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## 10. 注意事項

- **近年、各地の公園にて競技中のトラブルが発生しております。公園内には一般の利用者の方が多数いらっしゃいます。事故および利用者との接触がないよう細心の注意を払い、競技を行うようお願いいたします。万が一事故・接触等があった場合には必ず本部までお知らせください。**
- **公園内の植生保護のため金属ピン付きシューズでの出走を禁止といたします。あらかじめご了承ください。**
- **開催日である6月23日に、青葉の森公園内の「芸術文化ホール」にて催し物が開催されます。当ホール周辺は競技エリア内となっておりますので、通過する際は横断する車やホールに出入りする関係者の方々と衝突しないように細心の注意をはかり、競技を行うようよろしくお願いいたします。**

- 自分で出したごみは各自で必ず持ち帰るようお願いします。
- 公序良俗に反する行為及び練習会運営への妨害とみなされる行為等があった場合、本練習会への出場停止・失格とする場合がございます。
- 本練習会では保険に加入いたしておりません。必要な方は各自で加入していただくようお願いします。
- 保険証またはコピーの持参を推奨いたします。
- 貴重品等の管理は各自でお願いいたします。紛失トラブル等につきまして、主催者はその責任を負いません。
- 中止の場合は当日朝 8 時までに Twitter(@kolc\_ol)や Facebook にてお知らせいたします。
- 当要項は予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

## 11. お問い合わせ先

ご質問等がございましたら

運営責任者 伊藤頌太

s.i.vicino2180■gmail.com

■→@に変えてご連絡ください

