

寺本一門練習会

プログラム

1. 開催日

2024年8月12日(月) 雨天決行・荒天中止

2. 主催

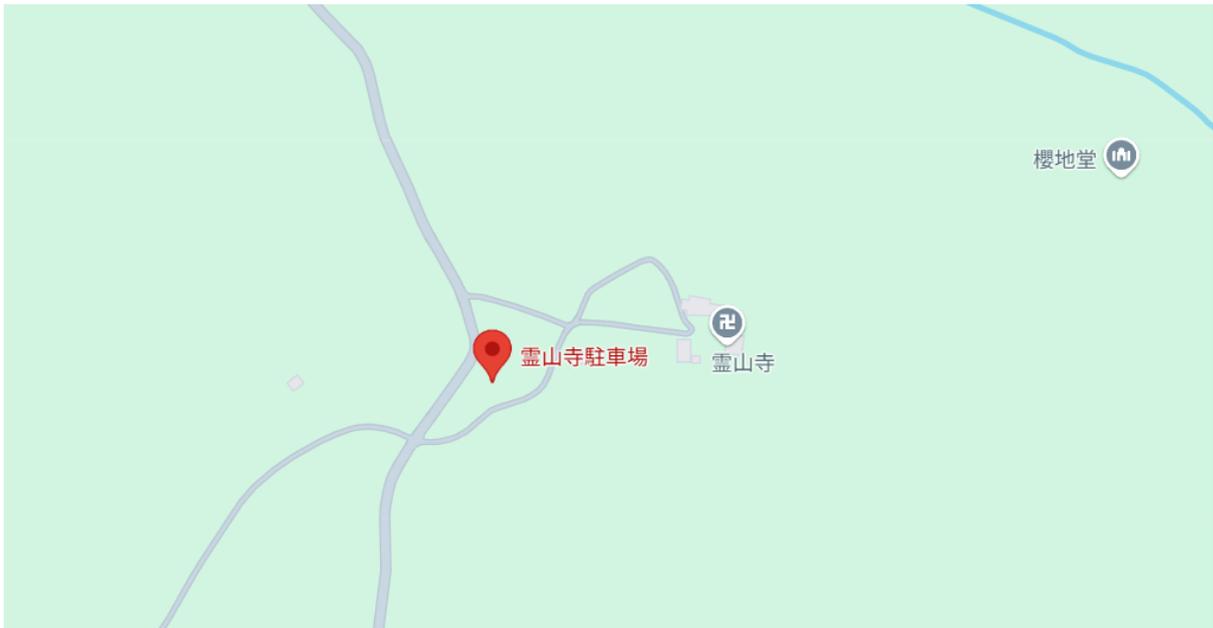
京大京女立命館大学オリエンテーリングクラブ 寺本一門

3. 開催地

三重県伊賀市「霊山」

4. 会場

霊山寺駐車場 [霊山寺駐車場 - Google マップ](#)



※公共交通機関でお越しの方

柘植駅から徒歩1時間程度です。当日バスは運行していません。

5.タイムテーブル

- 10:00 開場
- 10:30 メインレース フリースタート
- 14:00 Forsta スタート
- 15:00 フィニッシュ閉鎖、ポスト撤収開始
- 16:00 閉場

6.競技情報

競技形態 ポイントオリエンテーリング(ミドル)
パンチングシステム EMIT社製電子パンチングシステム(E-card)使用

地図情報「霊山」

縮尺 1:10000

等高線間隔 5m

走行可能度 4段階表示

ISOM2017 準拠

特殊記号



動物用罠



炭焼き窯跡

- ・練習会のため、事前のトレインへの立ち入りは禁止しません。
- ・蜂対策のため、黒や紫色の明度の低い色は避け、白色や水色といった明度の高い服を着るようになしてください。
- ・特殊記号の定義は地図に書かれていません。

7. 練習内容

メインレース (給水所をLは30%・75%に、Mは25%・65%に設置いたします)

コース	距離(km)	登距離(m)	
L	4.0	210	MA想定
M	3.1	155	WA想定
S	1.6	70	新人向け

メニュー

コース	距離(km)	登距離(m)
menu-f	2.1	105
conpi	2.1	115
forsta	2.0	95

- ・スタ地区は会場付近です。
- ・メインレース後に他のレースを走ることも可能です。
- ・計時はforsta以外行います。
- ・競技時間の設定は、メインレースは120分、forstaは60分です。
- ・給水所はすべて無人給水所です。紙コップと水のペットボトルを設置いたしますので、各自で給水してください。また、フィニッシュ地区にも給水所を設置いたします。
- 特に、Sコースについては、コース途中で給水所がありません。給水したい場合は、競技中でも適宜フィニッシュ地区の給水を利用することができます。

8. 注意事項

- ・傷害保険には加入しておりません。ご了承ください。
- ・トレイン内に狩猟用の罠が数か所設置してあります。ご注意ください。
- ・当日は大変暑いことが予想されます。熱中症予防のため、十分な水分と塩分を持参してください。
- ・涉外上の関係上、一部通行禁止の道があります。立ち入らないようにしてください。
- ・Sコースにおいてルートチョイスによってはマップの端の小径を通行します。マップに書かれていない部分に立ち入らないよう十分注意してください。
- ・出走・帰還の管理は運営では行いません。各クラブでメンバーの帰還の管理をお願いします。
- ・当日申し込み、地図販売はありません。

9. 問い合わせ先

ご不明点がございましたら以下の連絡先までお問い合わせください。
teramoto.ichimonren.0812☆gmail.com(☆を@に変換してください)