

## 2024年 夏のジュニア合宿 プログラム

翌週に控える中高選手権直前の調整や、秋インカレに向けた練習機会としてお役立てください。

### 【運営】

主催: 公益社団法人日本オリエンテーリング協会 強化委員会  
主管: オリエンテーリングクラブトータス

### 【日時】

2024年8月10日(土)～12日(月)

### 【使用トレイン】

8月10日(土): 村山口登山道  
8月11日(日): 丸火西  
8月12日(月): 鳥追窪東

### 【宿舎】

民宿旅館 西の家  
(〒418-0103 静岡県富士宮市上井手1774)  
※宿への直接のご連絡はご遠慮ください。  
URL: <https://oyado-nisinoya.com/access.html>

1泊2食付き。2日目、3日目昼食は合宿運営による弁当を手配。  
※1日目の昼食は各自でご用意ください。  
※希望者は3日目終了後、宿でお風呂に入ることができます(400円)。

### 【タイムテーブル(予定)】

10日(土)村山口登山道		11日(日)丸火西		12日(月)鳥追窪東	
時刻	内容	時刻	内容	時刻	内容
10:50	富士宮駅バス1便(浦和高校)発	7:30	朝食	7:30	朝食
12:00	富士宮駅バス2便(その他)発	9:00	富士宮駅→拠点輸送発	9:00	バス1便宿発
12:30	バス2便拠点到着		バス1便宿発	10:00	バス2便宿発
	説明/練習開始	10:00	バス2便宿発	10:30	説明/練習開始
15:30	練習終了	10:30	説明/練習開始	14:30	練習終了
15:40	バス1便拠点発	13:30	ファシユタ開始	14:40	バス1便拠点発
16:40	バス2便拠点発	15:30	練習終了	15:10	バス1便富士宮駅着
18:00	夕食	15:40	バス1便拠点発	15:40	バス2便拠点発
19:30	夜メニュー	16:40	バス2便拠点発	16:10	バス2便富士宮駅着
		18:00	夕食		
		19:30	夜メニュー		

※希望者は3日目練習後に宿で入浴ができます(400円)  
※後程、グループ分け、部屋割り、参加費、バス割についてJOYに掲載します。  
※一般参加者の方は、下記の集合時間にお越しください。また、地図は上級クラスのものをお使いください。  
※一般参加者の方は、受付の後、練習を開始ください。また、必ず帰還者チェックを終えてからご帰宅ください。

## 【交通】

### 【宿泊者でバス利用の方】

場所: JR身延線 富士宮駅北口

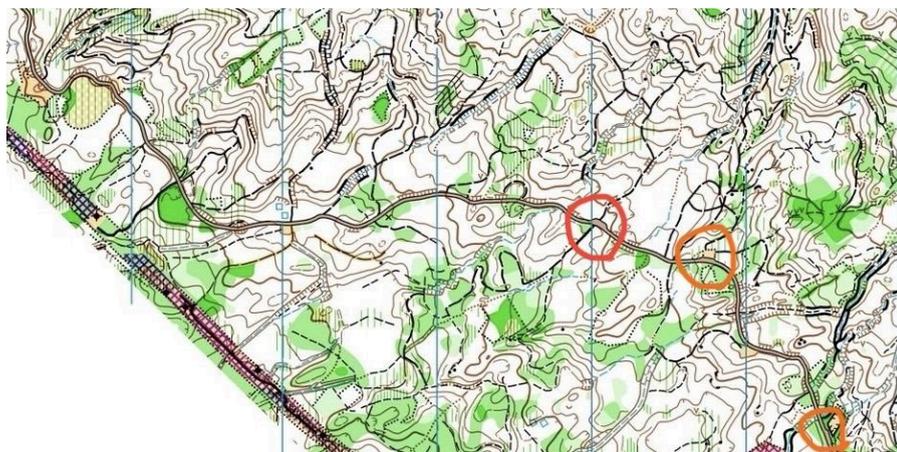
- 8/10(土)
  - 10:50 バス1便(浦和高校)発
  - 12:00 バス2便(その他)発
    - 「富士宮駅→宿(宿泊荷物等を置く)→拠点へ輸送」という流れのため、あらかじめ1日目の練習に必要な荷物は分けておくようお願いいたします。
    - バスはあまり広くないため、荷物はなるべく小さくするようお願いいたします。
- 8/11(日)
  - 9:00 運営者による輸送

### 【自家用車の方】

座標をGoogleマップなどで検索してください

不明な点がございましたら運営者までご連絡ください

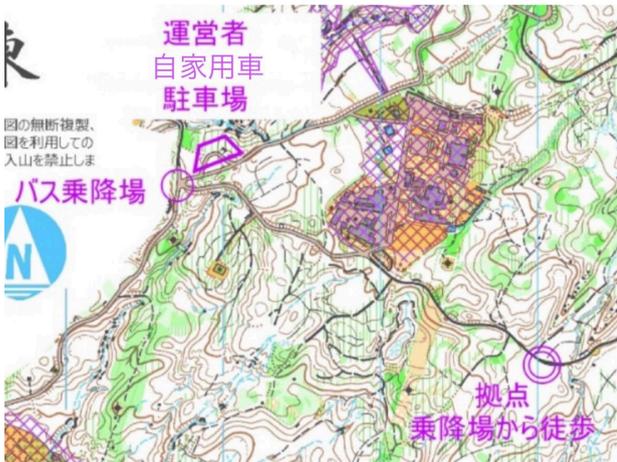
- 8/10(土)(村山口登山道): 12:00集合
  - テレイン内拠点(図の赤丸。台数オーバーならオレンジの丸に駐車をお願いします)
    - 座標(35.2767996, 138.6859181)
- 8/11(日)(丸火西): 10:00集合
  - 丸火自然公園駐車場 ★P1駐車場
    - 座標(35.2383824, 138.7257144)
- 8/12(月)(鳥追窪東): 10:00集合
  - 道の曲がり
    - 座標(35.2537042, 138.7139710)



8/10(土)(村山口登山道)



8/11(日)(丸火西)



8/12(月)(鳥追窪東)

### 【参加費】

参加費は、宿泊者については、初日の夕食時に現金で徴収いたします。  
それ以外の方については、集合時の受付時に徴収いたします。

宿泊費：7500円/泊

メニュー参加費(一律)：1日目3000円、2日目3500円、3日目3000円

地図代・経費等の都合上、学生の皆様におかれましても社会人の皆様と同様の参加費を徴収することにさせていただきます。参加者の皆様にはご負担をおかけしてしまい、大変申し訳ございません。

Eカードレンタル費：300円/日

※Eカード紛失の際は実費をいただきます。

【昼メニュー内容】

10日(土)	村山口登山道	コースセッター：羽田拓真		
コース名	距離	目安クラス	計時	備考
jokyu	3.4km	上級		
chukyu	2.8km	中級		
syokyu	2.0km	初級		
circuitEA	2.4km	上級/中級		
circuitAB	1.9km	中級/初級		
compi	3.4km	上級/中級/初級		
Straight	3.7km	上級/中級/初級		

11日(日)	丸火西	コースセッター：大石洋輔		
コース名	距離	目安クラス	計時	備考
E	3.4km	上級	×	
Circuit1	2.2km	上級/中級	×	
Circuit2	1.9km	上級/中級	×	
Circuit3	2.3km	上級/中級	×	
Circuit4	1.8km	中級	×	
Circuit5	1.6km	中級	×	
Circuit6	1.8km	中級/初級	×	
Circuit7	1.8km	初級	×	
Circuit8	1.4km	初級	×	
Line	1.7km	初級	×	
Straight	2.6km	上級/中級	×	
Fash	1.7km	上級/中級	×	3パターンあり

12日(月)	鳥追窪東	コースセッター：堀田遼		
コース名	距離	目安クラス	計時	備考
raceE	4.9km	上級		
raceA	3.5km	中級		
raceB	2.2km	初級		
menuE	3.0km	上級		
menuA	2.5km	中級		
menuB	1.7km	初級		
conpi	2.8km	上級/中級/初級		中盤で拠点付近を通過

※練習の進め方はコーチと相談して下さい。コーチ割は後日公開します。

## 【参加コーチ(予定)】

石澤俊崇、結城克哉、藤澤達也、青芳龍、阿部悠、栗山ももこ、木口瑞穂、金子隼人、久保木航、三井建世、伊東京香、砂田優萌子

	day1	day2	day3
上級	石澤	石澤	石澤
	三井	三井	三井
	久保木	久保木	久保木
	結城	藤澤	
中級	青芳	青芳	
	阿部	阿部	
	金子	木口	
女子中級	砂田	砂田	砂田
初級	栗山	伊東	
サポート	木口	栗山	木口

## 【注意事項】

- 本合宿はスポーツ保険には加入していません。ご注意ください。
- 特に中高生はインハイを控えているので無理しすぎないようにしましょう。

## 【問い合わせ先】

- ・ kmnrrn310●keio.jp (合宿担当:川邊)
- ・ kiguuudon●gmail.com(合宿担当:木口)まで。(●→@に変更)

当日の緊急連絡先：080-2981-7191(木口)