

東大 OLK 夏場所 1 日目 プログラム

【大会概要】

- 大会名 東大 OLK 夏場所 1 日目
- 開催日 2024 年 7 月 27 日（土） 雨天決行・荒天中止
- 開催地 東京都青梅市・埼玉県飯能市 使用地図「七国峠 2021（梅）」
- 主催 東京大学オリエンテーリングクラブ（東大 OLK）

運営責任者 森下 謙 （東京大学 2023 年度入学）

競技責任者 牧戸 悠生 （日本大学 2023 年度入学）

コースアドバイザー 吉田 晃平 （一橋大学 2022 年度入学）

コントローラー 砂田 優萌子（お茶の水女子大学 2022 年度入学）

- 会場 大門市民センター 東京都青梅市大門 2-288

Google Maps : <https://maps.app.goo.gl/LB7Rmm2SpyYFPWBa7>

<アクセス>

■ 公共交通機関

- JR 青梅線「河辺駅」北口より東京都交通局「梅 77 甲」系統に乗車、「大門市民センター前」下車徒歩 3 分（計 7 分）
もしくは河辺駅より徒歩 1.8km（約 26 分）



(Google Maps より)

- 西武池袋線「入間市駅」より西武バス「入市 32-1」系統に乗車、「JA 西東京」下車徒歩 5 分（計 32 分）

■ 自家用車

圏央道 青梅 IC より 10 分

※駐車場 91 台有

【競技情報】

- ポイント式オリエンテーリング ミドル・ディスタンス競技
EMIT 社パンチングシステムを使用（My E カード使用可能）
※バックアップラベルの配布はありません
- 使用地図「七国峠 2021（梅）」 縮尺 1:10000 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準
拠
- クラス

要項 1 から距離を大幅に変更しました。ご了承ください。

| クラス | 距離 (km) | 登距離 (m) | 給水 (%) | 優勝設定(分) |
|--------|---------|---------|--------|---------|
| L (上級) | 3.2 | 240 | 55,75 | 40 |
| M (上級) | 2.1 | 145 | 65 | 40 |
| S (上級) | 1.4 | 40 | 45 | 30 |
| B (中級) | 1.3 | 55 | なし | 30 |

競技時間は全クラス共通で 120 分です。競技時間内に必ずフィニッシュを通過して
ください。

【タイムスケジュール】

10:00 開場

11:30 トップスタート

13:00 スタート閉鎖

15:00 フィニッシュ閉鎖

16:30 会場閉鎖

【受付】

Eカードのレンタルと遅れ申し込みの方は受付にお越しく下さい。また、スタート地区までの誘導地図の配布を行っております。コンパスのレンタル（無料）も行っておりますが、数に限りがあります。なお、レンタルEカードおよび貸しコンパスを紛失された場合、実費を頂きます。

【競技の流れ】

スタート地区までは地図と青色テープ誘導でお越しく下さい。スタート地区までは2.8km、徒歩40分です。スタート地区には給水の設置があるほか、スタート地区から会場への荷物輸送を行います。

- スタート地区

スタート時刻の3分前になりましたらスタート枠にお越しく下さい。2分前枠ではコントロール位置説明表を、1分前枠では地図を配布します。（スタート時刻まで地図を見ることはできません。）10秒前になりましたらアクティベートユニットにEカードをはめ、スタート時刻のチャイマーとともに出走してください。

（遅刻出走について）

スタート時刻に遅れた場合、その旨をスタート地区の係員にお伝えください。スタート閉鎖時刻以前であれば遅刻出走を認めます。ただしタイムは正規の時刻からの計測となります。

- 競技中

競技中の誘導は全て赤色テープです。また、トレイン内には救護所および給水所を設置します。

- フィニッシュ・Eカード読み取り

パンチングフィニッシュとなっております。**競技が途中でもフィニッシュ閉鎖時刻までに必ずフィニッシュを通過してください。**その後、フィニッシュにてEカードの読み取りを行います。読み取りは帰還者チェックも兼ねていますので、途中棄権の場合でも必ず読み取りを行ってください。

また、フィニッシュ後は配布する地図を見て会場までお戻りください。会場までは2.0km、徒歩30分です。

【熱中症について】

当日は気温が高くなることが予想され、またスタート地区・フィニッシュと会場が離れているため、熱中症のリスクが非常に高くなっております。競技中の給水に加え、スタート地区・フィニッシュにも給水を設置する、荷物輸送を行うなど運営側でも最大限の対策を講じますが、参加者側でも水分を携帯するなどの熱中症の対策を十分に行ってください。また、競技中に熱中症と疑われる症状が出た場合は即座に競技を中断し、救護所・フィニッシュに向かうか近くの人に助けを求めてください。

(参考資料) 熱中症の症状 | 熱中症ゼロへー日本気象協会推進

<https://www.netsuzero.jp/learning/le01>

【その他注意事項】

- 競技時間およびフィニッシュ閉鎖を必ず守るようにしてください。
- 地図で示されている私有地には絶対に立ち入らないでください。また地元の方とすれ違う場合は挨拶を心がけてください。
- テレイン内に自動車が通行する道路があります。道路へ出る際は左右の安全を必ず確認し、飛び出さないようにしてください。
- 会場には女子更衣室を設置します。また、建物内での飲食はできないほか、建物内に泥を持ち込まないようにしてください。
- 忘れ物は1週間保管します。お心当たりのある方は【連絡先】にご連絡ください。
- 荒天など大会中止の判断は当日の7:00に行います。万が一中止になった場合は申し込み代表者の方に運営責任者よりメールを送らせていただきます。

【OLK 夏場所 他日程のご案内】

夏場所 2日目 8/30(金) 青葉の森公園 (千葉県)

夏場所 3日目 8/31(土) 笹仁田峠 (東京都)

夏場所 千秋楽 9/21(土) 場所未定

いずれも首都圏近郊で開催しますので、ぜひお越しください。なお、計4日間の夏場所に全て参加し、記録を残された方には表彰がございます。

【連絡先】

ご不明な点・ご質問等ございましたら、以下の連絡先までお問い合わせください。

森下 謙 gnz.m.lim☆gmail.com (☆を@に変更して送信してください)