

桐布杯&スプリントリレー練習会 プログラム

2024/07/25 発行

1- 大会概要

主催 麻布学園 OLK/桐朋 IK
開催地 有栖川宮記念公園（東京都港区）
開催日時 2024年7月30日（火）
運営 浅井琉太郎

2- 競技情報

競技形式 4人スプリントリレー
ただし、正規チームの1走及び4走は「女子選手/中学生以下/新人」とする
計時形式 EMIT社製電子パンチングシステム（Eカード）
地図情報 不思議の国の有栖川（2024年7月修正調査）
縮尺 1:2000 等高線間隔 2m 地図サイズ A4

クラス

クラス	ウイニング	制限
桐布杯	40分	麻布/桐朋のみ
正規一般	40分	1/4走が「女子/中学生以下/新人」限定
オープン一般	40分	制限なし
ソコ	10分	制限なし フリースタート可能
鉄人	40分	体力に自信がある人のみ フリースタート可能
Ex	15分	追加のみ

3- 会場

有栖川記念公園 東屋

→有栖川公園南西入り口からテープ誘導を予定しております。

詳細は公式掲示板を見てお越しください。

4- イベントスケジュール (Bulletin1 より変更)

- 10:00 受付開始
- 11:00 リレーー斉スタート
- 11:05 ソロ・鉄人スタート(フリースタート可能)
- 13:30 フィニッシュ閉鎖
- 14:15 会場閉鎖

※熱中症対策のため、時間を早めさせていただきました。ご了承ください。

5- 申し込み

締め切り 7月28日

参加費 (1人あたり)

社会人/大学生	1200円
高校生以下	1000円
鉄人	3000円
Ex (追加コース)	500円
カードレンタル	300円 (残り僅か!)

6- その他

- ・当日は猛暑日が予定されています。熱中症に気を付けてください。
- ・公園内は一般の利用者で混雑が予想されます。十分気をつけて走行してください。
- ・青空会場となっております。レジャーシートの持参を推奨します。
- ・ピン付きシューズでの出走を禁止します。
- ・非常に滑りやすいトレインです。トレイルランニングシューズ等の利用を推奨します。

7- 連絡先 (浅井)

メール ryutaro1059☆gmail.com (☆→@に変換してください)

Twitter @ryutarorienteer