

古峯ヶ原練習会 プログラム

2024年7月23日発行

目次

- ❖ 概要
- ❖ 会場
- ❖ 受付
- ❖ 競技について
- ❖ タイムスケジュール
- ❖ 同意事項
- ❖ 中止基準
- ❖ 連絡先



参加同意フォームへの回答を**必ず**お願いいたします！！

URL : <https://forms.gle/JmEsYAF3DCgxxTRy9>

第45回東大OLK大会公式マスコット
「こぶしお君」

❖ 概要

日程 2024年7月28日

開催地 栃木県日光市・鹿沼市

会場 勝雲山駐車場 ([Katsuunzan Parking Lot](#))

主催 東大 OLK 有志

役員 運営責任者 山中望 (お茶の水女子大学)

コースプランナー 吉田晃平 (一橋大学)

コントローラー・コースアドバイザー 三井健世 (東京大学)

❖ 会場

勝雲山駐車場 (東北自動車道 栃木料金所から 60 分)

- 駐車場兼会場です。駐車スペースが限られているため、係員の指示に従って奥からの駐車をお願い致します。
- 会場付近にトイレはございませんが、車で5分ほどの距離にある前日光ハイランドロッジのトイレは使用可能です。AED もございます。
- 青空会場です。荷物の保管は車内をお願いします。
- ゴミは放置せず、袋に密封して持ち帰ってください。特に食べ物のゴミをトレイン内に放置しないでください。

❖ 受付

駐車場の一角に受付を設けます。熊鈴のレンタル、笛とバックアップラベルの配布、発行物の掲示を行います。

- 熊鈴を500円で貸し出しいたします。
- 緊急時に吹くための笛を無料で配布いたします。ポケットに入れる、安全ピン等で取り付けるなどをしてお持ちください。(配布する笛にはピンやカラビナはついていません)
- バックアップラベルを受付で配布いたします。

❖ 競技について

➤ 競技情報

■ 競技形式

ポイントオリエンテーリング（ロング・ディスタンス競技）

■ パンチングシステム

EMIT 社製 電子パンチングシステム

■ コントロール位置説明

有り（2分前枠で配布いたします）

➤ 地図情報

■ 使用地図

『古峯ヶ原』（東大 OLK 2023 年作成・2024 年修正）

縮尺 1:10000

等高線間隔 5m / 走行可能度：4 段階表示 / ISOM2017 準拠

➤ コース情報

クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定 (分)
E	6.7	415	60
Es	4.9	310	55
A	4.2	250	50

※給水は各クラスで2か所通過します。

➤ 誘導

■ スタート地区まで 誘導なし（駐車場からすぐです）

■ 競技中 **赤白テープ誘導**

■ 遭難防止用にトレインの西端部分に**青テープ**を巻きます。

➤ エスケープルートについて



➤ 注意事項

■ **熊鈴と笛を必携装備とします。**

熊鈴は有料で貸し出し、笛は無料で配布いたします。受付にてお申し付けください。スタート地区で装備を確認させていただき、熊鈴と笛をお持ちでない場合は出走を認めません。ご了承ください。

- テレイン内に点在する通行不能な崖から転落すると大変危険です。ご自身で地図をよく確認して走行してください。

- 車両の通行が頻繁にある道路を全クラスで横断します。飛び出さないよう注意して横断してください。
- 遭難防止用にトレインの西端に青テープを巻きます。**青テープを超えてさらに西へ移動することは絶対にしないでください。**（エスケープルートについては前のページで詳しく説明しています。そちらも合わせてご確認ください。）
- フィニッシュから会場までは徒歩で約 40 分かかります。
- **競技時間は 150 分です。**

競技時間を超えてフィニッシュが確認されていない場合検索対象となります。必ず競技時間を守ってフィニッシュを通過するようにご協力をお願いいたします。

❖ タイムスケジュール

- 10:00 開場
- 11:00 トップスタート
- 12:30 スタート閉鎖
- 15:00 フィニッシュ閉鎖**
- 16:30 会場閉鎖

❖ 同意事項

- 参加同意フォームへの回答を必ずお願いいたします。

<https://forms.gle/8eP2HSvyjF4AThsC7>

当日会場で電波が通じないことが想定されるため、極力前日までに回答をお願いします。

- 安全のため、熊鈴と笛を必携とします。2 点をお持ちでない場合は出走を認めません。
- 競技時間は全クラス共通で 150 分です。競技時間を超えてもフィニッシュを通過していない競技者は検索の対象になります。
- プログラム末尾・参加同意フォームに記載のエスケープルートや危険への対処についてよく理解したうえで出走してください。

❖ 中止基準

以下の場合、練習会を中止いたします。

- 前日、当日にテレイン内でクマが目撃された場合
- 足尾町に大雨、雷の警報が発令された場合
- 前日の天気予報で3mm以上の雨が継続的に降ることが明らかなき
- セッター長が危険と判断した場合
- その他要請があった場合

中止となった場合、当日朝5時までにJOYにてその旨を記載する書類を発行するほか、申し込み時に収集したメールアドレスに連絡をいたします。また、東大OLK公式Xアカウントにもポストをします。

❖ 連絡先

山中望 メール：newyork.yamaneko.27☆icloud.com（☆→@）

電話：080-4787-3462（前日、当日のみ）

〈古峯ヶ原使用にあたっての安全対策資料〉

クマ対策

- 本テレイン周辺にはクマが生息しており、遭遇する可能性がございます。実際に第45回東大OLK大会時の調査で1回(/30日)、大会当日、昨年開催の練習会でも目撃されております。
- 熊鈴を必ず携帯してください。
- 遭遇してしまった際は、「落ち着いて」「背中を見せずに」「距離をとる」ことを徹底してください。こちらから大声を出して威嚇したり、物を投げたりしてはいけません。
- クマを目撃した際は周囲の参加者にも伝えながら速やかに太い道まで出て、救護所又は拠点へ向かってください。クマが出没した際は練習会を中止します。中止になった場合は、運営車でクラクションを鳴らしながら周囲の道を周回し、熊スプレーを持った運営者がテレイン内で競技中止の呼びかけをします。速やかに太い道まで退避してください。

外傷及び疲労・熱中症・低体温症・ハンガーノック等による行動不能

- テレインの性質上、捻挫や打撲などの怪我をするリスクが高いです。ご自身でも注意して走行してください。
- 笛を配布いたしますので、行動不能になった際は吹いて周囲に異状を知らせてください。笛の音を聞いたり、怪我をしている人を見たりしたら競技を中断して救護にあたるとともに、必要であれば更に笛を吹いて追加の援助要員を呼んでください。

遭難対策

- 本テレインは山奥に位置しており、マップアウトした際の危険性が非常に高くなっております。図を参考にエスケープルートの確認を事前におこなっていただくようお願いいたします。
- 完全に現在地をロストし、エスケープルートを辿ってフィニッシュへ行くことが困難である場合は、闇雲に行動せず地図で描かれたエリア内に留まるようにして、なるべく太い道や尾根上などで待機してください。各コントロールにはフィニッシュ閉鎖後に運営者が撤収に向かいます。地図やコンパスを落としてしまった場合も闇雲に動かず、通りかかった人に助けを求めてください。
- ナビゲーションに自信の無い方はスマートフォンを携帯し、GPSによる位置情報の確認を行ってください。YAMAP やヤマレコなどのアプリで予め地図をダウンロードしておくことで、電波が通じない箇所でも現在地が分かります。GoogleMapなどを電波の通じる箇所であらかじめ開いておけば、位置情報をオンにすることでおまかな位置を把握することが可能です。
- 本テレインの南側範囲(テレイン中央部を東西に横切る林道や太い水系より南)は、南高北低の北向き斜面となっております。レース中に迷った際には、北側に下るようにしてください。本練習会のコースでは都沢林道より北に行くことはありませんので、都沢林道よりも北に行くことはしないでください。
- 本練習会ではマップアウトを防ぐために、テレインの西端に青テープを設置します。青テープを超えてさらに西に行くことはしないでください。

本プログラムの事前ダウンロードを推奨いたします