

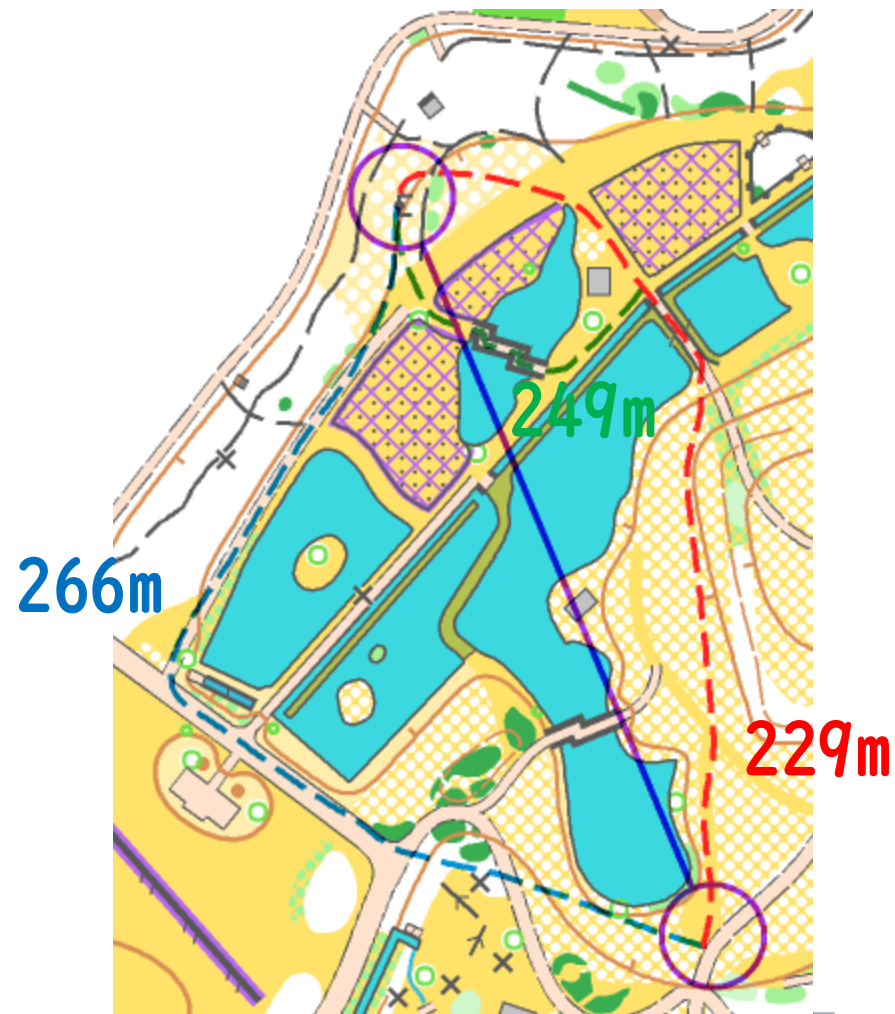
コース解説 関東Ms・Ws

プランナー 真家遼介

Ms 1 → 2

赤 229m
青 266m
緑 249m

蓮池を右巻きする赤色が最速、次点で緑色。前レグの流れで青色に流されてしまうかもしれないが短い時間で見極めて欲しい



Ms

3→4

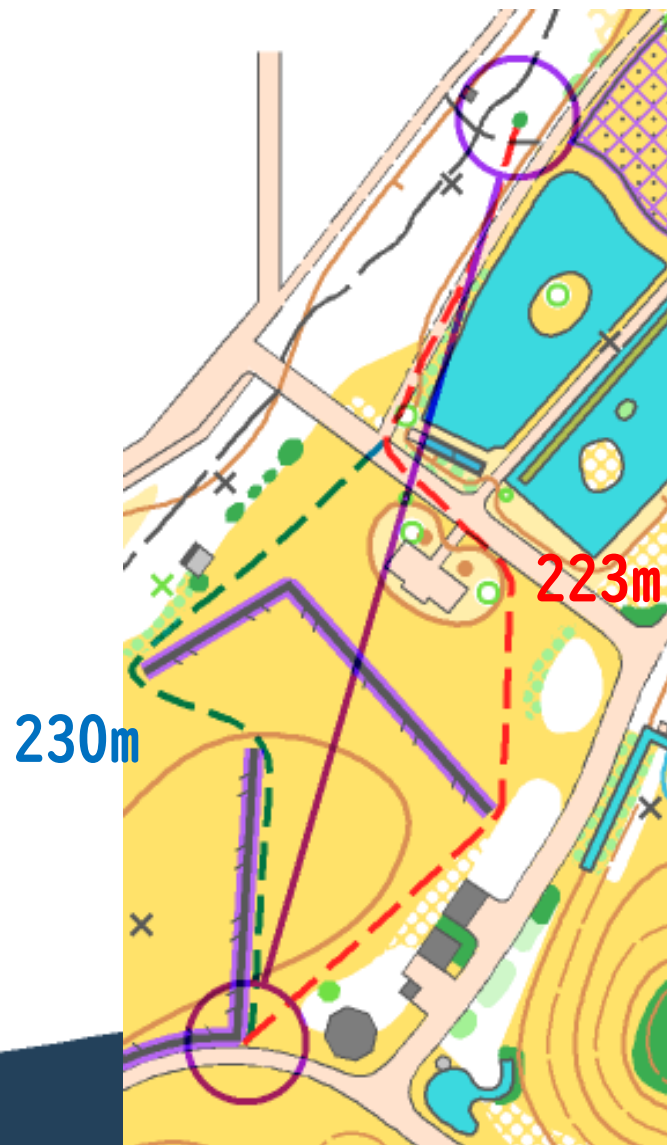
Ws

2→3

赤 223m

青 230m

4番ポストは柵の曲がりの外側に配置した。
そのため左巻きする赤色が最速。昨年のインカレなど人工柵の内側にポストがあることが多いが、思い込みをせず、デブとコントロールの中心位置を確認した上でルート選択することが求められる。



Ms Ws
7→8 6→7

赤 540m
青 560m
緑 580m

今回のレースにおける勝負レグ。距離もどのルートでも500mを超えるロングレグでもある。最速は道巻きの赤色。ナビゲーション負荷も低いが出やすくポストを通り過ぎてしまう人も出てくるかもしれない。次がマップフリップでもあるので先読みも心がけたい。青色はレグ線に沿っているが分岐が多く足元も不安定なことがあるので避けたいが、後半通るエリアでもあるので挽回は可能



Ms

Ws

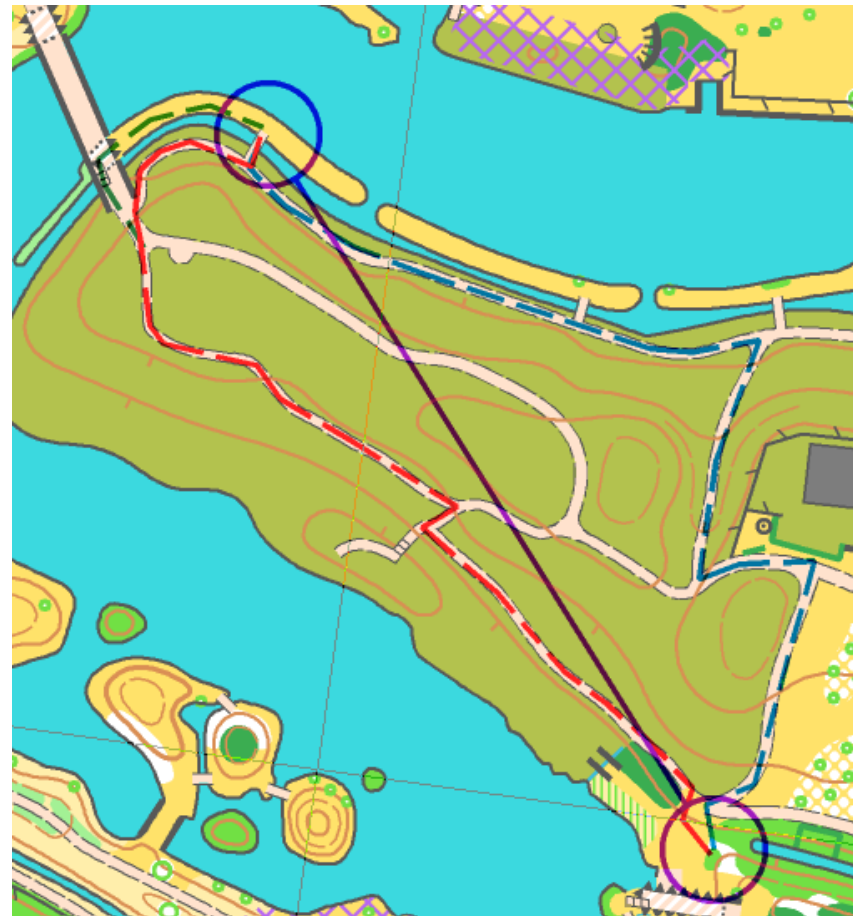
10→11 10→11

赤 273m

青 293m

緑 273m

公方の森を生かしたレッグ。最速は次が出戻りになってしまいが赤色が距離が短い。階段を使う緑色のルートは、赤色と同じ距離になっている。次のレッグの脱出として活用したい。



Ms

Ws

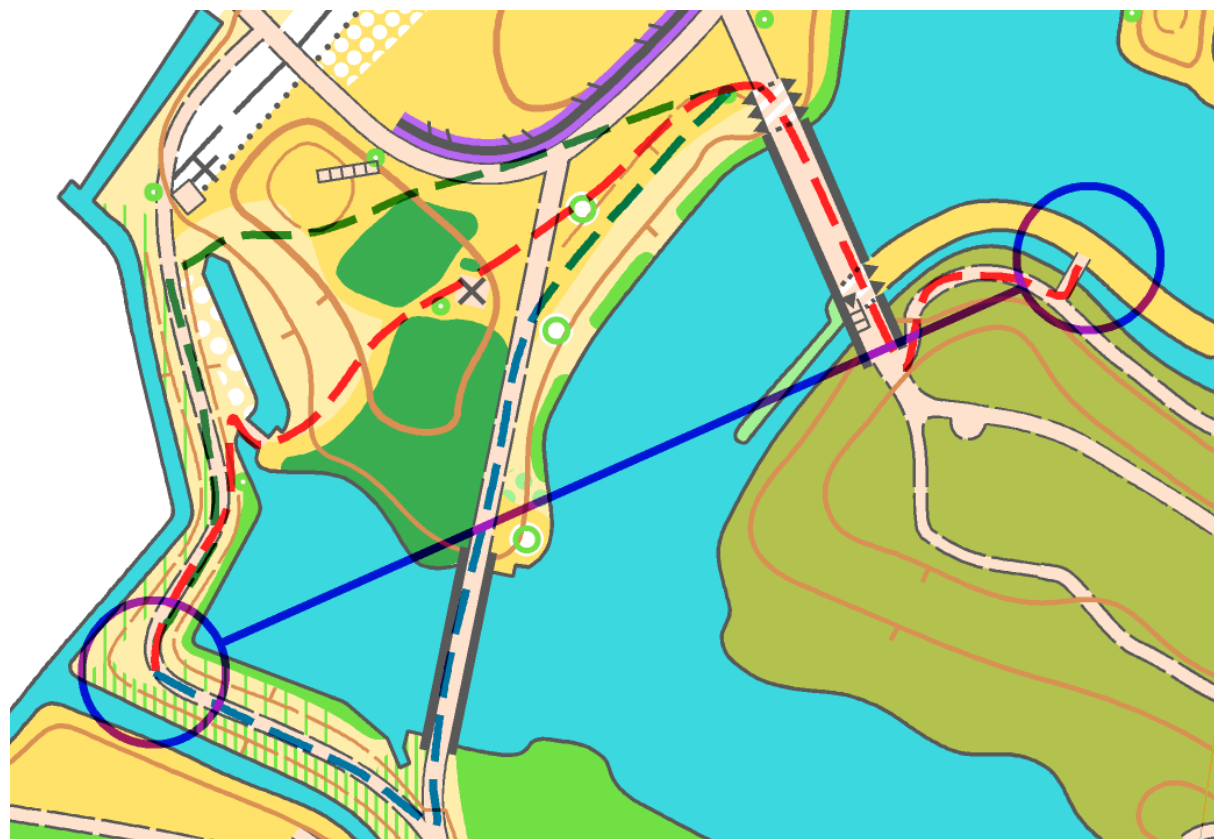
11 → 12 11 → 12

赤 253m

青 292m

緑 269m

橋を渡るまでのルートは先述の通り階段を使う使わないルートは同距離。橋を渡った後は水路の橋を通る赤が最速。青は距離が長いが道沿いで走りやすくスピードが出しやすい



Ms Ws
14→15 14→15

赤 259m

青 278m

緑 263m

人工柵が置かれたオープンを通過するレッグ。
まっすぐ行くと緑が距離が短いですがアタックが
荒地なので赤が最速想定。青はジグザグになる
ので避けたいところ

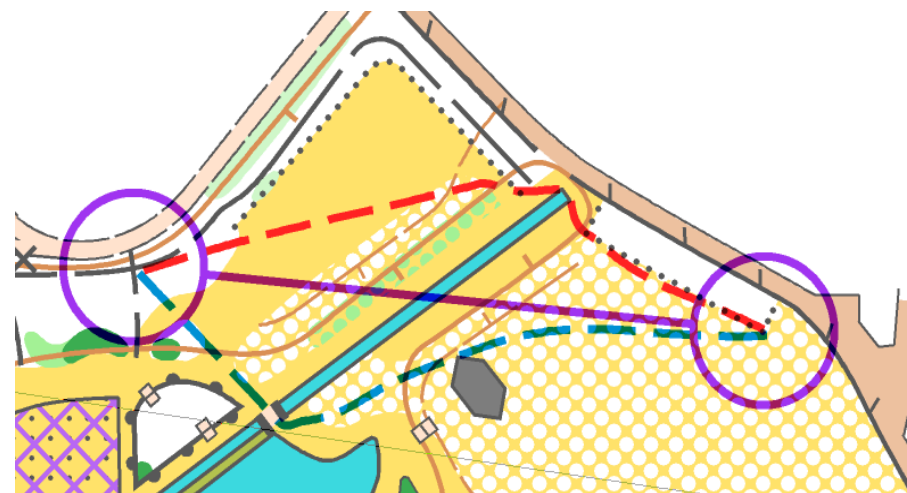


Ms 17→18

赤 116m

青 120m

川を横断するレッグ。直進走る距離は北側の赤色が短くなっている。直進技術が必要になるが、植生を見極めて走りたい。



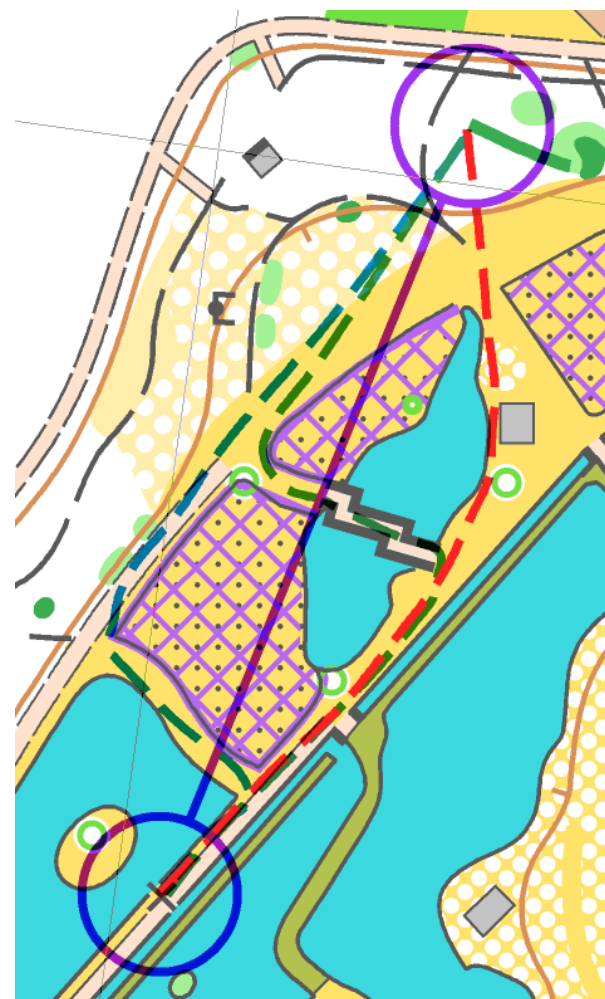
Ms 19→20

赤138m

青148m

緑158m

終盤の蓮池を利用したレッグになっている。
進行方向左巻きになる赤色レッグが最速想定。
ベストルートを選択は難しくないが、
終盤残された体力で前半通過していない
ルートを選べるかが鍵になる



Ws 1→2

赤 217m
青 211m
緑 226m

Msと似たように違うレッグ。最速は青で木橋を通るルートである。緑は次のレッグが切り返しになるので避けたい

