

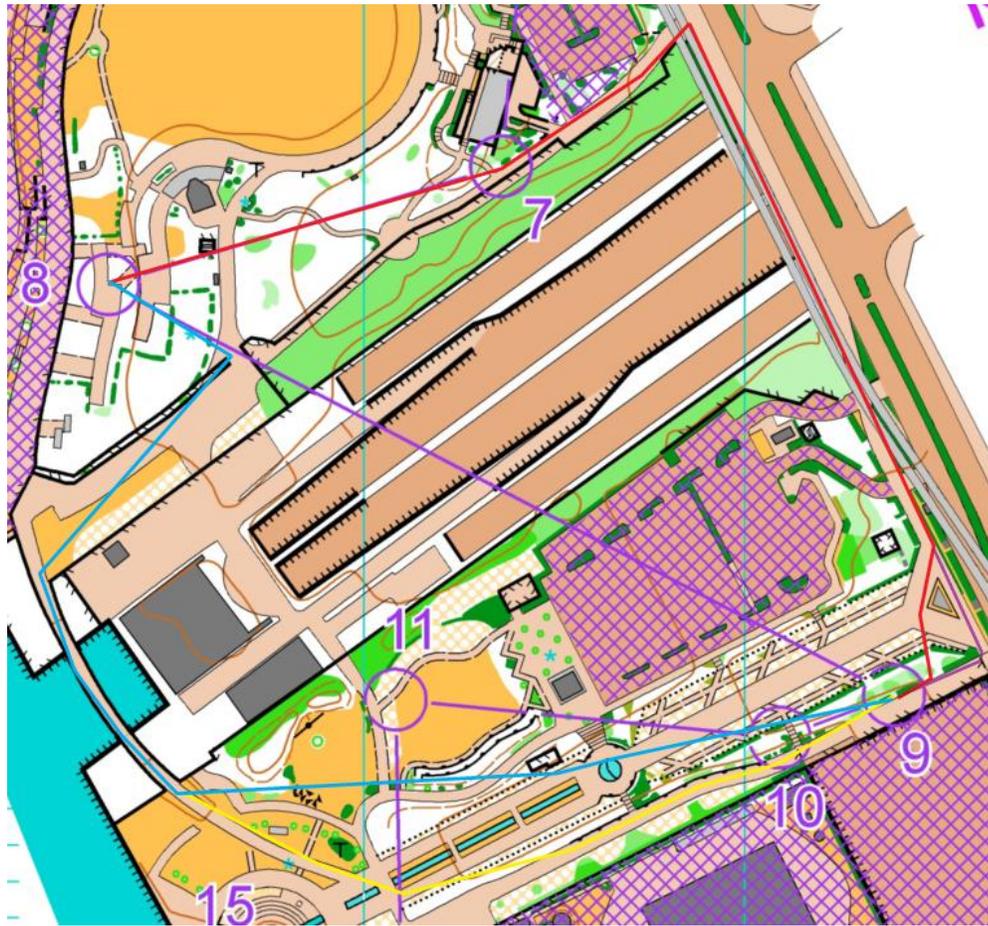
# 大盛り 6-7



赤	197m
黄	199m
青	211m

最短は赤だが、出るスピードと次の脱出を考えたら青もいい。

# 大盛り 8-9



赤 550m  
黄 590m  
青 559m

赤は7ポに戻る時にまっすぐ走れないと距離かさむから注意。

# 大盛り 17-18



赤 278m  
青 291m

距離は短いに登りとヤブがある赤VS  
距離は長いがスピードのでる青

# 大盛り 20-21



赤	110m
黄	104m
青	106m

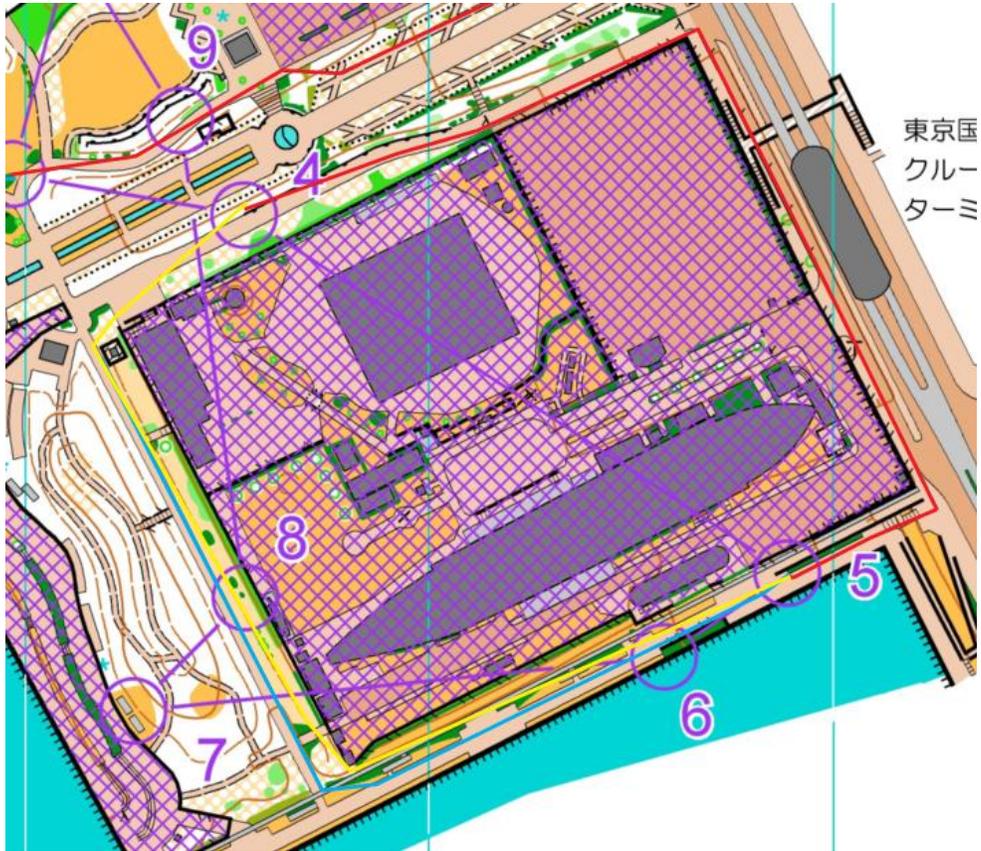
# おかわり 2-3



赤 562m  
青 589m

ながいので頑張って走りましょう。

# おかわり 4-5



赤 443m  
黄 443m  
青 458m

黄：西巻き最短/青：西巻きフルロード  
これは赤ですね。

# おかわり 11-12



赤 338m  
黄 344m  
青 330m

立禁に気をつけて。