

# スプリントセレ対策練兼柴崎本庄壮行会 プログラム

2024年7月12日(金) 発行

## 1. 練習会概要



- 開催日 : 2024年7月15日(月・祝) 雨天決行・荒天中止  
主催・主管 : 練馬オリエンテーリングクラブ  
運営責任者 : 本庄祐一(東京大学2019年度入学 / WUOC2022・2024 出場)  
プランナー : 柴崎愛有(新潟大学2020年度入学 / JWOC2022・WUOC2024 出場)  
開催地・会場 : 東京都潮風公園

## 2. アクセス



### 交通

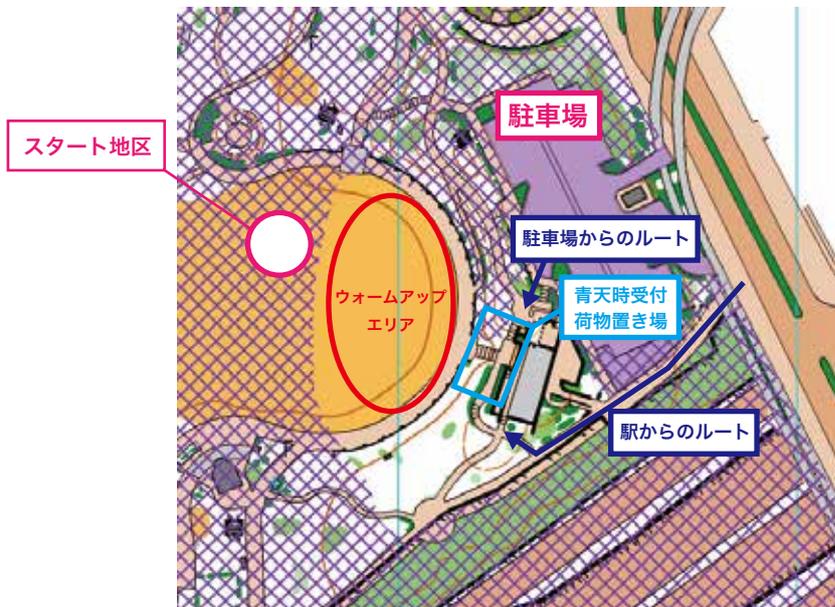
#### 自動車の場合

- 首都高速11号台場線「台場IC」から5分(公園の有料駐車場をご利用ください)

#### 公共交通機関の場合

- 東京臨海高速鉄道りんかい線「東京テレポート駅」から徒歩15分
- ゆりかもめ「台場駅」から徒歩5分

### 会場



### 3. スケジュール



- 9:00 開場
- 10:00 トップスタート
- 10:10 追加出走順次スタート（フリースタート）
- 15:00 ゴール閉鎖
- 15:30 会場閉鎖

Тъй като рожденият ми ден е 3 януари в основното състезание, ако времето е 13 секунди, ще ви купя сувенир!



### 4. 競技情報



- 使用地図** 「潮風公園」(ISSprOM 2019-2 準拠 縮尺 1:4000 等高線間隔 2m A4 チャック式ポリ袋入 追加コースについては各自で封入してください)
- 競技形式** 個人によるポイントオリエンテーリング  
SPORTIdent 社製電子パンチングシステム (SI)  
タッチフリー・差込どちらも可 (MySI カード使用可能)
- 公式掲示板** JOY および受付に公式掲示板を設置します。ご覧ください
- 服装・靴** 金属スパイクの使用は禁止です。公序良俗に反しない格好でお願いします。
- 遅刻者** 遅刻者は遅刻枠からの出走になります。  
タイムは遅刻出走した時間をスタートとします。
- 競技時間** 競技時間は 60 分です。存分に楽しんでください。
- その他** 一般の来場者にぶつからないよう十分注意してください。

#### コース情報

クラス	コース距離	登距離	優勝設定
大盛り	3.4 km	22 m	13 分
並盛り	2.2 km	18 m	13 分
おかわり	2.8 km	16 m	10 分



## 5. 競技の流れ

### 受付

SIAC のレンタルの方は自分のスタート時刻・氏名のシールのある SIAC を持って行ってください。当日受付もこちらで承ります。

### 会場 ウォーミングアップ

ウォーミングアップは広場（「2. アクセス」の図を参照）の利用をお願いします。ただし、**競技エリア**ですので、**歩行者および競技者にも**十分注意してください。暑いことが予想されます。なるべく日陰でお過ごしください。

### スタート

スタート地区は**会場からすぐ**です。

スタートには3分前から柵を設けます。（右図）

3分前柵に入る前にスタート地区にある**クリアステーション**でSIをクリアし、**チェックステーション**でチェックしてください。反応しない場合は予備のSIをお貸ししますので役員に申し出てください。

スタートは**パンチングスタート**です。スタートポストまでは誘導はありません。見えます。

レーン1	レーン2
1分前	1分前
2分前	2分前
3分前	3分前
大盛り	並盛り おかわり

### 競技中

「大盛り」クラスは表裏の**2 マップ方式**です。特に競技開始時は注意してください。

また、一部のクラスでは**会場やゴール付近を通過する可能性があります**。

特にゴール付近を通過する際は**ゴールにパンチしないよう気をつけてください**。

また、**通行人には十分に注意してください**。

### フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュにはテープ誘導はありません。**パンチングフィニッシュ**です。

フィニッシュ後は必ず会場の計算センターでSIカードの**読み取りを行ってください**。

レンタルSIは追加出走しない場合回収します。追加出走は同じSIをご使用ください。

フィニッシュ閉鎖は**15:00**です。それまでに必ずゴールしてください。

## 追加出走

追加出走をする場合は受付横にあるリストに記名してスタート時刻を指定してください。  
出走は「並盛り」の出走者が全員出走した 10:10 から指定できます。



## 6. その他

**当日申込**      メインレース（2000 円）、追加コース（1000 円）共に当日申込を受け付けます。ご希望の方は受付までお越しください。なるべくお釣りのないようにご持参ください。

**成績速報**      ラップセンターにて行う予定です。

**物品販売**      フラッグカラーの巾着（右写真 17cm\*21cm）を数量限定で受付にて販売しております！ぜひ！  
500 円です。



## 7. お問い合わせ

ご不明な点やご質問がございましたら、運営責任者の本庄祐一（honjo1727@gmail.com）までご連絡ください。（アドレス中の🐼は@に変えてください。）



我々二人は WUOC(世界大学オリエンテーリング選手権)2024 に出場します。  
本練習会はその遠征費補助をかねております。ぜひご支援をよろしくお祈いします！！！！