

霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2024

大会報告書



開催日：2024年 **7月6日** (土)

会場：霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ

大会概要

大会名	霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2024 大会
日時	2024年7月6日 (土)
会場	霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ
主催	長野県オリエンテーリング協会
協力	諏訪市オリエンテーリング協会
競技	ミドルオリエンテーリング 公益社団法人日本オリエンテーリング協会の競技規則に基づく。
トレイン	長野県諏訪市の霧ヶ峰高原西部の森林 標高 1450m-1600m
服装	使用する靴に制限はありません。
給水所	スタート地区、コース途中で給水所はありません。
地図	縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠
パンチシステム	EMIT システム
実行委員長	木村佳司 (長野県オリエンテーリング協会)
コースプランナ	森 恒大 (長野県オリエンテーリング協会)
大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19

クラス	出走人数
MAL	33
MAS	15
WAL	12
WAS	9
MBL	12
WBL	4
MBS	5
WBS	2
合計	92

競技結果

MAL

順	氏名	所属	記録
参	田中悠	長野県協会	0:35:05
1	菅谷 裕志	OLC ルーパー	0:37:51
2	吉田 勉	みちの会	0:43:29
3	堂垂 悠人	静岡 OLC/札幌農学校	0:43:57
4	香取 伸嘉	京葉 OL クラブ/鳩の会	0:44:40
5	山内 亮太	横浜 OL クラブ	0:45:18
6	得能 涉	鳩の会	0:45:29
7	内潟 風翔	CL ほわほわ	0:51:09
8	大西 淳一	山梨県甲府市	0:51:25
9	前川 一彦	大阪 OLC	0:53:10
10	福田 雅秀	川越 OLC	0:53:43
11	清水 伸好	入間市 OLC/丘の上	0:55:59
12	久保 貴大	-	0:56:09
13	坂倉 豊	Club 阿闍梨	0:57:00
14	白石 勝彦	-	0:58:24
15	奥山 景得	川口 OLC/入間市 OLC	0:59:16
16	齋藤 英之	川越 OLC	0:59:45
17	堤 大揮	JDOA/岐阜 OLC	1:00:06
18	藤生 考志	東京 OL クラブ	1:00:44
19	平野 良	横浜 OL クラブ/解脱輪	1:00:53
20	渡辺 達也	サン・スーシ/静岡 OLC	1:01:29
21	齋藤 邦彦	沖縄県	1:02:57
22	新井 悠功	みちの会	1:03:40
23	京屋 陽介	-	1:03:49
24	高橋 秀明	長野県協会	1:10:05
25	小寺 実	丘の上/浦高ざんなん会	1:11:42
26	稲本 美郎	水簾刈	1:12:17
27	酒井 佳子	札幌農学校	1:15:44
28	須藤 馨	入間市 OLC	1:16:19
29	久保田 優	入間市 OLC	1:16:45
30	丘村 彰敏	JDOA/大阪 OLC	1:22:40
31	得永 慶	-	1:24:11
32	加藤 以千弘	三河 OLC	1:26:12
33	海野 裕介	静岡 OLC	1:26:37

WAL

順	氏名	所属	記録
1	香取 瑞穂	京葉 OL クラブ	0:37:10
2	高橋 友理奈	長野県協会/青葉会	0:37:57
3	小竹 佳穂	TORCH/KOLA	0:38:10
4	大澤 貴子	サン・スーシ/静岡 OLC/Team 白樺	0:38:17
5	清水 容子	入間市 OLC	0:43:21
6	辻 悠佳	JDOA/入間市 OLC	0:47:33
7	清谷 千鶴	横浜 OL クラブ	0:47:52
8	須藤 友絵	入間市 OLC	0:48:17
9	吉田 しのぶ	方向音痴会	0:49:42
10	直井 萌香	KOLA	0:50:13
11	丸山 由美子	越王会	1:01:09
12	藤澤 可奈子	-	1:14:24

MAS

順	氏名	所属	記録
1	井上 仁	OLC レオ	0:35:36
2	太矢 隆士	京葉 OL クラブ	0:38:53
3	杉本 光正	ES 関東 C	0:44:51
4	浦野 弘	入間市 OLC	0:47:15
5	大塚 校市	千葉 OLK	0:48:51
6	鷹取 敦	Club 阿闍梨	0:51:12
7	井口 良範	高崎 OLC	0:52:59
8	伊藤 康二	-	0:54:14
9	青木 惇平	-	0:55:14
10	渋谷 泰樹	入間市 OLC	1:00:57
11	太矢 敦士	京葉 OL クラブ	1:01:13
12	吉澤 万水	-	1:05:01
13	大場 隆夫	サン・スーシ	1:13:24
14	児玉 拓	多摩 OL	1:17:50
	佐々木 鐵雄	入間市 OLC	1:40:32

WAS

順	氏名	所属	記録
1	齋藤 まどか	川越 OLC	0:29:58
2	香取 由里子	鳩の会	0:31:22
3	篠塚 拓美	長野県協会	0:31:58
4	長澤 静代	横浜 OLCクラブ/入間市 OLC	0:32:48
5	天野 悠子	静岡 OLC	0:33:47
6	植松 裕子	入間市 OLC	0:39:15
7	伊藤 美佳	-	0:39:29
8	大鐘 敦子	-	0:51:35
9	森岡 江美	-	0:52:29

MBL

順	氏名	所属	記録
1	勝田 治	松本オリエンテーリングクラブ	0:27:38
2	石川 昌	サン・スーシ/長野県協会	0:30:27
3	池田 謙介	-	0:33:24
4	福島 昌浩	つるまい OLC	0:39:47
5	杉浦 功典	-	0:40:44
6	岩井 紀子	-	0:47:29
7	伊藤 正則	-	1:02:01
8	高橋 茉莉奈	羅針盤/大阪 OLC/OLC レオ	1:06:20
9	敦賀 麻友	-	1:06:42
10	谷口 直	-	1:06:48
11	古谷 洸樹	-	1:07:08
12	小林 誠二	-	1:10:30

WBL

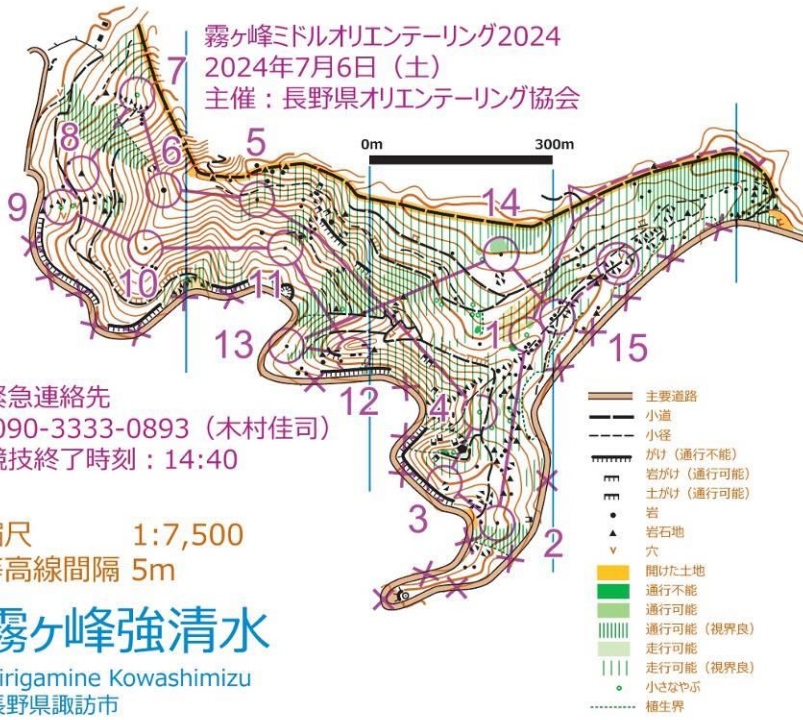
順	氏名	所属	記録
1	勝田 夏妃	松本オリエンテーリングクラブ	0:33:12
2	山本 妙子	松本オリエンテーリングクラブ	0:35:48
3	藤原 京子	OLC ルーパー	0:46:58
4	葛原 菜穂	-	1:03:47

MBS

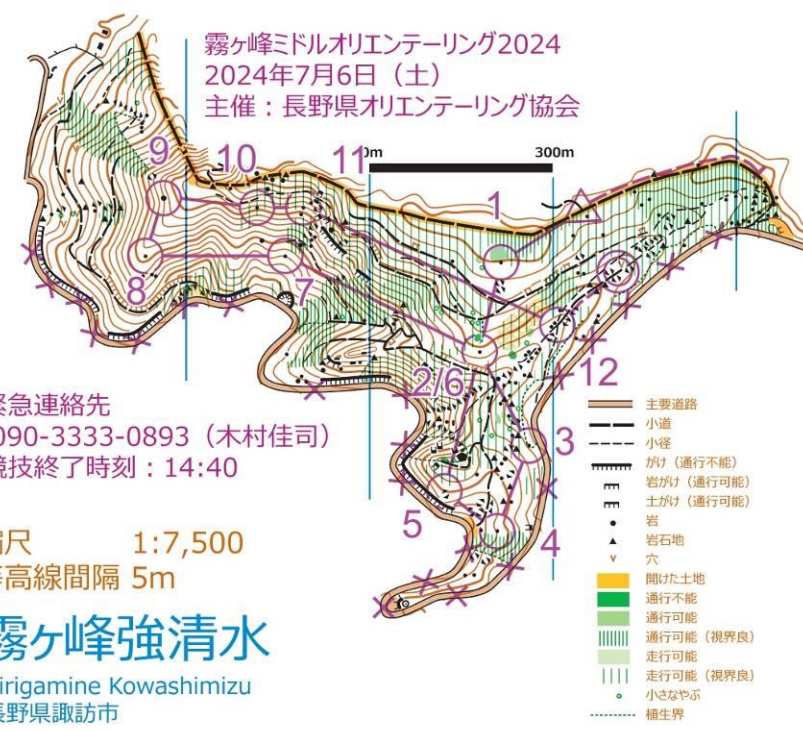
順	氏名	所属	記録
1	世良 清	名古屋文理大学	0:31:06
2	内瀧 敏明	-	0:31:27
3	小山 智子	鳩の会	0:31:59
4	富田 宏昭	わりかし小径車の会	0:33:57
5	永元 秀和	京葉 OLCクラブ	1:09:35

WBS

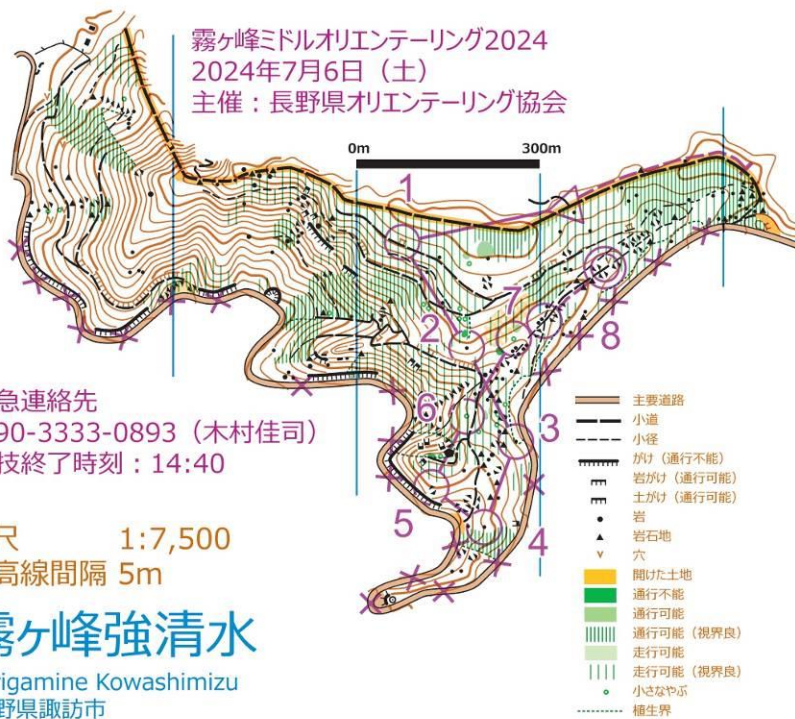
順	氏名	所属	記録
1	古家 ひとみ	-	0:37:47
2	大塚 ふみ子	千葉 OLC	0:37:53



Kirigamine Middle-O 2024				
MAL	3.5 km	280 m		
----- 310 m ----->△				
▷		↘	↙	
1	55	▲		○
2	65	▲	0.5	○
3	67	▲		○
4	57	▲		○
5	79	▲	1	○
6	85	▲	2	○
7	88	▲		○
8	90	▲		○
9	91	▲		○
10	84	▲	1	○
11	72	▲	1	○
12	70	▲		○
13	71	▲	1	○
14	38	▲	0.5	○
15	54	▲		○
○----- 130 m ----->◎				



Kirigamine Middle-O 2024				
WAL/MAS	2.8 km	120 m		
----- 310 m ----->△				
▷		↘	↙	
1	38	▲	0.5	○
2	56	▲	0.5	○
3	58	▲	0.5	○
4	65	▲	0.5	○
5	67	▲		○
6	56	▲	0.5	○
7	72	▲	1	○
8	84	▲	1	○
9	85	▲	2	○
10	79	▲	1	○
11	78	▲	0.5	○
12	54	▲		○
○----- 130 m ----->◎				



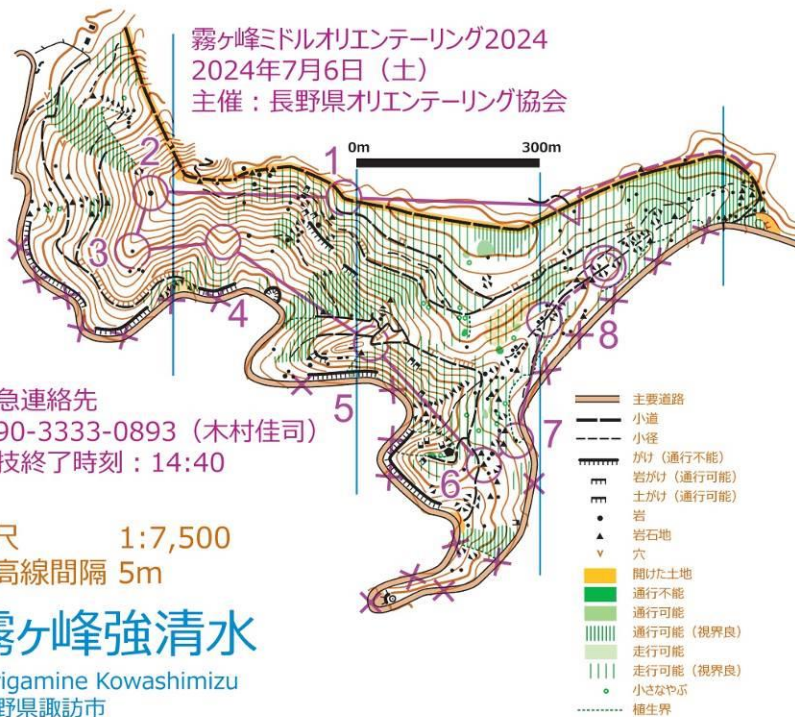
Kirigamine Middle-O 2024				
WAS	1.7 km	60 m		
----- 310 m ----->△				
▷		↘	↙	
1	39			⊥
2	56	▲	0.5	○
3	58	▲	0.5	○
4	65	▲	0.5	○
5	67	▲		○
6	57	■		○
7	55	■		
8	54	↘	↙	
○----- 130 m ----->◎				

緊急連絡先
090-3333-0893 (木村佳司)
競技終了時刻：14:40

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

霧ヶ峰強清水

Kirigamine Kowashimizu
長野県諏訪市



Kirigamine Middle-O 2024 クラス MBL/WBL

長さ 2.2 km, 登高 80 m

テープに沿って 310 m

スタート 小径の分岐

1. 73 小径の曲がり
2. 85 岩 (2m) の東側
3. 84 岩 (1m) の西側
4. 81 尾根
5. 69 小径の曲がり
6. 59 岩石群の南側
7. 58 岩 (0.5m) の北東側
8. 54 小径の分岐

最終コントロールからフィニッシュまで、テープに沿って 130 m

緊急連絡先
090-3333-0893 (木村佳司)
競技終了時刻：14:40

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

霧ヶ峰強清水

Kirigamine Kowashimizu
長野県諏訪市

Kirigamine Middle-O 2024
クラス MBS/WBS

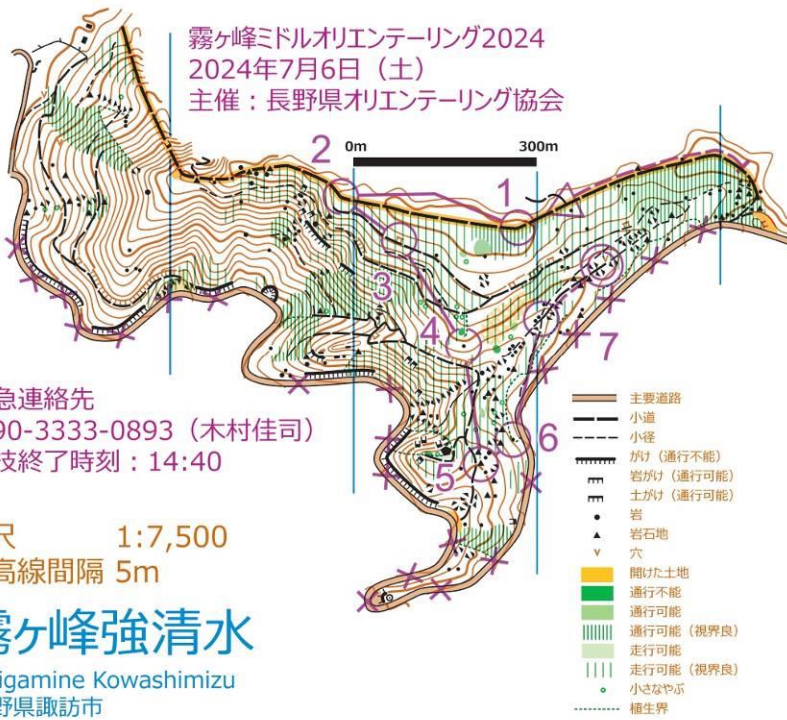
長さ 1.6 km, 登高 40 m

テープに沿って 310 m

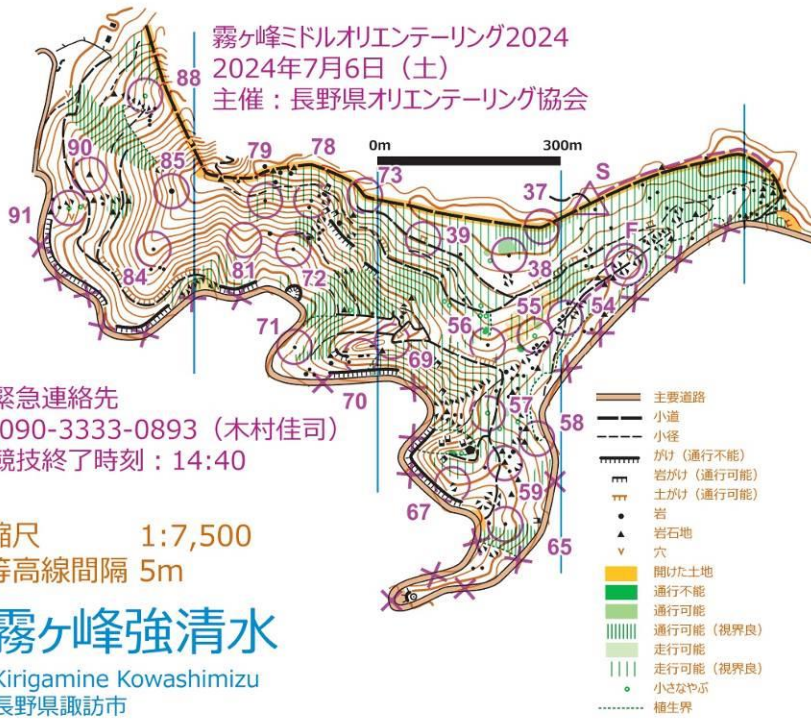
スタート 小径の分岐

1. 37 小径の曲がり
2. 73 小径の曲がり
3. 39 土がけの根本
4. 56 岩 (0.5m) 西側
5. 59 岩石群の南側
6. 58 岩 (0.5m) の北東側
7. 54 小径の分岐

最終コントロールからフィニッシュまで、テープに沿って 130 m



Kirigamine Middle-O 2024				
▷ S	/	Y		
37	/	<		
38	▲	0.5	○	
39	≡		⊥	
54	/	Y		
55	⊗		○	
56	▲	0.5	○	
57	⊗		○	
58	▲	0.5	○	
59	▲		○	
65	▲	0.5	○	
67	⊗		○	
69	/	<		
70	≡		⊥	
71	▲	1	○	
72	▲	1	○	
73	/	<		
78		0.5	○	
79	▲	1	○	
81	⊗			
84	▲	1	○	
85	▲	2	○	
88	⊗		○	
90	⊗		○	
91	←	⊗	○	







ご参加ありがとうございました

大会参加ありがとうございました。参加者、関係者の協力により、本大会は終了しました。92名に霧ヶ峰の森を楽しんでいただきました。

無事終了

本イベントはケガ人無く、無事終了しました。何よりです。今年の天候は晴れのち雨でしたが足場が悪くなる前に競技が終了しました。天気予報では競技時間中に雨は降らない予報でしたが、そこは梅雨時期の変わりやすい天気でした。

昨年の霧ヶ峰ミドルオリエンテーリングは小雨交じりの天候で、転倒による骨折負傷者がいました。急斜面のあるトレインだけにケガ人が出ないかを心配しておりました。

オリエンテーリング競技体験の場

2020年7月4日にJOA公認霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング大会を実施して、それから毎年霧ヶ峰ロゲイニングの前日に霧ヶ峰ミドルO大会を実施しています。さすがに5回目と同じトレインで実施となると、ベテランオリエンティアの皆さんの参加者数は減っている傾向にあると思います。しかし霧ヶ峰ロゲイニングに参加する皆さんに森を走るオリエンテーリングを知っていただくよい機会になることから、今後も続けてゆきたいと思っています。

今回も初めて本格的な森のオリエンテーリングに参加されたかたが多くいました。マンパワーの問題で一人一人に丁寧にレクチャーすることはできませんが、まずは体験の場として楽しんでいただけたと思っています。

このトレインは標高の高い場所にありながら周囲をしっかりと囲まれた安全な場所です。遠くの視界が効くいっぽう、近くの視界は効きにくい、簡単そうに見えて実はちょっと難しいトレインです。しっかりと地図を見て不整地を自分の判断で渡ってゆく楽しさを味わっていただけたらと思っています。

東京2025デフリンピックを見据えて

私・木村は、現在東京2025デフリンピックのオリエンテーリング競技に向けた準備委員長となっています。思い起こせば2020年の霧ヶ峰ミドルO大会が最初のきっかけでした。

2020年当時から実行委員長を行っている私は、参加者の聴覚に依存しないオリエンテーリングイベントを目指して大会プログラムを作成しました。当時、デフオリエンテーリングのかたと少し親交があったことがそう思ったきっかけでした。デフオリエンティアにも対応した霧ヶ峰運営スタイルは、今回を含めて5回連続で続けてきました。

東京2025デフリンピックの準備が本格化してきている中行われた今回大会では、東京2025デフリンピック関係者の視察がありました。長野県でのローカルなイベントに過ぎない本イベントですが、今回はいろんな人がいろんな立場で参加・視察されています。イベントやっているからこそ生まれる交流の輪が、そこで生まれていると感じます。

コースランナーに新人を投入

同じトレインで5回目となると、コースに斬新さ少なくなってきました。そこで今回はコースの基本設計を森恒大（長野県オリエンテーリング協会）が行いました。森恒大が長野県協会のイベントでコースを組むのは初めてでした。今までに無かったレグが設定されるなど、実行委員長の私から見ても、少しコースの斬新さを出せたと思っています。

毎年参加されているリピーター参加者に少しでも喜んでいただければと思っています。

また来年（2025年）も

初夏に涼しい環境でできるオリエンテーリングの機会は貴重だと思っています。

とりあえず来年の2025年も霧ヶ峰ロゲイニングとセットで、この霧ヶ峰ミドルオリエンテーリングも実施しようと思っています。トレイン（競技範囲）に大規模な工事が入るとか、毎年過ぎて参加者が全く集まらなくなるなどの事態になるまでは続けたいと思っています。

そして2025年11月に行われる東京2025デフリンピックに向けて、そのモデルイベントとしても参加してもらえよう取り組みも行ってみたいと思っています。

具体的には東京2025デフリンピックで使用する競技機材と同じSIチップの採用、スタートシグナルの採用などです。

あらゆる人にやさしい社会を目指して行われる東京2025デフリンピックのムーブメントは、東京2025大会単体だけで終わらせてはもったいない。これをきっかけに霧ヶ峰大会や他のイベントでも広がってゆければと思います。

（木村佳司）

過去の霧ヶ峰ミドルO大会参加人数

- 2020年 参加者 337名（コロナ禍で初の公認大会）
- 2021年 参加者 150名（コロナ禍による行動制限中）
- 2022年 参加者 85名（コロナ行動制限が少し緩和）
- 2023年 参加者 120名
- 2024年 参加者 92名（今回）

イベント名：霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2024大会

実施日：2024年7月6日（土）

会場：霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ（長野県諏訪市）

主催：長野県オリエンテーリング協会