

\*\*\*\*\*

# 2024 ワンダラーズ根岸森林公園大会プログラム

\*\*\*\*\*

ご参加いただき、ありがとうございます。プログラムを良くお読みになり、大会の流れや、注意事項をご理解いただき、大会運営にご協力願います。

## 概要

主催 オリエンテーリングクラブ ワンダラーズ

後援 神奈川県オリエンテーリング協会

大会責任者：茅野耕治 運営責任者：伊藤清 競技責任者：吉田しのぶ

コース設定者：吉田菜々子、東出侑大、鶴岡涼、茅野耕治

大会会場 横浜市中区「根岸森林公園」

開催期日 令和6年7月13日（土）雨天決行、荒天中止

集合場所 公園レストハウス1階

競技形式 パークオリエンテーリング、PreO Sprint

## 交通

<電車> JR 京浜東北線・根岸線「山手駅」下車 20分 誘導なし

<バス> 横浜東口バスターミナル（そごう横浜店地下1階）：7番のりば、市バス103系統

本牧車庫前・根岸台、根岸駅前行乗車 旭台下車

桜木町駅前：6番のりば、市バス21系統・市電保存館前行乗車 旭台下車

<駐車場> 公園内に有料駐車場あり。

※公園内は競技エリアです。（第1、第2駐車場を除く）スタート前に立ち入らないでください。  
会場までは、旭台バス停からのアクセスルートを守ってください。

## タイムスケジュール

9:30～12:00 受付（全員）

10:00 L, S フリースタート開始

11:00 Extra フリースタート開始

12:00 (PreO Sprint コース設置)

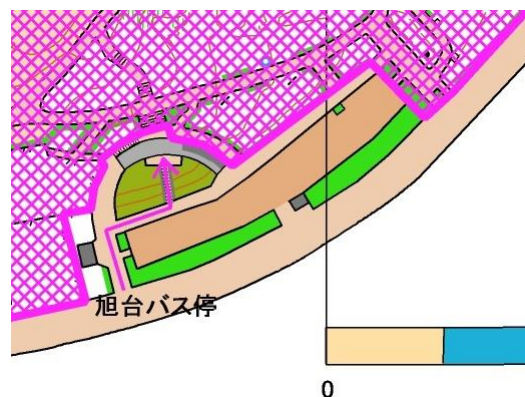
12:30 PreO Sprint フリースタート開始

13:00 スタート閉鎖（L, S, Extra コース）

14:30 スタート閉鎖（PreO Sprint）、フィニッシュ閉鎖（L, S, Extra コース）

15:00 フィニッシュ閉鎖（PreO Sprint）

※12:00からのPreO Sprintコース設置に伴い、12:00以降のパークO（Extraを含む）フィニッシュ競技者のPreO Sprint成績は、参考記録となります。



## 会場

- ・公園レストハウス 1階
- ・着替はシャワー室またはトイレを利用してください。
- ・トイレは1, 2階にあります。
- ・公園レストハウスには売店が営業予定です。また飲み物の自販機があります。

## 受付と受付時間

- ・受付時間 9:30~12:00 (全ての参加者)
- ・受付にてチェックを受けて、レンタル SI カードを受け取ってください。
- ・PreO Sprint 参加者は、コントロールカード (2つ折り) も受け取ってください。
- ・マイカードの人も受付でチェックを受けてください。

**全員チェック** **マイカードナンバー チェック**

## 競技に関する事項

### ■ 競技規則

- ・日本オリエンテーリング競技規則に準じます。
- ・コントロール位置説明 IOF 記号使用。

### ■ 計時システム

- ・計時は、SPORTident 社の電子パンチシステムを使用します。
- ・PreO Sprint は、競技時間の計測のため、Start, Finish のみ使用します。

### ■ クラスと距離

距離は変更する場合があります。

Lコース	3.1km up : 80m	24 コントロール	優勝設定 : 30 分
Sコース	2.2km up : 50m	17 コントロール	優勝設定 : 20 分
Extra コース	2.9km up : 60m	14 コントロール	優勝設定 : 25 分

Lコースは、パーク O ツアーの対象クラスとなります。

詳しくは、NPO 埼玉県オリエンテーリング協会のウェブページをご覧ください。

<http://www.orienteering.com/~saitama/>

### ■ 地図

使用地図「ねぎしの森 2024」(ビニール袋入り) A4 サイズ

縮尺 1:4,000、等高線間隔 2m

公園内の給水栓に、地図記号  位置説明  を使用しています。

### ■ 競技概要

- ・スタートはパンチングスタート、フィニッシュはパンチングフィニッシュです。
- ・**コントロール番号を十分に確認**して、全てのコントロールを順番に回ってください。
- ・金属ピン付シューズは使用できません。
- ・コントロールの撤収は15時を予定しています。表彰は行いません。

## ■スタート地点へ

- ・公園レストハウスのすぐ前です。(10m)
- ・PreO Sprint のスタート、フィニッシュは、パーク O (L、S、Extra) とは別の場所です。

## ■スタート前に

- ・スタート枠に入る前にクリア、チェックを確実に済ませてください。
- ・反応しない場合は SI カードが故障している可能性があります。役員に連絡し予備の SI カードに交換してください。

## ■スタート方法

**レーンは「L コース」、「S、Extra コース」の 2 レーンです。**

- ・レーンの空き枠からは、いつでもスタートできます。
- ・クリアとチェック後、120 秒前枠に入ります。コントロール位置説明を各自取ってください。
- ・90 秒前枠、60 秒前枠、30 秒枠と、30 秒毎に、ひとつ前に進みます。
- ・30 秒前枠にて、自分のクラスの地図を取って、走るコースを各自確認し、見ないように前に置いてください。
- ・スタートの合図で、スタートステーションに SI カードを差し、ランプが光るか音が鳴るのを確認してからスタートします。パンチングスタートです。(パンチしてからの計時ですので、ゆっくりとお願いいたします) 時計は現在時刻です。
- ・スタートフラッグの位置は、スタートレーンと同じです。(したがって誘導はありません)

## ■Extra スタート (S レーンを使います)

- ・先に 2 本目 (Extra) のコースを走らないでください。(この場合、本来の L コース、S コースは、参考記録となります)
- ・L コース、S コースと同じ SI カードを使用します。L コース、S コースの競技データを計算センターで読み込ませておいてください。その後クリアとチェック後、パンチングスタートです。読み込み忘れした場合、L コース、S コースの成績は無効となります。
- ・フリースタートですがスタートチャイマーの 30 秒間隔に合わせてください。

## ■フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでの誘導はありません。パンチングフィニッシュです。
- ・地図の回収はしません。まだスタートしていない競技者に地図を見せないでください。
- ・フィニッシュ後、公園レストハウス前で SI カードの読み取りをします。
- ・読み取り後にレンタル SI カードは回収し、マイ SI カードは返却します。ただし、レンタル SI カードで Extra を走る人はそのまま使用し、Extra 読み取り後にレンタル SI カードを回収します。(PreO Sprint に参加する場合も同様)

## ■成績、表彰

- ・成績速報は会場にて掲示を行います。成績データは的場氏の LapCenter に掲載いたします。
- ・表彰は行いません。

## SI カード使用時の注意事項

### ■スタート

- ・スタート枠に入る前に、クリアステーションで SI カードをクリアし、チェックステーションでチェックしてください。クリアステーションやチェックステーションが反応しない場合には、SI カードが故障している可能性がありますので、スタート役員に申し出て、予備の SI カードを使用してください。
- ・スタートステーションに SI カードを差し込み、電子音か光を確認して、スタートします。

### ■パンチ方法

- ・コントロールに着いたら SI カードの先端をコントロールステーションの穴に差し込みます。パンチされた時には「ピッ！」という電子音が鳴り、コントロールステーションの赤いランプが点灯します。必ず電子音か光を確認してください。確認できない場合、SI カードに通過記録が残りません。

### ■ミスパンチについて

- ・途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。したがって、間違ったコントロールでパンチした場合でも、そのまま正しいコントロールに行ってパンチすればよいことになります。

【例 1】 7 → 8 → 9 と行くべきところ、8 を飛ばして 9 をパンチした（7 → 9）場合  
⇒ 8 に戻ってパンチし、再び 9 をパンチする。

【例 2】 7 の次に 8 に行くべきところを他のクラスのコントロール X でパンチした場合  
⇒ 8 に行ってパンチし、9 へ向かう。

### ■フィニッシュ

- ・フィニッシュでは、フィニッシュステーションに SI カードを差し込み、電子音か光を確認してください。

### ■紛失・破損

- ・SI カードを紛失した場合は失格となります。レンタル SI の場合は実費（8000 円）を負担いただきます。
- ・破損・紛失によりデータの読み取りが不可能となった場合、記録は失格となります。

### ■拾得

- ・レース中に落ちている SI カードを発見した場合、フィニッシュまで持ち帰り、役員にお渡しください。

### ■SI カードの加工

- ・レンタル SI カードへの加工、書き込み等は認められません。
- ・脱落防止のための目的でゴムひもを付けることは許可します。

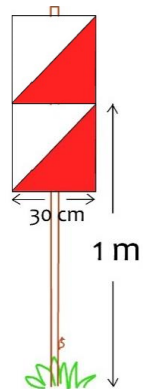
※SI カードの使用 방법에説明が必要な方は、本部役員にお尋ねください。

## 服装と用具に関する注意

- 服装 競技に適した服装をしてください。
- シューズ **金属ピン付シューズは使用できません。**
- コンパス 忘れた方には無料で貸し出します。

## PreO Sprint 競技の流れ

- ・スタート前に、SI カードの①クリア、②チェックを行ってください。
- ・PreO Sprint のスタートの時計は、現在時刻です。スタートチャイマーは使用しません。  
任意のタイミングで、①スタートパンチの後、②地図を受け取り、競技を開始してください。
- ・コントロール数：20、制限時間：30 分です。
- ・コントロールは任意の順番での回答を認めます。（フリーオーダー）
- ・1 つのコントロールに、1 つのフラッグが設置されています。  
パーク O のフラッグと区別するため、PreO Sprint では  
上下にフラッグを重ねたダブルフラッグを使用します。  
回答は「A:正しいフラッグ位置」または「Z:誤ったフラッグ位置」のいずれかです。
- ・コントロールカードを 2 つ折りにして、回答欄を重ねた状態で針パンチを押して回答します。  
回答には、コース上に設置された任意の針パンチを使用できます。  
また、マイパンチの使用も認めます。筆記具による回答は認めません。  
針パンチの押し直しはできませんので注意してください。  
コントロールカードは、完全耐水ではありません。
- ・コース上の立ち入り可能範囲を厳守してください。  
舗装路面外、立入禁止線を越えての侵入は、失格となります。
- ・全てのコントロールに回答したら、パンチングフィニッシュで、競技終了です。  
（フィニッシュは、スタートの隣。パーク O のフィニッシュとは別です）
- ・フィニッシュユニットは 1 台です。他の競技者の妨げとならないよう、フィニッシュ後は速やかに離れてください。
- ・フィニッシュ横で、SI 読み取り、レンタル SI カード、コントロールカード（1 枚）を回収します。
- ・地図の回収はしません。まだスタートしていない競技者に地図を見せないでください。
- ・正解したコントロール数の多い競技者が上位となります。同点の場合、競技時間の短い競技者が上位となります。
- ・タイムオーバーは、1 分までごとに 1 点が減点されます。
- ・スタート閉鎖後、正解表を配布します。表彰は行いません。



## 注意事項（必読）

1. 大会の参加は、自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理をしないでください。また、参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失について主催者はその責任を負いません。特に**熱中症のリスクが高い**時期の大会です。  
体調に異変を感じたら、直ちに競技を中止してください。  
公園内の給水栓を使って、水分補給を細目に行ってください。
2. 主催者はスポーツ傷害保険に加入し、主催者の責任における傷害については、一定の補償を行います。なお、万一に備えて健康保険証を持参することをお勧めします。
3. 花壇や植え込みに入ったり、樹木を傷ける等、公園を損なうことをしないでください。
4. 会場は一般の遊園地利用者が多くおり、ぶつかる事がないよう、十分に注意して走行してください。**公園利用者優先**
5. 交通量の多い場所を通過するコースがあります。**交通事故に注意**してください。
6. ゴミは必ず持ち帰ってください。
7. けが人の救助はすべてに優先されます。
8. 大会参加申し込み時に記載頂いた個人情報、本大会の運営目的以外には使用いたしません。  
なお、記録および大会中の写真は、Web に掲載することがあります。

（参考）

関東パークOツアー大会ガイドライン

[http://www.orienteering.com/~saitama/Kanto\\_ParkO/GuideLine/taikai-guideline.pdf](http://www.orienteering.com/~saitama/Kanto_ParkO/GuideLine/taikai-guideline.pdf)

ワンダラーズ会員募集中！！学生会員は会費無料、ウェア進呈

### ■ 問い合わせ先

ワンダラーズ 茅野まで

E-mail EHV19649 あ biglobe.ne.jp （「あ」は@）