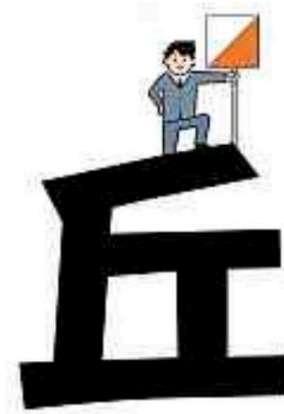


# 丘の上練習会 プログラム

## 基本情報

日時 2024年7月13日(土) 雨天決行・荒天中止  
場所 長野県八ヶ岳  
トレイン 信州八ヶ岳高原～鹿の沢～  
主催 丘の上(KOLC-OBOGクラブ)  
参加費 丘の上 2000円  
KOLC 1500円  
学生 1500円  
一般 2500円 ※当日集金します



## スケジュール

9:30 丘の上集合 設置開始  
10:30 テレイン内拠点にて受付開始  
11:30 トップスタート、順次練習開始  
15:00 ゴール閉鎖  
16:00 撤収完了、解散

※丘の上、KOLCメンバー以外の外部参加者はレース後各自のタイミングでご帰宅可能です。お手数ですが運営者に声をかけるか、計センPC付近に置く帰宅者リスト(紙)にお名前をご記入の上ご帰宅ください。

※猛暑が予想されますので水分補給などをしっかりと、各自で**熱中症対策**をお願いします！

## 交通

駐車場:富士見高原リゾート内駐車場

[https://maps.app.goo.gl/C5uPMmXhehXHA7nc9?q\\_st=ic](https://maps.app.goo.gl/C5uPMmXhehXHA7nc9?q_st=ic)

小淵沢料金所より車で15分ほど

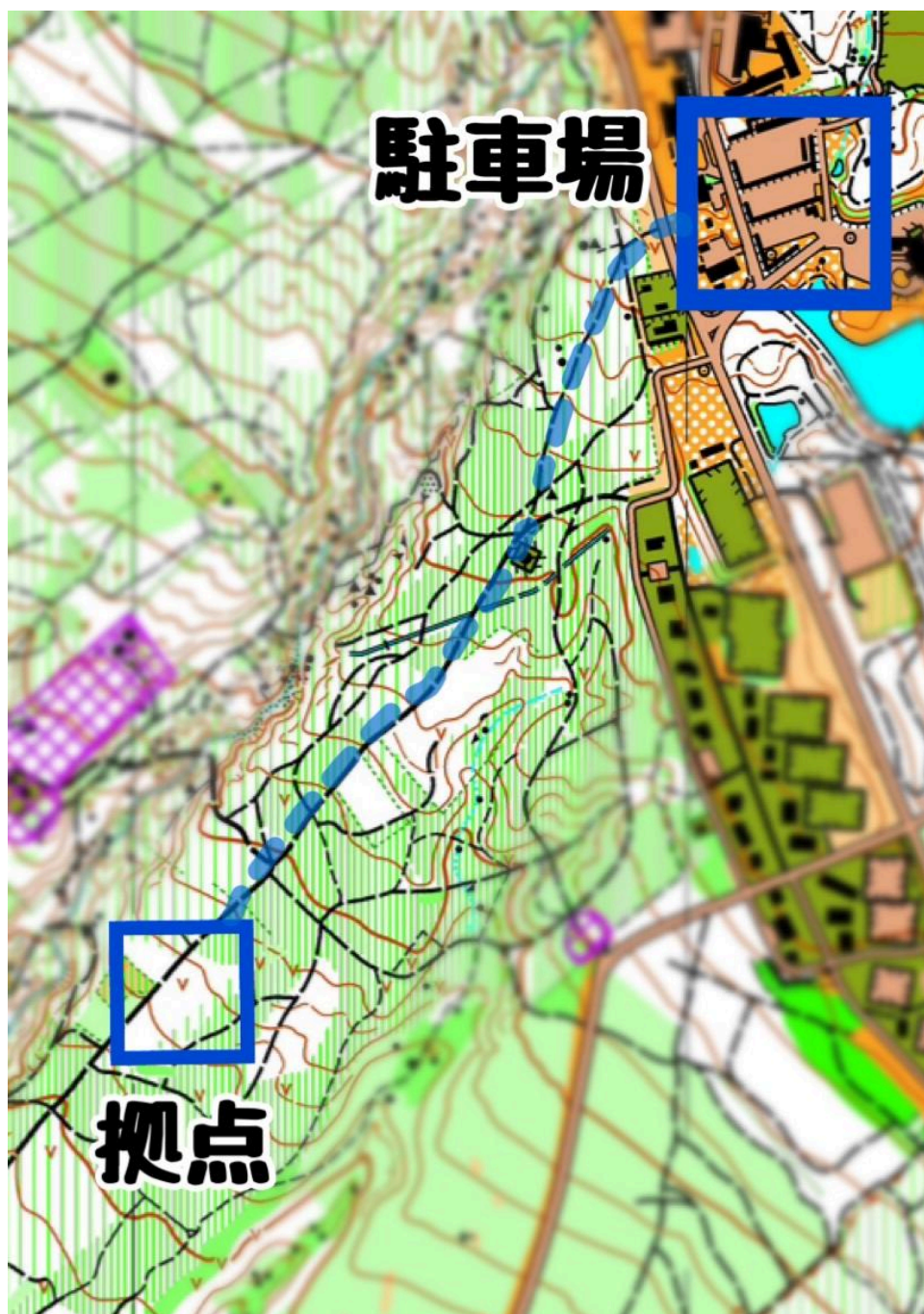
信濃境駅より5.4km(徒歩1時間32分)

※公共交通機関でお越しの方は運営者までお問い合わせ下さい。輸送を検討します。

## 拠点

※会場と練習会拠点は同一です。集金等もトレイン内拠点にて行います

駐車場から徒歩15分程度



## 競技情報

競技形式 EMIT 社製パンチングシステムを使用(マイ E カード使用可能)  
吊り下げ式ユニット使用

地図 「信州八ヶ岳～鹿の沢～」縮尺 1:10000 等高線間隔 5m

スタート方式:フリースタート

## コース情報

クラス	距離	登距離
E	3.9km	75m
A	3.1km	75m
F	2.1km	40m

menu:circuit1,2,3

## 問い合わせ先

エントリー担当:岩崎佑美 (akanefuji0217★gmail.com)★→@に変換してください

※本練習会の余剰金は全てKOLCのインカレオフィシャル費用に使用されます