

# 2024 年 7 月 JOA スキーオリエンテーリングサマーキャンプ IN 兵庫 プログラム

2024.7.7 版

主催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 スキーオリエンテーリング委員会

協力：OLP 兵庫

協賛：アークコミュニケーションズ、かなめ測量

## 1.開催期日

2024 年 7 月 13 日(土) ~ 15日(月・祝)

## 2.場所

・開催地 兵庫県加東市・兵庫県神崎郡神河町太田ダム公園周辺

・集合： はりま 2 日間大会 スプリント会場(播磨中央公園)

・交通： 移動が多いので自家用車での参加、同乗が便利です。

・宿泊： 青野運動公園アオノスポーツホテル

<http://www.aonoundoukouen.com/>

・事前に荷物を送付される方は、下記住所にお願いします。

〒675-2412 兵庫県加西市鍛冶屋町ダラム 638 TEL0790-45-1845

・解散： 7 月 15 日(月)14:00 頃(予定)

## 3.内容

### (1) 対象者

1. JOA スキーオリエンテーリング強化選手

2. スキーオリエンテーリング愛好家および一般参加者

### (2) 目的

・ローラースキー基礎練習

・オリエンテーリング強化：はりま 2 日間大会参加(Day1:播磨中央公園スプリント・Day2:太田ダム公園  
フォレストロング)、ナビゲーショントレーニング、地図読みトレーニング

・体力・走力の向上

・スキーオリエンテーリングに関する情報提供と今後の活動計画(海外遠征含む)の策定

### (3) トレーニングの概要(予定)

7 月 13 日(土) スプリント「播磨中央公園」(兵庫県加東市)※予選決勝方式

AM~PM 大会参加

PM~夕方 ローラースキー練習(播磨中央自転車道:兵庫フラワーセンター周辺)

夜 ミーティング、選手面談

7 月 14 日(日) ロング「太田ダム公園」(兵庫県神崎郡神河町太田ダム公園)

AM ロング

PM ローラースキー練習(ダム湖周辺)

夜 選手面談、WOC スプリントリレーLIVE 観戦(20:45~22:00)

7月15日(月・祝)

AM フットO(スプリント:播磨中央公園)

PM ローラースキー練習

#### 4.参加費

宿泊費(2泊3日夕・朝食) 21,000円

トレーニング地図実費(1日目~2日目) 500円

スプリント練習費用(3日目) 強化選手 1,000円

※昼食については、各自調達。

#### 5.持ち物

・フットO:ウェア、コンパス、シューズ(スプリント・フォレスト)など

・ローラースキー:ローラースキー一式、マップホルダー、手袋、ヘルメット

・昼食、補食、給水:熱中症防止対策お願いします。運営者で、スポーツドリンク、ミネラルウォーターはある程度(1日1.5L程度)用意します。

・その他合宿に必要なもの、筆記用具、健康保険証

#### 6.キャンセルについて

体調不良等でキャンセルされる場合は、出来るだけ早く、問合せ先までご連絡ください。宿やトレーニングについては、出来る限りキャンセル手続きをしますが、実費が発生した場合は請求します。

#### 7.その他の注意事項

万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

#### 8. 問合せ

メールアドレス:kenchanayo0119■gmail.com(■=@)までお願いします。

合宿責任者:寺嶋一樹(JOA スキーO 委員)

#### 《参加者リスト》

石原 拓巳	-	佐野 響	デジタル庁/桐嶺会
道坂怜生	大阪 OLC		
石原 湧樹	アークスキーチーム	寺嶋 貴美江	ES 関東 C
		寺嶋 一樹	ES 関東 C
高野 澄佳	大阪 OLC		
和田 真由子	-		