

エキチャレンジ壮行会 兼 関東スプセレ対策練 プログラム

1.ごあいさつ

エキチャレンジ壮行会兼スプセレ対策練にお申し込みいただき、ありがとうございます。実行委員長兼コースプランナーの浴本です。エキチャレンジ壮行会であると同時にこのイベントは7/21に開催されますスプリントセレクションの対策も兼ねております。学生の皆様は、スプセレ通過を目指す方はもちろん、少しでもスプリントのタイムを上げたいという方のためにもなる、そういった対策練を目指しておりますので、しっかりスプリントの実力をつけていただければと思います。また、社会人の方におかれては、「エキチャレンジしたいが、社会人だからできない」と思っている方も大勢(?)いると思います。この練習会においては、参加された方全員がエキチャレンジの対象となります。ぜひ勝利目指して頑張ってください!

最後になりましたが、共に運営を手伝ってくれたOC有志、開催を快く認めていただいた秋が瀬公園事務所への御礼を込めて、実行委員長挨拶のメとさせていただきます。当日、参加者の皆様にお会いできることを楽しみにしております。



エキチャレンジとは、大会において浴本とタイムで勝負し、浴本に勝利した場合はキッチンカー等でおごってもらえる企画のことで、これまで17人の方にお申し込みいただき、通算成績は9勝8敗です。このチャレンジを始めた目的は複数ありまして、

- ① 金銭的余裕のない学生への補助
- ② 「浴本に勝つ」という新たな目標の創出（オリエンテーリングは、入賞以外の目標が設定しづらく、入賞を狙えるほどの実力が無い場合、目標設定に困る）
- ③ （浴本の知名度向上）

3つ目はどうでもいいのですが、「オリエンテーリングって面白い」ってことを1人でも多くの学生に知って欲しい、という想いが根底にはあります。エキチャレンジを通じて（通じなくてもいいですが、）オリエンテーリングがわくわくする競技だということを知ってくれたら嬉しいです。

2.大会概要

開催日	2024年7月6日(土) 雨天決行/荒天中止
場所	秋ヶ瀬公園 (〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場4-17)
主催・主管	浴本悠貴+早稲田大学オリエンテーリングクラブ有志
役員	運営責任者 : 市川優人 (早稲田大学 2021年度入学)
	競技責任者 : 立松空 (早稲田大学 2019年度入学)
	プランナー : 浴本悠貴 (神戸大学 2019年度入学)

3. イベントスケジュール

10:00	開場
11:00	午前メニュースタート
12:30	Extraコース順次スタート(フリースタート)
14:30	ゴール閉鎖
15:30	会場閉鎖

【当日のエキチャレンジの流れ】



4. アクセス

【交通】

□ 自家用車でご来場される場合

高速埼玉大宮線「浦和南IC」から約3km（秋ヶ瀬公園内に無料の駐車場がございます。）

□ 公共交通機関をご利用の場合

JR浦和駅西口 のりばより国際興業バス

- 大久保浄水場行き・下大久保行き・桜区役所行き「道場」または「桜区役所」バス停下車 徒歩15分
- 志木駅東口行き「さくら草公園」バス停下車 徒歩30分

JR武蔵野線「西浦和駅」から徒歩45分（約3.3km）

えき
チャレンジ
★★★★★

【会場】

屋外会場になっています。位置は[こちら](#) (Google MAP)



5. 競技情報

競技形式

ポイントオリエンテーリング スプリント競技
SPORTident社製 電子パンチングシステム使用 (タッチフリー)

使用地図

「秋ヶ瀬」埼玉県協会2022年作成
縮尺1/4000 等高線間隔1m ISSprOM2019準拠

【クラス】

クラス	距離	登距離
Ms	3.2km	5m
Ws	2.5km	5m
Extra	2.5km	5m

*実走距離

【競技の流れ】

- パンチングスタート&パンチングフィニッシュ方式です。
- 会場からスタート地区までは青テープ誘導で徒歩5分です。
- スタート地区からスタートフラッグ、最終コントロールからフィニッシュ地区までは赤白テープ誘導です。
- フィニッシュ地区から会場までは係員の指示に従ってお戻りください。
- 午前メニューの後にコース解説が公開されます。ぜひコース解説を読んでからExtraコースに臨んでください！
- Extraコースはフリースタートです。

6.当日申込

当日申込を受け付けますが、数に限りがございます。予めご了承ください。

一般	大学生以下（大学院生 も含む）	Extra レース出走	SIACレンタル
3000円/人	1000円/人	+500 円/人	+400 円/人

*タッチフリー非対応のSIカードは使用できません。

お持ちの方はレンタルしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

7.注意事項

- 競技中は周囲の環境に十分注意し、公園を利用する方々の活動の妨げとならないようご配慮ください。利用者が近くにいる時は徐行してください。接触等があったら誠意を持って対応していただき、運営者に必ずご報告ください。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。
- 公序良俗に反しない服装でご参加ください。
- ピン付きシューズの使用は禁止いたします。
- お申し込みの際にいただく個人情報は本大会運営の目的のみに使用いたします。

8.お問い合わせ

ご不明な点がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。

浴本悠貴

Mail : ekimotoyuuki[at]gmail.com (at→@)