

筋力可動域スクリーニング

名前 _____

日付 _____

背臥位

左

右

股関節 屈曲可動域

腸腰筋

外転可動域

中殿筋

内転可動域

内転筋群

外旋可動域

内旋可動域

大殿筋（外旋筋）

ハムストリングス

膝 パテラセッティング

SLR 外旋

SRL 内旋

足 下腿三頭筋

腓骨筋

前脛骨筋

足指屈筋

立位

しゃがみ

踵上げ

片足立ち

歩行