

# プログラム

## 2024年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門 関東地区代表選考会 兼 北海道・東北地区代表選考会 兼 関東地区学生オリエンテーリング 選手権大会個人戦 兼 全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会関東地区予選

### 0. 目次

1. 概要 p1    2. アクセス p1    3. 立入禁止区域 p2    4. 会場案内 p2  
5. 競技情報 p3    6. 競技の流れ p4    7. 関東地区・東北地区代表選手選考/表彰対象 p5    8. 注意事項 p6    9. お問い合わせ p7

### 1. 概要

**大会名** 2024年度日本学生オリエンテーリング選手権大会  
ロング・ディスタンス競技部門  
関東地区代表選考会  
兼 北海道・東北地区代表選考会  
兼 関東地区学生オリエンテーリング選手権大会個人戦  
兼 全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会  
関東地区予選

**開催日** 2024年 6月 30日 (日)

**開催地** 栃木県県民の森

**主催** 関東学生オリエンテーリング連盟

**主管** 2024年度日本学生オリエンテーリング  
選手権大会 ロングディスタンス競技部門  
関東地区代表選考会実行委員会

実行委員長	加賀 萌起 <sup>1</sup>
運営責任者	山崎 晃一 <sup>2</sup>
競技責任者	金子 隼人 <sup>3</sup>
会計責任者	北江 溪吾 <sup>4</sup>
資材責任者	綾野 拓全 <sup>3</sup>
広報責任者	綾野 拓全 <sup>3</sup>
コースプランナー	永山 遼真 <sup>5</sup>
イベントアドバイザー	宮西 優太郎 <sup>6</sup>

### 当日スケジュール

▶ 下の図1を参照してください。

▽	09:00	会場開場
○	10:30	トップスタート
○	13:30	スタート閉鎖
○	15:00	表彰式
○	15:30	フィニッシュ閉鎖
○	16:30	会場閉鎖
◎		

図1：当日のスケジュール概略

### 2. アクセス

**会場** 栃木県県民の森 (全国育樹祭記念緑地)

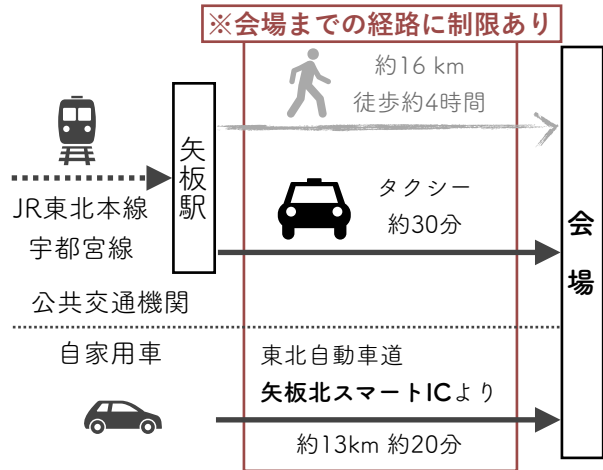


図2：会場へのアクセス例

### 注意事項

- ▶ 会場までの経路は、下図の赤線で示された1通りに限定します。ルートをよく確認してください。緑の円で囲った分岐は直進してください。(図4)
- ▶ 会場は「全国育樹祭記念緑地」です。類似した別の場所と間違えないよう、ご注意ください。

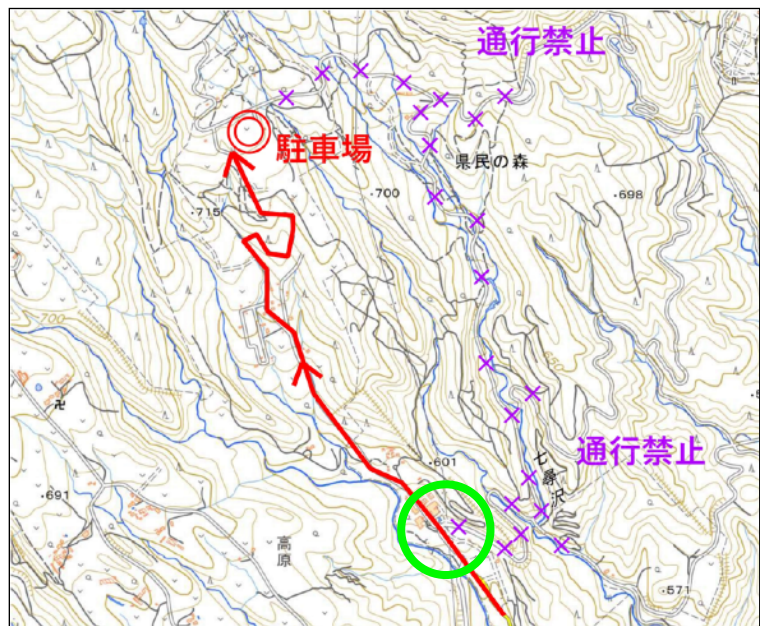


図3：会場までの経路(赤)。地理院地図(電子国土Web)を加工して作成。

<sup>1</sup>一橋大学2020年度入学, <sup>2</sup>筑波大学2020年度入学, <sup>3</sup>東京大学2020年度入学, <sup>4</sup>慶應義塾大学2020年度入学, <sup>5</sup>筑波大学2019年度入学, <sup>6</sup>宮西山野精図。



図4：図3の緑の円部分の現地。右折せず直進してください。

### 3. 立ち入り禁止区域

- ▶ クローズトレイン「ミツモチ山麓」
- ▶ 本選考会に参加を予定している方が、**図5に示す競技エリア内**にオリエンテーリング目的で立ち入ることを、**選考会終了まで禁止**します。ただし、選考会参加選手自身の競技のための立ち入りについては、この限りではありません。
- ▶ 違反が発覚した場合、**大学単位で失格**とすることがあります。

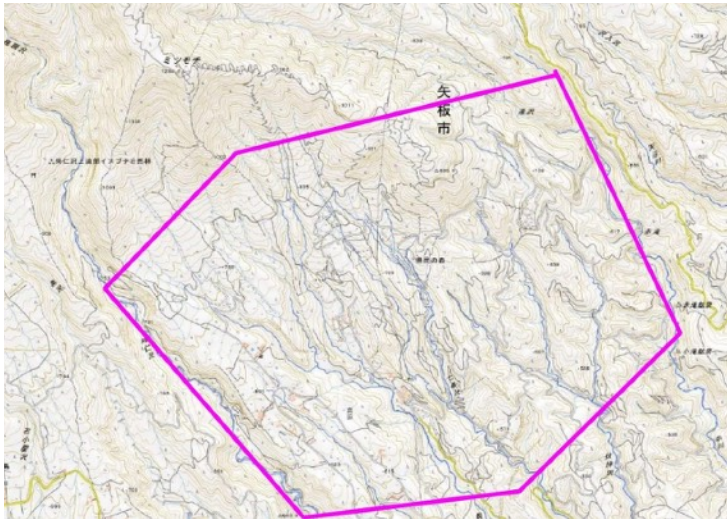


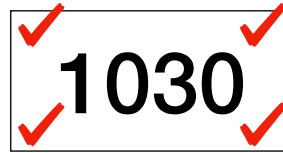
図5：立ち入り禁止範囲（紫境界内部）。  
地理院地図(電子国土Web)を加工して作成。

### 4. 会場案内

#### 配布物

- ▶ 受付横にて、大学ごとに配布物を配布します。ただし、併設クラスは個人に配布いたします。
- ▶ レンタルEカード、バックアップラベル、ウォーミングアップ用地図に不足がないかご確認ください。

- ▶ ナンバーカード用紙および安全ピンは、**配布いたしません。**
- ▶ 本大会では全てのクラスにおいてナンバーカードの着用を必須とします。  
再利用品などを各自でご用意の上、スタートリストに記載された4桁のスタートナンバーを、**高さ10cm以上の大きく分かりやすい黒文字**で記入してください。読みづらく、選手に不利益が生じた場合でも、責任は負いかねます。
- ▶ ナンバーカードは四隅を安全ピンで胸に留めて出走してください。



- 黒い文字で大きく
- **四隅**を安全ピンで留める

- ▶ 本部にナンバーカード用紙と安全ピン（4本組）を販売いたしますが、数に限りがあります。価格は、各50円です。
- ▶ レンタルEカード紛失時は実費をいただきます。

#### 会場レイアウト

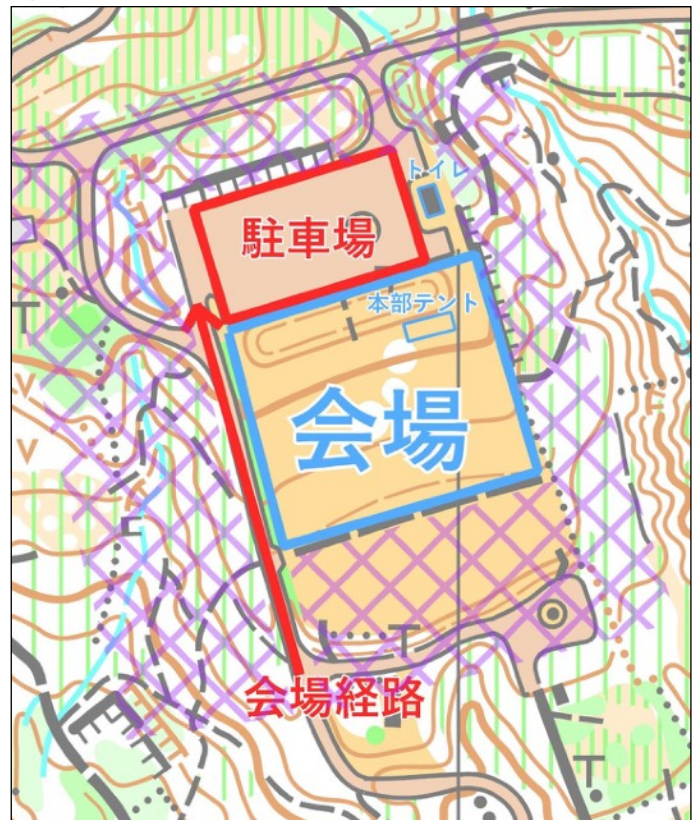


図6：会場レイアウト図。

## 5. 競技情報

### 競技形態

- ▶ ポイントオリエンテーリング ロング・ディスタンス
- ▶ EMIT社製電子パンチングシステム使用  
(my E-card使用可能)

### 使用地図「ミツモチ山麓」

- ▶ 縮尺 1:15000 (一部クラスでは1:10000を使用)
  - ▶ 等高線間隔 5m
  - ▶ 走行可能度 4段階表示
  - ▶ ISOM2017-2準拠
- ※判読性向上のため、709(立入禁止区域)を図7左の旧記号で代用しています。

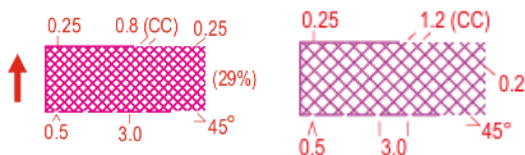


図7：旧記号で今回使用している記号（左）と現記号（右）

表1：クラス情報

クラス	距離[km]	登距離[m]	優勝設定時間[min]	給水位置[%]	縮尺
関東Ms	5.9	480	58	40, 75, 85	1:15000
関東Ws	4.7	360	50	30, 65, 80	1:15000
北東Ms	5.8	485	65	45, 70, 85	1:15000
北東Ws	4.6	345	50	35, 65, 80	1:15000
北信越Ms	5.8	485	65	45, 70, 85	1:15000
北信越Ws	4.6	345	50	35, 65, 80	1:15000
MA	3.0	220	40	40, 65	1:10000
WA	3.0	220	40	40, 65	1:10000
MF	2.3	140	30	なし	1:10000
WF	2.3	140	35	なし	1:10000
HMs	2.9	205	35	50	1:10000
HWs	2.6	160	40	45	1:10000
JMs	2.6	160	40	45	1:10000
AL	6.5	530	62	35, 70, 85	1:15000
AS	3.0	220	35	40, 65	1:10000

- コントロール位置説明表はスタート2分前枠で配布します。サイズは縦170mm, 横70mmを超えない大きさです。
- 競技エリア内に無人または有人の給水所を設置します。ただし、ルート選択次第では通らない場合があります。
- JWsクラスは申込者がいなかったため廃止しました。

### クラス情報

- ▶ 表1に示す通りです。ご確認ください。

### 競技時間・フィニッシュ閉鎖

- ▶ 競技時間は120分、フィニッシュ閉鎖は15:30です。  
(全クラス共通)
- ▶ この時刻までに必ずフィニッシュを通過してください。フィニッシュの通過が確認されなかった場合、未帰還者として検索対象となります。

### トレインプロフィール (ICL2020要項をもとに作成)

競技が行われる栃木県民の森は、標高 500~800m に位置し、野鳥や植物の種類に富み、自然観察に適した自然公園である。インカレロング2020で初披露された後、CC7など重要大会の舞台となった。

トレイン内には、キャンプ場や多数の小径が存在する一方、急峻な尾根と沢が発達したエリアや緩斜面エリアが混在している、植生はいわゆる矢板トレインと異なる部分が多く、概して通行可能性が高い。夏にはヒルやダニの被害が多数確認される。

## コースプロフィール

- ▶ Ms/Wsクラスは、ロング・ディスタンス競技らしいルートチョイスや基礎的なナビゲーション技術を問うようなコースとなっている。また、トレインの特性上走力・体力面でのタフネスの要求度は高い。
- ▶ A/HMs/HWsクラスは、簡単なルートチョイスやナビゲーション技術を問うコースとなっている。ナビゲーションを着実にこなすことが求められる。F/JMs/JWsクラスは、今年度オリエンテーリングを始めた大学生新人や初級者向けのコースである。基本的な線状特徴物たどりや直進などの技術で対応できるが、大学新歓のコースよりはレベルアップした難易度・走力負荷となっている。

## シード選手

- ▶ 本選考会では競技の公平性確保のためシード選手制を採用します。
- ▶ 関東Ms, 関東Wsクラスの以下の選手をシード選手として指定し、スタート抽選において考慮します。

### < 関東Ms >

及川悠太郎	(筑波大学)
久保木航	(東京大学)
堀井総一郎	(東京理科大学)
美濃部駿	(横浜市立大学)
森創之介	(横浜国立大学)
弓田和生	(法政大学)

### < 関東Ws >

桑原唯歩	(横浜国立大学)
砂田優萌子	(お茶の水女子大学)
樋口佳那	(筑波大学)
山崎葵	(筑波大学)

## 6. 競技の流れ

### スタート地区まで

- ▶ 会場からスタート地区までは、**黄色テープ誘導で徒歩10分**です。(図8, 表2)
- ▶ スタート地区までの誘導途中、もしくはウォーミングアップエリアでウォーミングアップが可能です。

### ウォーミングアップエリア

- ▶ スタート地区周辺にウォーミングアップエリアを設けます。ウォーミングアップエリアを示したウォーミングアップマップを会場で配布します。縮尺 1:10000, 1:15000の地図を左右に配置したものととなります。適宜ご活用ください。

- ▶ ウォーミングアップエリアの境界線上には青色スズランテープが張られています。(表2) 境界線外は競技エリアですので、絶対に外に出ないでください。
- ▶ スタート地区にトイレはありません。
- ▶ スタート地区に給水はありますが、数に限りがあります。大学ごとにも給水をご準備ください。

### スタート方式【図8も参照してください】

#### ▶ 3分前枠

出走3分前になりましたら、自身のEカードをアクティベートし、係員の指示に従って自身のクラスのレーンの3分前枠にお入りください。

#### ▶ 2分前枠

出走2分前になりましたら、2分前枠に入り、コントロール位置説明表をお取りください。

#### ▶ 1分前枠

出走1分前になりましたら、1分前枠に入り、右手のカゴより自身のクラスに対応する地図を1枚お取りください。係員の指示に従い、スタートの合図と共に出走してください。

#### ▶ **スタート閉鎖時刻は13:30です。**

レーン1	レーン2	レーン3	レーン4	レーン5	レーン6
関東Ms	関東Ws	北東Ms	MF	MA	遅刻枠
	北東Ws	北信越Ws	WF	WA	
	北信越Ws	HMs		AL	
		JMs		AS	
		HWs			

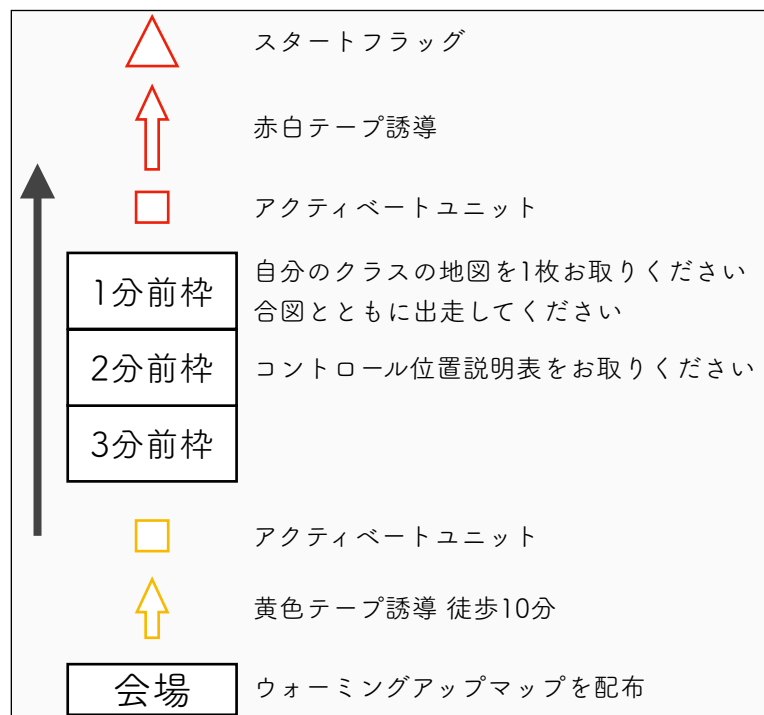


図8: レーン図 (上) 会場から出走までの流れ (下)





## 遅刻出走

- ▶ 遅刻者は遅刻枠からの出走となります。遅刻枠に入り、係員に出走クラス、正規のスタート時刻、氏名を申告し、Eカードを提示してください。係員の指示に従い出走してください。
- ▶ タイムは正規のスタート時刻に出走したものと計算します。なお、遅刻の責が運営者にある場合はこの限りではありません。
- ▶ 遅刻者は、スタート閉鎖時刻（13:30）よりも前で、かつ、正規のスタート時刻から20分以内に限り出走可とします。この時間を超えて遅刻した選手は失格となります。

## 競技中

- ▶ 競技中の誘導は赤白テープ誘導です。（表2）
- ▶ テレイン内の危険箇所を、青黄テープを用いて現地を示している場合があります。（表2）

表2：テープの色の一覧

競技前		スタート地区への誘導
		ウォーミングアップエリア境界
競技中		誘導
		危険箇所

- ▶ 救護所等における手当の際に係員から補助を受けた場合でも、競技情報の共有を受けず競技続行の意思があった場合、競技を継続することができ、このことを理由に失格になることはありません。
- ▶ テレイン内で怪我人や病人を発見した場合、速やかに競技を中断し、近くの係員にお知らせください。
- ▶ 競技中、車道を通り、横断する場合があります。係員による誘導は特段行いませんが、安全に注意してご通行ください。
- ▶ **競技時間は全クラス120分です。**競技時間を過ぎたら速やかにフィニッシュに向かってください。

## フィニッシュ

- ▶ フィニッシュ方式はパンチングフィニッシュです。Eカードをフィニッシュユニットにパンチした時刻が正式なフィニッシュ時刻となります。
- ▶ 地図回収を行います。13:30より前にフィニッシュした選手は、係員の指示に従い地図を回収箱へ入れてください。

## ▶ フィニッシュ閉鎖時刻は15:30です。

- 競技が終了していない場合にも、必ずこの時刻までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュの通過が確認されなかった場合、未帰還者として捜索対象となります。
- 万が一フィニッシュを通過せずに会場へ戻られた場合は必ず会場受付までお申し出ください。
- ▶ オフィシャル、出走前の選手のフィニッシュ地区への立ち入りは認めません。

## 計算センター

- ▶ フィニッシュから会場までの誘導中に計算センターがございます。計算センターにてEカードの読み取りを受けてください。
- ▶ レンタルEカードは、読み取り後に計算センターにて回収いたします。

## 競技結果

- ▶ 競技結果はLap Centerに掲載します。
- ▶ スタート閉鎖後、上記Webサイト上にてライブ速報を行います。

## 調査依頼

- ▶ 調査依頼および提訴は会場にて受け付けます。
- ▶ 調査依頼は、フィニッシュ（フィニッシュ閉鎖時刻を超過した場合はフィニッシュ閉鎖時刻をフィニッシュ時刻とみなす）から30分後、または、14:00のどちらか遅い方の時間までに提出してください。
- ▶ 調査依頼の回答がなされてから15分以内に限り、提訴を行うことができます。

## 7. 関東地区・北東地区代表選手選考/表彰対象

### 2024年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門

#### 関東地区および北東地区代表選手選考

- ▶ 以下の方法で、関東地区および北東地区の代表選手選考を行います。

#### 選考の免除

- ▶ 「日本学生オリエンテーリング選手権ロング・ディスタンス競技 競技者数及びその配分に関する規則」第2条に基づき、前年度個人実績枠として、以下の6名を選考免除者とします。（次ページに続く）

#### ▶ 男子 (4名)

寺嶋謙一郎 (東京農業大学)  
森清星也 (筑波大学)  
森創之介 (横浜国立大学)  
梶本和 (東京大学)

#### ▶ 女子 (2名)

桑原唯歩 (横浜国立大学)  
砂田優萌子 (お茶の水女子大学)

### 関東地区代表選手選考

- ▶ 選考会終了後、2024年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ロング・ディスタンス競技部門関東地区代表選手が決定されます。  
競技者配分は以下の通りです。

男子 32名  
女子 14名

### 北東地区代表選手選考

- ▶ 選考会終了後、2024年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ロング・ディスタンス競技部門北東地区代表選手が決定されます。  
競技者配分は以下の通りです。

男子 7名  
女子 2名

### 北信越地区代表選手選考 (参考)

- ▶ 選考会終了後、2024年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ロング・ディスタンス競技部門北信越地区代表選手が決定されます。  
競技者配分は以下の通りです。

男子 4名  
女子 6名

### 推薦

- ▶ 推薦立候補の書類・期日などは各学連からの告知に従ってください。

### 2024年度関東学生オリエンテーリング選手権大会

#### 個人戦表彰

- ▶ 対象
  - 関東Ms/Ws, MF/WF 上位6名
  - MA/WA 上位3名
- ▶ 高校生・併設クラスは表彰対象となりません。
- ▶ 表彰式は15:00ごろを予定しています。

## 8. 注意事項

### 本トレインにおける危険と推奨装備

- ▶ 本選考会を実施するトレイン「ミツモチ山麓」では以下の生物による危険を伴う可能性があります。
  - マダニ (過去に多数確認)
  - ヤマビル (運営者に多数被害)
  - クマ (近隣での目撃情報あり)
- ▶ 出走時には以下の対策を強く推奨します。
  - マダニ、ヤマビルに対応したスプレーの使用
  - 肌の露出が少ない服装での出走
  - 熊鈴の携行
  - 緊急時に備えた笛の携行
- ▶ また、各大学で割り箸 (あるいはピンセットなど、ヤマビルを摘むための道具) と、とにかくたくさんの塩を持参することを極めて強く推奨します。
- ▶ 付着したマダニを除去するための粘着テープの持参も強く推奨します。

### 忘れ物対応

- ▶ 本大会の忘れ物は、後日JOYに掲載します。  
忘れ物にお気づきの方は掲載から1週間以内に問い合わせ先までご連絡ください。  
連絡がないものについては運営者で処分します。

### 写真撮影

- ▶ 本大会では会場、スタート地区、ゴール地区等で写真の撮影が行われる予定です。撮影を希望されない方は、個別にご連絡ください。

### 地図販売の受け渡し

- ▶ 購入された地図の受け渡しは、スタート閉鎖 (13:30) 以降となります。

### 傷害保険

- ▶ 本大会では傷害保険に加入していますが、補償額には限りがあります。
- ▶ 選考会当日のケガ等を事由に病院への通院を行った方は委員会までご連絡ください。

### 競技に関する注意事項

#### ※違反が発覚した場合、大学単位で失格の可能性

- ▶ 競技範囲を一部でも含む地図やそれに類するものを会場に持ち込むことを禁止します。(電子媒体の閲覧も禁止です。)
- ▶ 競技情報伝達目的での電子機器使用も禁止します。

- ▶ 選手が別の人物を伴って出走する場合、事前に運営へ知らせた上であれば許可します。
- ▶ その場合、別の人物を伴って出走した選手の記録は参考記録とし、選考および表彰の対象外とします。
- ▶ 伴走した選手が、自身のクラスに対して出走した場合、その記録も参考記録とし、選考および表彰の対象外とします。
- ▶ 競技後の選手は、別の選手に同伴することを目的とする場合を除き、競技エリア、スタート地区への立ち入りを禁止します。

## 9. お問い合わせ

### 連絡先

- ▶ 実行委員長       ：加賀萌起
- ▶ メールアドレス：kgpr.olk★gmail.com (★→@)

<プログラムは以上です>