



中高選手権選考会対策練習会

公式掲示板

タイムスケジュールについて

現在、練習会当日の朝に雨が予定されております。
そのため、タイムスケジュールを以下のように後ろ倒しとさせていただきます。
※10時以降は曇り予報となっております。

- 10:30 受付開始
- 11:30 スタート開始(フリースタート)
- 14:30 スタート閉鎖
- 15:30 フィニッシュ閉鎖/撤収開始
- 16:30 会場閉鎖

会場について

当日の荷物置き場は上長淵自治会館の2階大広間です。
会議室は女子更衣室となります。

なお、1階は他団体が使用予定です。必ず靴の泥を落としてから入るようにしてください。

受付について

受付にて参加費のお支払いをお願いします。
当日申し込みも受付にてお願いいたします。(追加コース含む)
受付ではJWOCへの寄付も受け付けております。(詳細は後述)

※レンタルEカードの当日申し込みは500円とさせていただきます。ご了承ください。

L/Mコースについて

MコースはLコースをカットしたものであり、地図は同一のものとなります。
具体的にはLコースの4番ポストから8番ポストへショートカットいたします。

Exコースについて

Exコースに関してはL,M,Fクラスのフィニッシュがスタート&フィニッシュとなります。
そのためL,M,Fコース出走後、会場に戻ることなく出走が可能です。
希望される方はフィニッシュ後、役員にその旨お伝えください。

→Eカードは1本目出走とは別のものを貸し出します。(無料)

誘導について

会場→スタート地区は青テープ誘導です。

競技中の誘導は赤テープ誘導です。

フィニッシュ地区→会場は誘導ありません。

計センについて

計算センターは受付横にあります。

完走しなかった場合も必ず読み取りしてください。

また、Exコースにどのまま出走した選手は、2枚とも提出してください。

寄付のお願い

JWOC2024代表に選ばれた
大野知沙子選手(県立千葉高校2年/ES関東C)・山本瑛里選手(白百合高校2年/渋谷で走る会)
へのカンパを募集します。
中高生から世界へ挑戦する選手へ向けにご支援いただけますと幸いです。

