

公式掲示板

【会場図】



【競技上の注意事項】

- ◆ スプリントだけでなく、ミドルにおいても **ピン付きシューズの使用はできません。**
- ◆ ミドルの地図縮尺は全クラス「1:7,500」となっています。スプリントは「1:4,000」で変更ありません。
- ◆ コース距離変更しています。やぶくなっているエリアがあったためコース変更しました。
＜スプリント＞ [上級 A] 2.5 km/up40m、[初級 F] 2.3 km/up40m
＜ミドル＞ [上級 A] 2.6 km/up180m、[初級 F] 1.9 km/up85m
- ◆ ミドルの上級 A クラスの 8→9 区間はテープ誘導のみで 300m/up70m のバーチカル区間です。
山登り対決にぜひ挑戦してみてください！

【その他】

- ◆ サイクルステーション内に更衣室と無料シャワールームがあります。
事務所でコインをもらえば 5 分間無料でシャワーを使えるようです。