

中高選手権選考会対策練習会 プログラム

2024/6/18 発行

概要

日程 2024年6月23日(日) 雨天決行・荒天中止
開催地 東京都青梅市
使用トレイン ニツ塚峠(東大OLK)
実行委員長 浅井琉太郎(練馬OLC/渋谷で走る会)
会場 上長洲自治会館 2階会議室 (東京都青梅市長洲7丁目)
アクセス JR青梅線「青梅駅」より徒歩20分 (駐車場使用不可)

タイムスケジュール

9:30 受付開始
11:00 スタート開始(フリースタート)
14:00 スタート閉鎖
15:00 フィニッシュ閉鎖/撤収開始
16:30 会場閉鎖

競技情報

競技形式

EMIT社製パンチングシステムを使用(マイEカード使用可能)
吊り下げ式ユニット使用

使用地図

「ニツ塚峠」(東大OLK)
縮尺 1:10000 等高線間隔 5m

コースセッター

浅井琉太郎…L,M,Fを担当
大野知沙子…Exを担当

競技クラス

クラス	距離	登距離	備考
L	3.3km	250m	上級者向け
M	2.3km	170m	中級者向け Lをショートカットするコース
F	1.1km	70m	初心者向け ペアOも可能です
Ex	1.7km	135m	L,M,Fのフィニッシュがスタートとなります

受付

受付にて参加費をお支払いください。

また、フリースタートとなりますので受付にて用紙にスタート時刻を記入してください。
大野選手・山本選手への寄付も受付にて実施しております。

競技の流れ

- ・会場からスタート地区までは900m/徒歩10分です。(誘導なし)
- ・フィニッシュはパンチングフィニッシュです。フィニッシュ後は会場までレースの地図を見て移動してください。
- ・Eカードの読み取りは会場で行います。必ず計算センターを通過してください。

その他

- ・地元の方や一般の登山客には十分注意して走行してください。
- ・荒天時の中止などの最終判断は当日朝7:00ごろに行います。
- ・なるべく撤収へのご協力をお願いします。

寄付のお願い

JWOC2024に中高生から大野知沙子選手・山本瑛里選手が出場します。
両選手への遠征費用の寄付を受付にて行っております。ご支援よろしく申し上げます。

連絡先

ryutaro1059☆gmail.com (☆を@に変更して送信してください。)