

**調布プリント練習会vol.1**  
**兼**  
**小川奈菜壮行会**  
**コース解説**

# 地図レイアウト

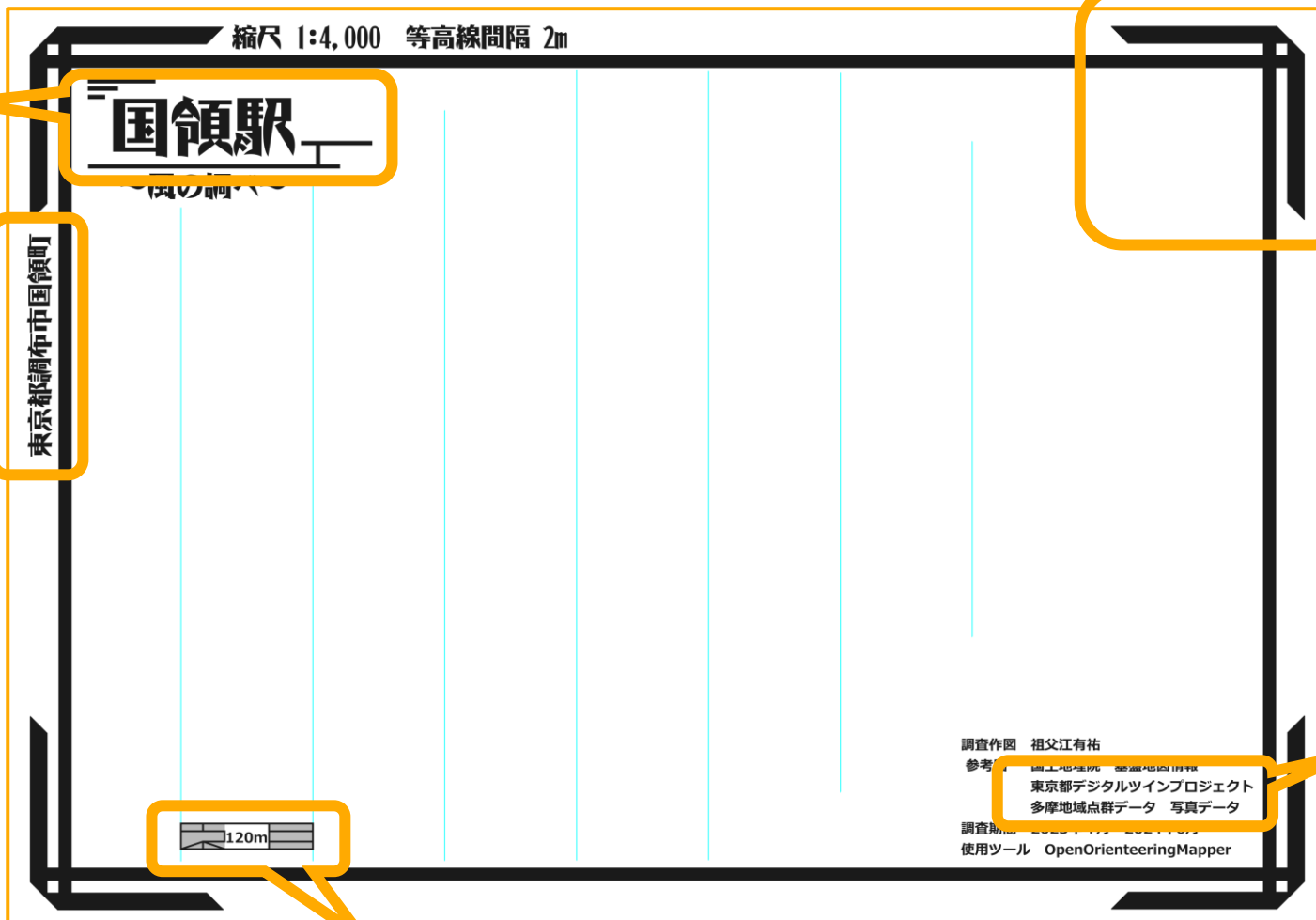
# レイアウト

今回の地図はレイアウトにもこだわりがあります。  
せっかくなので紹介します！  
けっこう気に入ってるので今後も個人的な地図ではしばらくこれを使おうと思っています。

祖父江の「父」の字をモチーフにした枠

祖父江の「江」の字をモチーフにした装飾

押しフォントの昭和モダン体  
(5,000円)

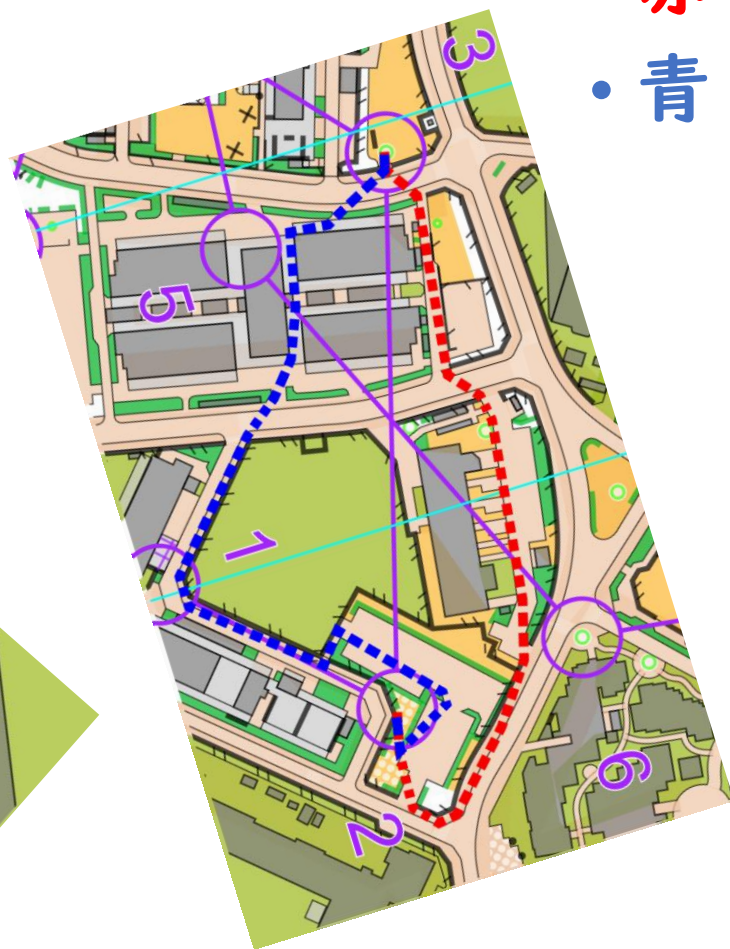
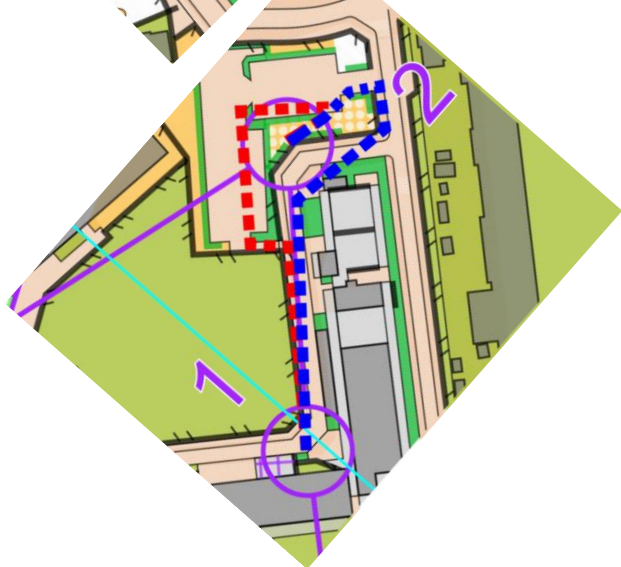
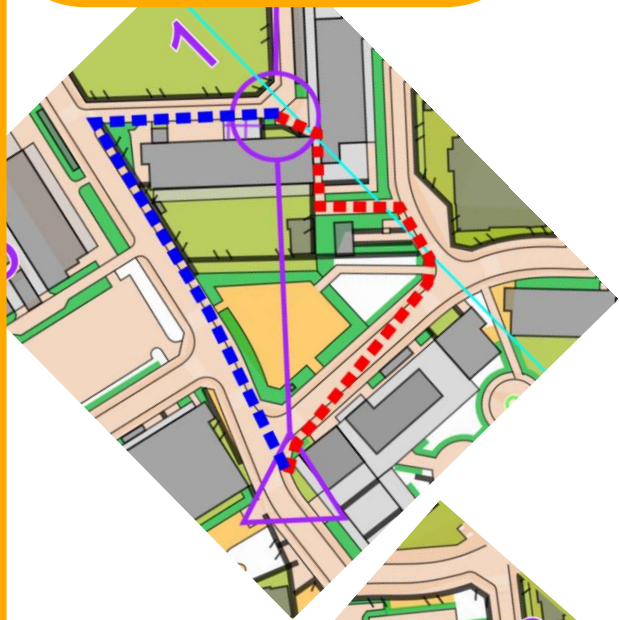


本職の関係で知ったもの。オルソ化（空中写真における建物の倒れこみを解消すること）されたかつ、最近撮影された航空写真なので使い勝手がよい。

祖父江の「祖」の字をモチーフにしたスケールバー

コース  
Nana

$\Delta \rightarrow 3$



$\Delta \rightarrow 1$        $1 \rightarrow 2$        $2 \rightarrow 3$

・赤 144m・赤 139m・赤 268m  
・青 160m・青 139m・青 296m

コメント

$\Delta \rightarrow 1$ は赤ルートが正解だが、キャノピーで建物の反対側に抜けられることが読めていないと選択できない。  
 $1 \rightarrow 2$ は意外と距離が変わらない。階段を使わなくていい青ルートの方が優勢か？

$2 \rightarrow 3$ の赤ルートは6ポ真南の位置の時点でかなり奥まで見通せる。遠くを見てスピードを上げて走りたい。

8→11



8→9

- 赤 253m
- 青 253m
- 黄 282m

10→11

- 赤 129m
- 青 137
- 黄 157m

コメント

8→9は青ルートと赤ルートの分岐点で道を勘違いしたというケースを聞いた。

10→11 赤ルートのところで柵を越えられるつもりで作図したが、もしかすると周囲のオリーブと同じ扱いと思った人もいたかもしれない。通れる部分の周辺はAで描いた方がよかったかも？

全体

下絵の縮尺設定ミスで組まれた短いコース2本を、祖父江がいい感じにくっつけたコース。コースセットは初めてと聞いているが、祖父江が組んだコースと似たレッグやポスト位置があって、センスを感じられた。

コース  
Fuda

△ → |



- 赤 374m
- 青 395m
- 黄 404m

コメント

「赤と青の合流点までのレッグ」と考えると青の方が長いことも頷ける。



1 → 2

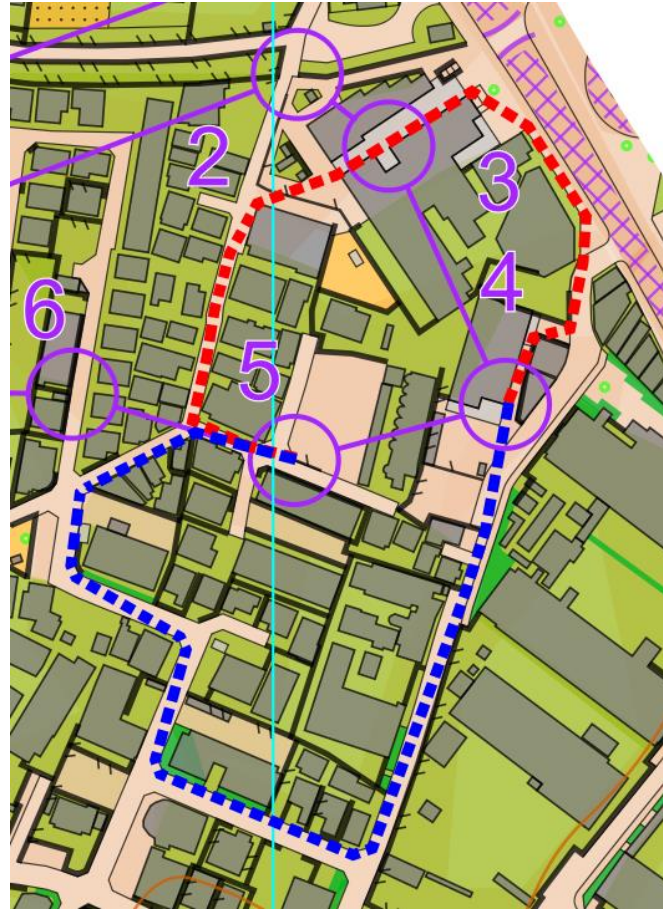


- 赤 342m
- 青 346m
- 黄 352m
- 紫 黄+23m

コメント

ナビゲーション負荷はやや高いが赤ルートが最短。柵に挟まれた道でその先のコンピ区間を読んでおきたい。黄ルートはシンプル。若干距離は長いが頑張って走れば早いかも。

2→5



3→4

- 赤 136m
- 青 赤+8m

4→5

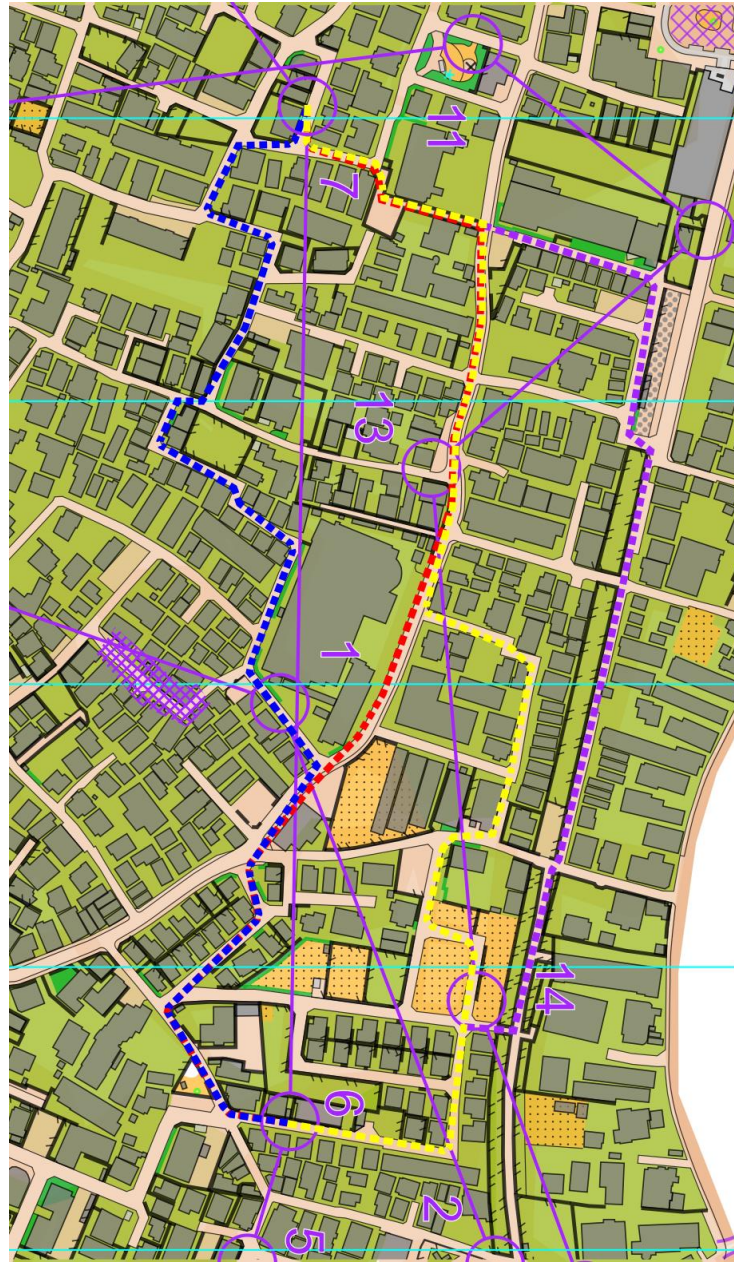
- 赤 266m
- 青 348m

コメント

コンピ区間。4→5が同じショート  
レッグと見せかけてルートチョイス  
があるので要注意。出戻りが圧倒的  
に短い

1→2の後半で読んでおきたい。  
3→4は手前で入れることにも気づき  
たい。

6→7



- 赤 555m
- 青 588m
- 黄 627m
- 紫 黄+27m

コメント

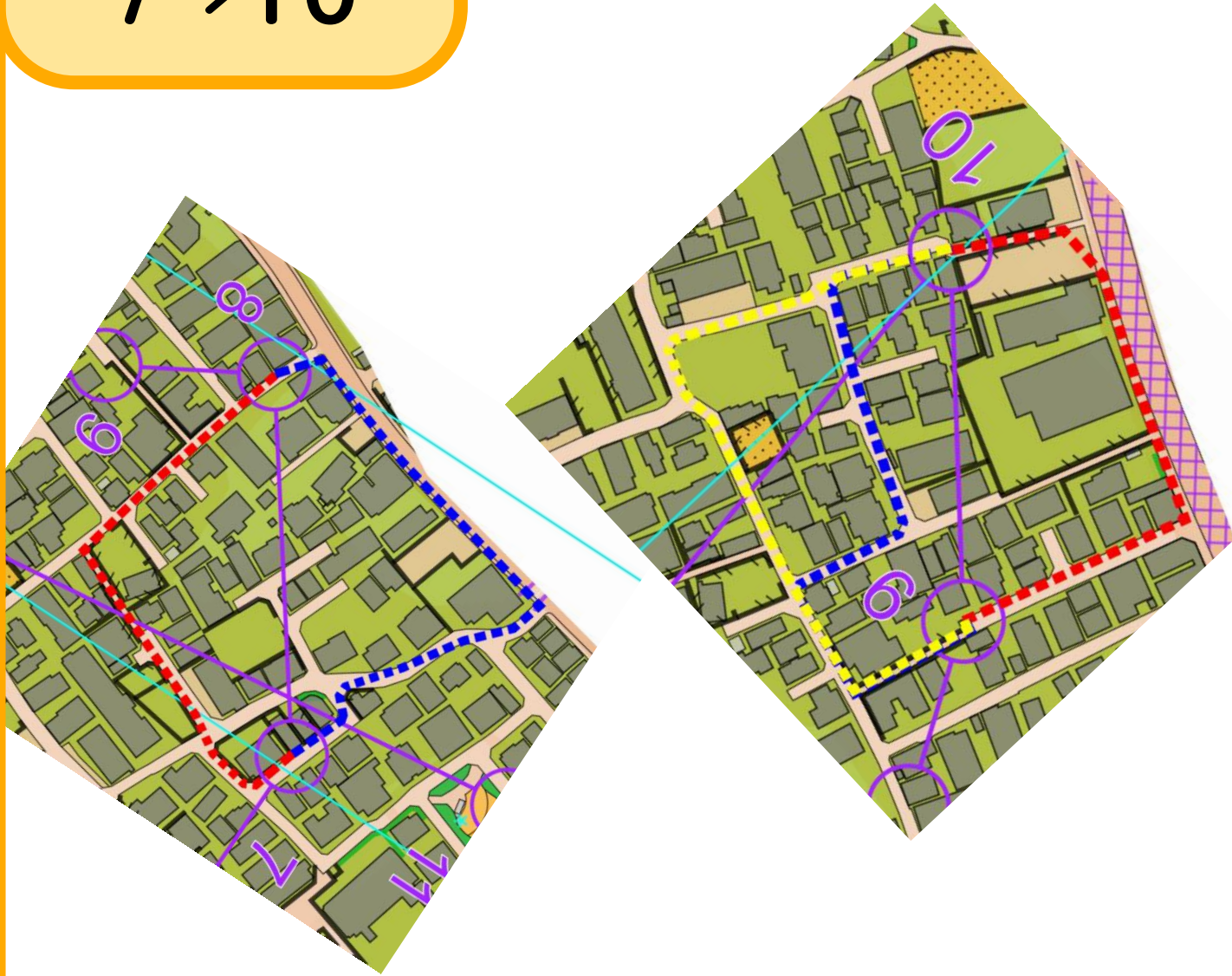
目玉のロングレッグ。

1週間前の調査で7ポ手前に通り抜けられる駐車場を見つけたためコースを変更した。

距離が短くシンプルな赤ルートが強いが、道から外れるタイミングが難しい。右手側にも注目。

青はレッグ線に近いが、曲がりが多いため意外と距離が膨らむ。

7→10



7→8

- 赤 206m
- 青 233m

9→10

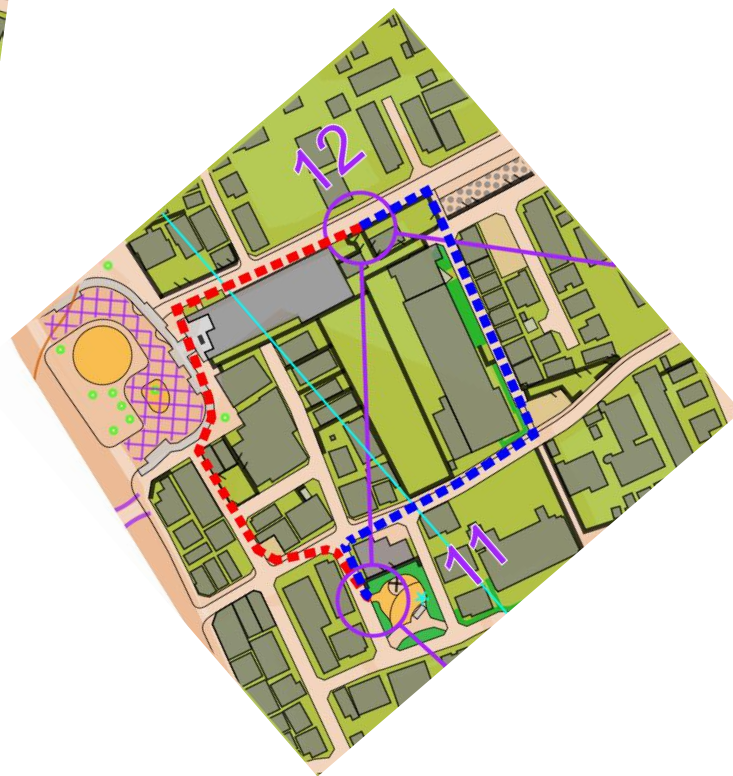
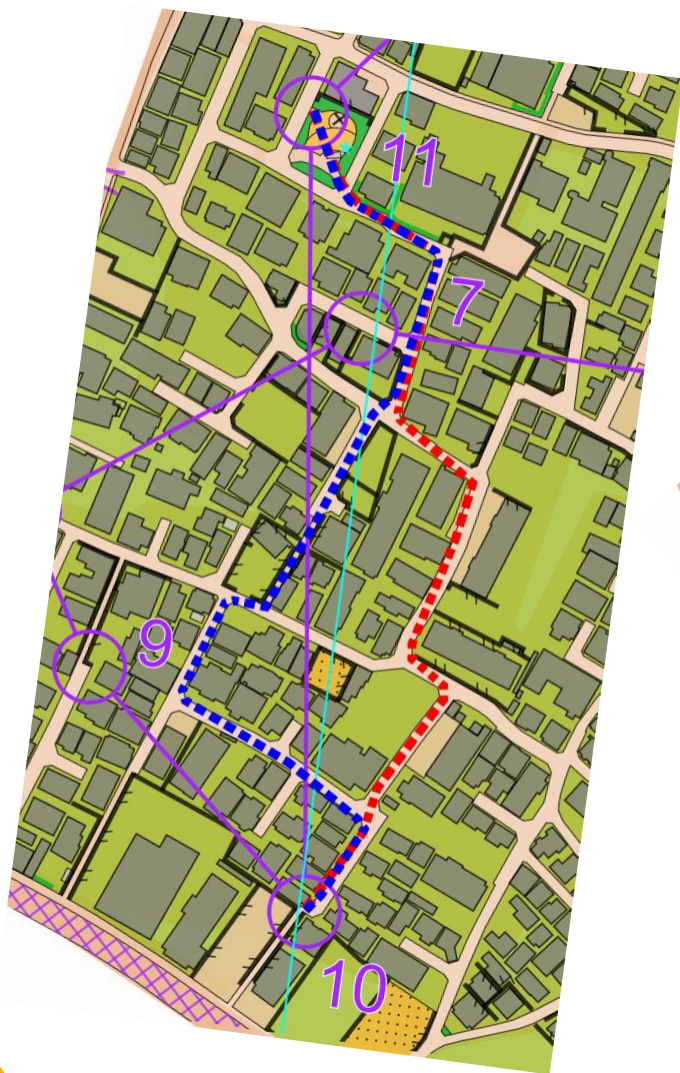
- 赤 202m
- 青 227m
- 黄 248m

コメント

7→8はで戻りが速い。6→7をこなしつつ先読みをする必要があるので、そういった意味でも6→7はシンプルな赤ルートが推奨される。

8→9は道の分岐を見落とさないよう注意。建物を目印にするとよい。

10→12



10→11

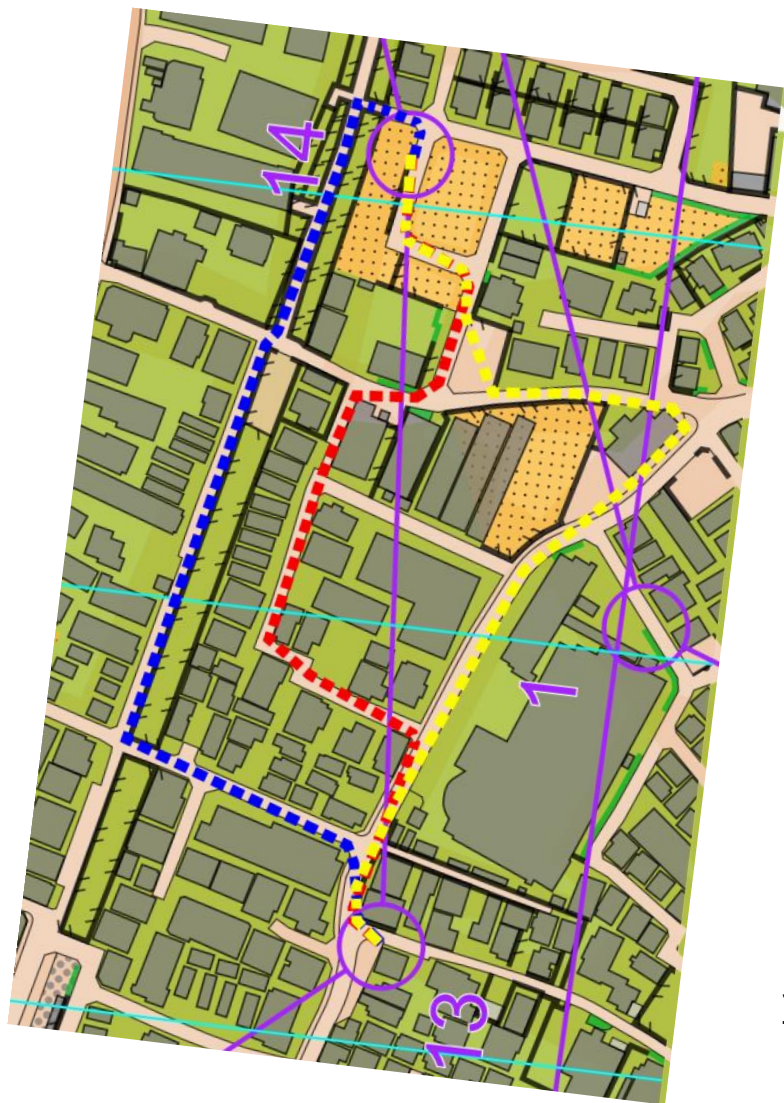
- 赤 326m
- 青 362m

11→12

- 赤 206m
- 青 210m

コメント  
シンプルな2択の連続

12→14



12→13

- 赤 194m
- 青 212m
- 黄 208m

13→14

- 赤 291m
- 青 323m
- 黄 321m

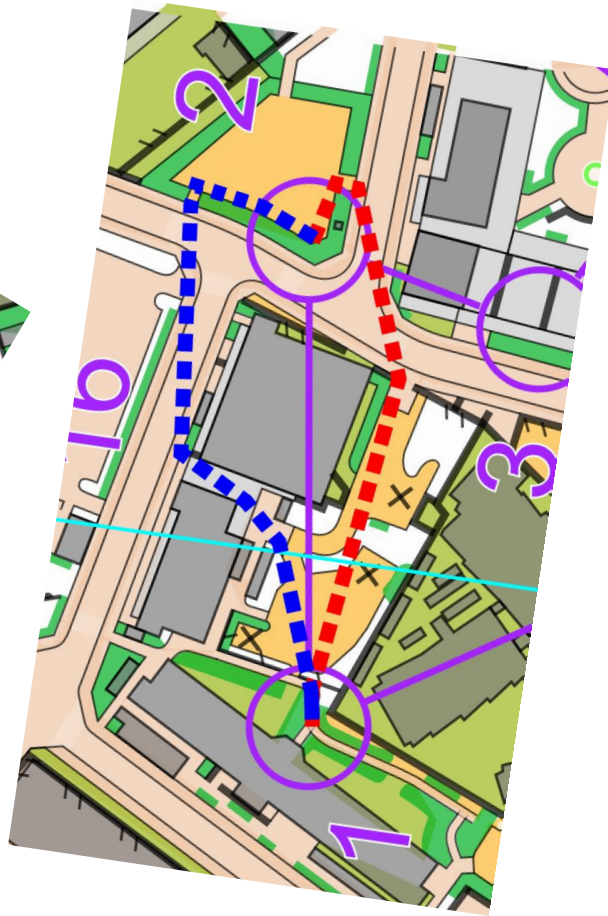
コメント

12→13：若干だが距離差がある。終盤だが集中したい。

13→14：青ルートはシンプルも14ポ手前で奥に回り込むためロスが多い。

コース  
Kokuryo-East

$\Delta \rightarrow 2$



$\Delta \rightarrow 1$        $1 \rightarrow 2$

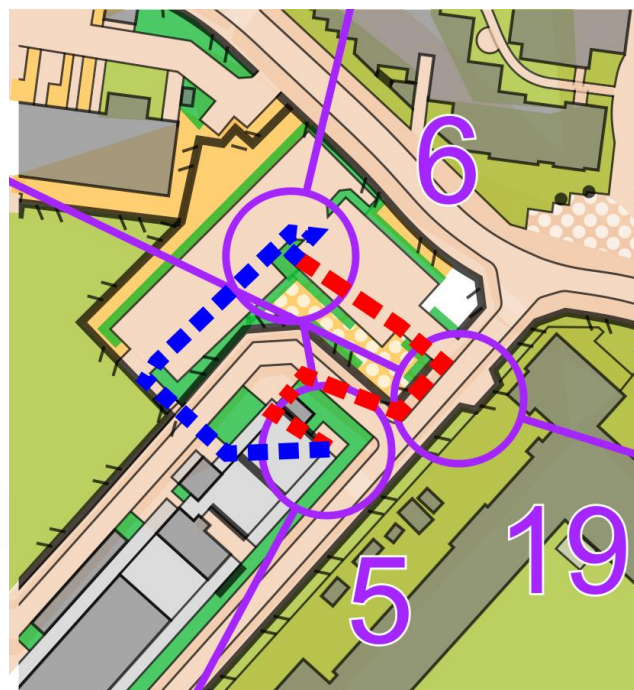
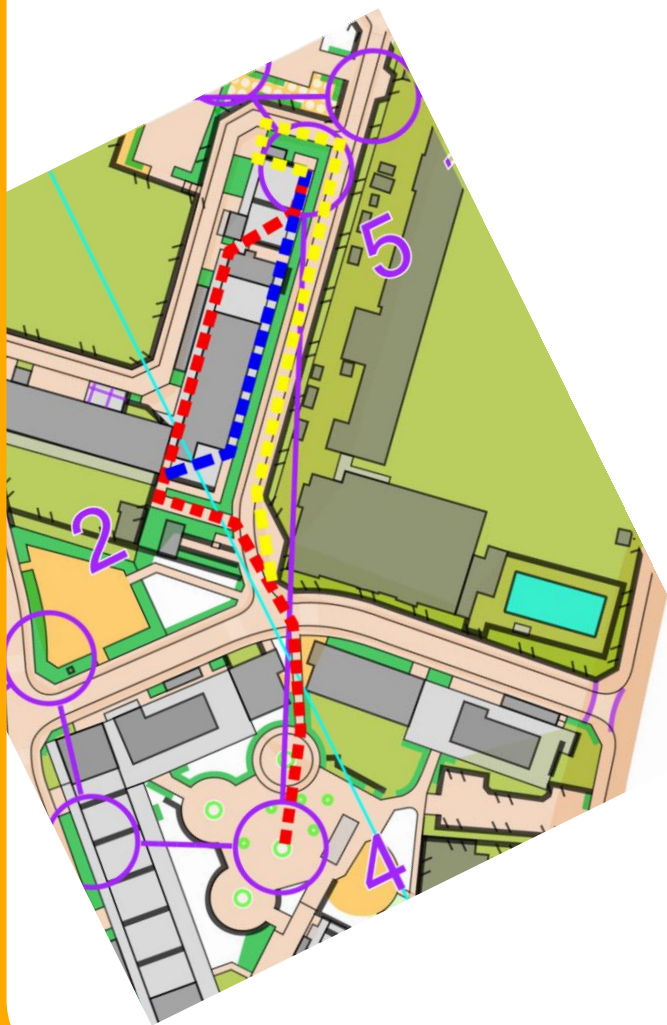
- 赤 244m • 赤 129m
- 青 254m • 青 144m

コメント

$\Delta \rightarrow 1$ の青ルートは大通りから入るところで少し膨らむ。どちらのルートも先読みできる区間があるので、 $1 \rightarrow 2$ 以降のコンピに目を通しておきたい。



4→6



4→5

5→6

・赤 210m ・赤 86m

・青 212m ・青 88m

・黄 234m

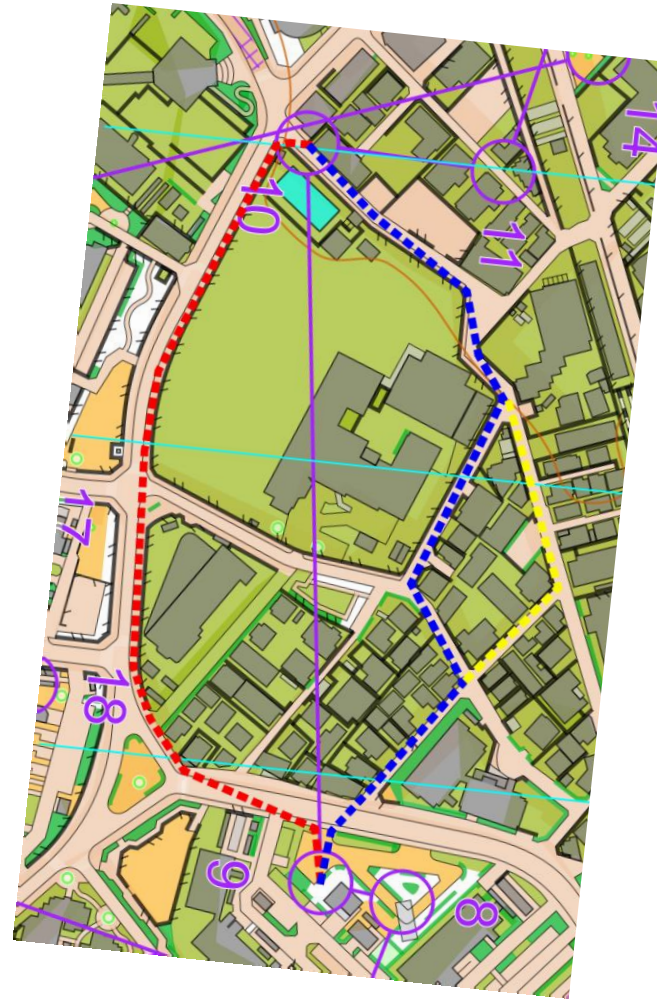
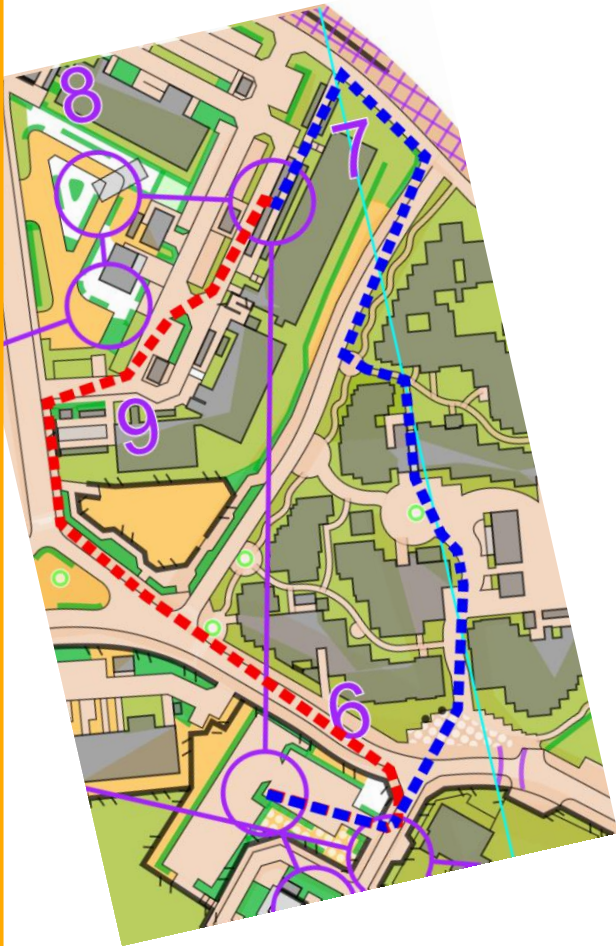
コメント

4→5は植込みの間の道を見落とさないよう注意。そこが正しくは入れれば、あとは良い感じにキャノピーを切るとよい。

回り込むとロスが大きいので、ルートプランの時点で5ポの円の中を正しく把握したい。

5→6はどちらもさほど差はない。青ルートの方が脱出でもたつきやすいかもしれないので、赤の方が安牌か？

6→10



6→7

9→10

・赤 300m ・赤 349m

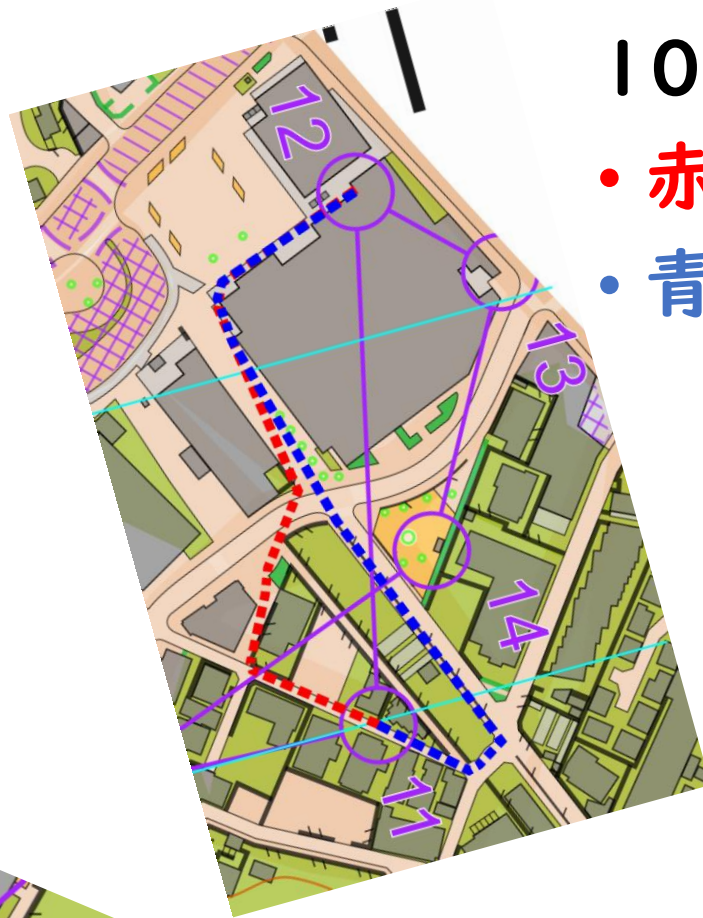
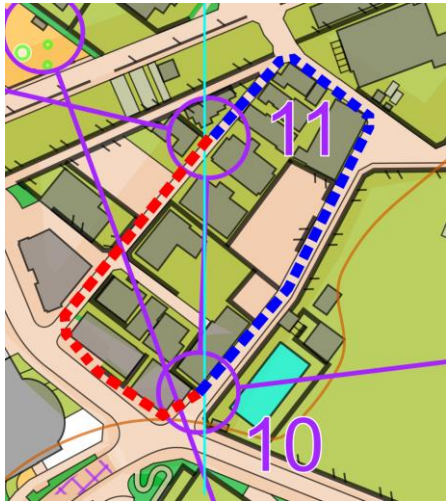
・青 333m ・青 349m

・黄 355m

コメント

7ポ南東のエリアはお洒落な集合住宅なのであんまり通らない方がいいかなと泣く泣く負けルートに。1時間くらいの調査で綺麗にかけたので気に入っているエリアでもある。7~9のコンピは建物に注目するとナビゲーションがしやすいだろう。9→10は右も左も大差ない。ナビゲーション負荷が低い赤ルートが優勢か。

10→18



- 10→11    11→12    17→18
- 赤 125m • 赤 230m • 赤 79m
  - 青 162m • 青 274m • 青 81m
  - 黄 83m

コメント

9→10で左ルートを選んだ場合は10からの脱出は出戻りになるので注意。  
10→11でベストルート（赤）を取ると11からの脱出が出戻りになるので注意。

12→13のあたりにあるセイユーで普段買い物しています。

17→18はどのルートもほとんど差はない。細かい柵・植込みが邪魔をするので、現地を見ての判断がポイント。

コース  
Kokuryo-West

$\Delta \rightarrow 3$



$\Delta \rightarrow 1$	$1 \rightarrow 2$	$2 \rightarrow 3$
・赤 69m	・赤 212m	・赤 266m
・青 89m	・青 231m	・青 312m

コメント

$\Delta \rightarrow 1$ は下部通行可を見抜けると速いが、細かくてつぶれちゃってる気もするので問題ないかもしれない。2ポからは簡単な2択の連続。外したくない。

5→8

5→6

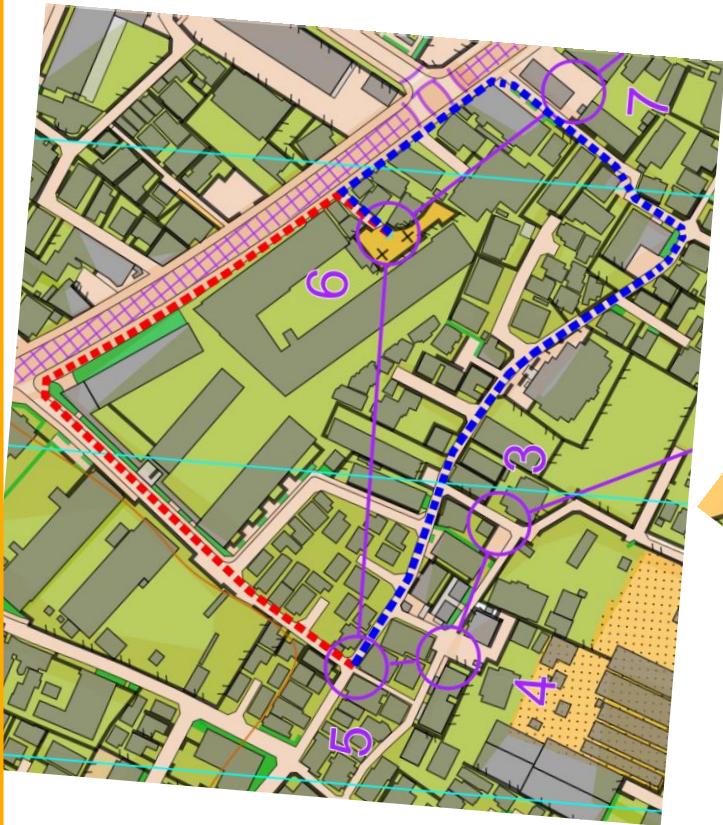
7→8

・赤 326m

・赤 202m

・青 412m

・青 241m

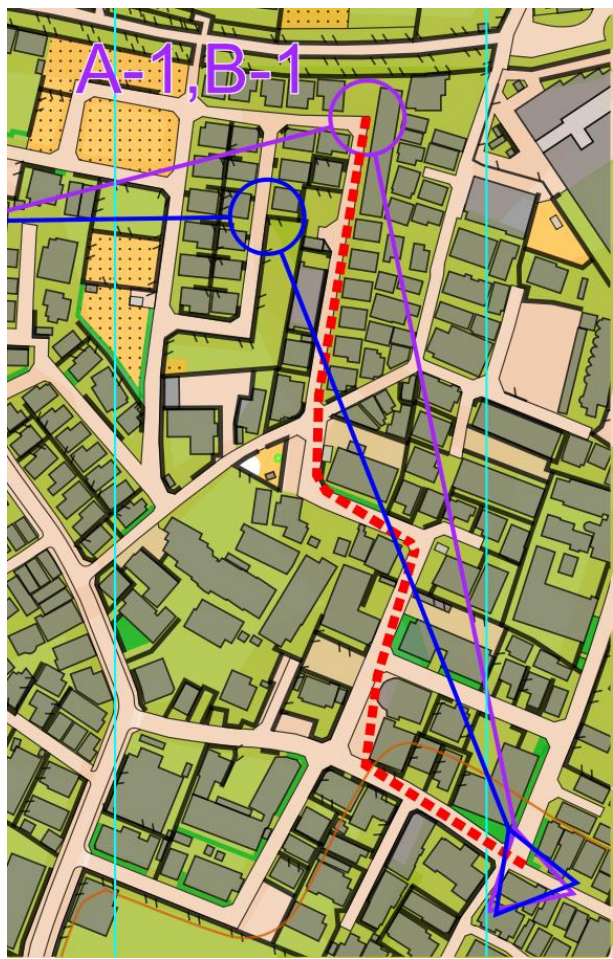
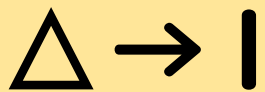


コメント

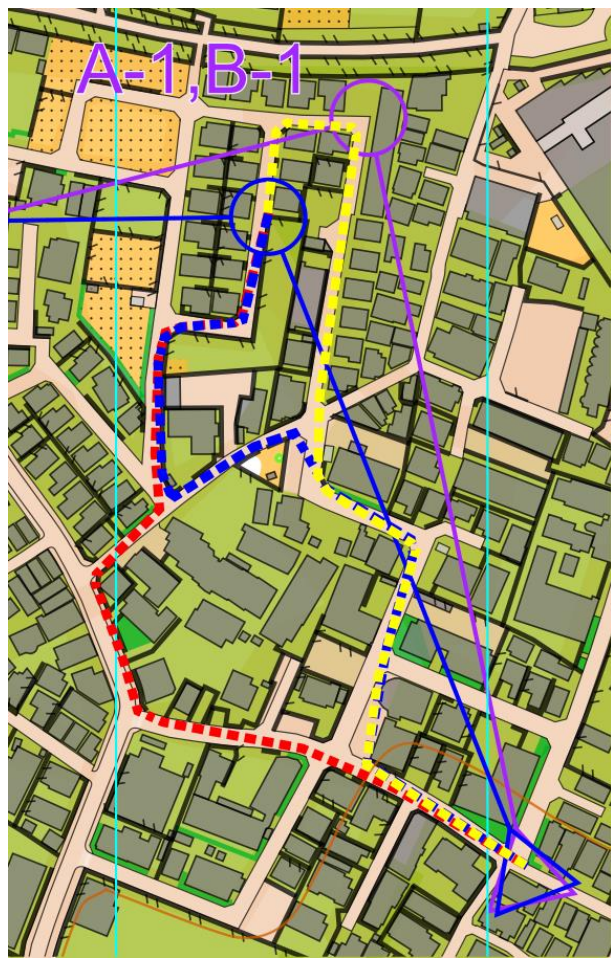
この2レグも簡単な2択。

5→6は6ポに入るところを見落とし  
たり手前の建物（建物表記だが現地  
はキャノピーになっている。奥が立  
禁で入ってほしくないため建物で記  
載）に入ってしまったたりしやすい。  
7→8も赤ルートは大通りから入る道  
が細いため見落とししやすいので要注  
意。

コース  
mass-A. B



A (紫コース)



B (青コース)

A

・赤 266m

B

・赤 329m

・青 347m

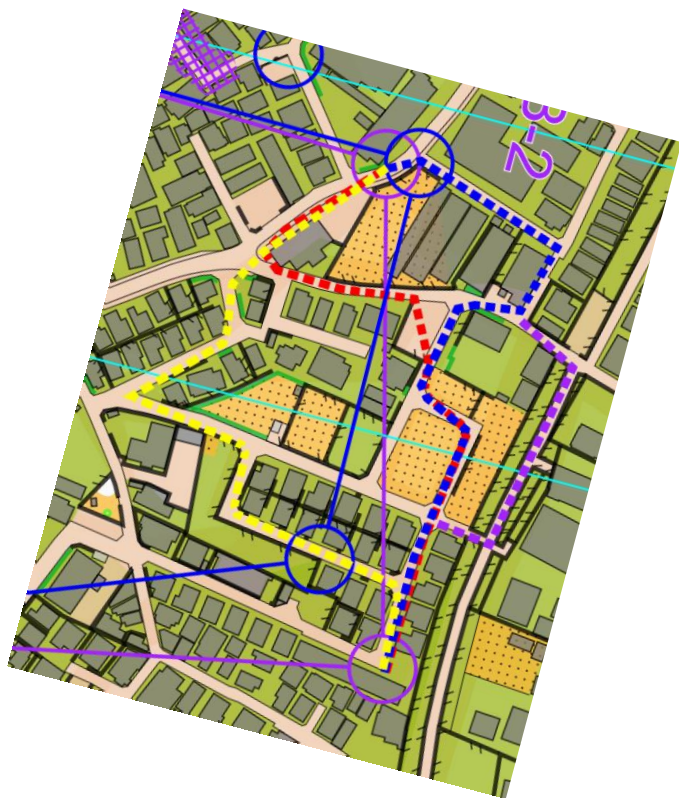
・黄 338m

コメント

Aはチョイスが無いので、Bパターンの人に絶対につられてはいけません。Bも最初の分岐でAの赤ルートの方に行ってしまうと距離が延びるので要注意。



1 → 2



A (紫コース)



B (青コース)

A

- 赤 258m
- 青 266m
- 黄 292m
- 紫 青+8m

B

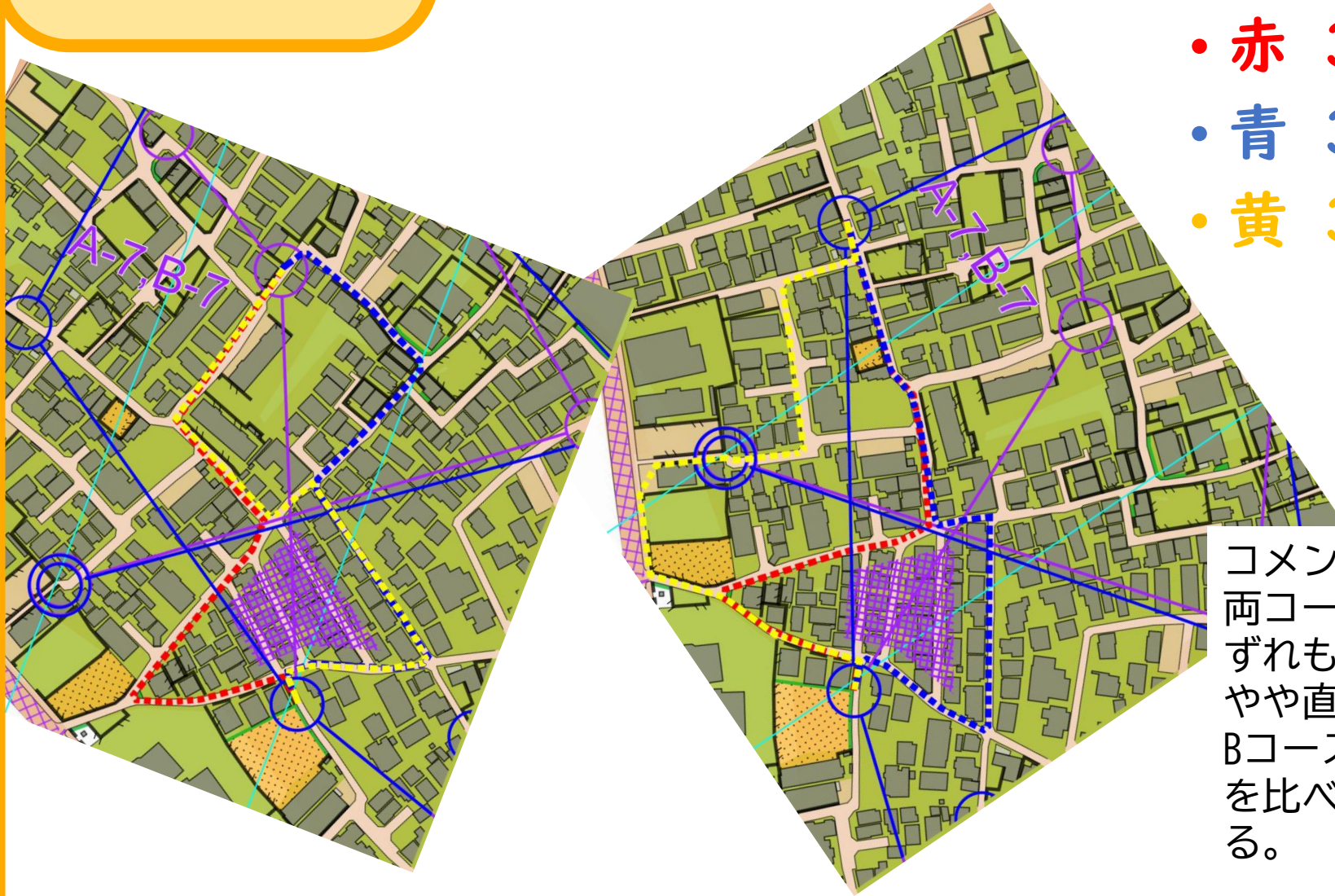
- 赤 246m
- 青 252m
- 黄 265m
- 紫 青+8m

コメント

両コースともにルートチョイスが多いレグ。

Bコースは1ポが不利だが、ここで良いチョイスを引けば近づけるだろう。

6→7



A

- ・赤 332m
- ・青 338m
- ・黄 348m

B

- ・赤 334m
- ・青 350m
- ・黄 370m

A (紫コース)

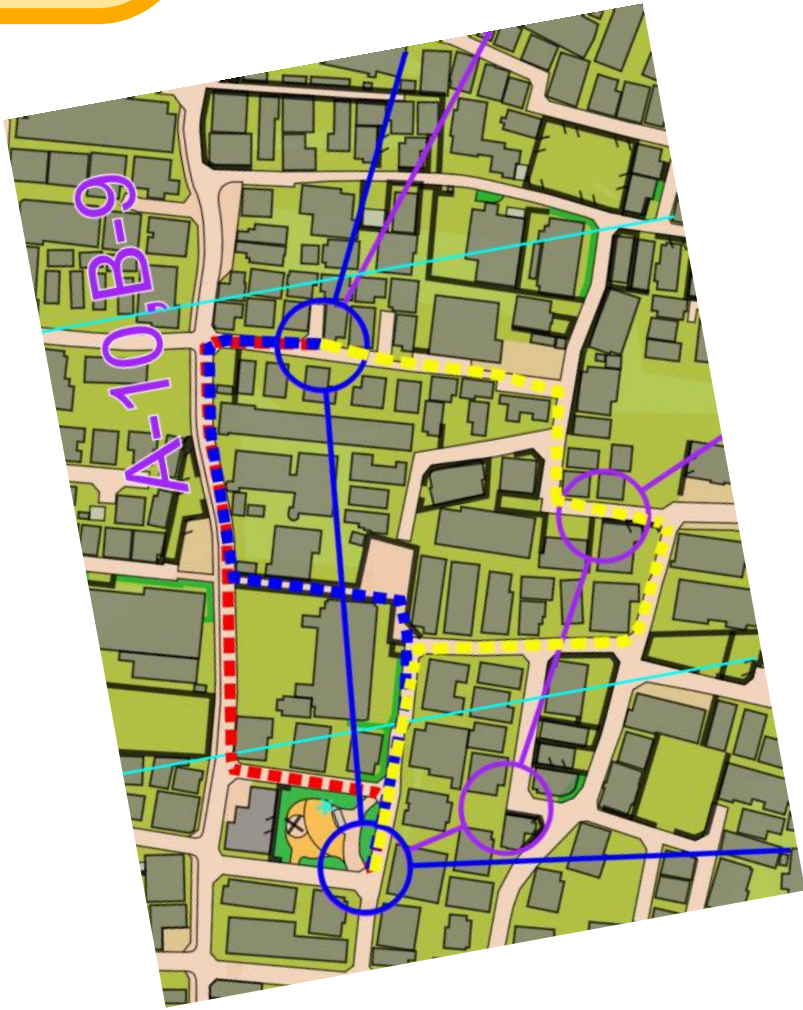
B (青コース)

コメント

両コースで大きく回しが異なる。いずれも鋭角に曲がるルートが最短とやや直観に反するかも？

Bコースの赤と青は、三角形と台形を比べると…と考えるとしっくりくる。

A 9→10  
B 8→9



A・B

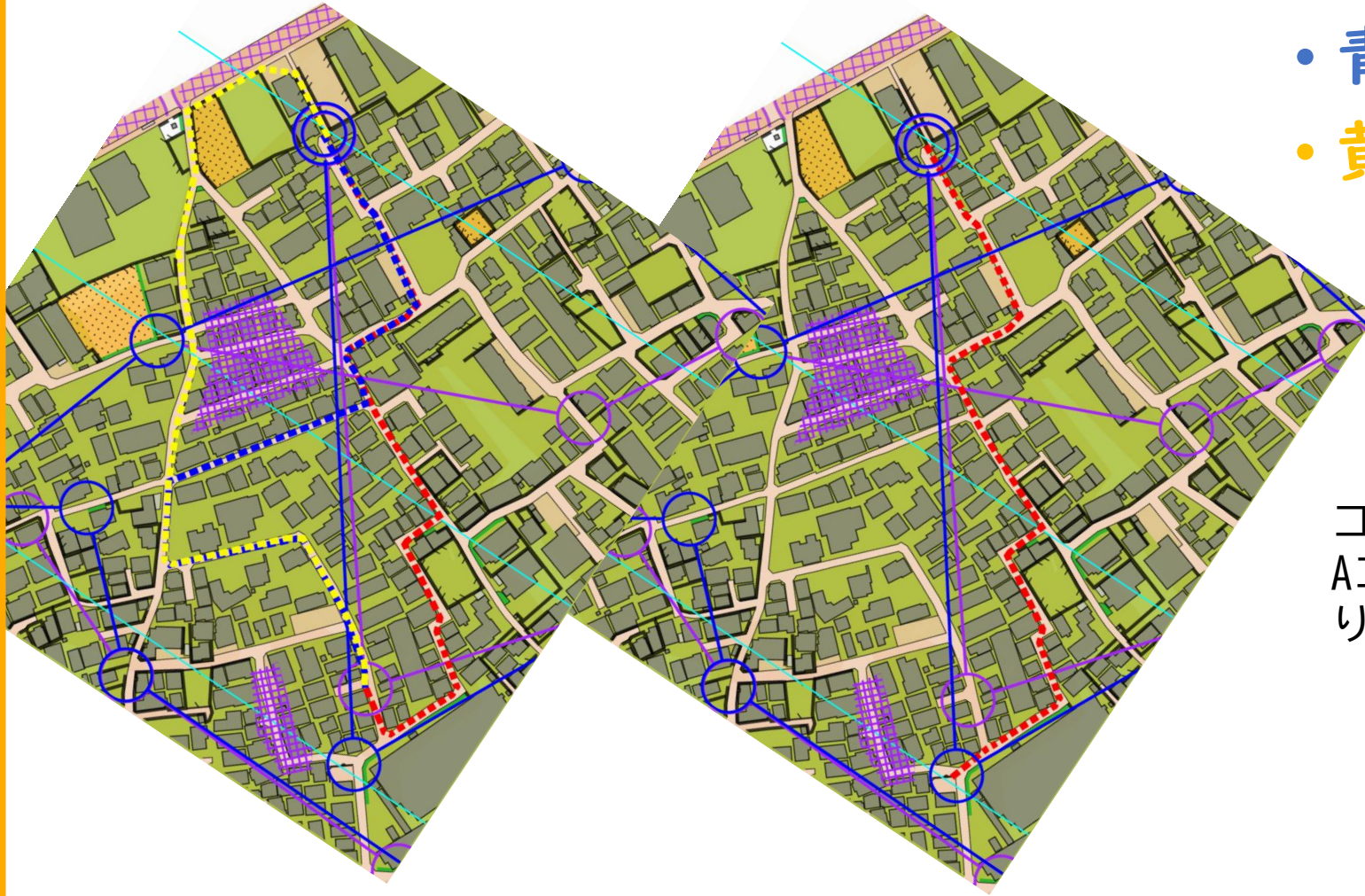
- 赤 332m
- 青 338m
- 黄 348m

コメント

両コース共通レッグ。右ルートは膨らむので避けたい。  
前のコントロールからの出戻りを避けるために脱出で公園の左手側を走るのも悪くないだろう。

A 12 → ◎  
B 11 → ◎

- | A        | B        |
|----------|----------|
| • 赤 371m | • 赤 370m |
| • 青 428m |          |
| • 黄 437m |          |



A (紫コース)

B (青コース)

コメント  
Aコースは出戻りが最短ルートとなり見えにくい。