

Weekend Challenge Jun 16 2024 Day2

ウィークエンドチャレンジ 2024 6月16日 (2日目)

Program プログラム

主催	静岡県オリエンテーリング協会
協力	村山ジャンボ、O-Support
メニュー・コース設定	小泉成行 (静岡オリエンテーリングクラブ、O-Support)

会場情報

村山ジャンボ バーベキュー (BBQ) 場 [【地図】](#)

トイレ・更衣室・売店等：施設のトイレを利用できます。BBQ 場横の建物に更衣スペースを設けます。自動販売機はありませんが飲食物は事前にご用意ください。

アクセス

自家用車で来場：必ず村山浅間神社前の駐車場を利用してください。会場まで約 150m です。その他の駐車場は他の団体が利用するため駐車しないでください。

バス：会場そばにバス停はありません。最寄は富士急静岡バス万野栗倉線「栗倉団地」で約 3.5km です。[【時刻表】](#)



スケジュール

08:00 当日設置役員集合	12:00 唯歩チャレンジスタート開始
09:00 開場	13:00 メインコーススタート閉鎖（順次会場へ戻る）
09:30 ウィークエンドチャレンジ受付開始	15:00 フィニッシュ閉鎖、コントロール撤収
10:00 拠点へ移動	16:30 閉場、終了
10:30 メインコーススタート開始	

受付・E カードレンタル

BBQ 場にて受付を行います。事前購入した地図、レンタル E カードを受け取ってください。

またトレーニング拠点への移動で車出しに協力いただける方の調査を行います（詳細は[トレーニングの進め方](#)参照）。

欠席時の事前連絡は不要です。参加費に過不足がある場合は別途徴収または返金します。

なお**レンタル E カードを紛失・破損した場合は弁償金として 1 万円**を申し受けます。ご注意ください。

追加でマップを購入したい方、マイ E カードを忘れた方は受付で対応します。

追加マップ：A4 サイズ 1 枚 500 円、A3 サイズ 1000 円、当日 E カードレンタル：500 円

2 日目コース情報

メインコース	距離/登り	オプションコース	距離/登り
L	4.5 k m/200m	サーキットミドル調 1 (Circuit1-A)	2.9km/170m
M	3.4km/160m	サーキットミドル調 2 (Circuit2-A)	3.0km/125m
B	3.4km/150m	サーキットミドル調 3 初中級 (Curcuit3-B)	2.0km/100m
C	2.2km/80m	サーキットロング調 (Circuit4-Long)	4.2km/205m
		コンピ (Con-Pi)	6.2km/375m
		直進 (Straight)	-/-
		直進 (白抜き) (Straight window)	

メインコース プロフィール

サマーチャレンジ 2024 常設コースに通常のコントロールフラッグと EMIT 計測を設置。コースはミドルディスタンス調だが、コースによってはルートチョイスが大きく分かれるレッグもある。B コースは尾根や谷など地形による線状特徴物を、C コースは道や水系などの線状特徴物を辿る課題で構成されるが、コース後半には上級コースの課題も盛り込んでおりステップアップのための練習にもなる。

トレーニングコース メニュー紹介

サーキットミドル調 1 (Circuit1-A)：ミドルレッグで構成された上級者向け周回コース。レッグの中でメリハリあるスピード変化を意識したい。中級者の練習にも。

サーキットミドル調 2 (Circuit2-A)：ショート&ミドルレッグで構成された上級者向け周回コース。ヤブを通過するナビゲーションが多く集中を保つトレーニングに。

サーキットミドル調 3 初中級 (Curcuit3-B)：初中級者向け周回コース。まずは線状特徴物を辿る練習。慣れてきたらショートカットして最短距離を狙う練習へ移行したい。

サーキットロング調 (Circuit4-Long)：ロングレッグ中心の周回コース。複数のルートで走ってみてルートチョイス研究に活かそう。

コンピ (Con-Pi) : 短いレグで構成されたコース。初中級者はコントロールを回る練習に。上級者はアタックから脱出までの手続きの精度を上げる反復練習に。1日ですべてを回るのは難しいので部分的に挑戦しよう。

直進/直進 (白抜き) (Straight/Straight window) : とにかくコンパス直進練習をしたい人のためのコース。短いレグもあるので初中級者が動作を覚える練習にも使える。どこからでもスタート可。Straight を白塗りしたコースも用意。余計な情報を使わずコンパスと歩測で集中してトレーニングしよう！

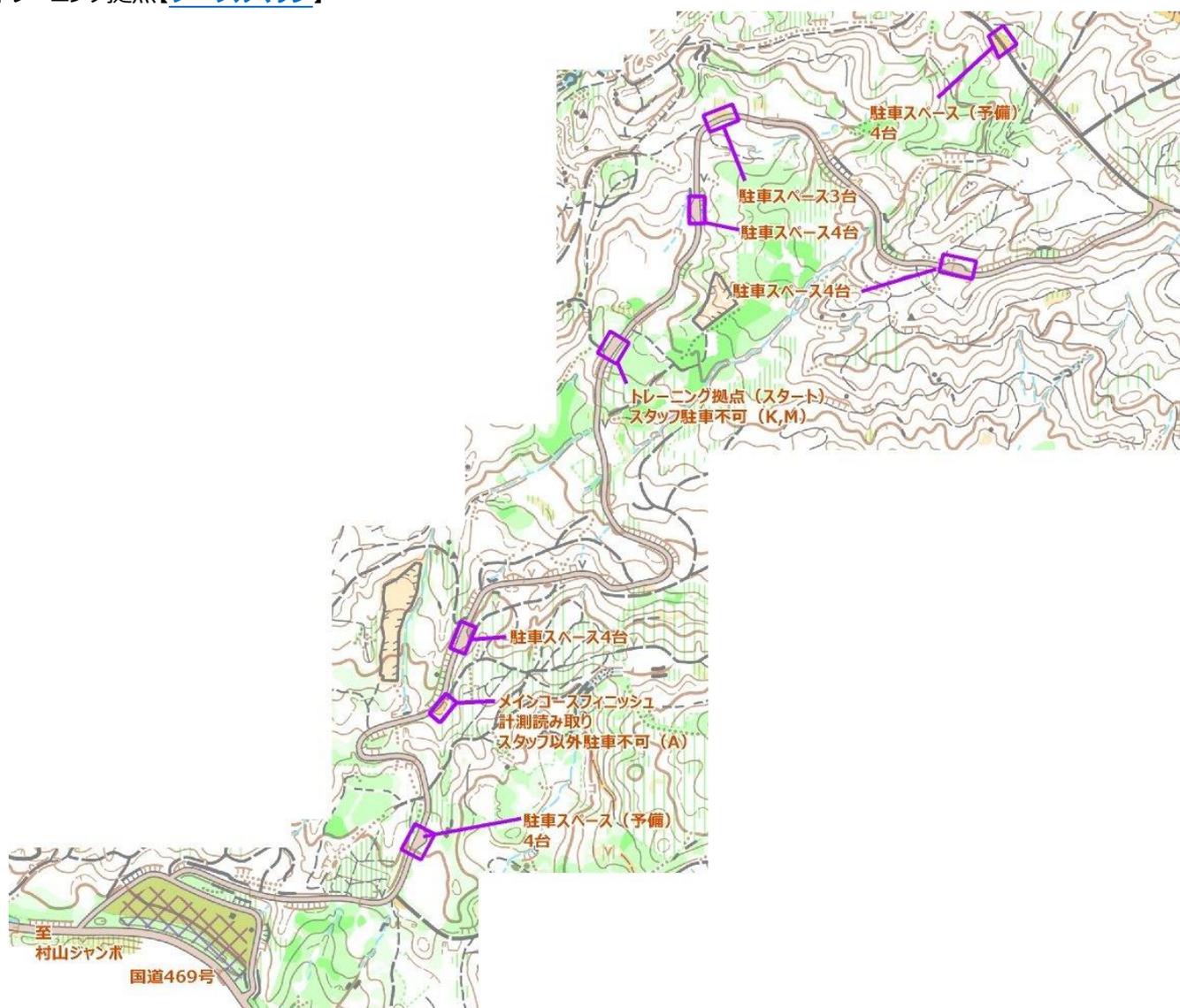
トレーニングの進め方

① 拠点へ移動

会場とトレーニング拠点が離れています。10:00 に会場からトレーニング拠点へ移動しますので BBQ 場に集まってください。トレーニング拠点の駐車台数は最大 15 台までのため 1 台 3-4 人での相乗り乗車での移動をお願いします。車で来場している方にはご協力をお願いします。乗り切れない場合はスタッフの車が往復し輸送します。

移動はスタッフの車が先導しますが、下記の地図も見られるようにしておいてください（森の中はキャリアによってはデータ通信できない場合があります）。駐車場所によっては拠点まで徒歩移動が必要です。トレーニング拠点に敷くシートや雨よけなどは各自でご用意ください。森の中にテントを張ることはできます。トイレはありませんので心配な方は携帯トイレをご持参ください。

トレーニング拠点【[グーグルマップ](#)】



②メインコース

トレーニング拠点に到着後に各自のタイミングでスタートしてください（フリースタート）。

メインコースを先に走ることを想定していますが、オプションコースから先に取り組んでもよいです。

スタートからフィニッシュまで：トレーニング拠点にスタートユニットを設置していますのでスタートに設置してあるユニットにパンチしてからスタートしてください（**パンチングスタート**）。給水は設けませんが多くのコースで一度トレーニング拠点のそばを通過します。フィニッシュに設置してあるユニットにパンチして計測終了です（**パンチングフィニッシュ**）。

計測読み取り：計測読み取りはフィニッシュそばで行います。役員の指示に従い読み取ってください。レンタル E カードは回収します。読み取りをせずに帰宅した場合は未帰還者として検索対象になります。ご注意ください。

計測読み取り後は徒歩でトレーニング拠点（スタート）へ戻ってください。

制限時間：メインコースのスタートは 13:00 に終了します。それ以降は計測を行えません。メインコース・オプションコースともフィニッシュ閉鎖は 15:00 です。15:00 までに必ずフィニッシュまたはトレーニング拠点（スタート）へ戻るようにしてください。

③トレーニングコース

トレーニングコースは計測を行いません。コントロール番号 300 番台は牛乳パックフラッグが設置されています。牛乳パックフラッグ見本はトレーニング拠点で見られます。

スタート：トレーニングコースに入山する前にトレーニング拠点にて入山リストに名前と時間を記載してください。トレーニングコースのスタートはコースにより異なります。各自で地図を見て移動してください。スタート時間やスタート間隔は指定しません。

下山報告・フィニッシュ閉鎖：フィニッシュ閉鎖時刻の **15:00 までにトレーニング拠点にて下山報告**を行ってください。複数のトレーニングコースに取り組む場合はすべてのトレーニングを終えてから下山報告してください。下山報告をせずに帰宅した場合は未帰還者として検索対象となります。

④唯歩チャレンジ

静岡県協会の桑原唯歩選手(KOLC) が世界選手権（7/11-16、イギリス）と世界大学選手権（8/1-5、ブルガリア）の日本代表に選出されました。桑原選手の壮行会を兼ねた特別コースを用意しました。桑原選手にチャレンジしてみましょう。桑原選手のひとつ前の順位の方（1名）に静岡スイーツをプレゼントします。[桑原ファンクイズ](#)にもぜひ挑戦ください。

なお唯歩チャレンジ参加者と支援金を頂いた方にはオンライン報告会（zoom、8月予定）にご招待します。海外経験豊富な静岡 OLC 会員が MC を担当し、地図を見ながらレースの振り返りなどを行う予定です。質問の時間も設けます。海外のレースや地図に興味がある方は是非ご参加ください。

予定スケジュール：

～12:00 トレーニング拠点にてエントリー（支払い）

12:00～ スタート開始（フリースタート）

13:00 スタート閉鎖

14:30 桑原選手挨拶、唯歩チャレンジ表彰（場所はトレーニング拠点を予定）

参加費： 500 円（当日徴収、全額遠征補助費として桑原選手に寄贈します）

参加方法： 参加費を（カンパも）持ってトレーニング拠点（スタート）にお越しください。
地図が無くなり次第受け付け終了となります。

⑤会場への帰還方法

13:00以降、会場へ戻りたい人が3-4人集まった段階で車に乗って戻ってもらって構いません。15:00の段階でトレーニング拠点に残っている人が多数いる場合はスタッフの車が往復し輸送します。会場帰還後は流れ解散です。荷物忘れには十分ご注意ください。

イベントスタッフは15時になったらコントロール撤収をお願いします。

注意事項

- 崖や急斜面からの転落滑落、道迷い、体調不良時の救護に時間を要するなどオリエンテーリング活動における一般的なリスクがあり、それに伴う骨折や捻挫、擦り傷、切り傷、重症化などの損害を負う場合があります。各自注意して取り組むとともに、けが人や体調不良者を見つけた場合は参加者同士で救援し合うようご協力をお願いします。
- 一般的なリスクに加え下記のリスクが高いです。各自十分な対策をお願いします。
低体温：雨の多い季節です。気温が高くても雨に濡れ続けると体温は奪われます。雨具の着用、タオルや着替えの用意などの対策を行ってください。
- やぶが生い茂る時期です。長袖長ズボンの着用をおすすめします。
- 申込締切後のキャンセル（返金）はできません。欠席者にはお申込みいただいた地図を郵送します。サマーチャレンジコースは利用手続きを行えば後日再チャレンジできます。詳細は静岡県オリエンテーリング協会のウェブサイトをご覧ください。

2日目お問合せ先

前日まで m-chako@ac.auone-net.jp（村越）
当日のみ 070-4120-2353（小泉）