

# KROK練習会 プログラム(Ver. 2)

※5月29日更新 熊鈴の携行を推奨する旨、追記しました。

## 1. 概要

練習会名 KROK練習会  
開催地 2024年 6月 2日 (日)  
開催地 栃木県日光市 (使用地図: 「日光口」 「日光和泉」)  
プランナー 佐藤遼平

## 2. アクセス

会場 両大神社 (住所 栃木県日光市平ヶ崎439) (青空会場)  
JR 日光線 今市駅から徒歩30分 (1.9km)  
東武日光線 上今市駅から徒歩40分 (2.7km)

※駐車場の数に限りがあるため、エントリー時に駐車場利用台数の申告をしている方以外の自家用車でのご来場はお控えください。

## 3. タイムスケジュール

9:30 開場・受付開始  
11:00 トップスタート  
12:00 スタート閉鎖 (Lクラス)  
12:30 スタート閉鎖 (L以外の全クラス)  
14:30 フィニッシュ閉鎖(レース)  
15:00 フィニッシュ閉鎖(メニュー)  
15:30 会場閉鎖

## 4. 会場・受付について

### ◆会場レイアウト



- ・荷物や貴重品については各自責任を持って管理してください。  
また、紛失や破損について運営側は責任を負いかねます。
- ・会場及び駐車場内は火気厳禁です。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・トイレの数に限りがあるため、事前に済ませてからの来場を推奨します。

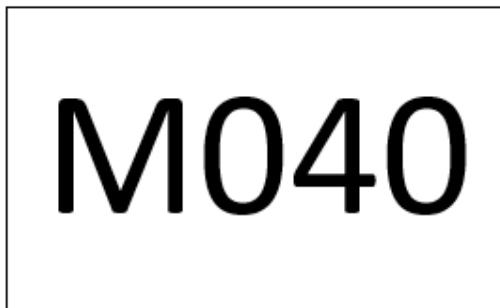
#### ◆受付

- ・配付物(レンタルEカード、バックアップラベル)をお受け取りください。なお、レンタルEカードを紛失した場合は代金(9000円程度)を頂きます。
- ・コンパスの貸出(300円/個)を行います。ただし、数に限りがございます。
- ・コンパスについては、計算センターにて返却をお願いします。なお、コンパスを紛失した場合は代金(4000円程度)を頂きます。
- ・中高選手権セレクション参加者のみ、ゼッケンを学校毎に配布します。
- ・安全ピンやマジックペンは各自でご用意ください。

#### ◆ナンバーカード(中高選手権セレクション参加者のみ)

- ・ゼッケンを受取次第、**クラス(アルファベット1文字)+出走時間の下3桁を10cm以上の分かりやすく大きな文字で各自記入してください。**
- ・読みづらく計時に誤差が発生した場合、運営は責任を持ちません。
- ・ナンバーカードは四隅を安全ピンで胸に止めて出走してください。

#### 記入例



※M (HMs) クラス 10:40出走の場合は、「M040」と記載してください。

※数字は分かりやすく・大きく(10cm以上)書いてください。

#### ◆公式掲示板

- ・当日朝までにJOYの大会ページ及び会場内で公開・掲示いたします。重要な情報を掲載する場合がありますので、必ずご確認ください。

## 5. 競技・コース情報

### ◆競技形式

競技形式 ポイントオリエンテーリング  
(EMIT社製パンチングシステム使用)

使用地図 「日光口」「日光和泉」(2024年修正)

等高線間隔5m ISOM2017-2準拠 走行可能度4段階

### ◆コース一覧

クラス	距離	登距離	縮尺	優勝設定	給水
L	8.1km	240m	1:15000	65分	55%/80%
M (HMs)	4.2km	100m	1:10000	35分	55%/75%
S (JMs/HWs)	3.5km	85m	1:10000	30分	75%
B (JWs)	2.0km	65m	1:10000	25分	無
メニュー1	2.7km	-	1:10000	-	無
メニュー2	3.1km	-	1:10000	-	無

※競技時間はM・S・Bクラスが120分、Lクラスは150分です。

競技時間を超過した場合は失格となります。

### ◆テープ誘導一覧

	色	区間
	青	会場～スタート地区
	赤	競技中
	緑	フィニッシュ地区～会場 (途中からスタート誘導に合流)

### ◆注意事項

・当日申し込み・代走(事前申込者に代わる出走)は認めません。

・5月上旬にテレイン付近で熊が目撃されています。ついては、熊鈴の携行を推奨します。(5月29日追記)

・Eカードの不良に備えバックアップラベルを使用し、両面テープによる落下対策を行ってください。

・民家の敷地、立入禁止区域には絶対に立ち入らないでください。

## 6. スタート及び競技開始後

### ◆会場からスタートまで

・会場入口から青テープ誘導で徒歩約15分です。スタート時刻の3分前までにスタート地区にお越しください。

◆スタートについて

- ・スタート枠のレイアウトは以下の通りです。

	レーン1	レーン2	レーン3
1分前枠	L B(JWs)	M(HMs) S(JMs/HWs)	遅刻枠
2分前枠			
3分前枠			

- ・スタート地区に給水を用意します。給水は紙コップを利用してください。
- ・中高選手権セクション参加者については、ナンバーカードがない場合出走できませんのでご注意ください。

◆遅刻・スタート閉鎖について

- ・遅刻した場合、役員にお知らせください。遅刻枠からの出走となり、スタート時刻は役員が指定します。
- ・タイムはスタートリスト記載の正規時刻に出走したものとして計算します。ただし、本人に責がない場合はこの限りではありません。
- ・スタート閉鎖時刻以降の出走はできません。

◆競技開始後

- ・競技中の誘導は全て**赤テープ**で示されています。
- ・救護所をテレイン内に設置します。
- ・怪我人の救助は競技よりも優先して行ってください。怪我人を発見した場合、速やかに場所や状況等をスタート・救護所・フィニッシュにいる役員にお知らせください。

## 7. フィニッシュ及び競技終了後

- ・**フィニッシュ閉鎖は14:30です。必ず14:30までに帰還してください。**
- ・原則として、フィニッシュ及び計算センターを通過してください。
- ・なお、**フィニッシュを通過せずに会場に戻った場合は必ず受付でその旨を申し出てください。**確認できなかった場合は、未帰還者として検索の対象になります。
- ・Eカードをフィニッシュユニットにパンチした時刻がフィニッシュ時刻となります(パンチングフィニッシュ)。

- ・フィニッシュ地区に給水を用意します。給水は紙コップを利用してください。
- ・本練習会は、一部のクラスが中高選手権のセレクションに指定されています。スタート閉鎖時刻(12:30)までは、競技関連情報のやりとりを控えるようお願いいたします。(フィニッシュ後の選手同士を含みます)

#### ◆記録の読み取り

- ・読み取りは会場内の計算センターで行います。
- ・フィニッシュ後は会場へ戻り、速やかに計算センターへお進みください。

#### ◆計算センター・会場まで

- ・フィニッシュ地区からは緑テープ誘導です。途中で、会場～スタート地区間の誘導(青色)に合流しますので、そこからは青テープ誘導に従ってください。

#### ◆地図回収

- ・地図回収は実施しません。中高選手権セレクション参加者については、公平性の観点より、スタート閉鎖時刻(12:30)までは地図を見せない等の競技情報の管理をお願いします。

#### ◆成績速報

- ・スタート閉鎖後、Lap center(<https://mulka2.com/lapcenter/>)で実施します。紙媒体での速報掲示は行いません。なお、表彰はありません。

## 8. メニューについて

- ・メニューの地図はレースの記録読み取り時に配布します。
- ・スタート位置までの誘導は設けません。また、計時はありません。
- ・スタート閉鎖時刻や競技時間は設定しませんが、**必ずメニューのフィニッシュ閉鎖(15:00)までにフィニッシュを通過してください。**
- ・未帰還者の確認のため、メニューをしにトレインへ向かう時とメニューを終えてトレインから帰ってきた時は、必ず会場受付へ申し出てください。

## 9. 注意事項

- ・荒天等で練習会を中止する場合は、前日の22時迄にJOYの練習会ページで連絡いたします。
- ・参加者が他人に与えた損害については、運営側は責任を負いかねます。

## 10. お問い合わせ先

krok.orienteeing☆gmail.com (☆→@) (担当：高見澤)