



朱雀OK 代表選手壮行会
兼 名阪戦 プログラム

2024年5月22日 発行



概要

1 概要

日程：2024年6月1日（土）
 主催：朱雀オリエンテーリングクラブ
 会場：〒630-1237 奈良県奈良市柳生町
 212-2 旧柳生中学校



地図：
 「大柳生 2021」（2021年 NishiPRO 作成）
 ISOM2017準拠 縮尺 1:10,000 or 15000
 等高線間隔5m 走行可能度4段階表示
 チャック付きビニール袋封入

2 タイムテーブル

9:30	開場
10:00	当日申込終了
11:00	トップスタート
12:00	地図販売開始（予約分優先）
15:00	ゴール閉鎖(再入山の方もこの時間には帰還を開始してください)
15:30	お楽しみ企画@会場
16:30	会場閉鎖

3 アクセス

- ①自動車
- 名阪国道 針インターチェンジから国道369号を北へ約20分
 - 国道163号線、笠置大橋を渡り府道4号線を南に約10分
 - 奈良市内から国道369号へ、県庁東交差点を左折後、標識に従い柳生方面へ（奈良市内から約30分）

グラウンドの駐車可能台数は限られています。**相乗りに極力ご協力ください。**

- ②バス
 JR・近鉄奈良駅から奈良交通バスで約50分
 「柳生」バス停下車、徒歩7分

4 注意事項

- 建物内は**飲食禁止、土足厳禁**です。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 更衣室が使用可能です。
- トイレは体育館内及び体育館前校舎側をご使用ください。
- 貴重品は各自で管理してください。
- 山間でのオリエンテーリングとなり、また、マップアウトが起きやすいトレインです。各クラブで初心者の**遭難対策**（携帯電話を持たせる、迷ったら**西に下って道路に出る**などの説明）をお願いします。
- 集落が近く渉外上注意が必要なトレインです。**道路を広がって歩く、大声で会話をすることは絶対にやめてください。**
- 荒天・災害などにより開催を中止する場合がございます。中止の場合は当日朝7時頃までにJapan-O-entrYのイベントページにて告知します。なお、参加費は返金いたしかねますのでご了承ください。
- 当イベントでは障害保険等には加入しません。
- トレイン内で**多数の蜂が確認**されています。服装などでの対策をお願いします。



クラス・参加費

- 2024年6月23日（日）に岐阜県にて開催予定の、「西日本地区ロングセレ兼関西インカレ」の対策を兼ねたレース（同程度の優勝設定時間・難易度）を行います。
- 各クラス優勝設定時間は下表参照。競技時間は優勝設定時間の2倍です。
- SPORTIdent社製 SIシステムによる計時を行います。

クラス	コースNo.	参加資格	優勝設定時間（分）	距離/ 登距離	当日参加費
ME*	1（ロングセレ ME相当）	なし	70	5.8km /510m	一般3500 円～* 学生2500 円～*
WE	2（ロングセレ WE相当）	なし	65	4.4km /360m	一般3500 円 学生2500 円
名阪戦ME	1	名阪戦 参加資格者	70	5.8km /510m	2500円
名阪戦WE	2	名阪戦 参加資格者	65	4.4km /360m	2500円
MF	3（ロングセレ MF相当）	なし	30	2.6km /140m	1500円

*お楽しみ企画の対象クラスです。詳細は別ページをご参照ください。

コースプランナー : 四宮 裕一郎

縮尺 : コース1,2は1:15000、3は1:10000

- SIカードをレンタルする場合、上記金額から追加で+200円徴収します。
- 当日申込は地図に限りがあるため、ご希望のクラスでの出走が出来ない可能性がございます。
- **朱雀OK入会希望者は参加費無料**といたします。当日申し出ていただければ、受付にて全額返金します。

・WFクラスは事前申し込み者がいなかったため廃止しました。



お楽しみ企画・その他

1 お楽しみ企画

①MEクラスにおいて、WUOC代表チャレンジを実施します！ (WUOC代表とのランダム1レグ対決)

【参加方法】

1. MEクラスにエントリー
2. エントリー時 or 当日に、カンパ（金額は特に定めません）をする
3. 当日の専用用紙に記名

【ルール】

レース終了後の15:30頃会場で、WUOC代表の平岡選手・二俣選手それぞれにレグの書かれたクジを引いてもらい、参加者の中で、該当するレグで代表に勝った人を発表します。勝った人には海外遠征後に何らかの**お土産**を贈呈します！

※女子は1.5倍のハンデを設定します

②WUOC代表によるコース解説

企画①の結果発表後、会場にて実施予定！

2 その他

- ・ レース後の再入山を認めます。出走者チェックや計時は行いません。自力で戻って来られる方のみご利用ください。トレインへの往復はレースのスタートまでの誘導をご使用ください。自家用車での送迎については当日ご相談ください。また、15:00には再入山を終えて会場への移動を始めてください。
- ・ 当日に、代表選手へのカンパ及び応援メッセージを受け付けます。少額でも大歓迎ですので、ぜひともご支援いただけますと幸いです。
- ・ 当日に地図販売を受け付けます。
対象：全コントロール図、ME、WE 価格：各300円/枚
12:00から販売／受け取り（JOYでの事前予約優先）を開始しますので、再入山にもご活用ください。



当日の流れ

①受付 9:30～

SIカード（レンタルの方のみ）を各自でお取り下さい。
お楽しみ企画①に参加する方は用紙への記入をお願いします。
当日申し込みは10:00締切です。

②公式掲示板

競技に関する重要事項・連絡事項を掲示します。必ず確認してください。

③スタート・競技中 11:00～

- ・会場～スタートは青色テープ誘導約2.5km登距離約100mです。
- ・SIカードのない人は出走できません。
- ・2分前枠で、必要な方は「コントロール位置説明」を受け取りください。
- ・1分前枠で、自分の出走するコースの地図を受け取って下さい。
※再入山される方は、地図袋の再利用をお願いします。
- ・パンチングスタート方式です。
- ・スタートフラッグまでは赤白テープ誘導です。
- ・コントロールは写真のようにユニットを吊り下げ的方式（アングル／ホルダ無し）の予定です。ご了承ください。
- ・コース上に最大2箇所、給水所または給水コントロールを設けます。
いずれも無人です。セルフサービスをお願いします。
- ・スタートした競技者は必ずフィニッシュを通過してください。
あるいは何らかの方法で本部にSIカードを提出してください。
提出がない場合は行方不明者として**搜索**されます。



④フィニッシュ ～15:00

- ・最終コントロールからフィニッシュまでテープ誘導は設けません。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュユニットにSIカードをはめ込んでください。
- ・フィニッシュ後は地図に記載の指示に従って会場にお戻りください。
会場に着いたら速やかに計算センターでチェックを受けてください。
- ・本大会では、バックアップ計時は実施しません。
- ・地図は回収しませんが、**出走前の人に見せることは禁止**します。
- ・**フィニッシュ閉鎖は15:00**です。それまでに必ず帰還してください。

⑤成績速報など

- ・15:30よりお楽しみ企画と並行して下記の方の表彰を行います。
壮行会ME・WE：各1～3位
MF・WF：各1位
※Wクラスに男性がエントリーできる関係上、臨機応変に変更いたします。
- ・正式な成績は後日Lap centerに掲載します。



代表選手紹介

<しゅっしん>

- ・ぐんま
- ・サッカー

<すきなもの>

- ・ばれーぼーる
- ・ごはん(こめ)

<とくちょう>

- ・じすいはたまにする
- ・かしぱんをよくたべる
- ・ろんぐのまえはむちゃくちやたべる
- ・いまのきょうだいとりむをでざいんした



平岡 丈とは (二俣視点)



平岡：紫ルート
 二俣：赤ルート
 ※共通部は赤色

<二俣が違いを感じたレグ>

インカレロング2021 (前高原)

ME 9→10 ([lap ceter](https://mulka2.com/lapcenter/lapcombat2/index.jsp?event=6690&file=1))

<https://mulka2.com/lapcenter/lapcombat2/index.jsp?event=6690&file=1>

1位 平岡丈：14'13

2位 二俣真：14'59

3位 伊藤元春：16'14

二俣のコメント

かなり印象に残っている。二俣はナビゲーション負荷が低い尾根を余分に越えるルートを選択。ロングレグでの細かい尾根廻りのリスクを避けた。平岡は平たい尾根上で適切にナビゲーションをしていた。さぼらないオリエンを今は目指しています。



代表選手紹介



Profile 二俣 真 (ふたまた しん)

- >> 京都大学 2019 年度入学、京都大学大学院 2 年
石川県七尾高校出身、2022 年度 京大主将
- >> 全日本スプリント 2021-2 位、2022-2 位
インカレロング 2022-3 位、インカレスプリント 2022-2 位
- >> 今回 WUOC にスプリントランキングで日本代表に選ばれました。8/1～5 にブルガリアで開催される大会に出場してきます。海外でレースとして走るのは初めてですが、頑張ります。スプリントで選ばれたので特にスプリントに力を入れたいです。ただ、フォレストでもきちんと結果を残せるようしっかりと対策してレースにのぞみます。

 応援、
よろしくお祈いします！！



Column1：月 300km の男



学部生時代、月 300km は走るということを買ってきました。雨も踏み抜きも関係ありません。ふくらはぎはトリムがバツバツになるほどです。今は距離に縛られず、シーズンや競技に応じて練習をしています。自慢の走力でブルガリアの街も森も駆け抜け、良い結果を残します！

Column2：地図整理の匠



京大の部室にあるすべての地図をファイルに年別・地域別に整理し、アーカイブしました。地図も大切にします。今も京大の地図読みを支えています。地図ファイルがなくなったと思って怖いメッセージを全体に送ったら、すぐに発見される事件もありましたが怖い人ではないです。

Column3：好きな飲み物



日本酒、ビール、ウィスキー等ジャンルを問わず、お酒に関して気になることがあったら、聞けばなんでも詳しく教えてくれます。旅行に行ったときにはその地域の地酒のコラムを作ります。たまに失敗する話をよく聞きます。お土産にはきつといいお酒を買ってきてくれることでしょう。



その他・お問い合わせ

1 代表選手紹介について

今回、京大入学同期でも二俣選手・平岡選手にお互いの選手紹介を書いていただきました。
仲の良さが伝わってきますね！

ほかに、朱雀OKからは加納尚子、樋口一志両選手がMTBOの代表選手内定に向け挑戦中です！
6/15に三重県の阿山で行われる2回目のセレクションレースで最終確定します。体験クラスもあるので、ぜひ皆様応援にお越しく下さい！

2 お問い合わせ先

shouhei.ichiwaki@gmail.com （担当：市脇）