

KOLC スプリント練習会

令和 Ver.

要項 Ver2.1 (プログラム) (2019/05/13 変更)

※前回の要項(Ver2.0)からの変更点に赤の網掛けに黄字をしています

●日程 令和元年 (2019年) 5月18日 (土) 雨天決行・荒天中止

●主催 KOLC (慶應義塾大学、相模女子大学、横浜国立大学、横浜市立大学、北里大学、
関東学院大学、フェリス女学院大学の各大学より構成)

役員

運営責任者 江野 弘太郎 (慶應義塾大学 2017年度入学)

競技責任者 西下 遼介 (慶應義塾大学 2016年度入学)

●会場 東京都練馬区 城北中央公園 「すりばち広場」

(公式サイトは[こちら](#))

※当日の会場は青空会場となります。また、更衣室用のテントをご用意いたしませんので、
事前に着替えてもらうか、近くのお手洗いをご利用ください。競技上の公平性を守るために、
以下のトイレをご利用ください。画面の上が北です。(詳しい会場図は後述)



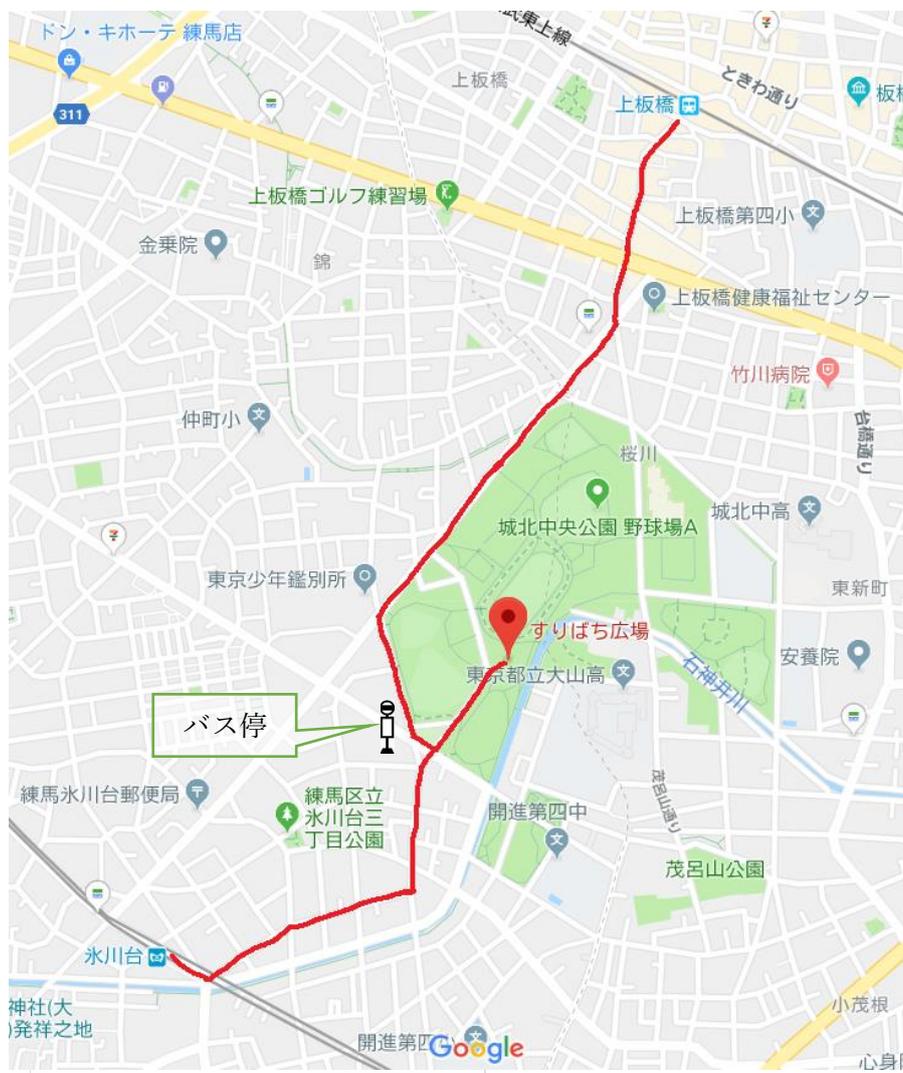
●アクセス

電車 副都心線・有楽町線   「氷川台駅」から1.0km（徒歩約15分）
東武東上線  「上板橋駅」から1.6km（徒歩約25分）

バス 練馬区内を運行している「[みどりバス](#)」がご利用できます。
（練馬駅、光が丘駅、氷川台駅、東武練馬駅などから、1時間に1本程度です。）

運賃 大人220円（IC216円）
子供110円（IC108円）

※競技上の公平性を守るために、以下の経路でのご来場をお願い致します。



●競技事項

地図 『城北中央公園』（東大OLK 2012年作成）

縮尺 1:4000 等高線間隔 2m JSSOM2007 準拠

A4サイズ チャックビニ封入済み

※コントロール位置説明 ISCD2018 準拠(120×60mm を超えない大きさ)

競技時間 個人競技 60分

競技形式 個人によるポイントオリエンテーリング方式

※SPORTIdent社の電子パンチングシステム、タッチフリーSI(SIAC)を使用

特殊記号

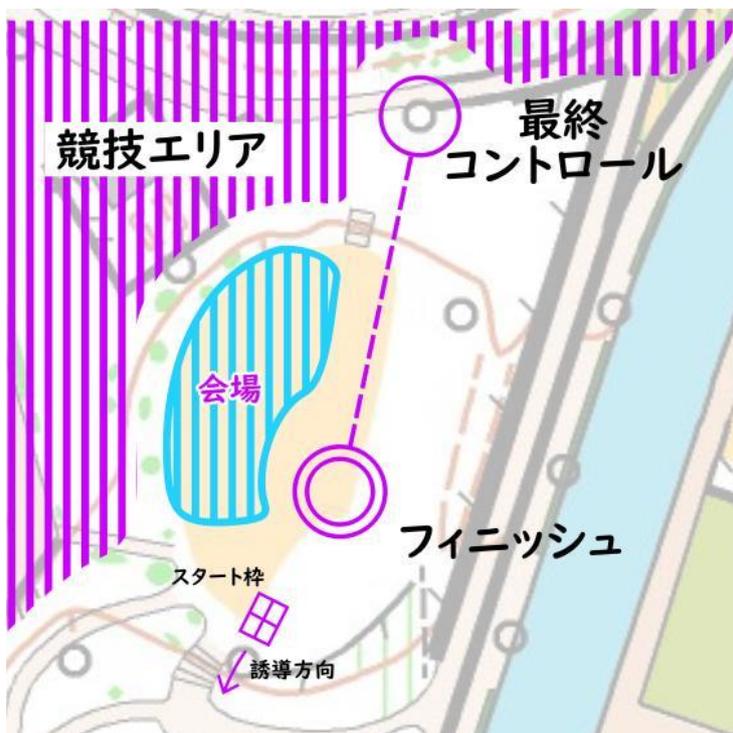
本テレインでは以下の特殊記号を使用しております

- | | |
|---|--------|
| ○ | 街灯 |
| × | 看板・遊具等 |
| × | 水飲み場 |

会場詳細図（上方が北）

<スタートについて>

スプリントセレと同様、プレスタート方式(1分前枠がスタートフラッグ地点)を採用しておりますので、ご注意ください。



【競技スタートまでの流れ】

会場付近

SIカードのクリア・チェックを行ってください

↓

3分前枠

SIカード番号のチェックを行います

↓

2分前枠

コントロール位置説明表をお取り下さい

↓(ミニコーンでの誘導)

1分前枠(スタートフラッグ)

地図をお受け取り下さい。スタート合図とともにパンチングスタートとなります

<フィニッシュについて>

ラストコントロールからフィニッシュまではミニコーンでの誘導となります。フィニッシュはパンチングフィニッシュです。フィニッシュ後は会場で読み取りを行います。

※二本目以降走る方も、必ず読み取りを行ってから行くようにしてください。

トレインプロフィール

青梅市近辺から続く武蔵野台地と石神井川によって形成された谷底低地により、狭い範囲ながら適度な高低差がある。また、柵や細い通路が巡っており、微細なルートチョイスを生み出す要因となるだろう。

競技クラス

クラス	コース距離*	登高	優勝タイム	備考
Long	2.9 km	20m	12分	-
Fresh	2.1 km	20m	11分	新入生向け
Extra	3.5 km	25m	15分	2本目用

*コース距離は実走距離です(位置説明表での記載もこれに倣う)

※Freshは参加者が少ないため、フリースタート方式にいたします。

【競責のひとつこと】

コースの推敲を重ねた結果、本来のスプリントを実感できる非常にテクニカルなコースとなりました。優勝タイムはインカレ入賞レベルを想定しておりますので、皆さん是非頑張ってください。

※レース後に最短ルート公開をします。

●タイムスケジュール

- 10:00 受付開始
- 11:00 トップスタート
- 12:30 当日受付終了
～競技～
- 13:00 スタート閉鎖
- 14:00 ゴール閉鎖
- 15:00 会場閉鎖



●参加費

一般	1500 円
新入生	1000 円 (当日も) (いずれも会場にて当日お支払いです)
mySIAC	-300 円

・本レースは **SIAC** のみ使用可です。通常の SI カードは使用できませんので予めご了承ください

- ・二本目 (Extra) 以降は+500 円となります。
- ・当日参加の場合、参加費に+300 円とさせていただきます。(当日参加の枠には限りがありますのでご注意ください。ただし、上記の通り **新入生は当日参加でも 1000 円のままで参加できます**)

●注意事項

※近年、各地の公園で競技中でのトラブルが発生しています。事故や一般の来場者との接触の無いよう、いま一度ご確認ください。

- ・当日は一般の方も公園をご利用されます。来園者やランナーとの接触等無いよう、十分気を付けてください。万一事故等があった場合は必ず本部までお知らせください。
- ・公園内では植生保護のため、**金属ピン付きシューズでの競技は禁止**とさせていただきます。予めご了承ください。
- ・公序良俗に反する行為、および練習会運営への妨害とみなされる行為があった場合、本練習会への出場停止、または失格とする場合がございます。
- ・当日のレースにおいて、保育園児が遊んでいるエリア(けやきの広場など)を通行する可能性があります。特に注意して通行してください。
- ・自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・本練習会では保険に加入しないため、必要な方は個人で加入してください。
- ・貴重品等の管理はご自分でお願いします。紛失トラブル等について、主催者はその責任を負いません。
- ・すりばち広場の南側の広場は当日にイベントが開催されているので、ご注意ください。
- ・中止の場合は**当日朝 8 時**までに Twitter (@kolc_ol) や Facebook にてお知らせいたします。
- ・当要項は予告なく変更する場合があります。

※ご不明な点・質問などありましたら、**【ekek | 127 ■ keio.jp 江野】 (■→@)**

までお願いします