

JOA 強化合宿（2024年6月）のご案内（Bulletin 1.1）



2024.05.04 版
2024.05.19 修正
(宿泊費を確定)

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会
協力： 特定非営利活動法人オリエンテーリングクラブ・トータス

1. 開催期日

2024年6月1日（土）～2日（日）

2. 場所：山梨県北杜市（予定）

- ・集合： 6月1日（土）10:30頃 山梨県北杜市みずがき山自然公園（詳細はBulletin2にて指定）
- ・交通： 交通が不便ですので、可能な限り自家用車での参加、同乗をお勧めします。どうしても交通手段を確保できない中高生選手には、運営者による交通斡旋を行う予定です。
- ・宿泊： 長野県富士見町 板橋区立八ヶ岳荘
- ・解散： 6月2日（日）15:00頃（予定）

3. 内容

(1) 対象

強化選手、WUCO、JWOC 日本代表選手、アドバンスト選手、一般参加者。コーチがいる選手は、コーチの参加を推奨します。

(2) 目的・メニュー概要

GW 合宿では基礎技術を確認しました。今回の合宿では、さらに技術を高め、プランニング・ナビゲーションに応用し、パフォーマンスが向上できるようメニューを準備致します。WUCO、JWOC の代表選手にとっては、欧州でのトレインに対応するための貴重な機会となるでしょう。

◇メニュー（案）

- 1日目 基礎練習（直進・地形・サーキット等）、応用練習（プランニング、ナビゲーション、スピードを上げた場合の対応など）
- 2日目 レース（予定）、応用練習（プラン、見通しが悪いところでのナビトレ、ロングレッグ等）

※スプリント練習が取り入れられないか検討・調整中です。

(3) 使用トレイン： 瑞牆 鳴石などを予定

4. 費用

•トレーニング費用:

フットO強化・代表選手	1,800 円/日	一般参加選手	3,800 円/日
アドバンス登録選手	2,800 円/日	EMIT レンタル費用	300 円/日

•宿泊費: **5,500 円** ~~6,000 円~~弱/人 (1泊2食:夕食・朝食付) 予定

※まとまった人数での利用が必要であり、合宿参加者は原則指定宿舎にて宿泊願います。

5.申込み

Japan-O-Entry から申し込んでください。申し込み締切りは5月20日と短くなっております。ご注意ください。

<https://japan-o-entry.com/event/view/1704>

6.問合せ

メールアドレス kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者: 寺嶋一樹 (JOA 強化委員)

7. 新型コロナウイルス・インフルエンザ等感染防御について

参加に際して、37.5 度以上の発熱がある方、咳、のどの痛みなどの症状があるかたなどは参加をご遠慮願います。

8.その他

- 合宿の約1週間前にプログラムを公開予定です。
- 万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。応急処置は致しますが、アウトドアスポーツでもあり怪我のリスクはありますので、各自の責任でご参加下さい。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。
- 合宿期間中の写真、映像、記事、記録などの肖像権・掲載権はすべて主催者に属します。練習等の様子の写真・映像を撮影し、HPやSNS等へ発信する場合があります。ご了承下さい。
- 主催者は大会中の紛失、盗難、事故などについて一切の責任を負いません。貴重品の管理は各自でお願いします。また、参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。

以上