

2024年度第1回北海道練習会 プログラム

日時: 5/18(土) 11時集合 16時解散
集合場所: 「島松」の南部(島松川沿い)

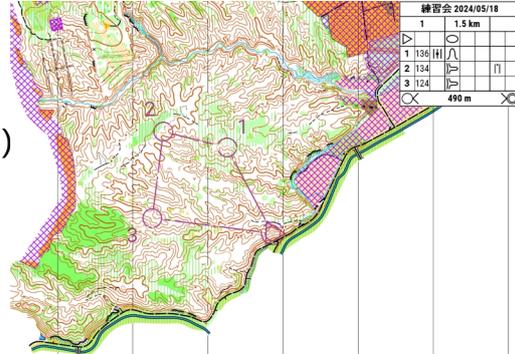
<https://maps.app.goo.gl/CNn3SZptC7A1z5ZC6>

トレイン: 島松・南の里2022

メニュー: (上級者・中級者) 担当: 高木他

サーキットトレーニング 6本

- ・直線距離1.4~1.5km
(重複コントロール無し)



(初級者) 担当: 宮川

全コントロール図を用いて「初めての島松」ガイドツアー

- ・尾根/沢などの線状特徴物を解説 (地図上と現地の対応)
- ・都合の良い線状特徴物がない場合の対処方法
- ・ルートチョイスとルートプラン
- ・チェックポイントとクロスポイント

参考資料: [別冊 サルでも走れる オリエンテーリング教室 理論編\(サルオリ\)](#)

© 国沢五月

- 注意事項:
- ・青空会場です
 - ・自動車での参加を推奨します (JR利用での参加は厳しいです)
 - ・荒天の場合、中止します。
前日21:00~当日6:00の間にメールにて中止/決行を連絡
 - ・昼食は各自で用意
 - ・トイレは自動車で移動
ルルマップ自然公園のトイレ (2.8km、車で9分)
<https://maps.app.goo.gl/rahgEvnUpf2JLHh5>
もしくはJR島松駅周辺のスーパー・コンビニ
 - ・更衣の出来る一人用ドームテントを用意します