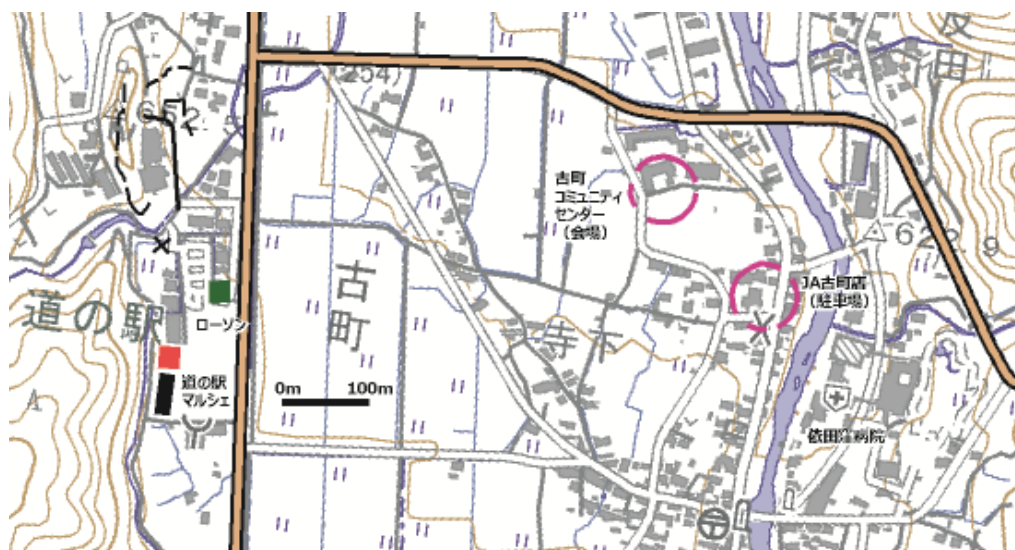


# 信州長和街道ロゲイニング 2024 プログラム

## 長和町だからできるコース

江戸五街道の中山道の中で、もっとも標高が高く険しい峠だった「和田峠」。この和田峠をひかえた麓の宿場町が今回のフィールドです。南からは大門街道が合流し、北に向けて善光寺街道脇往還が分岐しています。深い谷で主要街道が交わる長久保宿を会場とし、その周辺の街道を巡るコースです。

今回は住民の理解がある長和町だからこそできるコントロールを数か所設定しました。山に囲まれた旧街道が交わる長和町の風情を感じてください。



開催日：2024年 **5月25日** (土)

会場：古町コミュニティセンター ([Map](#))

長野県長和町古町 2803 (標高 620m)

競技：ロゲイニング (制限時間 4 時間)

フィールド：長野県長和町長久保地区-和田地区

### タイムテーブル

10:30	受付開始
11:30	開会式
11:40	地図オープン
12:00	スタート
16:00	競技終了
16:30	表彰式
17:00	終了



長和町イメージキャラクター・なっちゃん

## 重要事項

- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナー、登山マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。マナーを守り、安全に競技してください。
- ・交通量が多くて、歩道がない国道や県道が存在します。そうした道路へは競技中立入禁止に指定します。地図上で**赤く道を塗りつぶした道路**は通らない、横断しないを守ってください。

## アクセス

自家用車

駐車場：JA 信州うえだよだくぼ南部支所古町店

([地図](#)) (無料)

駐車場から会場まで徒歩 3 分 (220m)

JA 古町店の出入口に自動車 3 台分のスペースを空けておいてください。ATM 利用者の車が停車します。

中部横断自動車道「佐久南インター」から車で 35 分  
自家用車またはレンタカーでの参加を**推奨**します

公共交通機関

公共交通でのアクセスは難しい場所です。

[長和町ナビゲーションゲーム協賛宿泊施設へのリンク](#)

2021 年に長和町で行われた全日本オリエンテーリング大会などで宿泊応援いただいた施設です。送迎などしていただける宿もありますので、宿に問い合わせしてください。

## 会場

古町コミュニティセンター ([Map](#))

長野県長和町古町 2803 (標高 620m)

古町コミュニティセンターの中の会議室が会場です。

会場内にカフェがあります。参加者の利用を歓迎します。

## 競技の流れ

### 10:30-11:30 受付

- ・提出物 出走申告書 (会場に備えておきます)  
(申告内容：参加クラス、チーム名、代表者氏名、代表者携帯電話番号)
- ・配布物 地図・コントロール説明 (人数分)  
ポリ袋に入れて見えない状態でお渡しします。  
「地図オープン」の合図があるまで地図を見ないでください。

### 11:30 開会式・競技説明

- ・簡単な開会式と競技説明を行います。  
プログラムを読んできていただいていること、公式掲示板の内容を理解していることを前提に、さらに変更点と注意点のみの説明とします。

### 11:40 地図オープン

- ・競技説明が終了後、「地図オープン」の宣言を行います。  
宣言後は自由に地図を見てください。

### 12:00 スタート

- ・スタートは会場の建物の外側より行います。
- ・スタート直前に参加者全員で記念撮影を行います。記念撮影にご協力ください。
- ・スタート後はフィニッシュするまで競技中となります。競技時間中、一旦会場に戻って休憩されても構いません。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還チームとして扱われ、検索の対象となります。

給水・給食

- ・競技中の給水・給食は参加者にて準備願います。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。コンビニの位置を地図上に表記します。

### 16:00 フィニッシュ制限時刻

- ・フィニッシュはスタートと同じ位置です。
- ・制限時刻までに必ずフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュに主催者が設置している時計の時刻を参加者が撮影することでフィニッシュ時刻が確定します。
- ・チーム参加者はチーム全員が揃っていることを確認してフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュは制限時間の 15 分後には閉鎖します。どんなに遅刻してもこの時間までには必ず戻ってきてください。

## 表彰式

各クラス上位 3 チームを表彰します。

## 競技の説明

### 競技の概要

- ・フィールド内に 43 個のコントロール (目標場所) を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。4 時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることが

できるかを競います。

- ・コントロールを示す地図を競技直前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・チームはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が30m以内になるように行動してください。（肉声が届く範囲を目安としています）

## コース

コントロール数は43箇所。コントロール番号がそのままコントロール得点になります。

最低得点コントロール：31点 / 最高得点コントロール：

179点 すべてのコントロールの得点総合計：3000点。

制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで100点の減点となります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点されます。

## 通過証明方式

写真撮影による通過証明方式

## 競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。
- ・一切の乗り物は使用禁止です。
- ・一部通行と横断を禁止している道路があります。地図上ではその区間の道路を**赤色**で示しています。交通量が多く、歩道がない道路です。参加者皆さんの安全のため、この指示は守ってください。

## 給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。給水・給食は参加者にて準備願います。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。トレイン（競技地域）にはお店は多くありません。必要な飲食物はスタート前に用意しておくことをお勧めします。
- ・広大なトレイン（競技範囲）ですがコンビニが数軒、売店も数軒あります。

## 禁止事項

下記禁止事項を行った場合、チーム全体を失格とします。

- ・競技時間を15分以上超えることは禁止。（安全上の問

題）

- ・携帯電話などの連絡手段を持たず、出走することは禁止。（安全上の問題）
- ・競技中にゴミを捨てることは禁止。（山林でのマナー）
- ・ペットなど動物を連れて競技することは禁止。
- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けたまま閉めないことは禁止。（里山のマナー）
- ・地図上に立入禁止が表示されている道の利用は禁止。
- ・徒歩以外の移動手段を使用することは禁止。（信州長和街道ロゲイニングの競技ルール）
- ・グループ以外の者の補助を得ることは禁止。（救急時を除く）（信州長和街道ロゲイニングの競技ルール）
- ・チームメンバーが別れて行動することは禁止（救急時を除く）

## 競技中に出たゴミの処理についての詳細

競技中に出たゴミを捨てるのが許されるのは以下の場合のみです。それ以外は所持してスタートしたものはすべて持ってフィニッシュしてください。

- ・自分のチームのマイカーに立ち寄って不要物を車内に置く場合。
- ・競技中に購入したものの容器を、購入した場所に引き渡す場合。

## 許可事項

- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けて通過すること。ただし、通過直後にゲートを閉めることが通過の条件です。
- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

## 装備

### 参加者に必ず準備いただく装備

携帯電話：

チームに1台。参加者で用意してください。緊急連絡用です。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。

### 参加者に準備いただく装備

コンパス：参加者でご用意ください。

ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など

## 服装

- ・濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・イバラ道を通るルートでも破れない服装。
- ・半裸での出走は禁止します。

## 主催者が準備する装備

### 受付にて支給するもの

- ・地図・コントロール説明 1部/人（ポリ袋入り）  
裏返しでチャックつきポリ袋に入っています。  
スタート前の合図まで中を見ないでください。「地図オープン」の合図以降に地図を見てください。  
返却は不要です。

## 地図の説明

サイズ A3 / 縮尺 1:25,000 / 等高線間隔 10m  
国土地理院発行の1:25,000地形図を基に加筆修正しています。  
地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 8 度傾いています。

特殊記号として以下を使用しています。

- (赤くて太い実線) : 立入禁止・横断禁止の道路
- (緑の正方形) : コンビニエンスストア
- (赤の正方形) : 公衆トイレ
- ××× (パープル) : 通行禁止の道 (保護区・立入禁止道路)

競技範囲 : おおそ 7m×10km 範囲

- 最東端 : 笠取峠
- 最北端 : 武石川・依田川合流点
- 最西端 : 和田宿本陣
- 最南端 : 緑の花そば館
- 最低標高 : 武石川・依田川合流点 標高 590m
- 最高標高 : 水沢峠 標高 1020m

## その他

### 競技中止の方針

大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。

- ・競技できる天候ではない場合  
(中止の目安は気象上の警報発令時)
- ・参加者の大半が参加できない状態になった場合  
(気象、交通、緊急事態宣言、その他)
- ・天変地異、感染症の蔓延などの理由により、会場が利用不能になった場合、あるいは地元から開催中止の要

望が出た場合。

- ・最終的にはプロデューサが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。

### 免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

### シリーズ戦対象大会

ナビゲーションゲームズ 2024 のシリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズポイントが得られます。ナビゲーションゲームズ 2024 は日本オリエンテーリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。  
ナビゲーションゲームズ 2024 のランキングページでは、本イベントに参加したかたの氏名、性別、ジュニア・シニアカテゴリが掲載されます。



Japan Orienteering Association  
Navigation Games 2024 参加大会

### 問合せ先

木村佳司  
E-mail: kimurakeishi11@gmail.com  
電話 : 090-3333-0893

### 信州長和街道ロゲイニング 2024

主催 : 長野県オリエンテーリング協会  
後援 : 長和町、長和町教育委員会、長和町商工会  
信州・長和町観光協会  
長和町ナビゲーションゲーム推進協議会  
協力 : 公益社団法人日本オリエンテーリング協会  
イベントプロデューサ : 木村佳司  
コースプランナー : 木村卓哉

# 信州長和街道ロゲイニング 2024 エントリーリスト

クラス	チーム名	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5
家族	Bar☆しまるし。	鈴木 崇司 男	鈴木 郁理 女	鈴木岳穂 男	鈴木梨穂 女	
家族	雪面の跳び魚とかさじぞう	日馬 正貴 男	日馬 匠 男			
家族	ピカピカイエロー	大野 涼太 男	大野 陽 男			
家族	ゆみおさガンバルゾ	勝田 治 男	勝田有美 女			
家族	なつちかガンバルゾ	勝田智佳子 女	勝田夏妃 女			
混合	U&K 製造所	小林有美子 女	細谷和正 男			
混合	ripori	川上理代湖 女	山口明宏 男			
混合	B チーム	得永 慶 男	岩井紀子 女			
混合	智隊	鈴木 智人 男	鈴木純子 女			
混合	チームのこのこ	中澤 昌久 男	大井敏子 女			
混合	山城きわめ隊	塚原 栄志 男	塚原有規子 女			
男子	SM@P	矢島健一郎 男	宮田 輝男 男	吉澤万水 男	高沼和真 男	久保田 満 男
男子	名指仲良し 4 人組	小野 旭陽 男	荒川 恭誠 男	大塚康平 男	櫻井千尋 男	
ソロ女子	山本 栄美	山本 栄美 女				
ソロ女子	遠山 由貴江	遠山由貴江 女				
ソロ女子	酒井 悦子	酒井 悦子 女				
ソロ男子	川口 正洋	川口 正洋 男				
ソロ男子	石神 宏樹	石神 宏樹 男				
ソロ男子	伊藤 正之	伊藤 正之 男				
ソロ男子	森 恒大	森 恒大 男				
ソロ男子	倉部 淳	倉部 淳 男				
ソロ男子	仲佐 昭彦	仲佐 昭彦 男				
ソロ男子	遠山 敏幸	遠山 敏幸 男				
ソロ男子	田中 悠	田中 悠 男				
ソロ男子	安田 壱耀	安田 壱耀 男				
ソロ男子	清水 有希	清水 有希 男				

参加者数	人	割合
合計	46	100%
女子	14	30%
男子	32	70%

参加チーム	チーム	割合
合計	26	100%
長野県	13	50%
愛知県	5	19%
東京都	4	15%
静岡県	2	8%
神奈川県	1	4%
滋賀県	1	4%