

大阪オリエンテーリングクラブ 春の練習会 プログラム

主催 : 大阪オリエンテーリングクラブ
開催日 : 2024年(令和6年)4月29日(月・祝)
雨天決行・荒天中止

会場 : 服部緑地公園 集いの原っぱ北側部分

- ・実行委員長: 玉木 圭介
- ・コース設定者: 玉木 圭介
- ・競技形式: ポイントオリエンテーリング
フリースタート方式
- ・競技規則: 「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠
- ・計時システム: EMIT社製電子パンチシステム (Eカード)
- ・地図図式:
ISSpr0M2019-2準拠
縮尺: 1:4,000 等高線間隔2m
走行可能度: 4段階表示 地図サイズ: A4
2023年版より経年変化部分を中心にそこそこリメイク
- ・コントロール位置説明: JSCD2008による (Nクラスは日本語表記)
位置説明表は配付しません



【会場へのアクセス】いずれも誘導はありません

- ① 北大阪急行「緑地公園」駅より西へ徒歩20分下記地図参照ください
<http://hattori.osaka-park.or.jp/guide/>
- ② 阪急電鉄「曽根」駅より東へ徒歩30分
- ③ 自家用車の場合は第1駐車場をご利用ください 徒歩 8分

【会場】



- ・パープルのエリアは競技エリアですので競技前には立ち入らないで下さい。
- ・会場に女子更衣用のテントを設置します。
- ・トイレは会場付近にあります。

1. 大会全般

- ・限られた人数のスタッフで運営しています。ご協力ください。
- ・成績はwebにて公開します。また、撮影した写真をクラブHP等で公開する場合があります。
- ・本練習会では傷害保険に加入していません。体調管理は各自責任を持って十分注意し、無理の無いよう気をつけてください。

【新型コロナウイルス等感染症対策】

- 開催地である大阪府に緊急事態宣言が発令された場合、本練習会は中止します。

【タイムスケジュール】（当日の状況により多少の変更することがあります）

受付	9:30～10:30	
スタート	10:00～	11:30スタート地区閉鎖
フィニッシュ閉鎖	12:30	
会場閉鎖	13:00	

2. 当日の流れ

【受付】

- ・事前申し込み者：受付にてEカード（レンタルの方のみ）とバックアップラベルを各自で受け取ってください。Eカード紛失の場合は、8,000円いただきますのでご了承ください。
- ・当日申し込み者：受付にてAL, AS, NL, NSのいずれかに申し込んでください。当日申込者用地図は、数に限りがありますので希望のクラスにならないこともあります。4月26日（金）までに大会問い合わせ先にクラスと参加予定人数を連絡いただけますと地図を確保いたします。ご協力をお願いします。当日申込者の参加費は右のとおりです。

AL, AS	一般2,000円、学生1,500円、 高校生以下1,000円
NL, NS	1,000円

（Eカードは、全てレンタルを使用していただきます。）
- ・コンパスが必要な場合は受付に申し込んでください。なお、コンパス紛失の場合は3,000円いただきますのでご了承ください。

【Eカードについて】

・Eカード使用上の注意点

マイEカード使用者は必ず申込書に記入した番号のEカードを使用してください。

違う番号のEカードで出走する場合は、受付にてEカードをご提示ください。

持参忘れの場合は受付に申し出てレンタルEカードを利用してください。その際、レンタル料300円をいただきます。Eカードが適切に動作しなかった場合でも、バックアップラベルでコントロールの通過を確認しますので、バックアップラベルも紛失しないように十分注意してください。バックアップラベルにも記印を行うため、パンチの際はEカードをコントロールユニットにきちんとはめ込んでください。

- ・コントロールで間違った記印をした場合やパンチに不安がある場合は、2回以上パンチしても問題ありません。

- ・途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。したがって、間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行ってパンチしてください。

（例1） 7→8→9と行くべきところを、8を飛ばして9をパンチした場合⇒そのまま8に戻ってパンチをし、再び9をパンチしてください。

（例2） 7の次に8と行くべきところをほかのクラスのコントロールXでパンチした場合⇒そのまま8に行ってパンチしてください。

【初心者説明】

- ・ 少人数運営のため、役員による初心者説明は行いません。クラブごと等にて行って頂きますようお願いいたします。

【競技上の注意事項など】

- ・ 公式掲示板を大会本部付近に準備します。必ず確認してください。
- ・ スプリント用の地図では、通過禁止の場所を通過禁止記号で表記しています。違反が判明した場合には失格とします。
- ・ 本大会では以下の特殊記号があります。
黒の×：オブジェ、石碑、石塔など、めだつ人工特徴物
緑の×：目立つ切り株
- ・ **公園には一般来場者が多数来られています。一般来場者との接触事故を起こさないでください。また、接触しなくとも、一般来場者の前後を走って横切ることを避けてください。**
- ・ ピンつきシューズの着用は禁止します。服装の制限はありません。

【スタート】

- ・ スタート地区は会場のすぐ横です。
- ・ フリースタート形式で、10時00分から11時30分まで出走可能です。
- ・ スタート地区に、スタートユニットを設置します。その手前に競技用地図をクラスごとに平積みしています。また、チャック付きポリ袋を用意します。
- ・ 参加者は各自の責任で自分のクラスの地図をとり、必要ならばポリ袋に入れ、スタートユニットにEカードをはめ込み、任意のタイミングでユニットからEカードを外し（この時点で計時を開始します）、地図を見てスタートしてください。
- ・ スタートフラッグが地図上の△の中心（スタート地点）です。スタートフラッグはスタートユニットの目の前にあります。

【フィニッシュ】

- ・ フィニッシュは、パンチングフィニッシュです。フィニッシュユニットにEカードをはめ込んでください。その時点で計時が終了します。
- ・ フィニッシュは会場の近くにありません。
- ・ 競技終了後、速やかに計算センター（Eカード読み取り所）にて計時、ペナチェックを行ってください。計算センターは会場にあります。
- ・ 地図は回収しません。公平な競技環境確保のため、競技前の選手には見せないようにしてください。
- ・ **フィニッシュ閉鎖時刻は12:30です。競技途中でも中止しフィニッシュに向かってください。**

【表彰】

- ・ 表彰はありません。

3. 競技情報

【トレイン情報】

本トレインは、大阪府豊中市の東部に位置する大阪府4大緑地の1つである。パークにしては破格の広大なトレインは、適度な高低差、随所にみられる微地形とあいまって公園トレインでありながら本格フォレストトレインの風格を有している。裏返すと、（人工障壁等の工夫をしない限り）そのままでは「純正スプリント向けトレイン」とは言い難いとも言える。

【コース情報】

AL 3.8km

コースコンセプトは「パークでも不整地走」。クラシックスタイルと言えるかも知れない。スプリント要素は無理してまで求めている。素早く正確な方向決定能力と不整地走でのスピードの維持・持久力と（やや長めなので）疲れても細かく読み切る読図力を鍛えられる。

AS 2.8km

コースコンセプトは「服部緑地でもスプリント」。基本はオーソドックスな（フォレスト）スプリント。「とても複雑なルートチョイス課題」は残念ながら無いものの、ALとは全く違うコンセプトのコースでありスピード感と読図が楽しめる。

NL 2.3km、NS 1.9km

オリエンテーリングを最近始めた方向け。コントロール位置は簡単だが、現在地を見失わないナビゲーション力と基本的な地図記号への理解が求められる。

- (1) **競技時間は60分です**。競技時間を超えると失格です。
- (2) コース距離は通過禁止の障壁を避けた直線距離補正していません。特にASクラスは実走距離が上記より長い可能性があります。

問い合わせ先

Eメール osakaolc★gmail.com (★→@)