

# 汐留チャレンジ 2024

汐留の地図を ISSprOM2019-2 の最新規定に更新して、練習用プリントコースを提供します。ご都合の良い日に注意事項を熟読の上で、ご利用ください。

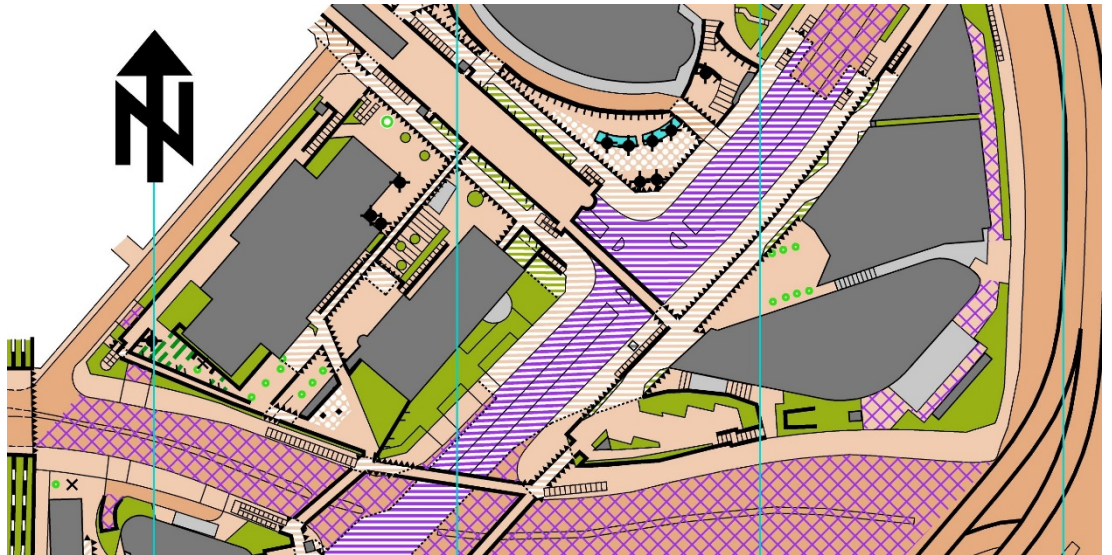
**期間** 2024年4月26日(金)～2025年2月28日(金)

**主催** Guild4o(ギルド・フォー・オー)

**地図** 「汐留」(Guild4o 作成 ISSprOM 2019-2 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m A4)

**トレインプロフィール** ゆりかもめ線・大江戸線汐留駅周辺のビル群・公園・公開空地が地図の範囲です。各ビル間がペDESTリアンデッキで繋がっていて車道を通らずにアクセスが可能です。また大江戸線汐留駅のコンコースが一部のビルの地下広場と繋がっています。

最大四階層の複雑な立体構造なので、一番複雑な部分の地図見本を掲載します。一部の建物壁を 201「通行不能の岩崖」で表現しています。



## 提供するコース

JR 浜松町駅北口近くスタート・フィニッシュの Long/Middle の 2 コースそれぞれ 3.1km/2.6km と、ゆりかもめ新橋駅東口近くスタート・フィニッシュの Long/Middle の 2 コースそれぞれ 3.0km/2.8km です。

**計時方法** テレイン内にフラッグはありませんが、NaviTabi (<https://navitabi.co.jp/>) というスマホアプリを使ってコントロールの通過確認と計時が出来ます。

NaviTabi を初めて使う方は、右の QR コードよりアプリをインストールしてください。

iOS



Android




## 地図提供

申込して決済完了後に、Japan-0-entrY の発行書類から地図 PDF をダウンロードして、各自でプリントしてください。

※ログインせずに申し込むとダウンロードできませんので、ご注意ください。

**地図利用料** 浜松町発/新橋発それぞれ 2 コースセットで 900 円

**申込方法** Japan-0-entry(<https://japan-o-entry.com/event/view/1685>) から、お申し込みください。申込締切は **2/24(月祝)** です。

**利用方法** 地図にある  マークの QR コードで、NaviTabi Web のイベントページに飛びます。「Open NaviTabi App?」と表示されたら、「Open」ボタンを押すと、NaviTabi アプリのイベントページが開きます。走りたいコースを選び※、スタート地点で「スタート」ボタンを押した後に、「ライブ観戦を有効にしてスタート」を押すと計時が始まります。

※ NaviTabi アプリ上で地図を購入するためのコースもありますので、「0-MAP 付き」と付いていないコースを選択してください。

コントロールに着くとスマホが鳴動し自動的にパンチされます。NaviTabi の反応距離は 40m に設定してありますが、GPS の制度の関係でコントロールのだいぶ手前で反応することもある、コントロールに到着して数秒待ってから反応することもあります。

フィニッシュ地点に近づくと「フィニッシュ」ボタンが有効になります。「フィニッシュ」をタップしてプレイを終了します。続いて「完了」をタップするとプレイ画面を閉じます。

**お問合せ** Guild4o 笠原健司 090-3534-0116 [guild4o.jp@gmail.com](mailto:guild4o.jp@gmail.com)

※なるべく E メールでお願いします。

## 注意事項

### ① 一般の方に迷惑を掛けないように、ご注意ください

日本テレビの周辺では頻りにテレビの撮影が行われています。また休日には汐留全域で写真撮影が行われていることがあります。迷惑を掛けないように配慮してください。競技中も含めてマスクを携帯し、必要な時は直ぐに着用できるようにしてください。周囲に充分注意を払って利用してください。

### ② ビルを通行するルートがあります

一部ビル内の通路やエスカレーターを通過するルートがあります。走行する場合は、周囲に充分注意を払って利用してください。

### ③ 交通ルールを順守してください

多くのビル間がペデストリアンデッキや地下通路で繋がっていて車道を通らずにアクセスが可能ですが、一部信号機のある横断歩道を通行する箇所があります。交通ルールを順守して通行してください。ビル内駐車場の出入り口はパープルの交差記号 (709 Out-of-bound Area) で記載されています。

## 参考情報

### ・コインロッカー

JR 浜松町駅の北口改札内、ゆりかもめ新橋駅東口/西口改札外にコインロッカーがあります。

### ・飲食店

スタート・フィニッシュ地点近くのビルに飲食店やコンビニエンスストアがあります。

### ・お風呂・シャワー

カプセルイン浜松町 <http://gry.jp/>

浜松町駅北口から徒歩 3 分。600 円でお風呂(男性)・シャワー(女性)が利用できます。

準天然光明石温泉（人工）天空の湯 <https://www.hotel-azur.com/bath/>  
浜松町駅北口から徒歩7分。ホテルアジュール竹芝内の施設です。1700円でタオル貸出付き。

金春湯 <http://www.konparuyu.com/>  
新橋駅から徒歩7分、銀座8丁目の銭湯です。入湯料520円、ボディソープ、シャンプー&リンス  
備え付け。

自遊空間 新橋店 <https://jiqoo.jp/shop/?9931240>  
新橋駅から徒歩2分のネットカフェです。