

こまつクロスカントリー大会&オリエンP R練習会 実施要項 (Ver.01)

小松市オリエンテーリング協会

開催日 令和6年6月2日(日) (R6.4.18)

会場 オリエンテーリング広報P R会 憩いの森ふれあい広場

※「第40回こまつクロスカントリー会場内」

オリエンテーリング練習会 憩いの森 総合案内所横(藤棚付近)

時間 オリエンテーリングP R会 8:30~12:00

※第40回こまつクロスカントリー大会(受付8:00~8:40、体操8:40~、開会式8:50~、
3km9:30~、8km10:45~、表彰式11:30~12:10、閉会式12:15~)

オリエンテーリング練習会13:00~15:00

練習会の参加対象

- ① 小松市民大会 OL 競技7/14(日)の出場予定者
- ② こまつクロスカントリー大会&OL 練習会・事前エントリー者
- ③ 大会当日受付者

実施要領

1 オリエンテーリング広報P R会 (憩いの森ふれあい広場会場)

こまつクロスカントリー大会開催中に会場内にP Rブースを設置し、選手関係者にP R活動を実施する。オリエンテーリング競技の紹介と大会情報等について掲示板、資料写真掲示、パンフレットの配布によりP Rする。

また、午後からの練習会の案内と当日受付を実施する。(注文弁当の保管配布)

※P Rブースは大会受付終了(8:40)後のテントを借用、他に机×2、椅子×4を借用

※P R資料: ①石川県内P Cの紹介、②OL 情報チラシ、③OL 技術マニュアル

2 オリエンテーリング練習会 (会場: 憩いの森一円、集合: 総合案内所横の藤棚付近)

(1) 参加者当日受付、参加料の集金¥1500円(Eカード、ドリンク代、保険代を含む)

NocardとEカードを配布、コンパスの貸出(無料)

スタートリストの追加発表 (13:00~13:15)

(2) 競技説明 (13:15~25)

(初心者説明を含む) 配布資料を基に説明

(3) 練習会スタート 13:31~ 2レーン予定

スタートリストにより1分間隔、EMIT社・Eカード使用

Lコース(3km)、Sコース(2km)、地図縮尺1:7500又は5000

(4) フィニッシュ (ドリンク配布)

終了者は暫定成績を確認後に自由解散 (14:00~15:00)

(成績はLapCenterにUPします)

(5) 撤収及び反省会 (15:00~)

コントロール&フラッグの回収 (設置: 支柱は前日にフラッグは12時頃に実施)

3 募集 JOEによる事前エントリー♫5/12(日)

(クロスカントリー大会の申込み♫5/6(日)、エントリーは小松市OLKが代行します)

OL練習会のみ参加希望者は小松市OL協会事務局へ♫切5/26(日)

sano1220□yahoo.co.jp (□→@)

4 その他 後日、クロカン大会参加者には資料発送あり、スタートリスト、プログラム発表