

○ 公式掲示板兼プログラム

1： アクセス、会場

- ・ 会場は、西宮中央公園のスポーツセンターです。
- ・ 西宮中央公園は、現在一部工事中の為、東側が立入出来ません。
- ・ バスは、「市民運動場前」下車  
バス情報は、要綱参照願います。
- ・ 駐車場はあります。 500円／回
- ・ 荷物置き場兼会場は、一階の会議室です。（ 入って、左奥 ）
- ・ 更衣室は、2階にあります。（ スリッパ履き替え ）
- ・ シャワールームは2階にあります。（ スリッパ履き替え ）
- ・ 受付は、スポーツセンター内か、会議室の予定です。

2：受付

- ・ 受付は9時～です。
- ・ 受付は、スポーツセンター内か、会議室の予定です。
- ・ 受付にて、参加費を支払い下さい。
- ・ 受付にて、地図と参加賞を渡します。  
（ 地図は、作戦タイムまで開かないで下さい ）
- ・ 当日の連絡のとれる電話番号を、受付にて提出願います。  
（ 用紙はお渡しします ）
- ・ 荷物は、会議室に、置いてもらって構いません
- ・ 貴重品は、1Fのロッカーをご利用下さい。

### 3：競技

- ・ タイムスケジュールは、要綱通りです。
- ・ 10時頃に、写真撮影を予定しています。
- ・ 地図のビニール袋は、チャックがついていないので、必要な方はテープを使用下さい。

3時間、5時間：

- ・ 競技説明 10時～
- ・ 作戦タイム 10時15分～（早める可能性はあり）
- ・ スタート 10時半
- ・ ゴール スタートから、所定時間後

1.5時間：

- ・ 競技説明 13時半
- ・ 作戦タイム 13時45分～
- ・ スタート 14時
- ・ ゴール 15時半
- ・ スタートは、スポーツセンターの前を予定しています
- ・ ゴールも同じ場所です。
- ・ NAVITabiは使用しません。
- ・ GPS機器の使用は制限しません。
- ・ 5時間と3時間間のクラス変更は、10時までなら受け付けます。
- ・ 一般クラスで、参加人数が1人になった場合、個人クラスになります。

### 4：ロゲイニング情報

- ・ 満点は、3738点です。
- ・ 最高点は 165点です。
- ・ チェックポイント（CP）の数は、72カ所です。
- ・ 交通ルールはできるだけ守りましょう
- ・ 移動は、徒歩、ランニングのみです。  
（公共交通機関、自転車、車、バイク、タクシーは使用不可です）

### 5：表彰

- ・ 賞品を準備しています。