

# JOA 強化合宿（2024 年 GW）のご案内（Bulletin 1.1）



2024.04.10 版

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会

共催： 静岡県オリエンテーリング協会

## 1. 開催期日

**2024 年 4 月 27 日（土） ～ 29 日（月・祝）**

## 2. 場所：静岡県富士市

- ・集合： 4 月 27 日（土） 10:30 頃 富士市周辺（詳細は Bulletin2 にて指定）
- ・交通： 交通が不便ですので、可能な限り自家用車での参加、同乗をお勧めします。どうしても交通手段を確保できない中高生選手には、運営者による交通斡旋を行う予定です。
- ・宿泊： 静岡県富士市 村山ジャンボ
- ・解散： 4 月 29 日（月・祝） 15:00 頃（予定）

## 3. 内容

### (1) 対象

強化選手、WUCO、JWOC 日本代表選手アドバンスト選手、一般参加者。コーチがいる選手は、コーチの参加を推奨します。

### (2) 目的・メニュー概要

強化選手および WUCO、JWOC の代表選手にとっては、今回の強化合宿は、基礎技術を確認し、自身のパフォーマンスを向上させる大変重要な機会となります。また、アドバンスト選手、一般選手にとっても基礎技術を習得、確認できる良い機会です。

#### ◇メニュー（案）

- 1 日目 基礎練習（直進・地形・サーキット等）
- 2 日目 基礎練習（続き、ナビゲーショントレ、ロングレッグ等）
- 3 日目 レース（ミドル）、レース振り返り・基礎、マススタート練習

### (3) 使用トレイン（予定）： 勢子辻（竹） 鳥追窪 鳥追窪（東）

## 4. 費用

### ・トレーニング費用:

フット O 強化・代表選手	1,800 円/日	一般参加選手	3,800 円/日
アドバンスト登録選手	2,800 円/日	EMIT レンタル費用	300 円/日

・宿泊費： 9,000 円/人（1 泊 3 食：夕食・朝食・昼食付）予定（調整中）

※宿泊は、強化・代表選手、アドバンス登録選手、一般選手の順に優先となります。宿泊定員を超えた場合は、各自で宿舎、交通を手配いただくことで合宿参加可能です。

## 5.申込み

Japan-O-Entry から申し込むこと。申し込み締め切りは 4 月 18 日（木）。

## 6.問合せ

メールアドレス kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者：寺嶋一樹（JOA 強化委員）

## 7. 新型コロナウイルス・インフルエンザ等感染防御について

参加に際して、37.5 度以上の発熱がある方、咳、のどの痛みなどの症状があるかたなどは参加をご遠慮願います。

## 8.その他

- ・合宿の約 1 週間前にプログラムを公開予定です。
- ・万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。応急処置は致しますが、アウトドアスポーツでもあり怪我のリスクはありますので、各自の責任でご参加下さい。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

以上

《修正履歴》

4/10 メニューを改訂