

白石島絶景ロゲイニング 2024 プログラム

2024年4月17日版



開催日：2024年4月20日（土）

雨天決行・荒天中止

会場：笠岡市 B&G 海洋センター

（岡山県笠岡市白石島）（[地図](#)）

競技：ロゲイニング（制限時間 3 時間）

フィールド 白石島全島

タイムテーブル

11:00 受付開始

13:00 開会式

13:30 スタート（一斉）

16:30 フィニッシュ制限時刻

17:00 表彰式

ごあいさつ

絶景の島によこそ。

白石島は古くから名勝として知られていました。そんな名勝の島全体を使って古くから八十八か所巡りが整備され、一日遍路ができる島として知られていました。レジャーが多様化した現代では訪れる人も減ってきたようです。

今回のロゲイニングは、現代の精密地図と器具を駆使して白石島を巡るスポーツ型 3 時間遍路ともいえます。多少やり方が異なりますが、野や山を巡る楽しさは今も昔も変わりません。そして次の世代にもこの素晴らしい環境が繋がれば嬉しいなと思います。

本イベントの特徴

- ・瀬戸内海の島「白石島」にて行うロゲイニング
- ・国立公園第 1 号の風光明媚な瀬戸内海
- ・「海上アルプス」の異名を持つ白石島全島を使用
- ・白い砂浜のビーチからそそり立つ巨石群の島
- ・全コントロールにてフラッグ使用。
- ・EMIT 機材による計時実施
- ・白石島全島の精密 O-map を使用
- ・霧ヶ峰ロゲイニングの競技フォーマットを白石島で実現
- ・笠岡住吉港から高速艇で約 20 分
- ・朝に東京発の「のぞみ」で間に合うスタート時刻設定
- ・翌日に笠岡市主催のオリエンテーリングイベントあり

重要事項

【禁止】海には絶対に入らないください。

海を泳いで海岸の岩場をショートカットする行為はとても危険です。砂浜を通行することは禁止しません。天候や海の状況を見ながら安全第一に行動してください。

この競技は一般の交通ルールや社会マナー、登山マナー守った上に得点ルールを重ねたものです。マナーを守り、安全に競技してください。

競技が安全に行うことができないと判断した場合、主催者は競技を中止します。

アクセス（笠岡市 B&G 海洋センター）

公共交通機関

JR 笠岡駅より徒歩 500m で笠岡港（住吉港）へ。
笠岡港（住吉港）より高速船乗船 22 分で白石港へ。
白石島港より徒歩 400m で会場
参考情報：[三洋汽船 web ページ](#)

東京方面からのアクセス例

東京 06:51-（のぞみ 7 号）-09:15 新大阪
新大阪 09:20-（さくら 549 号）-10:27 福山
福山 10:41-10:55 笠岡
笠岡港 11:20 → 11:54 白石島

自家用車

笠岡（伏越港）から白石島まではフェリーが運航していますが、自家用車で会場入りすることはできません。

会場案内

体育館があります。
トイレは会場にあります。
プール用更衣室が利用できます。

競技形式

白石島全体に 30 個のコントロール（目標場所）を設置します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。コントロール位置を示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分の力で巡ってください。瀬戸内海と巨岩が織りなす絶景が広がる白石島のハイキング、ランニング、ナビゲーションを楽しみましょう。競技中の移動手段は徒歩、ランニングに限られます。

この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上で得点ルールを重ねたものです。交通ルールや山のマナーを守り、安全に競技してください。

競技の流れ

11:00- 13:00 受付

- ・提出物 出走申告書（会場に備えておきます）
（申告内容：ID、参加クラス、チーム名、代表者氏名、代表者携帯電話番号）
- ・配布物 E-card（チームに 1 個）

公式掲示板

プログラムの発行以降に発生したお知らせは、会場に設置する公式掲示板に掲示します。競技参加前に必ず掲示内容を確認してください。

13:00 開会式・競技説明

- ・簡単な開会式と競技説明を行います。
プログラムを読んできていただいていること、公式掲示板の内容を理解していることを前提に、さらに変更点と注意点のみの説明とします。

13:10 スタートコール・地図配布

- ・スタート 20 分前までにスタート地区に集合してください。
- ・スタート地区に入る時に以下の確認を行います。
 - E-card の番号
 - E-card の起動（アクティベート）
- ・スタートエリアに入る際に E-card を起動してください。E-card の起動は参加者が責任をもって行ってください。E-card の起動ができなかった場合は記録が残りません。
- ・E-card のアクティベート方法
E-card をスタートユニット（起動専用ユニット）に奥まではめ込みます。確実にアクティベートするために上から手を添えて **5 秒間** 押さえてください。E-card の片面にあるバックアップラベル（紙ラベル）にスタートユニットのスタッド穴が確実に空いていることを確認してください。
確実にアクティベートする目安として、スタートユニットの LED が **5 回点滅** することを確認させていただきます。
例年、アクティベート不良が報告されています。円滑な運営のためにご協力をお願いします。
- ・上記の確認が済みましたら、スタート地区として周囲が囲まれた範囲に入ってください。
- ・出走者全員がスタート地区に入ったことが確認されたのち、地図配布を一齐に行います。地図は 1 人あたり 1 枚に配布します。

13:30 スタート

- ・13:30 に一斉スタートします。
- ・スタート後はフィニッシュするまで競技中となります。競技時間中、一旦会場に戻って休憩されても構いません。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還チームとして扱われ、検索の対象となります。

給水・給食

- ・競技中の給水・給食は参加者にて準備願います。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。

- 16:30 フィニッシュ

- ・フィニッシュは 16:30 までに行ってください。
- ・フィニッシュ時に、会場にあるフィニッシュコントロールに E-card を嵌め込んでください。白石島絶景ロゲイニングではこれを必須のルールとします。チームメンバーでしっかり確認しあってください。
- ・会場にあるフィニッシュコントロールに E-card をはめ込んだ瞬間をフィニッシュタイムとします。
- ・フィニッシュコントロールにカードを嵌め込まず、先にカード読み取りを行ったチームは失格とします。(フィニッシュコントロールを通らない E-card は正常に結果が読み取れません)
- ・制限時刻直前には多くの参加者で混雑します。時間にゆとりをもってフィニッシュしてください。
- ・制限時刻 3 分前からフィニッシュでの写真撮影は禁止します。(密集防止)
- ・フィニッシュ役員に写真撮影を依頼することは禁止します。(密集防止)
- ・フィニッシュ後すぐに E-card からデータの読み取りを行います。E-card はここで回収します。必ず読み取り場所まで来てください。
- ・フィニッシュは制限時間の 15 分後には閉鎖します。どんなに遅刻してもこの時間までには必ず戻ってきてください。

結果速報

- ・競技結果速報をネット上 Lap Center にて公開します。

<https://mulka2.com/lapcenter/>



表彰式

各クラス上位 3 チームを表彰します。

競技の説明

競技の概要

- ・フィールド内に 30 個のコントロール (目標場所) を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。3 時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。

ます。

- ・コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・チームはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が 30m 以内になるように行動してください。(肉声が届く範囲を目安としています)

コース

コントロール数は 30 箇所。コントロール番号がそのままコントロール得点になります。

最低得点コントロール：31 点 / 最高得点コントロール：151 点
すべてのコントロールの得点総合計：2000 点。

制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過するごとに 100 点ずつ減点されます。

制限時刻に対して 15 分を超えると失格となります。

通過証明方式

EMIT 社の電子パンチ方式を使用。

(参加者は E-card を使用)

競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。
- ・一切の乗り物は使用禁止です。

給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。給水・給食は参加者にて準備願います。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。ただし、テイン内で売店や自動販売機は極めて少ないです。必要な水と食料はスタートから各自持参してください。

白石島唯一の食料品店「あまのストア」は 4 月 18 日以降当面閉店することになりました。補給食などは予め用意して来島ください。(4 月 17 日追記)

禁止事項

下記禁止事項を行った場合、チーム全体を失格とします。

- ・海に入ることは禁止
海を泳いで海岸の岩場をショートカットする行為はとても危険
- ・受付してそのまま出走しないことは禁止。
出走しない場合は直ちに E-card を受付に返却してください。

E-card がフィニッシュに返却されることが、競技からの帰還確認とみなしています。

- ・出走申告書提出内容からの無断変更。
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅することは禁止。(安全上)
- ・競技時間を 15 分超えることは禁止。(安全上の問題)
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず、出走することは禁止。(安全上の問題)
- ・白石島を散策中のハイカーを脅かすような追い越しやすれ違いを行うことは禁止(登山道でのマナー)
- ・競技中にゴミを捨てることは禁止。(山林でのマナー)
- ・ペットなど動物を連れて競技することは禁止。
- ・地図上に立入禁止が表示されている道の利用は禁止。(危険箇所があります)
- ・徒歩以外の移動手段を使用することは禁止。(白石島絶景ロゲイニングの競技ルール)
- ・グループ以外の者の補助を得ることは禁止。(救急時を除く)(白石島絶景ロゲイニングの競技ルール)
- ・チームメンバーが別れて行動することは禁止(救急時を除く)
- ・マイ E-card 利用の禁止。(主催者が支給する E-card を使用してください。)(運営の都合)
- ・フィニッシュコントロールで E-card を嵌め込まずにカード読み取り所でカードを読み取ることを禁止(運営の都合)

許可事項

- ・地図上で立入が禁止されていない場所へアクセスすることができます。(白石島の場合)
海(危険)、池(危険)、ガケ(危険)、民家の敷地、耕作地は立ち入り禁止です。地図に描かれていない危険箇所があります。充分注意してください。
- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。(コンパス、GPS、高度計、距離計など)
- ・ピン(スタッド)付きシューズの利用を許可(推奨)します
砂岩質の滑りやすい登山道が多いです。(4月17日)

競技中の注意事項(強調事項)

【禁止】海には絶対に入らないでください。

海を泳いで海岸の岩場をショートカットする行為はとても危険です。砂浜を通行することは禁止しません。天候や海の状況を見ながら安全第一に行動してください。

装備

参加者に必ず準備いただく装備

携帯電話：

チームに1台。参加者で用意してください。緊急連絡用です。

電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。

参加者に準備いただく装備

コンパス：参加者でご用意ください。

ファーストエイドキット、水、行動食、雨具など

服装

- ・濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・イバラ道を通るルートでも破れない服装。
- ・半裸での出走は禁止します。

主催者が準備する装備

受付で渡すもの

出走申告書と引き換えに、チーム毎 E-card に渡します。この引き換えが参加確認を兼ねています。他のチームの E-card はお渡ししません。

・E-card：各1個/チーム

競技者に貸与します。フィニッシュ後に回収します。

紛失しないよう、取り扱いに気を付けてください。紛失した場合は弁償していただきます。1個8,000円。

競技中は必ず携帯してください。

スタート直前に支給するもの

- ・地図(ポリ袋入り)1枚/人 返却は不要です。

E-card について

本ロゲイニング競技では Emit 社の E-card を通過証明に使用します。

E-card をコントロールにあるユニットに勘合することで、E-card 内部に電子記録が保存されます。フィニッシュ後、この E-card 内部の電子記録を読み出すことで記録の集計を行います。

使い方は公共交通機関で使用されている電子カードに近いです。(タッチアンドゴー方式)ただ、通過時に音によるフィードバック(反応)はありません。最初は不安に思いますが、大丈夫です。きちんとカードをユニットに勘合すれば、まず正確に記録が残ります。万が一電子記録が残らなかったときの保険として、電子記録と同時にバックアップラベル(紙ラベル)に通過記録を示す穴が残るしくみになっています。

E-card の特徴として、確実な起動に時間がかかります。スタート前に起動ユニットに 5 秒間嵌め込んでください。起動ユニットの LED ランプが 5 回点滅することを確認してください。

競技者の中にはこのシステムを何度も利用しているかたがいます。参加者同士で質問し教えあってください。

地図の説明

サイズ A3 / 縮尺 1;7,500 / 等高線間隔 5m

地図はオリエンテーリング用地図作成基準に準じています。

特殊地図記号として以下のものを使用します。

WC (赤) : 公衆トイレ

× (黒) : ほころ

××× (パープル) : 通行禁止の道 (危険)

地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 7 度傾いています。

今回のロゲイニングに使用する地図は、O-map (オリエンテーリング競技用地図) です。

地図記号は ISOM (国際オリエンテーリング地図規定) に基づいた、世界共通の地図表現を用いています。

白石島では 2005 年に都道府県対抗の全日本リレーオリエンテーリング大会が開催され、その時に白石島全島に高精度の O-map が整備されました。今回はこの時に整備された地図を基本にしています。この地図に 2023 年時点での修正を行っています。

2023 年に全コントロールに到達するまでのルートを中心に点検・地図修正を行いました。しかし白石島全島くまなく調査できていないわけではありません。地図修正にはムラがあることをご承知ください。

【注意】

小径が消滅しかけているところがあります。地図には、昔は整備されていたところの小径表記をそのまま掲載しています。周囲に比べて通り易いです。地図から地形をしっかりと読みまなと、辿れません。

【注意】

小径の一部が竹で短い区間廃道化 (ジャングル化) しているところがあります。地元のかたの整備でかろうじて通れるようになっていますが、四つん這いでしか通れない区間があります。短い区間ですが、この区間は移動速度が遅くなります。地図上ではその区間的小径記号の破線間隔を長くしていますが、地図表現上の限界で判読が難しいです。

白石島全土に巡らされていた、霊場八十八か所巡りの道が時代の流れとともに消滅しつつある箇所があります。今回のコースはいにしへの巡礼路を活用しています。

その他

競技中止の方針

大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。

- ・競技できる天候ではない場合

(中止の目安は気象上の警報発令時)

- ・参加者の大半が参加できない状態になった場合 (気象、交通、緊急事態宣言、その他)
- ・天変地異、感染症の蔓延などの理由により、会場が利用不能になった場合、あるいは地元から開催中止の要望が出た場合。
- ・最終的には大会主催者が現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。

免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

シリーズ戦対象大会

ナビゲーションゲームズ 2024 のシリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズポイントが得られます。ナビゲーションゲームズ 2024 は日本オリエンテーリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。

ナビゲーションゲームズ 2024 のランキングページでは、本イベントに参加したかたの氏名、性別、ジュニア・シニアカテゴリが掲載されます。

問合せ先

木村佳司

E-mail: kimurakeishi11@gmail.com

電話 : 090-3333-0893

白石島絶景ロゲイニング 2024

主催 : 白石島絶景ロゲイニング 2024 実行委員会

後援 : 笠岡市 (申請中)、笠岡市教育委員会 (申請中)

笠岡市観光協会 (申請中)

笠岡市白石公民館

岡山県オリエンテーリング協会

協力 : 公益社団法人日本オリエンテーリング協会

白石島アクセス船便案内

旅客船 三洋汽船

笠岡港 (住吉港) 発		白石島 着	
07:25	→	07:47	高速船
08:10	→	08:44	
09:10	→	09:32	高速船
11:20	→	11:54	
13:45	→	14:19	
16:30	→	16:52	高速船
17:47	→	18:24	

白石島 発		笠岡港 (住吉港) 着	
07:00	→	07:34	
08:37	→	08:59	高速船
09:44	→	10:18	
13:05	→	13:39	
15:57	→	16:19	高速船
17:00	→	17:34	
17:50	→	18:12	高速船

普通船大人 670 円 / 高速船大人 1,170 円

フェリー船 笠岡フェリー / 瀬戸内中央観光汽船

笠岡 伏越港発		白石島着	
08:15	→	08:52	大福丸
09:25	→	10:05	金風呂丸
10:20	→	10:57	大福丸
13:00	→	13:40	金風呂丸

白石島発		笠岡 伏越港着	
07:25	→	08:05	大福丸
08:39	→	09:19	金風呂丸
11:40	→	12:20	金風呂丸
13:30	→	14:17	大福丸
14:40	→	15:20	金風呂丸
15:40	→	16:17	大福丸
16:46	→	17:26	金風呂丸

大福丸大人 520 円 / 金風呂丸大人 550 円

大福丸は「オリエンテering参加者です」と言えば 500 円
(4月17日追記)

翌日も白石島でナビゲーション！

第 40 回岡山県笠岡市オリエンテering大会

日時：2024 年 4 月 21 日 (日)

会場：笠岡市 B&G 海洋センター (白石島)

主催：笠岡市教育委員会

<http://www.orienteering.com/%7Eokayama/>

白石島 観光情報

国立公園第一号

日本では 1931 年に自然公園法の前身である国立公園法が施行され、1934 年 3 月 16 日に瀬戸内海国立公園、雲仙国立公園、霧島国立公園の 3 か所が最初の指定を受けました。競技中のフィールドから見える瀬戸内海と島なみを見ていただければ実感いただけるでしょう。

白石島の絶景ポイント、奇岩ポイントは今回の競技範囲にすべて含まれています。

宿泊案内

笠岡市観光協会による白石島の観光案内です。ここに宿泊情報も掲載されています。

<https://www.kasaoka-kankou.jp/island/shiraishijima>

開龍寺

開龍寺は真言宗のお寺です。弘法大師 (空海) が唐から帰国する際に白石島に立ち寄り、修行を行ったと伝えられています。映画「リゾートバイト」でも重要シーンのロケに使われました。

映画「リゾートバイト」聖地巡礼

2023 年公開の映画「リゾートバイト」は全編を白石島でロケ撮影されています。そのロケ地を今回競技のコントロールにも一部採用しています。

<https://www.okayama-kanko.jp/feature/resortbeit/top>

映画「リゾートバイト」公式サイト

<https://resortbeit.com/>

以上

エントリーリスト

ID	クラス	チーム名	1人目		2人目		3人目		4人目		5人目	
11	家族	アカダファミリー	赤田健	男	赤田由可莉	女	赤田倫太郎	男	赤田和之輔	男	赤田さくら	女
12	家族	TeamEightPeaks	八隅豊正	男	八隅瑞汰	男						
13	家族	若宮家	若宮幸太郎	男	若宮武	男						
21	混合	かつば親善大使	坂田雄一郎	男	坂田博子	女						
22	混合	ちーむとりけも	井上昌信	男	井上満美	女						
23	混合	チーム Takigawa	瀧川英雄	男	瀧川朋子	女						
24	混合	コタロー	豊沢吉弥	男	豊沢弥生	女						
25	混合	定年祝い	池ヶ谷悦朗	男	池ヶ谷牧	女						
26	混合	ときめき登山隊	桃井敦子	女	橋本翔	男						
27	混合	けっぱれ&おきばりやす	西浦行男	男	中村幸子	女						
28	混合	高田ケ	高田哲治	男	高田洋子	女						
31	女子	HUらっとガールズ	佐藤桃香	女	坂本温香	女	多田羅里梨	女	田中仁望	女	井手歩実	女
32	女子	Peach&Rose	岡田光恵	女	近藤諒子	女	星野奈緒美	女	橋口良子	女		
33	女子	ペルビエブラック	光田つぐみ	女	原清美	女	平井陽子	女	島村晴美	女		
41	男子	シン・垣結衣	多留見実	男	和村琉心	男	三浦侑真	男	平野晴紀	男		
42	男子	今夜のビールは最高だ!	木保和也	男	坪山慎之介	男						
43	男子	社会工学学位プログラム	根岸龍宏	男	木崎拓真	男						
44	男子	歴史を刻め	今松亮太	男	浴本悠貴	男						
45	男子	青葉会中九四支部	北見匠	男	古屋洸	男						
46	男子	蒼穹クラブ	山越言	男	中野茂暢	男						
47	男子	日本デフォリエンテーリング	尾田継之	男	丘村彰敏	男						
51	ソロ女子	中村素子	中村素子	女								
52	ソロ女子	長澤静代	長澤静代	女								
53	ソロ女子	長瀬朋子	長瀬朋子	女								
54	ソロ女子	重吉未来子	重吉未来子	女								
55	ソロ女子	桑野真弓	桑野真弓	女								
56	ソロ女子	松元恭子	松元恭子	女								
57	ソロ女子	久保明美	久保明美	女								
58	ソロ女子	江田黎子	江田黎子	女								
61	ソロ男子	泉浦旭秀	泉浦旭秀	男								
62	ソロ男子	福田雅秀	福田雅秀	男								
63	ソロ男子	五十嵐則仁	五十嵐則仁	男								
64	ソロ男子	足立辰彦	足立辰彦	男								
65	ソロ男子	源後知行	源後知行	男								
66	ソロ男子	弘中進	弘中進	男								
67	ソロ男子	坂口圭司	坂口圭司	男								
68	ソロ男子	阿部昌隆	阿部昌隆	男								

69	ソロ男子	愛場庸雅	愛場庸雅	男															
70	ソロ男子	井口良範	井口良範	男															
71	ソロ男子	緒方空人	緒方空人	男															
72	ソロ男子	鈴木真	鈴木真	男															
73	ソロ男子	吉原誠二	吉原誠二	男															
74	ソロ男子	新見和教	新見和教	男															
75	ソロ男子	牧島滉平	牧島滉平	男															
76	ソロ男子	中村憲	中村憲	男															
77	ソロ男子	川口誠	川口誠	男															
78	ソロ男子	田中創	田中創	男															
79	ソロ男子	坂口祐生	坂口祐生	男															

クラス	チーム数	人数
家族	3	9
混合	8	16
女子チーム	3	13
男子チーム	7	16
ソロ女子	8	8
ソロ男子	19	19
合計	48	81

性別	人数	比率
女子	31	38%
男子	50	62%
合計	81	100%

チーム代表者	チーム数	比率
広島県	6	13%
大阪府	6	13%
東京都	6	13%
岡山県	5	10%
神奈川県	5	10%
愛知県	5	10%
香川県	2	4%
京都府	2	4%
滋賀県	2	4%
兵庫県	2	4%
山口県	2	4%
富山県	1	2%
和歌山県	1	2%
長野県	1	2%
埼玉県	1	2%
茨城県	1	2%
合計	48	100%

2024年4月17日

あまのストア閉店情報の追記

大福丸の運賃割引を追記

ピン付きシューズの利用を推奨

2024年4月5日

初版発行