

# 給水について

3/31(日)は気温が高くなる予報が出ていますが、

**練習拠点及びコース上での給水はありません。**

練習拠点への水と補給食の運び込みをお薦めします。

練習拠点のブルーシートエリアに置くことができます。

# 会場⇔練習拠点の誘導について

黄色テープ誘導から青テープ誘導に変更します。

# 小道を横切る藤の根について

所により、小道を横断するように藤の根が露出しています。

注意喚起のため赤色テープを付けてあります。

# 所要時間の計算について

スタート時刻の指定はありますが、リフトアップスタートで、所要時間はリフトアップからフィニッシュパンチまでの時間が計算されます。

# 会場の一時的施錠について

会場の成瀬集会所は体験会及び練習会開始後は施錠し、練習拠点が活動の中心になります。

拠点受付で施錠の有無を確認してから会場に戻るようにして下さい。

# 役員一覧変更について

練習会について赤字の役員が記載されていませんでした。

## 練習会

運営責任者:小泉佳織

競技責任者:水嶋孝久

役員: 皆川美紀子、源後知行、仁多見剛、白石達也、坪居大介、  
和田康次郎、和田やよい