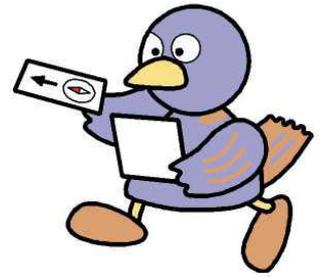


2024春の里山オリエンテーリング体験会 及び 併設埼玉県OL協会練習会 プログラム



コバトン

開催概要

開催日: 2024年3月31日(日)

開催地: 埼玉県越生町弘法山周辺

会場: [成瀬集会所](#) (埼玉県入間郡越生町成瀬327-2)

主催: (特非)埼玉県オリエンテーリング協会

主管: 入間市オリエンテーリングクラブ

協力: 埼玉県オリエンテーリング協会加盟クラブ

ご挨拶

2024 春の里山オリエンテーリング体験会、併設練習会にご参加を頂きましてありがとうございます。

埼玉県オリエンテーリング協会では、オリエンテーリングの普及促進活動として、これまで、国営武蔵丘陵森林公園における「オリエンテーリングを楽しもう！」のイベントや埼玉県レクリエーション大会におけるオリエンテーリング体験会などを継続的に開催するとともに、一昨年12月には西武鉄道にもご協力いただき天覧山オリエンテーリング体験会を開催いたしました。

このたび、入間市オリエンテーリングクラブが独自に取り組んできた「彩の森オリエンテーリング体験会」ともコラボして、初心者の方々が目標を定めて継続的にスキルアップに取り組めるようにするため、次のページに掲げた「初心者脱出口ロードマップ」を策定し、レベルごとの初心者向けイベントの実施及びサポートを行っていくことにしました。

今回の里山オリエンテーリング体験会では、既に十分にオリエンテーリングを経験されている愛好者にも練習の場を設けて、体験会参加者にオリエンティアの姿を見ていただくとともに、経験者に体験会でのスキルアップの場を見ていただき、イベント参加者の交流の場となることも期待しています。この機会を活かして、これからもオリエンテーリングを楽しんで頂ければと思います。

特定非営利活動法人埼玉県オリエンテーリング協会 会長 福原 正三

② 越生駅東口からバス

イーグルバス「せせらぎバスセンター」行きにて「弘法山下」下車、
会場の成瀬集会所まで500m、徒歩約5分。

| | | | |
|------|-------|---|------|
| バス時刻 | 越生駅東口 | → | 弘法山下 |
| | 8:30 | | 8:33 |
| | 9:51 | | 9:54 |



会場(成瀬集会所)

- **9:00 開場**
- 会場内に荷物を置くことはできますが、貴重品管理は参加者自身で行ってください。
- 会場内は火気厳禁・飲食禁止です。
- 女子更衣所(台所)には荷物を置かず、譲り合ってください。

受付(本部)

- 受付は成瀬集会所内にあります。
- 体験会と練習会の受付は共通です。
- 受付で参加費をお支払いください。(事前申込のみで当日申込はありません)

【体験会】

| 区分 | 参加費 |
|--------|--------|
| 大人・大学生 | 2,000円 |
| 高校生 | 1,000円 |
| 中学生以下 | 無料 |

※体験会の参加費にはEカードのレンタル料が含まれています。

【練習会】

| 区分 | 1レースまたは1スキルあたりの参加費 | |
|------|--------------------|-----------|
| | レースメニュー | スキルメニュー |
| ペア | 4,000円/ペア | 1,000円/ペア |
| シングル | 3,000円/1人 | 1,000円/1人 |

Eカードレンタル(練習会参加者)

- ・ Eカードレンタルを申し込まれた方は、レンタル料300円を支払ってEカードを受け取ってください。
- ・ マイカードを忘れた場合には本部にレンタル(300円)をお申し出ください。
- ・ レンタルカードを紛失・破損された場合は8,000円を申し受けます。

コンパス貸出

- ・ レンタルが必要な方は本部にお申し出ください。
- ・ 紛失・破損された場合、2,000 円申し受けます。

練習拠点

会場の[成瀬集会所](#)は弘法山の山裾の集落にあり、スタート／フィニッシュ地区は弘法山中腹にある駐車場です。メニューが変わる都度会場と中腹を往復することになり、これを避けるために練習拠点を設けます。

- ・ スタート／フィニッシュ地区がある[弘法山観世音駐車場](#)を練習拠点とします。
- ・ 会場から練習拠点までは黄色テープで誘導します。(徒歩約5分)
- ・ 練習拠点到ブルーシートエリアを設けるので水や補給食を置くことができます。
- ・ 貴重品は置かないでください。

トイレ

- ・ [成瀬集会所](#)または[弘法山観世音駐車場](#)(スタート／フィニッシュ地区)のトイレをご利用ください。

感染症対策

- ・ 2023年5月8日から国の新型コロナウイルス感染症への対応が変更になり、体調申告もしていただく、検温も実施しませんが、参加者の皆様におかれましては、引き続き感染防止へのご協力をお願いいたします。
- ・ 37.5℃以上の発熱、咽頭痛、頭痛、倦怠感などお体に異常がある際には参加をお控えください。
- ・ 会場周辺での大声での会話や声援はお控えください。

公式掲示板

- ・ 本プログラムから変更等がありましたら会場及び練習拠点到掲示します。ご確認ください。

体験会編

中止の判断

小雨決行、雨天中止です。

中止の場合は当日朝7時に埼玉県OL協会及び入間市OLCのHPに掲載します。

埼玉県OL協会ホームページ <http://www.orienteering.com/~saitama/>

入間市OLCホームページ <http://www.orienteering.com/~iruma/>

タイムスケジュール

| | |
|---------------|-----------------------------|
| 9:00 | 会場開場 |
| 9:00 ~ 10:00 | 受付、更衣等 |
| 10:00 ~ 10:15 | グループ分け、指導員紹介 |
| 10:15 ~ 11:45 | トレインウォーク |
| 11:45 ~ 12:30 | 昼食休憩 |
| 12:30 ~ 15:00 | ミニポイントーO |
| 13:00 ~ 15:00 | 指導員との振り返り（振り返り終了後は流れ解散とします） |
| 15:00 | フィニッシュ閉鎖 |
| 16:00 | 会場閉鎖 |

越生駅⇄会場間の送迎について

体験会参加申込みに際して「送迎希望」のお申し出をされた方は、以下の通り送迎します。

【往路】

以下のいずれかの電車を利用し、越生駅西口タクシー乗り場付近に9時35分にお集まりください。

| | | | | | | | |
|-------|------|---|------|-------|------|---|------|
| JR八高線 | 高麗川駅 | → | 越生駅 | 東武越生線 | 坂戸駅 | → | 越生駅 |
| | 9:20 | | 9:31 | | 9:12 | | 9:32 |

【復路】

会場前に15:45までに集合してください。

以下の電車に間に合うように越生駅西口にお送りします。

東武越生線 越生駅16:09発

JR八高線 越生駅16:12発

これより早い電車をご利用の場合は各自適宜の方法でお帰り下さい。

体験メニュー

トレインウォーク

- ・ 弘法山周辺の O-Map を持って指導員とともに歩き、里山に多く見られる地図記号と現地の様子を照らし合わせながら里山でのオリエンテーリングの第一歩を踏み出して頂きます。

ミニポイント-O

- ・ テレインウォークで習得したことを活かし、里山に設定された距離の短いオリエンテーリングを大会形式で楽しんで頂きます。

指導員との振り返り

- ・ 温かい飲み物と多少のお菓子などを準備します。今後のお薦め大会を聞いたり、理解不足があれば質問したり、再度指導員とともに山に入って現地を確認することもできます。

練習会編

中止の判断

雨天決行、荒天中止です。

中止の場合は当日朝7時に埼玉県OL協会及び入間市OLCのHPに掲載します。

埼玉県OL協会ホームページ <http://www.orienteering.com/~saitama/>

入間市OLCホームページ <http://www.orienteering.com/~iruma/>

タイムスケジュール

- 9:00 会場開場
- 10:00 レースメニュースタート開始(時刻指定)
- 10:30 スキルメニュースタート開始(随時)
- 14:00 スタート閉鎖
- 15:00 フィニッシュ閉鎖
- 16:00 会場閉鎖

競技情報

競技形式: 個人およびペアによるポイント・オリエンテーリング

計時方法: Emit 社製電子パンチングシステム(E カード)使用

使用地図: 「弘法山観世音 2023」

調査期間: 2023 年 1 月～4 月調査

調査原図: 「弘法山観世音」(入間市 OLC 2018年)、航空レーザー測量成果

縮尺 1:7500、等高線間隔 5m

走行可能度 4 段階、A4 横、スタート時ビニール袋配布、ISOM2017-2 準拠

シューズ及び服装

- ・ シューズについての制限はありません。
- ・ コスプレや公序良俗に反する服装での出走は禁止します。

コース図

- ・ 視認性を高めるため、一部のメニューでは地図図式規定よりもコントロール位置を示す○およびコントロール番号の数字を小さくしています。

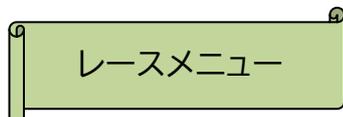
立入禁止区域

- ・ 地図図式規程に則って記載された立入禁止区域(私有地など)には絶対に立ち入らないでください。

- ・ 耕作地や果樹園も多く存在するため、立ち入らないよう十分にご注意ください。

成績速報

- ・ 成績は LapCenter(<https://mulka2.com/lapcenter/>)に速報および結果をアップロードします。



コース情報 **(※コース距離が当初のご案内より長くなりました)**

| コース | 距離 | 登り | 難易度 | |
|------|-------|------|---------|---------------------------------------|
| Eコース | 3.6km | 275m | レベル 5～6 | ※レベル オリエンテーリング指導教本 ナビゲーション技術編参照 |
| Aコース | 2.8km | 175m | レベル 4～5 | |
| Bコース | 2.6km | 160m | レベル 1～3 | |

コントロール位置説明

- ・ ISCD 2024”を用います。Bコースのみ日本語併記です。
- ・ 地図に印刷されている他、スタート 2 分前に別紙を配布します。

スタート(10:00～14:00)

- ・ スタート地区は[弘法山観世音駐車場](#)です。
- ・ スタートの閉鎖は 14:00 です。フィニッシュ閉鎖が 15:00 なのでご注意ください。
- ・ スタート者の呼び出しは行いません。スタートの時計は現在時刻を表示します。
- ・ スタート枠に入る前に必ずアクティベートユニットで動作確認をしてください。
反応しない場合には、役員にお申し出ください。
- ・ 3 分前になったら、スタート枠に入り、1 分ごとに一つ前に進みます。
- ・ 2 分前にコントロール位置説明を各自取ってください。
- ・ 1分前に自分のコースの地図を取ってコースを確認し、必要ならビニール袋に封入した上で、見ないようにして持っていてください。
- ・ 10 秒前のブザーが鳴ったら、E カードをスタートユニットにセットし、そのままお待ちください。
- ・ スタートブザーが鳴ったら、スタートユニットから E カードを離してスタートしてください。

パンチ方法

- ・ コントロールに着いたらコントロールユニット前部にある 2 桁の番号を確認し、E カードをコントロールユニットにはめ込みます。
- ・ コントロールフラッグにはコントロール番号札はついていません。
- ・ 番号順にコントロールを回ってください。コントロールを飛ばした場合や間違ったコントロールをパンチした場合でも、正しいコントロールに戻って順番通り回ったことが確認できれば完走と認めます。

- ・ E カードが反応しなかった場合、E カードのバックアップラベルに通過記録が残っていないと失格となります。

バックアップラベル

- ・ バックアップラベルはスタート枠付近に置いてあります。

フィニッシュ

- ・ 最終コントロールからは赤白テープ誘導に従ってフィニッシュしてください。
- ・ フィニッシュ地点のフィニッシュユニットをパンチした時点がフィニッシュタイムです。
- ・ E カードの読み取りはフィニッシュ地点にある計算センターにて行います。
- ・ 競技を途中で棄権する場合でも、フィニッシュ地点にある計算センターか、会場にある本部に E カードを提出してください。

スキルメニュー

| | スキル別コース | 距離 | 登り | 備考 |
|----|-----------|-------|------|-----------------|
| 1. | 道辿りコース | 1.8km | 125m | 難易度はレベル 1~2 です。 |
| 2. | コンパス直進コース | 1.2km | 125m | |
| 3. | 尾根沢辿りコース | 2.1km | 135m | |
| 4. | コンタリングコース | 1.0km | 35m | |
| 5. | リロケートコース | 3.0km | 200m | 二人一組が必須です。 |

- ・ 走るコース順は問いません。
- ・ 申込済みのコース以外は走れません。
- ・ 指導員のサポートが必要な方は本部にご相談ください。

スキルメニューのスタート／フィニッシュ

- ・ 練習拠点にて申込みの確認を受け、地図を受け取ってください。
- ・ スタート時刻は指定しないので随時スタートしてください。
- ・ 帰還確認を兼ねてスキルメニューも計時するので、必ずスタートユニットにEカードをはめ込んでからスタートしてください。
- ・ フィニッシュしたらフィニッシュ地点にある計算センターで必ずEカードの読み取りを行ってください。

通過証明

- ・ Emitユニットのあるコントロールでは番号を確認してEカードをユニットにはめ込んでください。
- ・ 100番~107番のコントロールにはEmitユニットが設置されていません。コントロールフラッグの番号カードを視認するだけでOKです。

スキルメニューの概要

1. 道辿り

このメニューは初心者向けです。コントロール間は全て小道を利用することができ、地図上の通るべき小道に沿ってパープルの破線が描かれているので、地図をよく読みながら辿るべき小道から外れないようにコントロールを回りましょう。

2. コンパス直進

コンパス直進コースはいわゆるコントロールピッキングです。コース距離に対してコントロールの数が多く、多くのコントロールがコンパス直進でアタックできるように設定されています。直進に不向きなレッグもありますが、途中のチェックポイントから直進するなど直進スキルを自分のものにしましょう。

3. 尾根沢辿り

このメニューは線状特徴物である尾根線や沢線を小道の如く使用してコントロールにアタックする練習です。尾根沢辿りコースはコントロール間で辿るべき尾根線や沢線がパープルの破線で指定されています。レッグ線が通常通り直線の区間は最適ルートで次の尾根線または沢線辿りの開始点となるコントロールまで移動してください。

4. コンタリング

コンタリングコースはコンタリングを練習すべきコントロール間の等高線に沿ってパープルの破線が描かれています。この区間は最適ルートとは限らず、コンタリングの練習区間です。急斜面だったり途中に藪があったりしますが、実際のレースでコンタリングすべきか否かも感じ取りながら練習することも大切です。

レッグ線が通常通り直線の区間は最適ルートで次のコンタリング開始点のコントロールまで移動してください。

5. リロケート

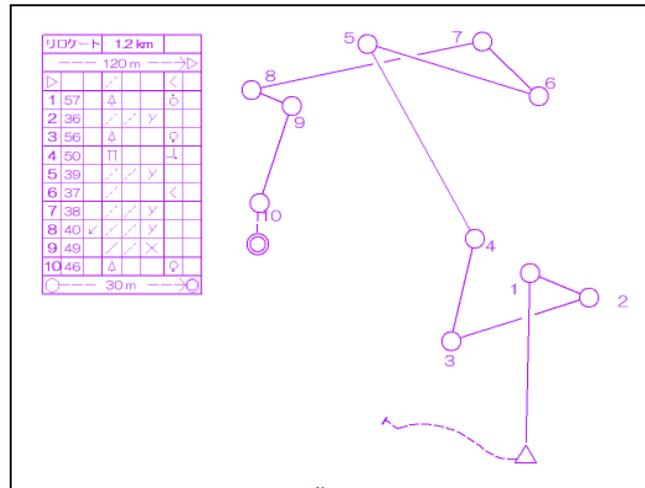
このメニューは現在地不明に陥った時の状況を恣意的に作り出して、リロケート(現在地を割り出して立て直しを図る)練習をします。通常のポイントオリエンテーリングのコースを奇数番号のコントロールだけを抜き出したコース(リロケ 135)と、偶数番号のコントロールだけを抜き出したコース(リロケ 246)が準備されています。二人一組で一人がリロケ 135 を担当、もう一人がリロケ 246 を担当し、同時にスタートします。

① リロケ 135 担当がスタートから①を目指して走り、リロケ 246 担当は何処を走っているか地図読みしながら追走します。

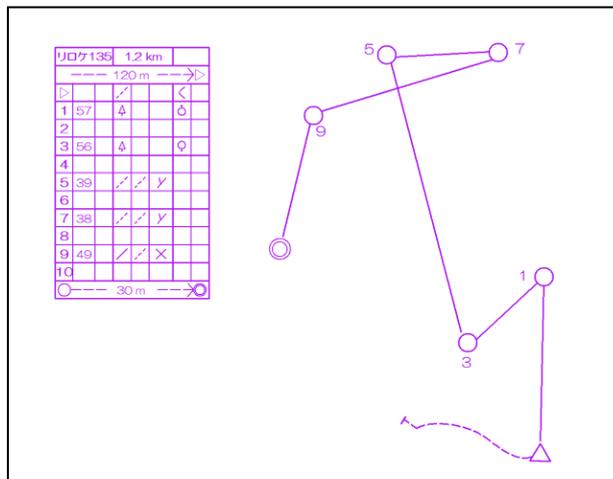
② リロケ 135 担当がコントロール①に到着したらパンチし、リロケ 246 担当と先頭交代。リロケ 246 担当は現在地を特定してコントロール②を目指して走り、リロケ 135 担当は何処を走っているか地図読みしながら追走します。

上記①と②を繰り返しながらフィニッシュを目指します。お互いの地図を見せ合うと練習効果がなくなるので、相手に地図を見せてもらうのはリロケート不能に陥った場合だけにしましょう。

【通常のポイントオリエンテーリングコース】

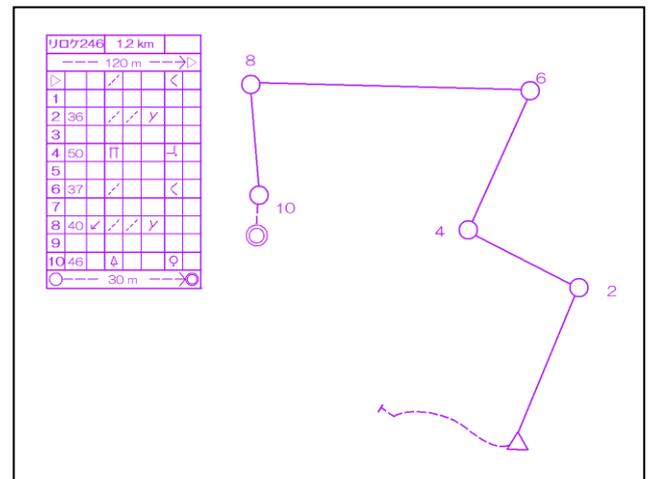


【リロケ 135】



位置説明の順番号は 1 から連続していますが、コントロールコードや特徴物等はリロケ 135 担当分だけが知らされます。

【リロケ 246】



位置説明の順番号は 1 から連続していますが、コントロールコードや特徴物等はリロケ 246 担当分だけが知らされます。

注意事項

イベントの中止

- ・ 安全を確保できないと判断した場合(気象については警報以上が発令)には、体験会及び練習会を中止いたします。

イベントへの参加判断

- ・ 体験会または練習会への参加は、ご自身の健康状態を十分に考慮し、決して無理をしないでください。

負傷した場合

- ・ 本部では簡単な処置しかできません。万が一に備えて健康保険証をご持参ください。
- ・ 通院が必要な怪我を負った場合、損害保険が適応されます。イベント終了後、埼玉県オリエンテーリング協会までご連絡ください。

役員

実行委員

埼玉県オリエンテーリング協会:福原正三、大木孝、横溝隆夫、小泉佳織

入間市オリエンテーリングクラブ:田中博、海老沢正

体験会

運営責任者:田中博

指導責任者:海老沢正

役員: 小林二郎、奥山景得、浦野弘、佐々木鐵雄、中堀剛、柘優美、村岡民子、久保田優、
渡辺加与美、長澤静代、泉田みどり

練習会

運営責任者:小泉佳織

競技責任者:水嶋孝久

役員: 皆川美紀子、源後知行、仁多見剛、白石達也、坪居大介

お問い合わせ先

埼玉県オリエンテーリング協会

携帯電話(当日 8:00 以降) 070-4077-8143

E-mail (前日まで) saitamaken.orienteering.kyokai●gmail.com ●=@

入間市オリエンテーリングクラブ

携帯電話(当日 8:00 以降) 090-3098-7535(田中)

E-mail (前日まで) o.taiken123●gmail.com ●=@