



# 第37回新大大会 プログラム

3月23日(土)・3月24日(日)@村松公園

発行日 2024年3月18日

目次 タップで各ページに移動できます。

[大会実行委員長挨拶](#) . . . . .

[大会概要](#) . . . . .

[スケジュール](#) . . . . .

[交通案内](#) . . . . .

[競技情報](#) . . . . .

[Day1](#) . . . . .

[Day2](#) . . . . .

[申し込み](#) . . . . .

体験会について (Day 2のみ) . . . . .

天候情報 . . . . .

グッズ紹介 . . . . .

観光情報 . . . . .

注意事項 . . . . .

お問い合わせ . . . . .

協賛紹介 . . . . .

# 大会実行委員長挨拶

この度は第37回新大大会にご参加いただき誠にありがとうございます。

今大会のトレインは村松公園であり、新大 OC が開く大会としては数年ぶりのフォレストとなります。かねてからあった、OBOG や過去大会に参加して下さった方からのフォレスト開催をしてほしいという声に応えられることを嬉しく思います。

主に DAY1 のトレインは最後に大会で使われたのが 2015 年ということで大幅な修正が必要となりましたが、同期をはじめとする部員一同のおかげで、大会で使えるレベルの地図を作成することができました。トレインの特徴として全体的に藪が濃く、急峻な地形が多いですが、老若男女問わず満足できることを目標にコースを作成いたしました。深い穴が点在し、近隣で熊の目撃情報もございますのでそれらに気を付けながら、新潟の山をぜひご堪能ください。

また、エントリー期間中に DAY2 の競技範囲の縮小、および競技形式の変更をしてしまい、多大な不安とご不便をおかけしたこと、お詫び申し上げます。このような中で参加をしてくださる皆様には心より感謝いたします。

最後に大会を開くことにご協力して下さった、新潟県オリエンテーリング協会様、地元の皆様、ご協賛いただいた各企業の方々に感謝申し上げます。

運営一同大会当日までベストを尽くして取り組みますので、第37回新大大会をどうぞよろしく願いいたします。

第37回新大大会実行委員長 八巻伶門 (やまきれもん)

## 大会概要

### 開催日/競技

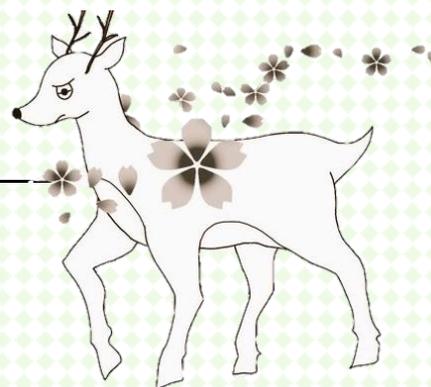
2024年3月23日(土) ミドル

3月24日(日) リレー

※Day1は新潟県オリエンテーリング協会杯を兼ねます。

### 主催

新潟大学オリエンテーリング部



## 共催

新潟県オリエンテーリング協会

## 開催地

村松公園（新潟県五泉市）

## 会場

Day1 五泉市山王体育館（新潟県五泉市村松甲 6441-14）

Day2 五泉市村松武道館（新潟県五泉市愛宕甲 2910-3）

## 大会役員

実行委員長 八巻伶門（2021年度入学）

運営責任者 福田雅弥（2021年度入学）

競技責任者&

コースセッター 酒川卓登（2021年度入学）

渉外責任者 澤野祐希（2021年度入学）

会計責任者 古川真跳（2021年度入学）

大会アドバイザー 丸山則和（新潟県オリエンテーリング協会）

## 後援

五泉市

五泉市観光協会

北信越学生オリエンテーリング連盟

## ご協賛（50音順）

いからし歯科 内野おがわ眼科 うめこまち

河竹鮎 コスモツアーリスト 五泉市観光協会

さくらんど温泉運営グループ 塩川酒造

シマト工業 スポーツショップ RUN 動物病院ねこのて

新潟文化自動車学校 樋木酒造 宝石みのわ

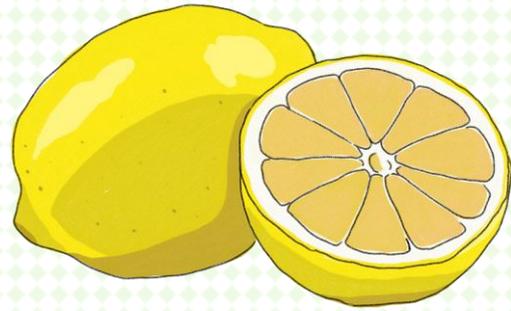
松岡不動産 ゆうふく弁当

# スケジュール

---

## Day1

- 9:30 開場
- 11:15 トップスタート
- 12:30 スタート閉鎖
- 14:15 フィニッシュ閉鎖
- 14:30 表彰
- 15:00 閉場



## Day2

- 9:00 開場
- 10:00 デモンストレーション
- 10:15 トップスタート
- 12:30 繰り上げスタート
- 13:30 フィニッシュ閉鎖
- 14:00 表彰・ISOM ビンゴ大会
- 15:00 閉場

# 交通案内

---

## 自家用車

\* 関東・甲信・関西方面から \*

北陸自動車道 「三条燕 I.C」 から駐車場まで 40 分

\* 東北方面から \*

磐越自動車道 「安田 I.C」 から駐車場まで 20 分

\* 駐車場 \*

村松公園敷地内 (ごせん桜アロマ工房を目印にきてください。)

1 日 1 台 500 円

\* 降車場 \*

Day1 のみ、駐車場と会場が 3 km ほど離れているため、先に同乗者を降ろす場合は下図の通りに入場してください。



運転手輸送バスをご用意しております。

駐車場⇔会場 往復 1000 円

約 3km なので歩き Jog などでも来場することも可能です。

### 公共交通機関での来場

高速バス 蒲原鉄道 新潟・村松線 終点

「村松駅前」下車 徒歩 30 分 (Day1) 徒歩 20 分 (Day2)

もしくは村松駅前から五泉市ふれあいバスに乗り換え

「城町」 下車徒歩 15 分 (Day1)

「村松公園前」下車徒歩 3 分 (Day2)

\*高速バス\*

〈行き〉	〈帰り〉
新潟駅前 発 8:50 10:25	村松駅前 発 14:30 16:00
村松駅前 着 9:55 11:30	新潟駅前 着 15:37 17:07

\*五泉市ふれあいバス\*

〈行き〉	〈帰り〉
五泉駅 発 9:23 10:18	—時計回り
村松駅 発 9:33 10:27	村松公園前発 13:43 14:48 16:12
村松公園前発 9:41 10:33	城町 発 通過 通過 通過
城町 発 通過 10:42	村松駅 発 13:49 14:55 16:20
	五泉駅 着 13:59 15:07 16:32
	—反時計回り
	城町 発 14:14 15:17 16:51
	村松公園前発 14:24 15:26 17:01
	村松駅 発 14:31 15:33 17:07
	五泉駅 着 14:41 15:46 17:21

蒲原鉄道バス

<http://park11.wakwak.com/~kanbara-tetsudo/custom3.html>

五泉市ふれあいバス

<https://www.city.gosen.lg.jp/organization/3/8/2/993.html>

JR 東日本 五泉市時刻表

<https://www.jreast-timetable.jp/timetable/list0692.html>

常に最新のデータを参考にしてください。

\*新幹線 東京方面からお越しの方\*

(千葉・横浜・長野各駅からでも始発で間に合います)

〈行き〉	〈帰り〉
—上越新幹線	—磐越本線 (五泉⇄新津)
東京発 6:08	信越本線 (新津⇄新潟)
新潟着 8:10	五泉発 15:36 16:11 16:53 17:39
	新津発 15:54 16:30 17:14 17:58
—信越本線 (新潟⇄新津)	新潟着 16:15 16:50 17:35 18:17
磐越本線 (新津⇄五泉)	
新潟発 8:27 8:55	—上越新幹線
新津発 8:49 9:33	新潟発 16:30 17:04 17:50 18:58
五泉着 9:05 9:49	東京着 18:40 19:00 19:52 20:56

# 競技情報

---

## 使用地図

Day1「貉沢堤」(2015年度新大OC作成、2024年度リメイク)

Day2「村松公園」

・縮尺 Day1 1:7500 Day2 1:4000

・等高線間隔 5m

・走行可能度 4段階表示

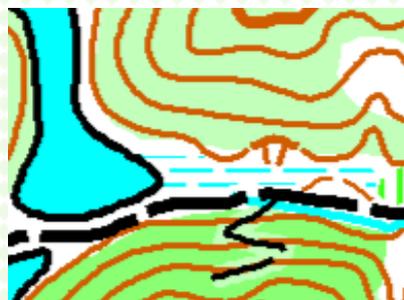
・地図図式 ISOM2017

※判読性向上のためレッグ線、△、コントロール、フィニッシュ、コントロール番号をそれぞれ80%に縮小してあります。

・地図サイズ A4

・走行可能度 4段階表示

〈サンプルマップ〉



## 競技形式

Day1…ミドル・ディスタンス競技

Day2…スプリント要素のあるリレー競技(3人1組)

EMIT社製電子パンチングシステム使用

## トレインプロフィール

本トレインは、北東と南西の山塊、それを結ぶ耕作地から構成されています。北東の山塊は道が発達し、山頂には神社、山麓には公園が存在します。一方の南西側は、細い尾根が急峻な地形を形成し、水系周辺には深い穴が点在しています。トレインの広い範囲に硬い藪や倒木などが見られ、

走行可能度は概して低いと言えます。村松公園は桜の名所としても知られ、開花時期によってはトレイン内で桜を臨むこともできるでしょう。

### コースプロフィール

全てのクラスにおいて、絶えず見通しが悪い中で正確なナビゲーションが要求されるコースとなっている。また、本トレインの特徴である急な斜面と走行可能度の低さを踏まえ、自分の体力や実力に応じた適切なルート選択をすることが重要となる。

## Day1

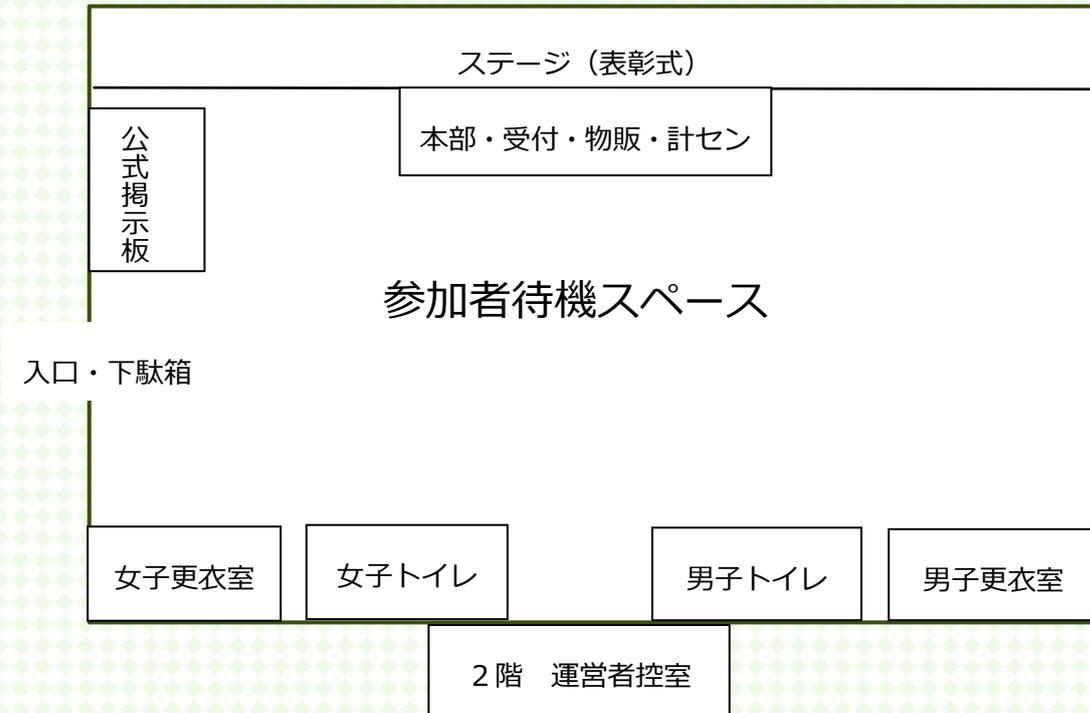
\*Day1 (ミドル競技) \* (新潟県オリエンテーリング協会杯を兼ねる)

### 会場について

会場は五泉市山王体育館です。体育館内に受付、物販、計セン、参加者待機スペース、更衣室、トイレがごございます。会場に入りましたら、受付にて配布物をお受け取りください。

開場は 9:30 です。

<会場レイアウト>



トイレは体育館内のトイレをご利用ください。

ウォーミングアップエリアは会場前のアスファルトでお願いします。校庭には立ち入らないでください。

※体育館内では冷えるため上履きの持参を推奨します。

### ウォーミングアップエリア

ウォーミングアップは会場前のアスファルトでお願いします。校庭には立ち入らないでください。

### 配布物

ゼッケン、Eカード（レンタルの方のみ）、スタートまでの誘導地図、大会グッズ（申し込んだ方）、バックアップラベル

### 競技の流れ

#### ① スタート

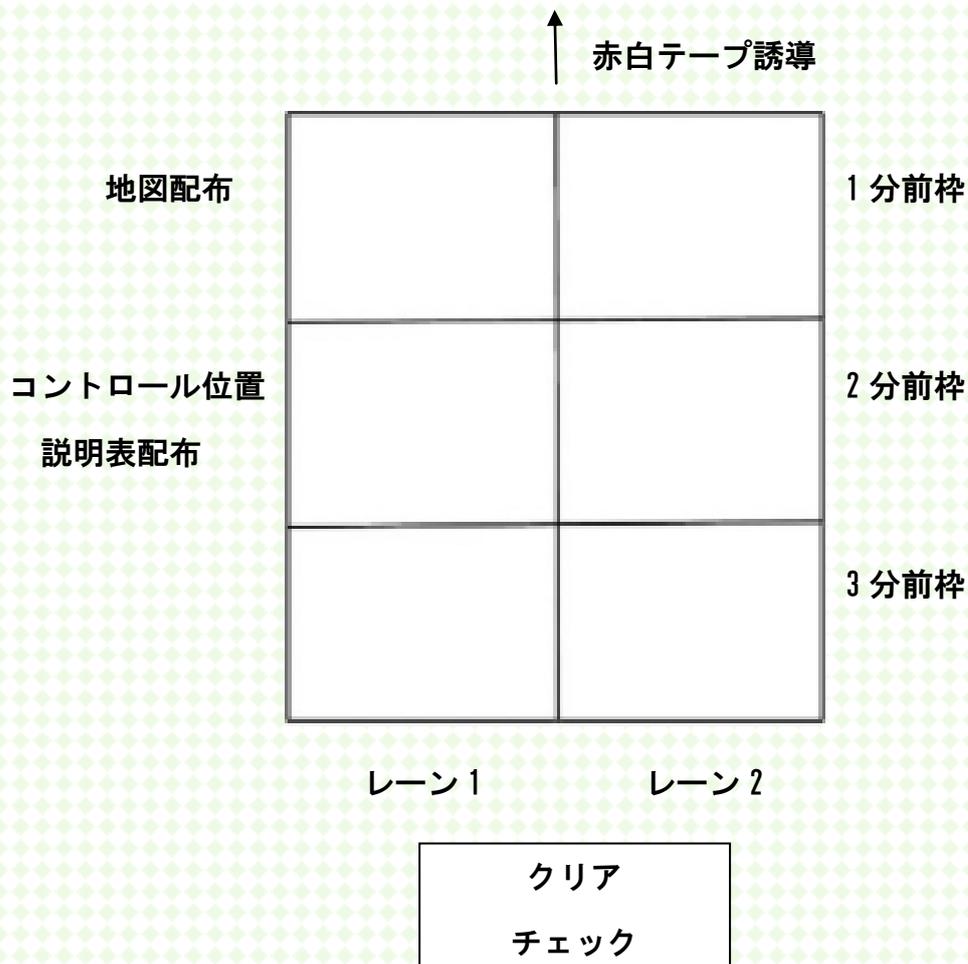
・会場（五泉市山王体育館）からスタート地区までは **1.2km 徒歩約 20 分**ほどです。スタートに間に合うようにお越しくください。受付にて、スタートまでの誘導地図を配布します。

・スタート地区で**ウィンドブレーカーの回収を行います**。配布物に名前を書くタグがございますのでそちらをつけて係員にお渡しください。

・Day1 は**熊鈴の携行を必須とさせていただきます**。熊鈴を付けずに出走することは**できません**。各自で熊鈴の用意をお願い致します。

・クリアチェックを行いEカード番号が確認できましたら3分前枠に進んでください。

・2分前枠でコントロール位置説明表、1分前枠で地図を配布しますので、時間になりましたら合図と同時に出走してください。



- ・遅刻した場合、スタート地区の係員にお声がけください。
- ・スタートからフィニッシュまでは**すべてのクラスで赤白テープ誘導**です。
- ・**スタート閉鎖時刻は 12:30**です。これ以降の出走はできませんのでご注意ください。

## ② 競技中

- ・地図上の立ち入り禁止区域についてテープ等による現地への施しはございません。注意して走行してください。
- ・トレイン内に大きな穴や崖がございます。特にルートチョイスにより近くを通る可能性のある場所にはテープで目立たせています。詳しくは当日、公式掲示板をご確認ください。
- ・トレイン内に救護所を 1 か所設置します。給水所は救護所とフィニッシュに設けます。

・**競技時間はすべてのクラスにおいて 120 分です。**競技時間内にフィニッシュを通過しなかった場合は失格となります。競技時間を超えたら速やかにフィニッシュに向かってください。

### ③ フィニッシュ

・**フィニッシュ閉鎖は 14:15 です。**競技の途中であってもフィニッシュ閉鎖時刻までにはフィニッシュするようにしてください。フィニッシュ閉鎖時刻を超えてからのフィニッシュは失格となります。

・フィニッシュから会場までは係員の指示に従ってください。

・計センは会場にて行います。

### コントロール位置説明表

コントロール位置説明表をスタート地区の 2 分前枠にて配布します。(コントロール位置説明表は地図にも印刷されています。) コントロール位置説明表は縦 200mm×横 60mm 以内です。

### 表彰

14:30 より表彰を行います。M21A、W21A は各クラス上位 3 名が対象です。

その他のクラスは上位 1 名が対象です。

### クラス情報

クラス	参加資格	距離	登距離	優勝設定
M21A	無制限	3.8km	295m	35 分
W21A	女性のみ	3.0km	210m	40 分
M21AS	無制限	2.9km	210m	35 分
W21AS	女性のみ	2.4km	180m	40 分
M30A	30 歳以上	3.0km	210m	35 分
W30A	30 歳以上の女性	2.4km	180m	40 分
M50A	50 歳以上	2.3km	145m	35 分
W50A	50 歳以上の女性	1.9km	125m	40 分
M70A	70 歳以上	1.6km	105m	35 分

B	無制限	1.3km	70m	35分
---	-----	-------	-----	-----

※M30A と W21A、W21AS と W30A はそれぞれ同一のコースです。

## Day 2

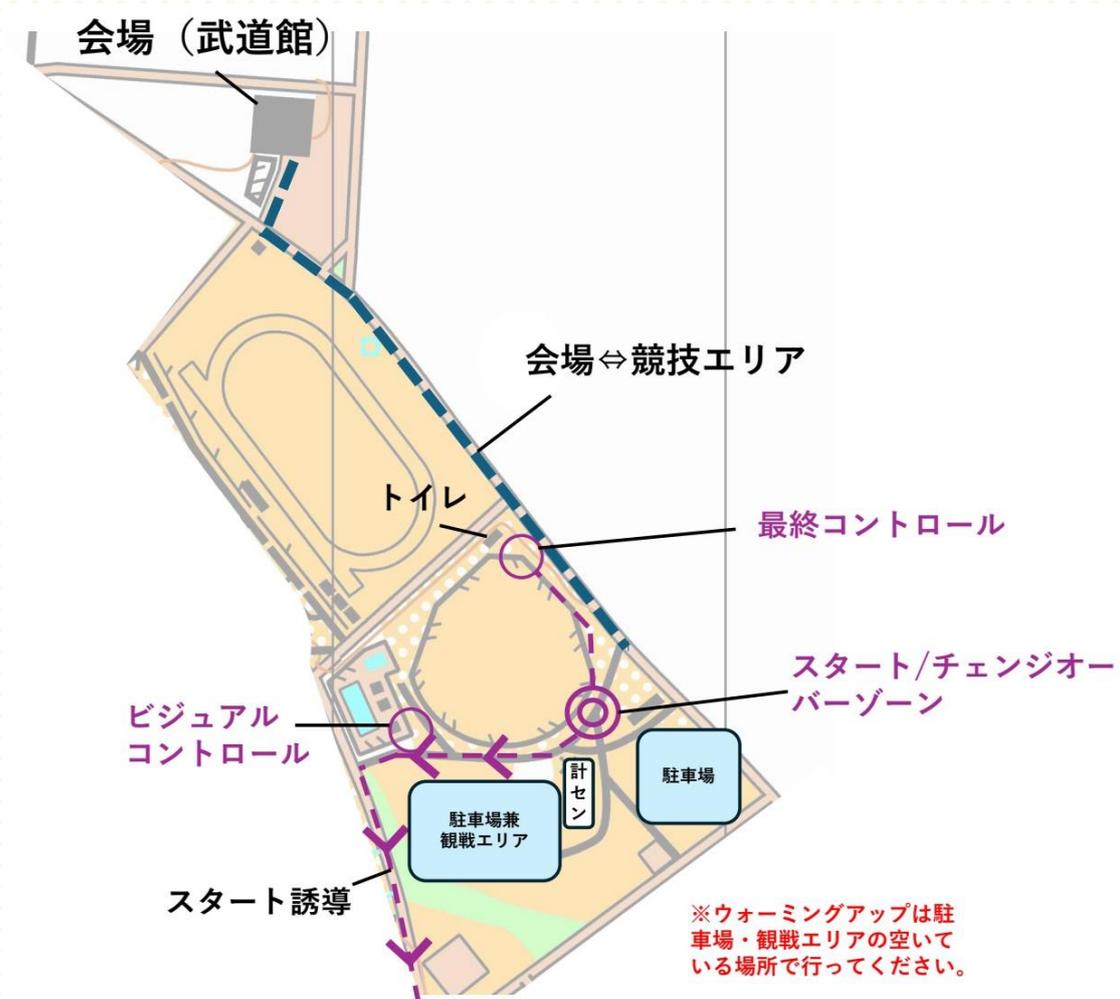
\*Day2 (リレー競技) \*

### 会場について

会場は五泉市村松武道館です。会場に入りましたら、受付にて配布物をお受け取りください。

開場は 9:00 です。

<会場レイアウト>



トイレは武道館内のトイレをご利用ください。

※武道館内では冷えるため上履きの持参を推奨します。

### ウォーミングアップエリア

ウォーミングアップは駐車場・観戦エリアの空いている場所で行ってください。

### 配布物

ゼッケン、Eカード（レンタルの方のみ）、大会グッズ（申し込んだ方）、バックアップラベル

### 競技の流れ

#### ① スタート

- ・会場からスタートまでは徒歩約5分です。
- ・スタートは一斉スタートです。10:00より誘導区間、チェンジオーバーの仕方についてデモンストレーションを行います。スタート付近にお集まりください。
- ・クリアチェック後スタート地区にお入りください。混み合う可能性がございますので、時間に余裕をもってお越しください。
- ・競技中の誘導は赤白テープ誘導にて行います。
- ・トレイン内に数名の運営者をパトロールとして配置します。何か問題が発生した場合は声をかけてください。

#### ② 前走者接近情報

- ・前走者が次走者待機所付近を通過します。通過後MA10～15分後、ME15～20分後にフィニッシュとなりますので次走者の方はこの時間を目安にクリアチェックを済ませて待機所にお入り下さい。

#### ③ チェンジオーバー

- ・前走者と次走者の接触をもってチェンジオーバーとします。
- ・鉄人の方は使用するEカードの順番にご注意ください。

#### ④ フィニッシュ

- ・フィニッシュ閉鎖は13:30です。競技の途中であってもフィニッシュ閉鎖時刻までにはフィニッシュするようにしてください。フィニッシュ閉鎖時刻を超えてからのフィニッシュは失格となります。

・フィニッシュ後計センにお越しください。

- ⑤ 観戦は会場レイアウトに記載している範囲でのみ可能です。それ以外の範囲では競技の公平性を守るため観戦しないでください。

### 表彰・ISOM ビンゴ大会

14:00 より表彰・ISOM ビンゴ大会を会場内で行います。

各クラス1位のチームが表彰対象です。

表彰の後、新大大会恒例のビンゴ大会を行います。今年はオリエンテーリングらしさを加えた **ISOM ビンゴ大会**を行います！景品は協賛品をはじめとする新潟の特産品をそろえました！お楽しみに！

### クラス情報

	男性	女性	距離	登距離	優勝設定	参加条件
リレー (3人)	ME	WE (廃止)	3.1~3.2km	180~190m	90分	制限なし
	MA	WA (廃止)	2.7km	150~160m		
	MIX		2.7km	150~160m		男女混成
個人	鉄人 (3回出走)		9.5km	555m	30分	制限なし
	L		3.1~3.2km	180~190m		
	S		2.2~2.3km	120~130m		

※MAとMIX、MEとLは同一コースです。

# 申し込み

---

## 当日申し込みについて

当日申し込みを希望の方は受付までお越しください。

参加費・物販については以下の通りです。

<Day1>

- ・一般 5000 円
- ・大学生・大学院生 3500 円
- ・高校生以下 2000 円

<Day2>

- ・1 チーム 10000 円
- ・個人1回 4000 円
- ・鉄人 9000 円

※Day2 の参加費について大学生以下は上記の値段から 1000 円引きとさせていただきます。

- ・E カードレンタル 300 円/日
- ・地図販売 コース図 500 円  
全コントロール図 800 円
- ・大会グッズ ロン T 3000 円  
パーカー 4500 円

※数に限りがございます。

## 体験会について (Day 2 のみ)

---

体験会参加希望の方は **10:00** から受け付けますので、武道館内の受付までお越しください。体験会の参加費は1人につき **500 円**となります。所要時間は約 30 分です。

オリエンテーリング未経験の方、どんな競技か分からない方でも、基本的なルールや道具の使い方から丁寧にご説明します！

## 天候情報

---

大会開催地から最も近い新津観測所の30年間(1991~2020年)の平均

・会場から直線約 15 km 標高差 100m 位内

**最高気温** 11.3℃

**最低気温** 1.1℃

**平均気温** 6.2℃

**降水量** 4.2mm

**積雪** 0 cm

待機所は2日間屋内になりますので上履きの持参を推奨します。

## グッズ紹介

---

本大会で販売したグッズの紹介をさせていただきます。



本大会のマスコットキャラクター（ウルメジカ）をワンポイントでデザインされたロンT（3000円）とパーカー（4500円）を販売させていただきました。ロンTは普段のトレーニングにも使いやすい素材を使っています！

大会当日も各サイズわずかですが販売しますので購入希望の方は受付までお声掛けください！

## 観光情報

(3/23・3/24に限り)

---

1. ごせん桜アロマ工房（新潟県五泉市愛宕甲 2712 番地の 1）でナンバーカードを提示すると**冷菓類 10%引き**！

<https://gosen-kankou.niigata.jp/aromakoubou>

2. さくらんど温泉（新潟市五泉市上木越甲 423 番地の 1）でナンバーカードを提示すると**入浴料 200円引き**！

※ナンバーカード 1 枚提示ごとに入浴券 3 枚まで 200 円引き

<https://sakurand.com/>

## 注意事項

---

本トレインではクマの目撃情報があるため、安全確保のため熊鈴の携行を必須とします。レンタルもごございますので、ご希望の方は受付にお声がけください。競技中にクマを見つけた場合は運営にご報告ください。

※熊鈴のレンタルには数に限りがあります。(20 個) 熊鈴のレンタルが想定以上だった場合、貸出ができず出走を認められなくなる可能性がございますので、各自で熊鈴の用意をお願い致します。

サルの群れも生息しています。競技中にサルを見つけたら目を合わさず距離をとるようにしてください。その後姿が見えなくなったら競技を続行してください。競技の続行が不可能だと判断した場合は競技を中断し、運営に報告してください。

※運営者は救護所、フィニッシュ、スタート地区の他、パトロールとして数名をトレイン内に配置します。クマ、サルに遭遇した場合には、1 番近くの運営者に報告していただくと幸いです。

申し込み締め切り後はいかなる場合でも返金対応は行いません。

参加できなかった方で地図の受け取りを希望する方はご連絡ください。

大会の様子を撮影して SNS に掲載させていただく可能性があります。ご了承いただけない方がいましたらお知らせください。

レンタル E カードを紛失・破損した場合には弁償をいただきます。ご了承ください。

## お問い合わせ

---

ご不明点や質問がございましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。

・メールアドレス [nuoc37th2023@gmail.com](mailto:nuoc37th2023@gmail.com)

大会の様子や協賛の紹介を行っています。

・X (旧 Twitter) [https://x.com/37th\\_nuoc?s=20](https://x.com/37th_nuoc?s=20)

## 協賛紹介

# シマト工業株式会社

新潟県三条市に本社を置く当社は、「ものづくり」分野におけるお客様の課題を  
自社保有の一貫製造ラインと主に燕三条地域の協力会社の高い技術力を組み合わせることで  
解決する「ソリューション」企業です。

2024年3月現在、当社には3名のオリエンテーリング経験者が在籍しています。

代表取締役社長 斎藤 直人(早大OC出身、1988年度インカレリレー優勝メンバー)

取締役総務部長 虎谷 栄一郎(早大OC出身)

システム管理課長 大塚 友一(早大OC出身、2000年度インカレリレー優勝メンバー)

そして、

**大石 遥**(新潟大学OC在籍、2023インカレロングWE2位)が  
2024年4月から仲間に加わる予定です。



また、100マイルトレイルランニング競技において  
女性トップスリートである

**大淵 千鶴**(TOKIMINGO所属)

・2023UTMF 日本人女子トップ

・OSJKOUMI100 2021、2022 女子優勝

が2023年から製造職で勤務しており、トレラン活動に対して  
諸費用・勤務スケジュール等で支援を行っています。



現在、2025年4月新卒採用活動を行  
っています。

詳細はにいがた就職応援団ナビ2025  
でご確認ください。



オリエンテーリングで培った知力・体力・忍耐力を  
活かして、ものづくり分野で活躍してみませんか！  
文系出身者も自己成長を感じることが出来る職場です。

第37回新潟大学オリエンテーリング大会  
開催おめでとうございます！



# コスモツアーリスト

合宿  
遠征

貸切  
バス

国内  
海外  
ツアー

レンタ  
カー

各種  
航空券

オリジナル  
Tシャツ

## 本社

〒950-2111 新潟県新潟市西区大学南2-8-24

TEL 025-264-2228 FAX 025-264-2277

《営業時間》 月～金 10:00～19:00  
土 10:00～14:00  
日・祝祭日はお休みをいただいております。

《ホームページ》 <http://www.cosmo-tabi.com>

手作り弁当

# ゆるふく



おにぎり、お弁当からオードブルまで!!  
御予約承ります。

品名	お弁当
製造年月日・時間	
製造所住所・氏名	ゆるふく弁当 新潟市西区五十嵐2丁目326-1

無添加・無着色の為、お早めにお召し上がりください。

TEL・FAX 025-378-2271

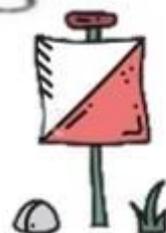
スポーツ用品店



## スポーツショップラン

各種スポーツ用品を  
取り揃えております!

オリジナルウェアの作製も  
お任せください!!



新潟市西区大学南2丁目7-45

TEL 025(263)3900

FAX 025(263)3970





地元で愛される  
お酒を目指して・・・

越 越 願  
の 寒 人  
関 遠 り

内野町から世界に！  
塩川酒造株式会社  
Shiokawa Sake Brewery Co., Ltd



Do you know Cowboy Yamahai?



【宝石みのわ】

新潟県新潟市中央区米山 2-5-11  
TEL 025 244 1188 / FAX 025 244 1195  
URL <http://www.j-minowa.com>



【ジェンメオミム】

新潟県新潟市中央区神道寺 2-251  
TEL 025 245 3388 / FAX 025 245 3390  
URL <http://www.g-mym.com>

JAPANESE SAKE  
FISHERMAN  
SOKUJO

世界中の  
魚介料理のために  
生まれた日本酒。



世界中の  
肉料理のために  
生まれた日本酒。

JAPANESE SAKE  
COWBOY  
YAMAHAI



ケータイはこちらから

快適な  
住環境を  
創造する

新潟大学西門前

松岡不動産株式会社

tel 025-262-2000

宅建業免許(13)第1302号



お客様ならびに職員の健康と安全、感染拡大防止に向け、細心の注意を払い対策に取り組んでおります。

新潟県公安委員会指定

# 新潟文化自動車学校

NIIGATA BUNKA DRIVING SCHOOL

〒950-2002 新潟市西区青山1丁目1-41 イオン新潟青山店様となり

TEL:025-266-2494 <https://niigatabunka.jp/>

FAX:025-266-4312



営業時間※ 平日/8:50-20:50 土・日・祝日/7:50-17:50

入校受付時間 平日/9:30-18:30 土・日・祝日/9:30-16:30

※営業時間や休校日等(詳細)は  
当校HPでご覧ください。



## ごせん桜アロマ工房

ナンバーカード提示で冷菓類

# 10%引き

令和6年3月23日(土)、24日(日)限り有効

五泉市愛宕甲2712-1(村松公園の隣り) ☎0250-47-7081



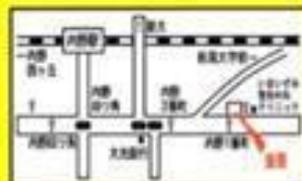
Uchino Ogawa Eye Clinic

# 内野おがわ眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	手術日	○	○
14:00~18:00	○	○	○	/	○	/

新潟市西区内野町53-10

内野1番町バス停前・駐車場有り



休診日/木曜、土曜午後・日曜・祝日

★受付は午前・午後とも30分前からです★

# ☎025264-5888



登録 商標

# 鶴の友

樋木酒造株式会社

〒950-2112 新潟市西区内野町582  
tel.025-262-2014



佐渡前の店

## 河竹鮎

新潟市中央区東大通1丁目2-8(井天通)

TEL/FAX 025-244-2551

●営業時間/11:30~13:00・17:00~23:00

●定休日/月曜日 ●HP <http://www.kawabakeisushi.com/d1cd/>

### 佐渡新潟の地魚中心に新潟の美味三昧

- シャリは日本一の魚沼産コシヒカリ100%
- 地酒約50銘柄
- サイドメニュー多数 佐渡の珍味「ごまぶく卵粕漬」「南蛮海老沖漬け(自家製)」

- ★当店特選特上「匠 TAKUMI」(1.5人前) ¥3,000 (税別)
- ★当店一番人気「地魚おまかせ握り」(1.5人前) ¥2,800 (税別)
- ★冬期は「ブリ大根」「あんちび」があります。



### よく出る! オススメメニュー!!



★自身三昧 (写真上)  
新潟のいよばやし、白糸のどろろをほじお、小なべたやかわばな、日にふてオススメの自身三昧になります!

★イクラとサーモンのサラダ  
女性にとても人気!  
味はもちろん、イクラが宝石のように輝いてみえます!

★大巻  
某バイトが一番好きなメニュー。  
新潟の大巻は甘いコシが入り、でかつ空になります

★のどろろ焼(下巻)  
脂がのどろろととろとろと一匹丸々焼けて



多数の芸能人の方も訪れるお店です!  
佐渡・新潟を中心とするお魚と県内各地の地酒、そして豪華な美しいサイドメニューをそろえています!!  
新潟へ来たらぜひ「河竹鮎」へ!!!

※現在お昼の営業は行っていません。メニューについては季節やその日仕入れたものにより値段、種類が変わる場合があります。来店の際は予約がおすすめです。

# いからし歯科

## IKARASHI DENTAL CLINIC

新潟市西区五十嵐二の町 8 2 5 4  
**Tel. 025-211-5260**

いからし歯科



自然あふれる風景と  
 ぬるめの源泉湯をゆっくりと・・・



### さくらんどう温泉

看板メニューの「さくらんどう御膳」  
 是非ご賞味ください

●ご利用時間	午前10時～午後9時	
●休館日	毎月第2木曜日(他に臨時休館日あり)	
●入館料	大人(中学生以上) 700円	子供(小学生) 300円
	午後5:30以降	
	大人 500円	子供 300円
●個室利用	1時間 / 500円	貸しタオルセット 150円

【五泉市村松さくらんどう温泉】五泉市上木越甲423-1  
 TEL 0250-58-1611 FAX0250-58-1622

五泉市産だけの直売所  
**よりね家**

新鮮・安全で旬の味をお届けします

●ご利用時間	午前9:30～午後5:00
	4月～11月の土日祝日は 午前9:30～午後6:00
●定休日	毎月第2木曜日(木曜日が祝日の場合は翌日) 8月～10月は無休を予定 12月30日～1月3日定休を予定

【さくらんどう物産直売所よりね家】五泉市上木越甲423-1  
 TEL 0250-58-1658 FAX0250-58-1658



## うめこまち

安い！早い！ボリューム  
 ミー！三拍子そろった  
 うめこまちへ大会後、  
 寄ってみませんか？



営業時間  
 [月～土]  
 11:30～14:30 17:30～22:00  
 [日・祝]  
 11:30～14:30 17:30～21:00  
 住所：新潟市西区五十嵐二の町  
 9129  
 電話番号 025-261-0997