

GW2019 京大 OLC 平野練習会 プログラム

日程

2019年4月29日(月祝) 雨天決行 荒天中止

タイムテーブル

10:00 集合・受付開始

11:30 受付終了

14:00 レース撤収開始

15:00 拠点・フィニッシュ閉鎖

トレイン・地図

「神秘の森・平野」

2018年度京大京女 OLC 作成

☆Marian Cotirta 氏(海外プロマッパー)による
調査作図エリアを主として使用！

会場・受付・駐車場

桐生若人の広場駐車場 ※拠点はトレイン内に設置
(〒520-2161 滋賀県大津市上田上桐生町)

アクセス

【公共交通機関】草津駅よりバス(交通系 IC カード不可)

(往路)草津駅東口→上桐生 430 円

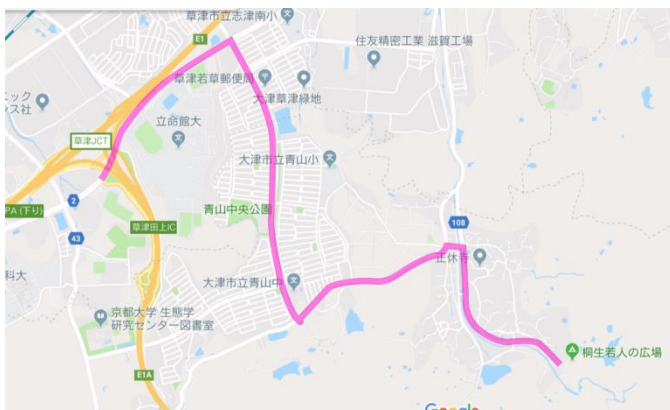
出発	9:00	9:30	10:00	10:30
到着	9:30	10:00	10:30	11:00

(復路)上桐生→草津駅東口 430 円

出発	13:30	14:30	15:30	16:25
到着	14:00	15:00	16:00	16:55

【自家用車/レンタカー】草津田上 IC より約 15 分

GW のため混雑が予想されます。ご注意を。



☆近隣に自販機はありますがコンビニはありません。

当日の流れ



① 受付(10:00~11:30)

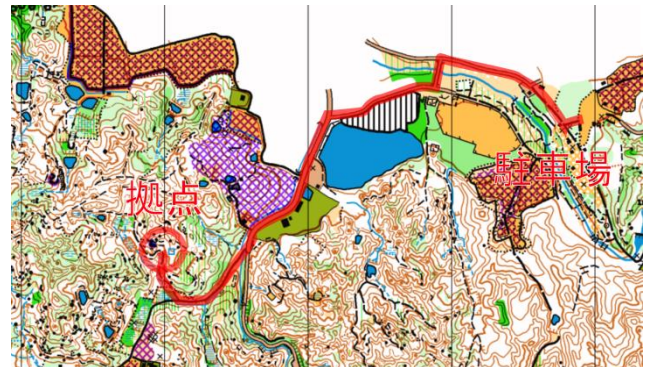
駐車場に参加費を支払い必要物を受け取って下さい。

- 地図(レース+追加+ライン O)
- レンタル E カード、地図ビニ(適宜)

その他のメニュー地図は拠点にあります。

② 拠点移動

地図に示した拠点に移動。地図は当日も掲示します。



③ メニュー1: ライン O

拠点スタート、スタート地区への移動を兼ねます。

④ メニュー2: 計時レース(~フィニッシュ 14:00)

役員無しのフリースタートとなります。フィニッシュと読み取りは拠点です。

⑤ メニュー3~: 各自で選択

サーキット、コンピの他レース 2 本目出走も可能です。

⑥ 帰還・解散(~15:00)

拠点で帰還リストにチェックを入れて各自解散。念のため駐車場にもリストは設置します。入山者管理のため帰る時は必ずどちらかにチェックをお願いします。

参加費(事前申し込み価格)

京大京女現役生	0 円
高校生	500 円
学生(大学生/大学院生)	800 円
一般(上記以外)	1000 円

※要項から変更しました。

※E カードレンタル→プラス 300 円

コース情報

【地図】縮尺は基本的に **1:7500** を使用

【計時レース】

	距離	登距離	コントロール数
E	3.4km	230m	14
A	2.7km	165m	12
B	2.1km	80m	11
F※	1.2km	50m	7

【メニュー】

	距離	登距離	コントロール数
Circuit1	1.8km	145m	7
Circuit2	2.2km	150m	7
Conpi	1.3km	80m	10
Line-O	1.0km	100m	-

※計時 F コースは **1:5000**、**拠点スタート拠点フィニッシュ** で計時可能なサーキットとしてメニュー地図と兼用。新人向けですが難易度は低くはないため読み歩き推奨です。

【ガイドライン】

E は男子上級者、**A** は女子上級者で **40~45** 分程度

Circuit1→レグ長が短め、**E** で不使用多め

Circuit2→レグ長が長め、**A** で不使用多め

中級者→**B**、同じく **40~45** 分程度

初級者→**B** で **Plan-O**、同じく **40~45** 分程度

Plan-Oとは？ : あらかじめ地図を見て各レグのプランを立ててからコースをまわります。

※本トレインは比較的難易度が高く表記も細かくなっています。**E**、**A** 出走者であっても自信の無い人は **Plan-O** 形式とすることで効率よくかつ十分に練習ができるでしょう。本イベントは練習会のため、運営者ではレース前に地図を見ることは妨げません。また、**Lapcenter** でも区別せずに掲載する予定です。

当日申し込み

当日申し込みは**可能**です。かならず時刻までに受付を済ませてください。

・当日価格

京大京女現役生	200 円
高校生	500 円
学生(大学生/大学院生)	900 円
一般(上記以外)	1200 円

※E カードレンタルプラス **300 円**

エントリーリスト

エントリーリストは **JOY** の表示でもって変えさせていただきます。ご了承ください。

<https://japan-o-entry.com/event/view/270>

また計時レースの成績は **Lapcenter** に掲載します。

諸注意

・傷害保険には加入しません。保険証持参など各自で怪我の対策をお願いします。

・本練習会は、涉外上の理由により使用エリアを絞った部内向けの練習会を一般に公開するものです。立入禁止区域の遵守および新人への周知にご協力ください。

・外部参加は基本的にフリーメニュー形式となります。省力運営にご協力ください。

【プログラムにて追加】

・コース設定では配慮していますが危険な高さの岩崖があるので十分に気を付けてください。昨年当日に設置していた危険を知らせる青黄テープは今回設置しません。

アピールポイント

この種類の低木で平らなエリアがあるのはここだけ！



メニュー合計 **18.6km** (2 本目移動の **Line-O** 込)

圧倒的なコストパフォーマンス！！

問い合わせ

主催 京大 **OLC**

主管 (順不同) 森河俊成/山本明史/伴広輝/越智純毅
/大野絢平/小池椋介

(問い合わせ先: 森河)

E-mail: tnwakarimo@gmail.com 【前日まで推奨】

TEL: 090-2189-3146 【当日のみ推奨】