



2024 年京都東山ウルトラ &マウンテンオリエンテーリング大会

要項 3 (プログラム)

はじめに

2023 年 3 月、大阪府箕面で関西地区初となるマウンテンオリエンテーリング大会が開催されました。本年度は、京都東山に場所を移してのマウンテンオリエンテーリング大会開催となります。本年もコースプランナーには宮西優太郎氏を迎え、京都1周トレイルでは入らない東山奥地まで含めたエリアを用い、皆様に楽しんでいただける大会をめざして運営します。

また、京都府オリエンテーリング協会では 50 周年記念事業として数ある東山山系の地図をまとめた巨大マップを作製しました。今回の大会はオリエンテーリング競技者向けクラスを設け、こちらでは巨大マップの一部を用いたロングディスタンス競技と、距離の短いミドルディスタンス競技を提供します。

1. 概要

日付	2024 年 3 月 10 日(日)
場所	京都府京都市及び滋賀県大津市東山一帯
会場	左京東部いきいき市民活動センター (京都府京都市左京区鹿ヶ谷高岸町 3-2)
主催	(公社)日本オリエンテーリング協会、京都オリエンテーリングクラブ
後援	京都府オリエンテーリング協会

大会スケジュール

- 10:00 開場
- 10:50 トップスタート
- 12:00 MO-L, MO-M, OL-L クラス スタート閉鎖
- 12:30 OL-M クラス スタート閉鎖
- 14:00 関門閉鎖、一部コントロールの撤収開始
OL-M クラス フィニッシュ閉鎖
- 16:00 MO-L, MO-M, OL-L クラス フィニッシュ閉鎖
- 17:00 会場閉鎖

➤ 参加者数が想定を上回ったため、トップスタート時刻を要項 2 より 10 分繰り上げています。

会場アクセス

- 市バス「東天王町」から徒歩約 5 分 (5, 32, 93, 203, 204 系統)。32 系統のみ最寄り「宮ノ前町」です。
- 地下鉄東西線「蹴上」駅から徒歩約 15 分
- 駐車場はありませんので公共交通でご来場ください。
- 市バス 5 系統は京都駅発ですが、道路状況などにより大きく遅延することがあります(特に四条通経由便)。京都駅からは地下鉄で烏丸御池駅乗り換えのうえ蹴上駅下車か、丸太町駅下車のうえ「烏丸丸太町」から市バス 93、204 系統利用を推奨します。

大会役員

実行委員長	小野田 敦（京都オリエンテーリングクラブ）
運営責任者	伴 毅（京都オリエンテーリングクラブ）
競技責任者	山本 明史（京都オリエンテーリングクラブ）
コースプランナー	宮西 優太郎（（公社）日本オリエンテーリング協会）

2. 会場・受付情報

- 会場は 2 階の会議室 3 及び会議室 5 です。**土足禁止ですので上履きやスリッパをご持参ください。**会場に備え付けのスリッパもありますが、数に限りがあります。受付は会議室 3 で行います。
- 受付では以下のものを配布します。
レンタル SI カード、ゼッケン、安全ピン、スタート誘導地図、SI カード装着用リストバンド、販売地図（予約者のみ）
- SI カードを当日レンタルに変更される方は、受付にお申し出ください。レンタル代 300 円です。
- 地図販売を申し込まれている方は代金を受付にお支払いください。
- 会場に東山巨大マップを掲示します。これをもって旧地図の掲示とします。
- 更衣室は 3 階にあります。
- キャリーバックなどの大きな荷物をお持ちの方は駅のロッカーなどをご利用いただき、会場やバス車内に大きな荷物となるべく持ち込むことが無いようご協力をお願いします。

3. 競技情報

クラス	MO-L	MO-M	OL-L	OL-M
競技形式	マウンテンオリエンテーリング		ポイントオリエンテーリング	
			ロングディスタンス	ミドルディスタンス
コースの特徴	OMM やロゲイニングに準じ、比較的低い難易度		オリエンテーリングに準じ、高い難易度	
距離	10.7 km	7.0 km	10.5 km	3.2 km
登距離	1,100m	750m	1,100m	290m
優勝設定	3 時間	2 時間 30 分	2 時間 30 分	30 分
地図形式	オリエンテーリング用地図を簡略化 ^{*1}		ISOM2017-2 準拠オリエンテーリング用地図	
縮尺	1:15,000			1:10,000
地図サイズ	B4			A4
等高線間隔	5 m			
参加形式	ペア		個人	
競技時間	4 時間			90 分

*1 ... オリエンテーリング用地図より 406 植生(速度低下、走行可能度 60~80%)のみ削除したもの

計時システム Sports Ident 社製計時システム (SI カード)

レンタル SI カードを競技中に紛失、破損した場合は 6000 円お支払いいただきます。

スタート

- スタート地区は会場から地図誘導で徒歩約 25 分です。
- スタート 3 分前からスタート枠にお入りください。位置説明はスタート枠で配布します。

- スタート地区には給水を設けます。
- 指定のスタート時間に遅刻した場合はスタート役員の指示に従ってスタートしてください。不可抗力や運営者の責任により遅刻した場合を除き、元の指定された時刻にスタートしたものととして計時します。

競技中

- スタートからフィニッシュまで、地図上に指定されたコントロールを指定された順番で回ります。指定されたコントロールを全て通過していない場合や、順番通りに通過していない場合は失格となります。
- コントロールでは、フラッグとSIのステーションが設置されていますので、SIカードを差し込んで通過を記録します。ステーションから音と光が出ますので、反応を確認してください。
- M0クラスの競技者はペアで離れずに行動してください。

関門

- M0-L/OL-Lクラスにはコースの約50%の位置に関門コントロールを設けております。関門では役員が通過者チェックを行いますのでゼッケンが見える状態で通過してください。視認できない場合は確認のため役員が停止を求める場合があります。
- **関門は出走後2時間以内に通過してください。それまでに関門に到達していない場合は、競技を続行できません。**速やかに会場へお戻りください。また、それ以前に到達した場合で競技を打ち切る場合は、役員に申告の上会場へお戻りください。
- 関門にはセルフ給水のみ設けます。ただし、飲料、携行食などを競技者自身で携行することを強く推奨します。関門を通過しないクラス(M0-M/OL-Mクラス)についてはコース上に給水所はありません。
- 関門は14:00に閉鎖します。その後、撤収のために役員が不在となる時間がありますが、この場合でも競技は続行せず、会場へ帰還してください。

コントロールの撤収

- 14:00に一部コントロールの撤収を開始します。
- OL-M以外のクラスの地図にはコントロールの撤収時刻を記載しております。
- OL-Mクラスはフィニッシュ閉鎖時刻も14:00のためコントロールの撤収時刻は地図に記載しておりません。14:00までにフィニッシュを通過するようにしてください。

フィニッシュ

- フィニッシュステーションをチェックした時刻がゴール時刻となります。
- フィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュを通過するか、会場に戻ってください。フィニッシュ閉鎖時刻になってから競技を切り上げるのではなく、フィニッシュ閉鎖時刻にフィニッシュあるいは会場に帰還できるように行動してください。
- SIカードの読み取りは会場で行います。
- 地図の回収はしませんが、未出走の競技者に競技に関する情報を伝えないでください。

その他競技上の注意事項

- M0クラス及びOL-Lクラスに参加する場合は飲料、携行食、緊急連絡用の携帯電話など長時間の競技に耐えうる装備で出走してください。携帯電話(電池残量50%以上またはモバイルバッテリーを所持)は必携とし、所持していない場合出走できません。これ以外の場合でも長時間の競技に耐えられない装備と判断される場合は役員が出走を許可しない、あるいは中断を求める場合があります。

- 倒木のある小道や岩肌が露出した小道もあります。天候次第では非常に滑りやすくなりますので、無理にスピードを出さず足元に注意して通行してください。
- 急峻な斜面が至る所に存在します。注意してください。
- 立ち入り禁止エリアへの侵入など、地元の方の迷惑となる行為はしないでください。
- 一般のハイカーも多数訪れるエリアです。無理な追い越しや衝突をしないよう注意してください。
- 車道を走行、横断する際は交通ルールを守ってください。
- 体調のすぐれないときは、無理に競技をせず、参加を見合わせるあるいは途中で切り上げてください。怪我をしている競技者や一般ハイカーを見かけたら救助してください。
- Navitabi の活用については別途お知らせします。

4. 使用エリアプロフィール

京都市東部から一部滋賀県大津市に至る広大な東山山系を用います。地形は概して急峻であるため登坂力や体力を問われる他、上り下りを読み取ったルートチョイスも求められます。道については、京都1周トレイルに組み込まれているルートや市街地からの登山ルートとなっている道は明瞭である一方、比叡平に近い東部エリアを中心にあまり踏まれていない小径も多くあります。これらの細い小径を地形のナビゲーションを交えながら正しくたどる技術も本大会のポイントとなるでしょう。

5. 成績、表彰

- 会場にも成績速報を掲示しますが間欠的な更新となります。リアルタイムの成績は Lap Center 上のライブリザルトからご覧いただけます。
- 表彰式は行いません。成績上位者確定後、受付にて賞状と商品を授与します。(MO-M クラスは1位、そのほかのクラスは1~3位に授与します。)

6. その他

本大会は傷害保険に加入しますが、補償内容には限度があります。自身で安全な競技を心掛けてください。万一本大会で負傷し、医療費等に対して保険の請求を希望する場合は問い合わせ先までご連絡ください。

7. 問い合わせ先

本大会に関して、ご不明な点、質問等ありましたら、以下の連絡先より受付けます。

連絡先

MAIL: ysjdy953@ybb.ne.jp (小野田 敦)

京都オリエンテーリングクラブについて

京都オリエンテーリングクラブは、京都で今年4月に創設 50 年を迎える老舗オリエンテーリングクラブで、関西エリアを中心に全国で50名ほどのクラブ員が在籍しています。オリエンテーリングの競技経験が豊富なメンバーが多く、一部のメンバーは OMM にも参加しています。大会運営に関しても、コロナ禍以外の時期はほぼ毎年オリエンテーリング大会を開催しています。また、昨年惜しまれつつ幕を閉じた『東山三十六峰マウンテンマラソン』を、31 年前に京都トリアスロンクラブと一緒に立ち上げ運営してきたオリエンテーリングクラブです。

