

発行日：2024年3月3日（日）

2023年度
練馬OLCインカレ直前練習会
要項2（プログラム）



期 日 2024年3月8日（金）
開 催 地 栃木県日光市
競技会場 日光市 豊岡公民館
主 催 練馬オリエンテーリングクラブ（練馬OLC）
主 管 練馬OLCインカレ直前練習会運営者一同

目次

1

Page 2

はじめに

- 1.1 開催内容
- 1.2 呼称、略称
- 1.3 用語説明

2

Page 3

タイムテーブル

3月8日（金）

3

Page 4

大会全般

- 3.1 主管の連絡先
- 3.2 イベントWebサイト
- 3.3 過去の気象情報
- 3.4 遅れ参加登録、申込内容の変更
- 3.5 注意事項
- 3.6 練習会中止時の対応

4

Page 6

会場までのアクセス

- 4.1 会場所在地
- 4.2 アクセスマップ

5

Page 7

競技情報

- 5.1 競技形式
- 5.2 地図仕様
- 5.3 コントロール位置説明表
- 5.4 テレインの概要
- 5.5 テレインの注意事項
- 5.6 服装・用具に関する注意事項
- 5.7 クラス毎のコース概要
- 5.8 パンチングシステム
- 5.9 使用テーブル一覧

6

Page 9

競技の流れ

- 6.1 当日の流れ
- 6.2 受付
- 6.3 拠点・スタート地区までの移動
- 6.4 スタート（レース）
- 6.5 フィニッシュ（レース）
- 6.6 メニュー
- 6.7 救護所・救急用品

7

Page 11

スタートリスト

1 はじめに

1.1 開催内容

インカレミドル・リレー対策を目的として公開の練習会を開催します。ミドル・ディスタンス競技のレースを1本と、サーキット・トレーニング及びマス・スタートのメニューを設けます。インカレ直前の調整にご利用ください。もちろん大学生以外の方の参加も歓迎です。

1.2 略称、呼称

要項2では、以下の略称、呼称を使用することがあります。

分類	略称・呼称	正式名称
大会	インカレ	日本学生オリエンテーリング選手権大会
	インカレミドル・リレー	2023年度日本学生オリエンテーリング選手権大会個人ミドルディスタンス競技部門・リレー競技部門
規則・規程	ISCD2018	コントロール位置説明使用 International Specification for Control Descriptions
	ISOM2017	International Specification for Orienteering Maps 2017-2

1.3 用語説明

要項2では、競技に関して以下の用語を使用することがあります。

用語	正式名称
パンチングスタート	スタートユニットにSIカードを差し込んで出走するスタート方式
パンチングフィニッシュ	計時線通過時をフィニッシュタイムとする方式とは異なり、フィニッシュを示すユニットにて記録した時刻を正式なフィニッシュタイムとする方式

2 タイムテーブル

3月8日（金）

時刻	内容	場所
9:30	受付開始	豊岡公民館
	各自、競技エリアに移動	
10:30	トップスタート	スタート地区
11:05	レースのスタート閉鎖 (遅れスタートを除く)	
レース後	適宜、メニューを実施	拠点
13:30	マススタート	拠点
14:30	フィニッシュ閉鎖	
16:00	会場閉鎖	豊岡公民館

3 練習会全般

3.1 主管の連絡先

主管の連絡先を以下に示します。練習会当日は基本的に電話で、それ以外の日はe-mailで連絡してください。

運営責任者 殿垣 佳治

TEL : 090-8061-9096

e-mail : keiji.tonogaki@gmail.com (○→@に変えてください)

3.2 イベントWebサイト

<https://japan-o-entry.com/event/view/1599>

3.3 過去の気象情報

本練習会が開催される3月8日（金）の、栃木県日光市今市周辺における過去5年間の気象情報を以下に示します。本練習会のトレインは、この観測地点から北東へ約 3 km、標高が約 -70~30 m 高い場所に位置しています。

▼観測地点

栃木県 今市

北緯 36 度 43.6 分 東経 139 度 40.6 分

▼参考情報

[気象庁ホームページ](#) [気象統計情報](#)

日付	気温 [°C]			日照時間 [h]	降水量 [mm]	平均風速 [m/s]	
	最高	最低	平均				
2018年	3月8日	11.3	0.0	5.1	0.0	53.0	1.0
2019年	3月8日	8.4	-1.7	2.6	8.5	0.0	1.4
2020年	3月8日	7.6	2.5	5.0	0.0	1.5	0.8
2021年	3月8日	5.9	-0.1	3.0	0.0	0.0	0.8
2022年	3月8日	9.7	-1.7	3.6	4.2	0.0	1.2

※本観測地点は、2022年で廃止になったため、2023年のデータはありません。

3.4 遅れ参加登録、申込内容の変更

- 地図の残り枚数の範囲内で、**若干名の遅れ登録を受け付け**ます。登録していなかったが参加したい方は、主管の連絡先までお問い合わせください。なお、事前連絡なしの当日参加は受け付けておりません。
- 申込変更の変更等、事情が生じた場合は、主管の連絡先までお問い合わせください。

3.5 注意事項

- テレイン内には民家や畑等が存在します。スポーツマンシップにのっとり、マナーを徹底して行動してください。
- すべての参加者は、競技より優先される不慮の事故が発生した場合には、運営者に連絡してください。
- 練習会への参加は、自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないでください。
- 各自で出したゴミは必ずお持ち帰りください。
- 参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失について、主催、主管はその責任を一切負いません。
- 貴重品や車等の管理は各自でお願いします。紛失、盗難、破損に対し主催、主管はその責任を一切負いません。
- 申込の際にいただいた個人情報、本練習会の運営以外の用途には使用しません。ただし、運営者が練習会中に撮影した画像を、新歓等の広報活動に利用する場合があります。

3.6 練習会中止時の対応

以下の場合には、大会を延期または中止します。ご了承ください。

- 天候悪化などの事情により、主管者が参加者の安全を確保できないと判断した場合。
- 周辺交通機関・道路状況のトラブル等により、参加者の大半が来場できないと予想される場合。
- その他主催者が開催できないと判断した場合。

練習会中止時の案内は、当日朝6:00までにイベントサイトに掲載します。

4

会場までのアクセス

4.1 会場所在地

日光市 豊岡公民館（栃木県日光市大桑町130-3）

4.2 アクセスマップ



▼公共交通機関で来場する場合

- 東武鬼怒川線大桑駅より徒歩2分（200m）です。
- 以下、お越しいただく鉄道の例を紹介しします。なお、会場は常に開けておりますので、スタート時刻に合わせてお越しくください。
 - ・ 特急「リバティきぬ」利用の場合
浅草7:30発、北千住7:43発 → 下今市9:13着／9:23発 → 大桑9:31着
 - ・ 特急を利用しない場合
浅草6:50発、北千住7:08発 → 東武動物公園・南栗橋・下今市でそれぞれ乗換 → 大桑9:31着

▼自家用車で来場する場合

- 大沢ICより約20分（16km）です。
- 会場（豊岡公民館）に、オリエンテーリング関係者用の駐車スペースが約15台分あります。可能な範囲で乗り合わせてお越しくください。

5

競技情報

5.1 競技形式

レース：ミドル・ディスタンス競技
メニュー：サーキット・トレーニング、
マススタート

5.2 地図仕様

縮尺/ 等高線間隔	1:10000/5m
走行可能度	4段階表示
地図サイズ	A4
地図表記	ISOM2017-2準拠
耐水性	透明ビニール袋 封入済
コントロール 位置説明	ISCD2018準拠
特殊記号	×：目立つ人工 特徴物

5.3 コントロール位置説明表

コントロール位置説明表は地図に印刷されています。また、レースのコントロール位置説明表は、スタート地区において事前配布を行います。

5.4 テレインの概要

使用地図：「毘沙門山」
地図調製：2023年2月（（有）ヤマ
カワオーエンタープライズ）

本テレインは毘沙門山・茶臼山の両峰を中心とした急峻な山塊とその裾野から構成されている。入り組ん

だ水系と緩急に富んだ地形や植生は走る者を惑わせ、近年林業による造成道が拡大しつつある中でもその魅力に変わりはない。かつては初の個人戦・リレー形式による2日間開催となった第7回インカレに始まり、近年の2度の大学クラブ大会に至るまで長く愛され続ける名テレインである。またテレイン北東部に終点を有する会津西街道は江戸時代に日光東照宮への参詣道として整備されたもので、合流する日光街道・日光例幣使街道と合わせて世界最長の並木道「日光杉並木」を成している。時折響いてくる汽笛の音に耳を傾けながら、400年の歴史に思いを馳せるべし。

<2022年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ミドル・ディスタンス競技部門北海道・東北地区及び関東地区代表選手選考会要項より引用>

5.5 テレインの注意事項

- 立入禁止区域には侵入しないでください。テレイン内には耕作地や私有地が存在するため、立ち入らないよう十分にご注意ください。
- 急峻で地盤が脆く崩れやすい場所があります。崖付近など、地図をよく読んでうえで安全に注意して通行してください。

5.6 服装・用具に関する注意事項

- 公序良俗に反する服装での出走を禁止します。
- 使用するシューズに制限はありません。
- 出走にはSIカードが必要です。詳細は[5.8節](#)をご確認ください。

5.7 クラス毎のコース概要

3月8日 (金)

コース設定者：山本 佳奈

コントローラー：殿垣 佳治

レース

クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定時間 [分]
ME	4.3	215	31
WE	3.8	180	35
MA	3.1	170	35
WA	3.1	170	40

メニュー

名称	距離 [km]
サーキット・トレーニング	3.0
マススタート	3.5


※Fクラスは申込者がいないため廃止

5.8 パンチングシステム

全てのクラスにおいて SPORTident社のSiAC（タッチフリー）方式のSIカードを使用します。使用上の注意事項を以下に記します。

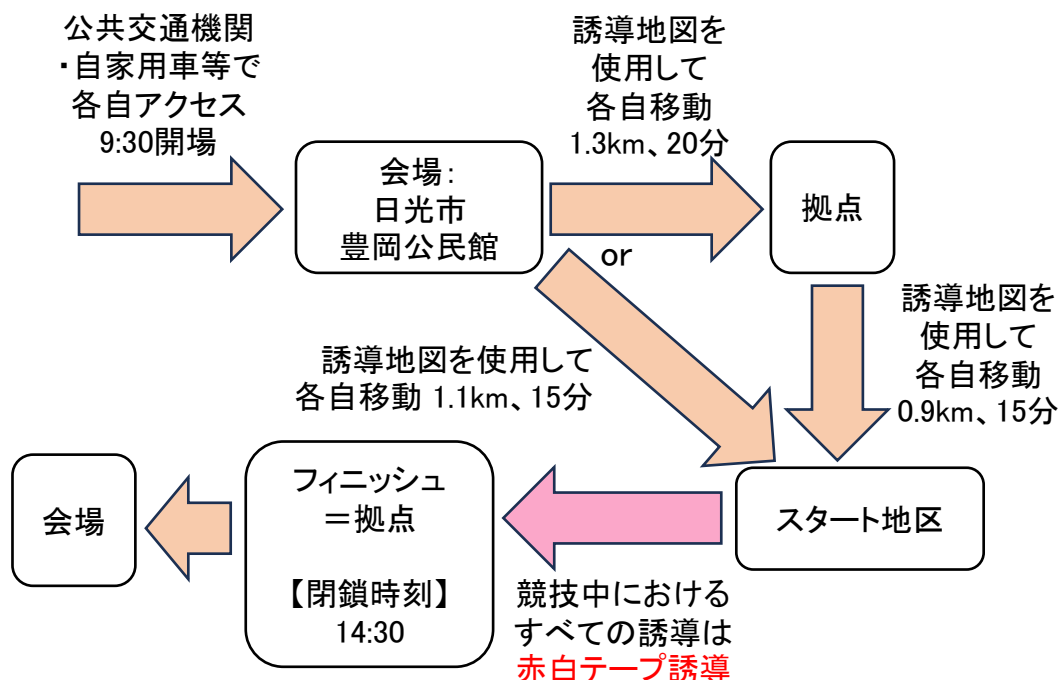
- タッチフリーでないSIカードも使用できますが、吊り下げ式フラッグのため、SiACのご利用をお勧めします。
- 個人所有のSIカードを忘れた場合は、主管者側で用意したSIカードをレンタルします。希望者は、練習会の役員に申し出てください。
- インカレミドル・リレーで使用するEカードとは異なりますので、ご注意ください。

5.9 使用テーブル一覧

	赤白色	競技中におけるすべての誘導
---	-----	---------------

6 競技の流れ

6.1 当日の流れ



6.2 受付

- 会場は常に開けておりますので、スタート時刻に合わせて会場までお越しください。
- 朝、会場に到着したら、受付を行ってください。参加費未払いや、個人所有SIカードを忘れた方は、支払いをお願いします。
- SIカードをレンタルされる方には、受付で渡します。

6.3 拠点・スタート地区までの移動

- 受付で誘導地図を渡します。誘導地図を使用して、各自拠点またはスタート地区まで移動してください。
- レースのみ走って会場に戻る方や、テレイン内に荷物を持っていかない方は、会場から直接スタート地区に向かっていただけます。会場からスタート地区は1.1km、徒歩15分です。
- 練習中に必要な着替えや軽食・飲料等を拠点に置いておきたい方は、拠点を經由してスタート地区まで移動してください。会場から拠点は1.3km、徒歩20分です。拠点からスタート地区は0.9km、徒歩15分です。

6.4 スタート（レース）

- SIカードのない選手は出走できません。
- 1分間隔でパンチングスタートします。スタート前の待機枠はありません。各自で時刻を見てスタートしてください。
- スタート閉鎖時刻は、遅れスタートを除き11:05です。
- 遅れスタートの場合の扱いは、役員の指示を仰いでください。

6.5 フィニッシュ（レース）

- フィニッシュは拠点です。
- 計算センターは拠点にあります。一度スタートした選手は、フィニッシュ（拠点）に帰ってきた時点で、必ずSIカードを計算センターに提出してください。提出しないままメニューを実施してしまうと、記録が消えてしまいます。また、提出がないまま会場に帰ってしまうと、未帰還者として検索対象になる可能性があります。
- 最終コントロールから**赤白テープ誘導**に従って進んでください。
- パンチングフィニッシュとします。
- フィニッシュ後は、適宜メニューを実施してください。
- メニューを実施しない方は、SIカードを計算センターで読み取らせた後、適宜会場に帰っていただいて構いません。
- フィニッシュ閉鎖は14:30です。

6.6 メニュー

- 事前にメニューに申し込んでいなかった方は、地図印刷枚数の関係から、基本的にはメニューを実施できません。地図が余っていれば、料金支払いの上実施できる可能性もあるので、役員にお声掛けください。
- メニューの計時も行います。メニュー

から帰ってきたら、SIカードを計算センターに読み取らせてください。

- 用意したメニューの代わりにレースの復習に行くなど、自由に練習可能です。
- フィニッシュ閉鎖は14:30です。フィニッシュ閉鎖時刻に間に合うよう、途中であっても拠点に帰ってきてください。未帰還者として検索対象になります。

【サーキット・トレーニング】

- スタート・フィニッシュは拠点です。
- 拠点に置かれている地図を自ら取って、自由に出走してください。
- パンチングスタート、パンチングフィニッシュです。

【マススタート】

- スタート・フィニッシュは拠点です。
- マススタートは、13:30頃から一斉にスタートします。開始時刻の少し前に拠点で、地図を受け取ってください。
- いくつかのグループに分かれて出走します。グループ分けについては、当日ご連絡します。
- パターン振りがありますので、他の人に惑わされないように注意してください。
- パンチングフィニッシュです。

【コントロールの撤収協力依頼】

- コントロールの撤収に協力いただける方を募集します。かの山川克則氏曰く、「かの結城克哉氏曰く、『撤収も大事な練習機会、志願してでもやるべし』貪欲にもう一度確認したいコントロールを見に行きた〜い、と！」

6.7 救護所・救急用品

- 給水所・救護所は設けません。不測の事態が起きた場合は、拠点まで戻るか、問い合わせ先に電話するか、近くの選手等にお声がけください。
- 拠点には救急用品を用意しておりますので、必要の際は役員にお声掛けください。

7 スタートリスト

ME		36人			
出走時刻	氏名	所属	カード番号	サーキット	マス
10:30	青木 悠真	早大OC/練馬OLC	レンタル	-	-
10:31	高澤 晃永	東北大OLC	レンタル	○	○
10:32	福田 雅秀	川越OLC	レンタル	○	-
10:33	清古光	早大OC	8414113	-	-
10:34	高橋 悠	KOLC	レンタル	○	○
10:35	菅田 雄大	KOLC	レンタル	○	-
10:36	小池 秀輔	早大OC/練馬OLC	レンタル	-	-
10:37	齋藤 英之	川越OLC	7203649	-	-
10:38	堀井 聡一朗	早大OC/そろそろ練馬OLC	レンタル	○	-
10:39	高田 滉平	千葉大OLC	レンタル	○	-
10:40	前川 一彦	大阪OLC	8056258	○	○
10:41	弓田和生	東大OLK/入間市OLC	レンタル	-	○
10:42	寺町 俊輝	千葉大OLC/京葉OLCクラブ	レンタル	-	○
10:43	桜井 剛	ES関東C	2078585	-	-
10:44	山田 和輝	KOLC	レンタル	-	-
10:45	柏田 芳樹	-	レンタル	○	-
10:46	村上 巧	横浜OLCクラブ/つばめ会	レンタル	○	○
10:47	藤生 考志	東京OLCクラブ	8500685	○	-
10:48	山田 海音	どんぐりころころクラブ	レンタル	○	○
10:49	原 総吾	早大OC	レンタル	-	-
10:50	平出 駿	東北大OLC	レンタル	○	○
10:51	篠原 本	早大OC	レンタル	-	-
10:52	小菅 喜代志	ES関東クラブ	8011567	○	-
10:53	伊藤 悠真	KOLC/練馬OLC	レンタル	-	-
10:54	倉上 英	-	レンタル	○	○
10:55	吉田 聖悟	東大OLK	レンタル	-	○
10:56	持地 怜太郎	KOLC	レンタル	-	-
10:57	川邊 太清	KOLC	レンタル	-	-
10:58	真家 遼介	千葉大OLC	8522829	-	-
10:59	澤野 祐希	新潟大学	レンタル	○	○
11:00	鈴木 悠太	東北大OLC	レンタル	○	○
11:01	三井 健世	東大OLK	レンタル	○	-
11:02	佐藤 優太郎	東大OLK	レンタル	○	-
11:03	CHIU HOCHING	HKIOF/ES関東C	8503347	○	-
11:04	大六野 祐斗	千葉大OLC	レンタル	-	○
11:05	古角 海志	東北大OLC	レンタル	-	-
11:06	佐野 勇仁	東大OLK	レンタル	-	-

WE		10人			
出走時刻	氏名	所属	カード番号	サーキット	マス
10:46	大石 遥	しばちゃん親衛隊	8502617	○	○
10:47	福田 明花	千葉大olc	レンタル	○	-
10:48	小山 清	京葉OLCクラブ	レンタル	-	-
10:49	三好 暢子	上尾オリエンテーリングクラブ	レンタル	○	-
10:50	柴崎 愛有	練馬OLC	レンタル	-	-
10:51	長友 武司	千葉OLK	レンタル	-	-
10:52	宮川 葵衣	早大OC	レンタル	-	-
10:53	須藤 馨	入間市OLC	8502636	-	-
10:54	木口 瑞穂	KOLC	レンタル	○	-
10:55	山本 瑛里	渋谷で走る会	8660207	○	-

MA		11人			
出走時刻	氏名	所属	カード番号	サーキット	マス
10:35	佐々木 鐵雄	入間市OLC	8522832	-	-
10:36	増羽 友汰	千葉大OLC	レンタル	○	○
10:37	小林 二郎	入間市OLC	1003933	-	-
10:38	渋谷 泰樹	入間市OLC	レンタル	○	-
10:39	海老沢 正	入間市OLC	1393119	-	-
10:40	飯野 正太郎	東工大OLT	レンタル	○	○
10:41	奥山 景得	川口OLC/入間市OLC	8637740	○	-
10:42	駒木 稜也	東工大OLT	レンタル	○	○
10:43	久保田 優	入間市OLC	レンタル	-	-
10:44	中里 元彦	-	レンタル	-	-
フリー	大林 俊彦	大阪OLC	434900	-	-

WA		3人			
出走時刻	氏名	所属	カード番号	サーキット	マス
10:31	鈴木 健夫	京葉OLCクラブ	レンタル	-	-
10:32	坂井 果歩	早大OC	レンタル	-	-
10:33	齋藤 まどか	川越OLC	レンタル	-	-

※ 大林 俊彦 様 (大阪OLC) はフリースタートです。

シューズ販売のお知らせ

当日、株式会社ブライトコンパスの
協力で、inov-8のシューズの試し



履き・販売を行う予定です。(定価の25%引き)

問い合わせ先：新田見 俊宣 (にたみ としのり)

nerima.training@gmail.com (○は@に変えてください)

謝 辞

要項1に引き続き、本要項の作成に当たっても、インカレミドル・リレーへの敬意を込め、要項のデザインを活用させていただきました。

インカレ実行委員会の皆様に感謝申し上げるとともに、インカレの成功を心から祈念しております。

練馬OLCインカレ直前練習会運営者一同

2023年度練馬OLCインカレ直前練習会 要項2 (プログラム)

発行日：2024年3月3日 (日)

発行者：練馬オリエンテーリングクラブ

発行責任者：殿垣 佳治 (運営責任者)

編集責任者：河野 大和

イベントWebサイト：

<https://japan-o-entry.com/event/view/1599>