

2024年 練馬OLC新歓練習会 要項

0. はじめに

本練習会は、練馬OLCがどんなクラブか知ってもらうための新歓練習会です。交流会もあるのでお気軽にご参加ください！

1. 概要

- ・日程 2024年4月14日（日）雨天決行・荒天中止
- ・会場 高麗公民館
- ・交通 西武池袋線高麗駅より1.4km
- ・主催 練馬オリエンテーリングクラブ（練馬OLC）

2. 競技情報

- ・使用地図
高麗日和田山2014（みちの会）
縮尺：1:10,000 等高線間隔：5m
- ・計時 SIAC使用（レンタル可）
- ・レース
フリーメニュー形式（詳細は第3項）



3. フリーメニュー

各自2枚の地図を配布されるほか、使いまわしのメニューを使って練習できます。

	難易度	配布形式	距離
1	易しめ～難しめ	全員配布	約3km ※2
2	やや難しめ	全員配布	約3km ※3
3	難しめ	使いまわし	約3km
4	マルチテクニク ※1	使いまわし	約3km ※3

※1 コントロールピッキングと易しめのコリドアOの複合コースです。

※2 ショートカットによって道たどり中心のコースになります。

※3 ショートカットによってコントロールピッキングのみのコースになります。

4. タイムテーブル

◆練習会の部

9:30 開場・受付開始

10:30 スタート（フリースタート）

14:30 フィニッシュ閉鎖

◆交流会の部

17:00 交流会開始（詳細は第6項参照）



◀ 昼はみんなで楽しく練習しましょう！！

夜は練馬のメンバーと仲良くなりましょう！！ ▶



5. エントリー関連

- ・参加費
学生 1,700円 (+SIACLレンタル300円)
社会人 2,200円 (+SIACLレンタル300円)
- ・エントリー
Japan-O-entrYにてお申込み【3/30(土)締切】
(<https://japan-o-entry.com/event/view/1575>)
- ・募集人員
最大20名程度を予定

6. 交流会について

都合のつく方はぜひ！当日参加・交流会のみの参加もOK！

- ・場所 池袋
- ・費用

新規入会者：0円

非入会者：学生1,000円程度 社会人3,000円程度

7. 連絡先

- ・練習会運営担当 新田見 優輝
(ynitami.nerima@gmail.com)



最新の練馬OLC情報を発信中！

- ・練馬OLC公式X(@nerima_olc)

(https://x.com/nerima_olc)

- ・練馬OLC公式サイト

(<http://nerimaolc.web.fc2.com/index.html>)

ご不明な点はお気軽にご連絡ください！





新入会員大募集中！！

- ◆ CC7や全日本等の大会は皆で取りまとめて遠征します！
 - ◆ 練習会や合宿を定期的に行っています！
 - ◆ 懇親会等のイベントも！
 - ◆ それぞれが自分のペースで幅広い活動に参加しています！
- 入会連絡やお問い合わせ大歓迎！お近くのクラブ員までお知らせください！
X(旧Twitter) やメールでのご連絡でもOKです。

