



All Distance

&

Relay

第 13 回 全日本スキーオリエンテーリング選手権大会  
＜スプリント競技＞ & ＜パシュート競技＞  
＜ミドルディスタンス競技＞ & ＜都道府県対抗スプリントリレー＞

兼 世界スキーオリエンテーリング選手権大会 2026(WSOC2026)テストイベント

大会プログラム

2024年3月1日(金)

14:00～ トレーニングコースオープン

20:00～ テクニカルミーティング 【セミナーホール】

2024年3月2日(土)

09:30～ 受付 【イゾラ2000】

11:00～ スプリント競技 スタート

14:00～ パシュート競技 スタート

20:00～ テクニカルミーティング 【セミナーホール】

2024年3月3日(日)

08:00～ 受付 【セミナーホール】

10:00～ ミドルディスタンス スタート

13:00～ スプリントリレー スタート

15:00～ 表彰式 【セミナーホール】

主催 (公社)日本オリエンテーリング協会

主管 全日本スキーオリエンテーリング選手権大会実行委員会

協力 北海道オリエンテーリング協会、ルスツリゾートホテル&コンベンション

協賛 (株)アークコミュニケーションズ、(株)ニチレイ、かなめ測量(株)、サルミングジャパン、(株)リテラメッド、(株)サッポロスキッド

運営責任者 : 笹田 京

競技責任者 : 信原 靖

コース設定者 : 信原 靖

イベントアドバイザー : 鹿島田 浩二

Ver2への追記事項

- 1,3/2 会場行き送迎バスについて 11:15 発を増便
- 2,スプリントのスタート閉鎖時刻を 11:30→12:00 に変更
- 3,過去リザルトと参加者リストを追加
- 4,リレーのオーダーシートの提出期限を記載
- 5,予想コース距離を記載

# 会場への交通 ・ 宅配荷物の宛先

## 新千歳空港・札幌からのバス

### ・ 新千歳空港⇄ルスツ間の送迎バス

飛行機利用の方は、新千歳空港より全席予約制の直行バス「ビッグランズ号空港線」があります。ご予約は原則として7日前24:00までとなっております。詳細は下記までお問い合わせください。

#### ・ ビッグランズデスク

営業時間：午前9:00～午後6:00    Tel：011-223-5830    Mail：bigruns@kamori.co.jp

### ・ 札幌⇄ルスツ間の無料送迎バス

ルスツリゾート札幌営業所（札幌駅近く）から無料送迎バス「ルスツ号」があります。ご予約は前日の15:00までの全席予約制になります。詳細は下記までお問い合わせください。

#### ・ ルスツリゾート札幌営業所

営業時間：午前9:00～午後5:00    Tel：011-232-5000    Mail：rusutsugou@kamori.co.jp

### ・ その他バス路線

道内各地よりルスツリゾートまで路線バスが運行しております。

・ 道南バス                                    Tel：011-865-5511

・ リゾートライナー                        Tel：011-219-4411

※「ビッグランズ号空港線」、「ルスツ号」のご利用について

大会申込みで上記バスの手配はできません。ご利用を希望される方はご自身でバスの予約をお願いします。

※下車停留所について

大会会場は3/2は【イゾラ2000】、3/3は【村牧】（青空会場）です。

バスにて直接大会受付へお越しになれる方で「直行バス」もしくは航空会社ツアーバスをご利用の方は「ルスツリゾートホテル前」でお降りください。ノースウィング正面に停車します。

「ウェスティン ルスツリゾート」で降りると、ルスツリゾートホテルへは国道を挟んで徒歩もしくはモノレール乗車で約10分の所要時間がかかります。

前泊される方・宿泊チェックインをされる方は各々の宿泊されるホテル前にて下車ください。

## 車での来場

### 札幌方面より

国道230号線を洞爺方面（中山峠経由）にてお越してください。札幌市内より約70km、所要時間約2時間ですが、途中定山渓にてスキー渋滞に往復とも遭遇する可能性が高いので時間には余裕を持ってお越してください。

### 新千歳空港より

支笏湖・美笛峠・伊達市大滝区経由 国道276号線経由で所要約2時間。約80km 誘導看板あり。

### 函館方面より

国道5号線を北上し長万部から国道37号線へ。洞爺湖町から国道230号線に乗り換え札幌方面へ。洞爺湖町から約30km 誘導看板有り。

自家用車などでお越しの方でお泊まりの方は「P①」に、日帰りの方は「P②・③」をご利用ください。

## スキー等 宅配荷物の受け取り先について

到着後すぐ競技準備をされる方は宅配荷物の発送先を

〒048-1711

北海道虻田郡留寿都村字泉川13番地 ルスツリゾートホテル Tel 0136-46-3331 宛に発送してください。

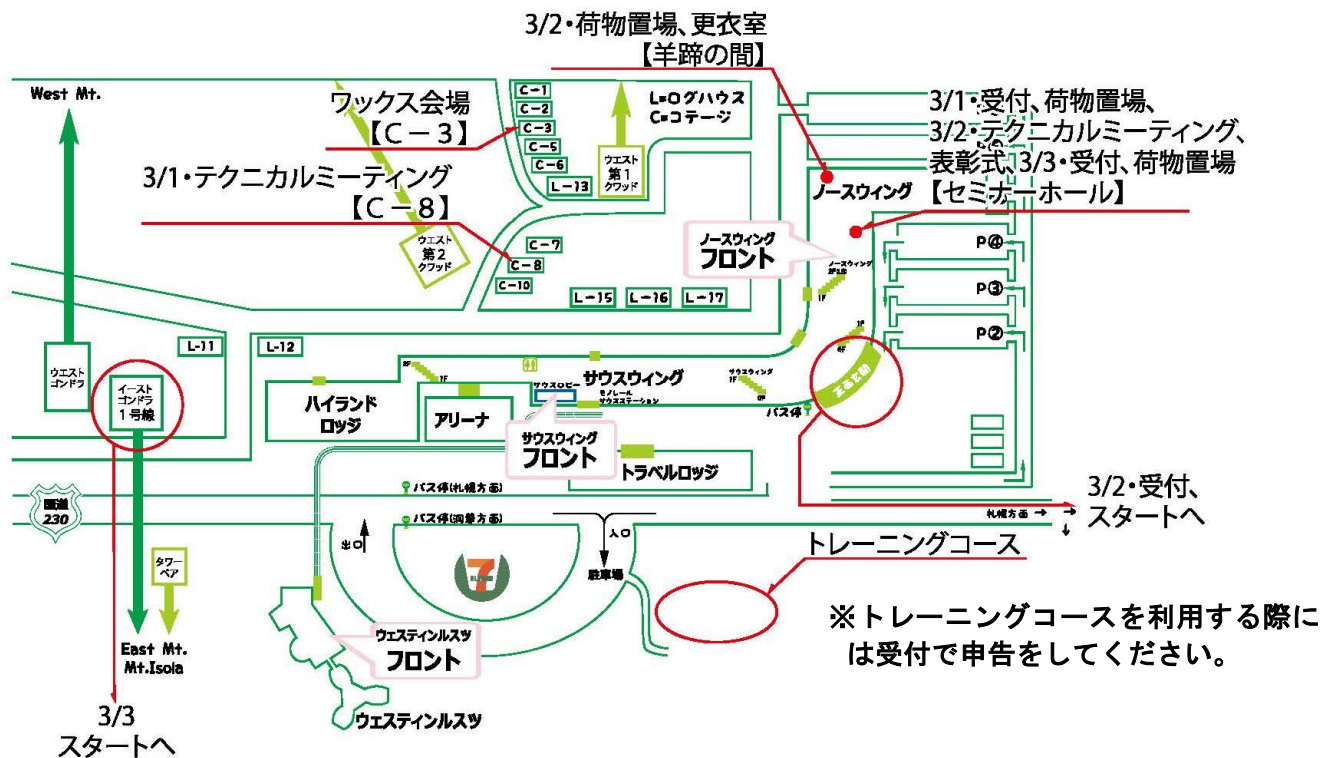
発送伝票に「スキーオリエンテーリング大会参加」と記載してください。

発送伝票控を忘れずにお持ちになることをおすすめいたします。

## ホテルの入室について

ホテルの入室手続きは運営者がまとめて行います。チェックインの時間は17:00以降、チェックアウトの時間は11:00までです。お荷物はチェックイン前・チェックアウト後も宿泊者専用コインロッカーを利用することができます。詳しくはフロントスタッフにお尋ねください。

## 施設図



## 問い合わせ・当日緊急連絡先について

### ◎大会全般のお問い合わせ

E-mail rusutsuo(アットマーク)o-hokkaido.com 担当 笹田・信原

電話 080-9324-2390 (受電専用・大会前日から)

### ◎大会開催の可否等について

本大会は荒天等(視界不良の濃霧、吹雪など)主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合、一部または全部中止もしくは短縮コースになることがあります。競技情報は逐次公式掲示板にて発表いたします。

# 競技情報

## 競技情報

地図 2009年北海道オリエンテーリング協会作成「泉川2009」を修正リメイク（予定）

ISOM2017に準拠で製作された地図を ISski-OM2009 準拠に変更（予定）

※ 視認性を高めるために一部の色で透過せずに調整をする予定

縮尺： スプリント・パシュート 1：5,000（予定）

ミドルディスタンス 1：7,500（予定）

スプリントリレー 1：3,500（予定）

等高線間隔 5m A4版5色刷

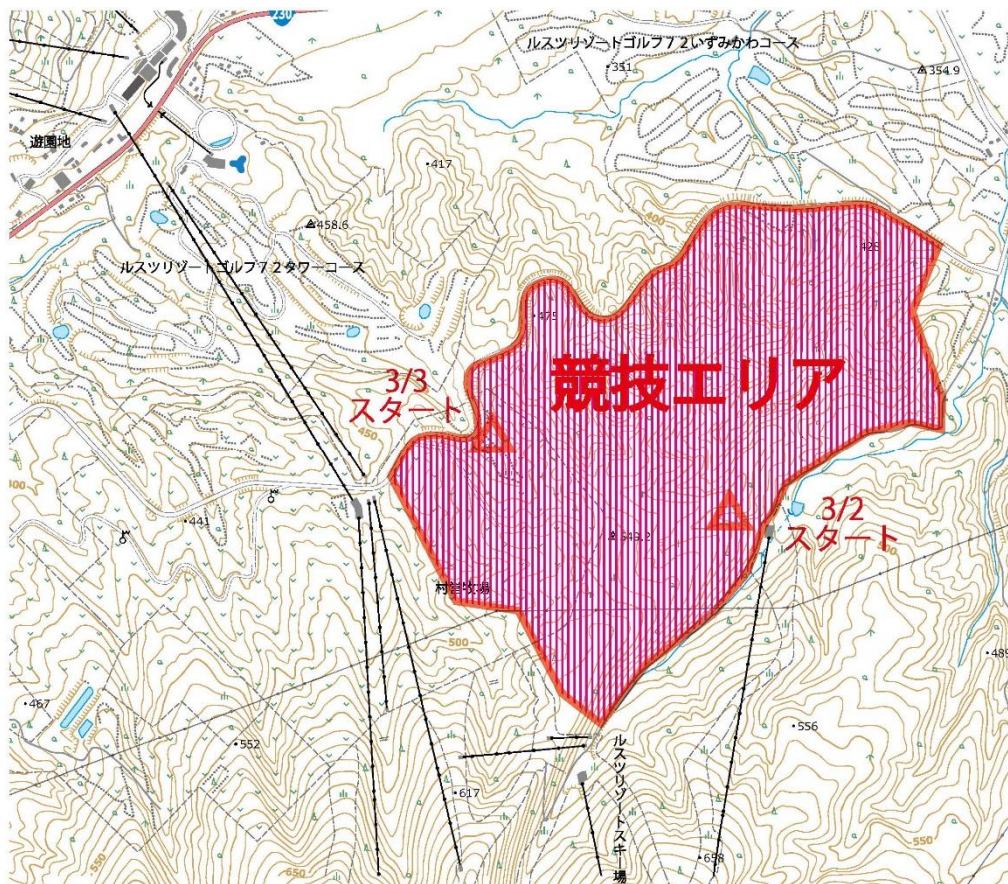
EMIT社製電子式コントロール（タッチフリー・Emitag）使用

トラックの割合（圧雪車圧雪：スノーモービル圧雪：スキー圧雪）は当日発表

### 通過証明記印具について

- ・本大会ではEMIT社製電子式コントロール（タッチフリー）を使用します。
- ・各コントロール（チェックポイント）に着きましたら、Emitagをコントロール機材にかざし、Emitagのランプが点滅することを確認してください。
- ・Emitagのランプが点滅をしない場合、機材の故障が考えられます。コントロールに設置されているアナログパンチで、地図の余白部分に記印をして通過証明の代わりとしてください。フィニッシュ後に係員に申告をすることで通過証明の確認を行います。
- ・Emitagにはバックアップラベルはありません。**必ず選手の義務としてEmitagのランプが点滅したことを確認してください。Emitagに通過データが残っておらず、アナログパンチでの通過証明も確認できない場合、救済措置は行われません。**

## 立入禁止エリア



# スケジュール

3月1日（金）

## 14:00~16:00 トレーニングコース開設・受付 【セミナーホール】

- ・トレーニングコースの参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付はルスツリゾート・ノースウィングの【セミナーホール】です。施設図をご確認ください。
- ・トレーニングコース受付では本大会の受付はできません。
- ・コンパス、スキー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・コントロールの見本が設置されます。ご確認ください。
- ・トレーニングコースには2日、3日も入ることは可能ですがコース整備は行いません。コントロールの見本も撤収されている可能性があります。

### 更衣室・荷物置場

- ・更衣室はノースウィングスキーロッカー内の更衣室をご利用ください。
- ・荷物置場として【セミナーホール】を利用できます。貴重品の管理は各自で行ってください。

## 20:00~20:30 テクニカルミーティング 【C-8】

- ・テクニカルミーティングを行います。翌日のレースについての質問事項は前ページの「大会全般のお問い合わせ」にE-mailで、20:00までに送信してください。
- ・テクニカルミーティング終了後に、スプリントのスタート時刻抽選を行います。

## 3月2日（土） 共通事項

### 08:30~18:00 荷物置場・更衣室 【羊蹄の間】

- ・更衣室は【羊蹄の間】のほか、ノースウィングスキーロッカー内の更衣室を利用できます。
- ・荷物置場として【羊蹄の間】を利用できます。ただし係員はいません。貴重品の管理は各自で行ってください。

### 09:15~16:00 大会会場・受付 【イゾラ2000】

- ・ルスツリゾートホテル正面玄関から大会会場【イゾラ2000】まで送迎バスで移動になります。移動時間は約15分です。

出発時刻

ルスツリゾート→イゾラ2000 ①09:15~、②10:15~、③11:15~

イゾラ2000→ルスツリゾート ④13:30~、⑤16:00~

※ 上記以外の時間で移動を希望される方は、事前に受付でご相談ください。

※ ②10:15~はルスツ号で到着する参加者を想定しています。

※ 大会会場【イゾラ2000】のは16時で閉館します。

- ・大会会場【イゾラ2000】にマイカーやレンタカーで行くことはできません。**必ず送迎バスにお乗りください。**
- ・大会会場【イゾラ2000】には、レストラン、トイレ、大会関係者用のワックス台（1台）、大会関係者専用の休憩スペースがあります。更衣室はありません。【イゾラ2000】の基本情報は、右のQRコードまたはアドレスよりご確認ください。  
<https://rusutsu.com/dining/isola2000/>
- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付ではビブス、電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで精算していただきます。
- ・コンパス、スキー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板を大会会場内に設置しますので必ずご覧ください。
- ・**3/3 リレー競技のオーダーシートを16:00まで受け付けます。**



## 20:00~20:30 表彰式・テクニカルミーティング 【セミナーホール】

- ・正式リザルトの発表および表彰式を行います。リザルトはWebでも公開する予定です。
- ・テクニカルミーティングを行います。翌日のレースについての質問事項は前ページの「大会全般のお問い合わせ」にE-mailで、20:00までに送信してください。
- ・**3/3 リレー競技のオーダーシートを22:30まで受け付けます。**
- ・テクニカルミーティング終了後に、翌日のスタート位置の発表とビブスの配布を行います。

## スプリント競技

---

### 11:00~12:00 スタート

- ・トップスタートは11:00でタイムスタートです。
- ・大会会場からスタート地区まで距離 200m 登り 50m 徒歩で約 15分（予定）です。ピンクテープの誘導に従ってください。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。スタート地区にトレイン周辺の過去の地図、およびそれに類する物の持ち込みを禁止します。
- ・ウォーミングアップエリアは大会会場周辺の平地のみです。スキー場コース内には絶対に入らないようにしてください。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート3分前になりましたらスタート枠にお入りください。電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・スタート2分前になりましたらスタート枠を1つ進んでください。
- ・スタート1分前になりましたらスタート枠を1つ進み、地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタートの合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。スタート枠から赤白テープ誘導に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格とします。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・**12:00**にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウィンブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。

### ~12:30 フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。係員の指示に従いコントロールカードの読み取りを行ってください。地図とビブスを回収します。コントロールカードは2日間共用になります。
- ・フィニッシュ閉鎖は12:30です。競技途中でも12:30までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。12:30までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区と離れています。フィニッシュ後に、大会会場を経由してからスタートに置いた荷物を取りに行くことについて、制限はしません。
- ・全クラスとも競技時間は60分です。競技時間を超えた場合は失格となります。
- ・**フィニッシュした競技者はコース内に立ち入ることはできません。**必要な場合には係員に相談してください。

# パシュート競技

13:00~

## スタート時刻発表 【イゾラ2000】

- ・受付でスタート時刻を発表します。全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付でパシュート用のビブスを配布します。電子式コントロールカードはプリントと共用です。

14:00~14:15 スタート

- ・トップスタートは14:00でチェイシングスタートです。
- ・大会会場からスタート地区まで距離 200m 登り 50m 徒歩で約 15分です。ピンクテープの誘導に従ってください。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。スタート地区にトレイン周辺の過去の地図、およびそれに類する物の持ち込みを禁止します。
- ・ウォーミングアップエリアは大会会場周辺の平地のみです。スキー場コース内には絶対に入らないようにしてください。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・13:50頃にはスタート係員が全出走者の呼び出しを行います。参加選手は全員が一旦スタート枠付近に集合してください。
- ・スタート時刻順に並んだら、電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・スタート1分前になりましたら、係員の指示に従い所定の位置についてください。
- ・スタートの合図がありましたら、地図置場から自分の地図を受け取ってスタートしてください。スタート枠から赤白テープ誘導に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格とします。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・14:15にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウィンブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。

~15:30 フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。係員の指示に従いコントロールカードの読み取りを行ってください。地図とビブスを回収します。コントロールカードは2日間共用になります。
- ・フィニッシュ閉鎖は 15:30です。競技途中でも15:30までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。15:30までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区と離れています。フィニッシュ後に、大会会場を経由してからスタートに置いた荷物を取りに行くことについて、制限はしません。
- ・全クラスとも競技時間は90分です。競技時間を超えた場合は失格となります。
- ・フィニッシュした競技者はコース内に立ち入ることはできません。必要な場合には係員に相談してください。

### 08:00~18:00 受付・荷物置場・更衣室 【セミナーホール】

- ・前日のテクニカルミーティングに参加した選手は、大会受付の通過は不要です。テクニカルミーティングに参加をしていない選手は、必ず大会受付を通過してください。
- ・受付ではビブス、電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで精算していただきます。
- ・コンパス、スキー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・更衣室はノースウィングスキーロッカー内の更衣室をご利用ください。
- ・荷物置場として【セミナーホール】を利用できます。貴重品の管理は各自で行ってください。

### 09:00~16:00 大会会場 【村牧】（青空会場）

- ・ルスツリゾートスキー場ウエスト Mt から大会会場【村牧】まで**イーストゴンドラ1号線**で移動になります。ゴンドラの所要時間は約6分です。イーストセンターステーションから大会会場【村牧】まで**距離500m 登り30m 徒歩で約10分**です。
- ・**イーストゴンドラ1号線**に乗車する際には、スキー・ポールなどは**必ず搬器の中に持ち込んでください**。また搬器の内部を傷つけないように、なるべく**スキーケースに入れて持ち込む**ようにご協力ください。なお、タワーペアーリフトの使用は認めません。
- ・大会会場【村牧】は青空会場ですが、その手前のイーストセンターステーションには、レストラン、トイレがあります。更衣室はありません。【ローンパイン】の基本情報は、右のQRコードまたはアドレスよりご確認ください。



<https://rusutsu.com/dining/lone-pine/>

### 15:00~15:30 表彰式 【セミナーホール】

- ・正式リザルトの発表および表彰式を行います。リザルトはWebでも公開する予定です。

#### デポジットについて

- ・デポジットとしてスタート地区を指定します。利用する選手は**交換用ポールや水分**などを各自で置いてください。
- ・競技エリア内に**主催者は給水を準備しません**。

#### マップ交換について

- ・ミドルディスタンスの一部のクラスでマップ交換があります。
- ・マップ交換場所にはコントロールがあります。コントロールのチェックを行ってから地図置場に行き、自分の地図を受け取ってください。**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格といたします。
- ・使用した地図はマップ交換所に捨てても構いませんが、係員は管理しません。

#### チェンジオーバーおよびマップ配付について

- ・次走者は忘れずにアクティベートを行ってください。
- ・前走者とタッチを行いましたら地図置場に行き、自分の地図を受け取ってください。**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格といたします。
- ・前走者はタッチ後に必ずフィニッシュをパンチしてください。



## ミドルディスタンス競技

### 10:00~10:20 スタート

- ・トップスタートは10:00でクラス別の一斉スタートです。
- ・大会会場【村牧】がスタート地区です。スタート地区は青空会場です。スタート地区にトイレはありません。スタート地区にトレイン周辺の過去の地図、およびそれに類する物の持ち込みを禁止します。
- ・ウォーミングアップエリアはイーストセンターステーションから大会会場までです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート時刻の10分前にはスタート係員が全出走者の呼び出しを行います。参加選手は全員が一旦スタート枠付近に集合してください。
- ・スタート位置に並んだら、電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・スタート1分前になりましたら地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタートの合図でスタートしてください。スタート枠から20mまではスケーティング禁止です。スタート枠から**赤白テープ誘導**に沿っていきと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格とします。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・10:20にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウィンブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。

### ~12:30 フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・**パンチングフィニッシュ**です。係員の指示に従いコントロールカードの読み取りを行ってください。地図とビブスを回収します。コントロールカードは2日間共用になります。
- ・**フィニッシュ閉鎖は12:30**です。競技途中でも12:30までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。12:30までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区に隣接しています。フィニッシュ後にスタートに置いた荷物を取りに行くことが可能です。
- ・**全クラスとも競技時間は120分**です。競技時間を超えた場合は失格となります。
- ・**フィニッシュした競技者はコース内に立ち入ることはできません**。必要な場合には係員に相談してください。

## 都道府県対抗スプリントリレー

### 13:00~13:10 スタート

- ・トップスタートは13:00でクラス別の一斉スタートです。
- ・大会会場【村牧】がスタート地区です。スタート地区は青空会場です。スタート地区にトイレはありません。スタート地区にトレイン周辺の過去の地図、およびそれに類する物の持ち込みを禁止します。
- ・ウォーミングアップエリアはイーストセンターステーションから大会会場までです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・1走の方は、スタート位置に並んだら電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・スタート1分前になりましたら地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。

備をしてください。

- ・スタートの合図でスタートしてください。スタート枠から20mまではスケーティング禁止です。スタート枠から**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格とします。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・13:10にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウィンブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。

#### ～15:10 **フィニッシュ**

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・**パンチングフィニッシュ**です。係員の指示に従いコントロールカードの読み取りを行ってください。**ピブスとコントロールカードを回収します**。地図は回収しません。
- ・**フィニッシュ閉鎖は15:10**です。競技途中でも15:10までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。15:10までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・**フィニッシュ地区はスタート地区に隣接しています**。フィニッシュ後にスタートに置いた荷物を取りに行くことが可能です。
- ・**全クラスとも競技時間は120分**です。競技時間を超えた場合は失格となります。

## 競技上のご注意とお知らせ

### <<スキーオリエンテーリング競技規則>>

- スキーオリエンテーリング大会は(公社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本スキーオリエンテーリング競技規則」に準拠いたします。競技種別は全レースポイントオリエンテーリングです。
- ・本大会では、2022年12月4日にJOAより公表された「**フッ素系ワックスの使用について**」の内容に賛同し、**すべてのフッ素系ワックスの使用を禁止します**。すべてのフッ素系ワックスとはC8/PFOA(ペルフルオロオクタン酸)はもちろん、PFOAを含まないC6、C4タイプ等のフッ素系ワックスについても、すべて対象となります。
- ・積雪状況によって、見本のコントロールと設置方法が変更になる場合があります。
- ・競技上における変更事項は受付横の公式掲示板にてお知らせいたします。
- ・参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について主催者は一切その責任を負いません。
- ・本大会参加者には傷害保険を付保しておりますのでケガをされた方は大会終了後でも問い合わせ先までお知らせください。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
- ・本大会はルスツリゾート敷地内にて開催し、主催者は参加者の安全に十分配慮をしますが、厳冬期の異常気象下では怪我などの不運が重なると生命の危険もあり得ることを各自認識し、ホイッスル等を携行し救助準備ができる準備を推奨します。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行するようご協力をお願いします。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。

## ワクシングルームの利用について

ルスツリゾートにはワクシングルームが4カ所用意されております。

- ① ウェスティン ルスツリゾート1階 モノレールステーション横
- ② ノースウィング2階、宿泊者用ロッカールーム・更衣室隣接
- ③ サウスウィング1階、宿泊者用ロッカールーム・更衣室隣接
- ④ C-3(コテージ3番)本大会専用のワックススペース、ワックス台を1台準備、24時間使用可能
- ⑤ イゾラ2000(大会専用)、大会受付横、3/2 09:15~15:40

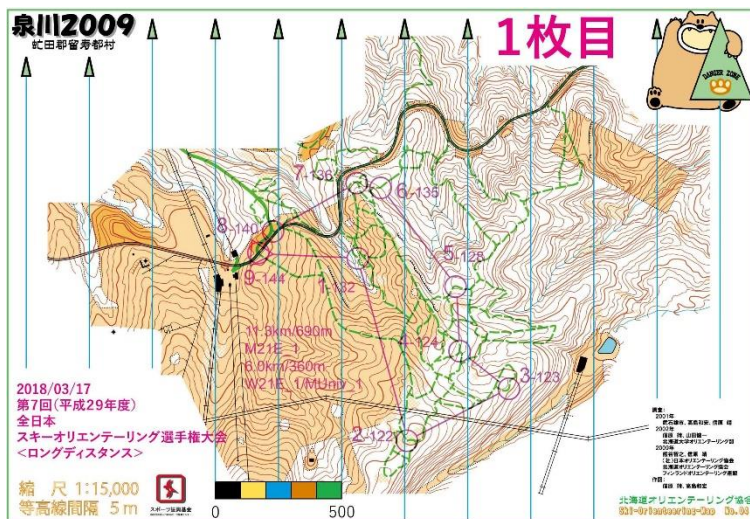
# トレイルプロフィール、コースプロフィール、および過去地図（全体・50%縮小）

本トレイルは、支笏洞爺国立公園のほぼ中間付近の留寿都村の丘陵地帯です。

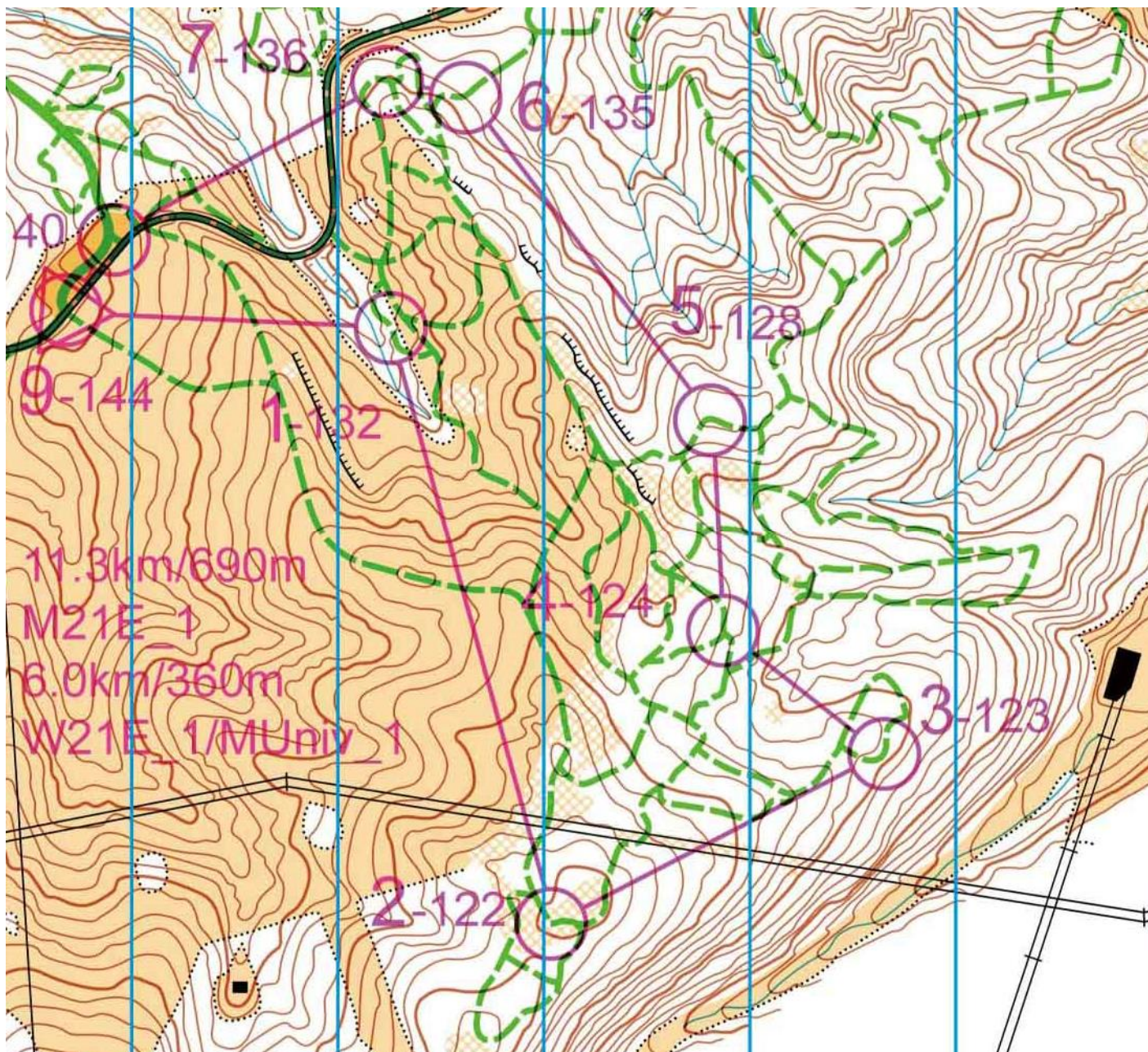
競技エリアは、牧場のオープンエリアと急峻な山間部になります。

積雪量は例年より少なく、風が吹き抜けるエリアでは十分に積雪が無い場合もあります。

クラス	予想コース距離			
	スプリント	パシュート	ミドル	リレー
ME	2.0~2.5km	5.0~7.0km	5.0~7.0km	1.0~1.5km/人
WE	1.2~1.7km	3.5~5.0km	4.0~5.5km	1.0~1.5km/人
MUniv	2.0~2.5km	3.5~5.0km	4.0~5.5km	1.0~1.5km/人
WUniv	1.2~1.7km	3.5~5.0km	4.0~5.5km	1.0~1.5km/人
A	1.2~1.7km	—	4.0~5.5km	0.5~1.0km/人
B	0.7~1.2km	—	4.0~5.5km	0.5~1.0km/人



## 過去地図（一部・100% (1:7,500)）



# 参加同意書

私は、北海道オリエンテーリング協会が主催する本大会の参加に当たり、以下の条項全てを同意した上で署名致します。また、私が未成年の場合は保護者が同意の上、共に署名致します。

- 私は、自然環境下での競技に伴う危険性を認識し、天候の変化や不測の事態による中止または変更が有り得ることを理解し、主催者、運営スタッフの判断及び指示を順守し従います。
- 私は、本大会において万が一、障害、損害が生じた場合の補償は保険の範囲内とし、主催者、運営スタッフ及び他の参加者に対して責任を問わず、自己の責任において処理します。
- 私は、本大会が医療施設から離れた場所で行われることを認識し、主催者が必要性を認めた場合、主催者の選択する医療機関への搬送、応急処置、治療に従います。また、その際にかかった費用は自己の責任において処理します。
- 私は、公益社団法人 日本オリエンテーリング協会が 2022 年 12 月 4 日に公表した「フッ素系ワックスの使用について」および 2023 年 9 月 18 日に改正された「日本スキーオリエンテーリング大会競技規則」附則 12：フッ素禁止宣言（フッ素系ワックスの使用について）の内容に賛同し、本大会でフッ素系ワックスを使用しません。
- 現在の私の健康状態は、本大会参加に関して問題ありません。日常的なハンディキャップを持つ場合でも、参加においては問題ありません。また、私は下記の項目に該当しないことを誓います。  
1) 身体的障害      2) 精神的障害      3) 酒気帯び      4) 妊娠中      5) その他体調不良
- 私は、本大会中に撮影された動画や静止画の肖像権一切を放棄し、本大会または以降の活動報告や告知活動のためホームページなどの web 媒体、SNS、各種印刷物等に掲載・使用することに同意します。また大会成績や大会記録等をメディアその他に掲載する権利は大会主催者に属することを認めます。

記入日 西暦 年 月 日 参加クラス \_\_\_\_\_

参加者氏名 \_\_\_\_\_ 西暦 年 月 日生 ( 才 ) \_\_\_\_\_

保護者氏名 (未成年の場合のみ) \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

緊急連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

※ 個人情報の取り扱いについて

大会主催者は個人情報の保護に関する法律を順守し、個人情報の適正な取り扱いと保護に努めます。参加者より提供された個人情報（参加者氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号・参加者の健康状態）は本大会参加同意の確認にのみ使用し、情報発信については希望者のみとします。その他の使用及び第三者への提供、開示等は一切致しません。

**13TH JAPAN SKI-ORIENTEERING  
CHAMPIONSHIP 2024**



ミドル		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
11-12	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	平野弘幸	W21E	酒井佳子	高橋美和	島貫なつみ
2012/3/24	7.2km	Team arc	横浜OLC	東北大学	5.4km	チームスキーO	Team arc	久里学園
北海道京極町		0:40:25	0:44:51	0:49:04		0:38:13	0:40:44	0:42:52
12-13	M21E	堀江守弘	山田敦史	東井透	W21E	酒井佳子	白鳥桂子	大里真理子
2013/3/17	8.7km	Team arc	青葉会	札幌市	6.1km	チームスキーO	水篤刈	Team arc
北海道京極町		0:54:00	1:00:17	1:12:08		0:50:20	0:59:00	1:25:26
13-14	M21E	堀江守弘	渡辺幸	黒田幹朗	W21E	酒井佳子	高橋美和	島貫なつみ
2014/3/15	7.8km	Team arc	山形大学	長野県協会	5.1km	チームスキーO	Team arc	
北海道留寿都村		0:48:48	1:01:06	1:01:36		0:44:49	0:47:18	0:50:06
14-15	M21E	堀江守弘	平野弘幸	黒田幹朗	W21E	酒井佳子	高橋美和	
2015/3/14	7.6km	Team arc	長野県協会	長野県協会	4.2km		長野県協会	
北海道留寿都村		1:04:10	1:20:24	1:25:09		0:46:16	0:52:18	
15-16	M21E	堀江守弘	東井透	岸祥太郎	W21E	白鳥桂子	大里真理子	
2016/2/20	5.9km	Team arc	札幌市	北海道大学	2.8km	水篤刈	Team arc	
北海道留寿都村		0:40:01	0:47:54	0:52:08		0:38:04	0:41:56	
16-17	M21E	堀江守弘	岸祥太郎	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	高橋美和	島貫なつみ
2017/2/18	7.3km	Team arc	北海道大学	マケドンスコ	4.2km	チームスキーO	長野県協会	ルミカルフOC
北海道留寿都村		0:55:29	1:00:15	1:04:23		0:42:38	0:43:46	0:46:59
17-18	ME	石原湧樹	堀江守弘	黒田幹朗	WE	高橋美和	佐野響	滝澤空良
2018/4/8	4.2km	東京大学	Team arc	長野県協会	4.2km	Team arc	筑波大学	ルミカルフOC
岩手県八幡平市		0:26:04	0:28:20	0:28:39		0:35:46	0:45:11	0:46:01
18-19	M21E	石原湧樹	石原拓巳	寺嶋謙一郎	W21E	酒井佳子	高橋美和	
2019/2/17	5.0km	アークスキーチーム	白滝C C	E S 関東C	3.8km	札幌農学校	アークスキーチーム	
青森県八戸町		0:34:00	0:38:50	0:42:42		0:35:50	0:45:16	
19-20	M21E	石原湧樹	石原拓巳	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	高橋美和	佐野響
2020/2/16	7.1km	アークスキーチーム	宮城県O L 協会	北海道OL協会	4.2km	札幌農学校	アークスキーチーム	筑波大学
青森県八戸町		0:38:07	0:44:52	0:58:09		0:31:40	0:38:26	0:43:58
20-21	ME	青木雅実	石原拓巳	柴田達真	WE	酒井佳子	白鳥桂子	野中梢
2021/3/6	5.5km	ルミカルフOC	ゴライアス	アークスキーチーム	4.4km	札幌農学校	チームスキーO	ルミカルフOC
北海道留寿都村		0:45:45	0:45:50	0:54:22		0:38:26	0:57:26	1:00:51
21-22	ME	石原湧樹	寺嶋謙一郎	石原徳	WE	酒井佳子	佐野響	高橋美和
2022/2/19	6.7km	アークスキーチーム	E S 関東C	東川高校	4.5km	札幌農学校	筑波大学	長野県協会
北海道留寿都村		0:42:54	0:44:34	0:46:44		0:34:48	0:49:23	0:49:31
22-23	ME	石原湧樹	寺嶋謙一郎	清水嘉人	WE	酒井佳子	佐野響	高橋美和
2023/3/4	7.0km	アークスキーチーム	東京農業大学	札幌OLC	6.2km	札幌農学校	桐嶺会	アークスキーチーム
北海道留寿都村		0:46:18	0:47:06	0:56:22		0:59:10	1:12:34	1:15:08
23-24	ME				WE			
2024/3/3								
北海道留寿都村								

ロング		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
13-14	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	渡辺幸	W21E	島貫なつみ	酒井佳子	高橋美和
2014/3/16	12.5km	Team arc	長野県協会	山形大学	6.5km		チームスキーO	Team arc
北海道京極町		1:26:34	2:05:33	2:16:15		0:59:33	1:01:11	1:05:36
14-15	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	平野弘幸	W21E	酒井佳子	島貫なつみ	高橋美和
2015/3/15	11.9km	Team arc	長野県協会	長野県協会	5.9km		旭川大学	長野県協会
北海道京極町		1:34:55	1:58:41	2:11:21		0:55:50	1:01:56	1:08:05
15-16	M21E	堀江守弘	木谷弥彦	岸祥太郎	W21E	酒井佳子		
2016/2/21	11.3km	Team arc	マケドンスコ	北海道大学	6.2km	チームスキーO		
北海道留寿都村		1:30:56	2:00:37	2:02:11		1:08:15		
16-17	M21E	堀江守弘	岸祥太郎	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	白鳥桂子	
2017/2/19	10.8km	Team arc	北海道大学	マケドンスコ	6.0km	チームスキーO	水篤刈	
北海道留寿都村		1:25:56	1:33:14	1:41:02		0:56:41	1:08:40	
17-18	M21E	石原湧樹	黒田幹朗	岸祥太郎	W21E	酒井佳子	高橋美和	
2018/3/17	11.3km	東京大学	長野県協会	北海道大学	6.0km		Team arc	
北海道留寿都村		1:30:41	1:57:20	1:59:15		1:02:33	1:18:53	
18-19	M21E	石原湧樹	福岡悠生	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	高橋美和	佐野響
2019/3/30	10.2km	アークスキーチーム	北海道大学	北海道OL協会	6.0km	札幌農学校	アークスキーチーム	筑波大学
北海道京極町		1:29:19	1:42:53	1:51:22		0:54:03	1:04:02	1:09:18
19-20	M21E	石原湧樹	寺嶋謙一郎	木谷弥彦	W21E	本間樹良来	酒井佳子	高橋美和
2020/3/7	11.1km	アークスキーチーム	E S 関東C	北海道OL協会	6.9km	京都大学	札幌農学校	アークスキーチーム
岩手県八幡平市		1:17:31	1:35:09	1:54:21		0:58:34	1:00:27	1:15:33

リレー		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
11-12	ME	<b>長野県</b>	東京都	北海道1	WE	<b>北海道</b>		
2012/3/25	9.5km	黒田-高橋(美)-平野	清水(由)-柴田-堀江	東井-木谷-高野	6.8km	島貫-酒井-渡邊		
北海道留寿都村		1:21:33	1:31:37	1:56:30		1:09:32		
12-13	ME	<b>東京都</b>			WE	<b>北海道</b>		
2013/3/16	10.1km	大里-柴田-堀江			10.1km	白鳥-酒井-島貫		
北海道留寿都村		1:25:51				1:28:14		
13-14	ME	<b>東京都</b>	北海道4	長野県				
2014/3/15	5.6km	柴田-高島(和)-堀江	安達-渡辺-島貫	高橋(美)-倉澤-黒田				
北海道留寿都村		0:48:26	0:50:36	0:54:35				
14-15	ME	<b>東京都</b>	長野県	北海道2	WE	<b>長野県</b>	北海道	
2015/3/14	6.2km	柴田-高島(和)-堀江	黒田-倉澤-平野	茅野-酒井-山本	3.7km	高橋(美)-黒田-Birgersson	島貫-西方-吉岡	
北海道留寿都村		0:47:02	0:50:11	0:57:22		0:41:59	0:49:26	
15-16	ME	<b>東京都</b>	北海道1	北海道2	WE	<b>北海道</b>	東京都	
2016/2/20	4.8km	柴田-前田-堀江	東井-木谷-戸田	岸-坂井-松本	3.2km	西方-吉岡-笹田	大里-寺嶋(貴)-清水	
北海道留寿都村		0:34:30	0:36:17	0:46:58		0:41:42	0:45:39	
16-17	ME	<b>東京都</b>	北海道1	長野県	WE	<b>北海道1</b>		
2017/2/18	6.1km	高島(和)-寺嶋(謙)-堀江	東井-木谷-岸	木村-高橋(美)-安達	6.1km	白鳥-島貫-酒井		
北海道留寿都村		0:57:45	1:01:56	1:13:36		1:15:16		
17-18	ME	<b>東京都</b>	北海道1	岩手県	WE	<b>北海道</b>		
2018/3/18	6.7km	石原(湧)-後藤-柴田	海澤(空)-木谷(弥)-東井	石原(拓)-高橋(磨)-日下	4.2km	西方-飯沼-湯上		
北海道留寿都村		0:58:50	1:00:03	1:04:02		1:01:27		
18-19	ME	<b>東京都</b>	北海道	長野県	WE			
2019/3/31	5.4km	寺嶋(謙)-柴田-石原(湧)	東井-木谷-福岡	木村-高橋(美)-安達	5.4km			
北海道京極町		0:29:19	0:33:12	0:45:58				
19-20	ME	<b>北海道</b>	長野県	青森県	WE	<b>岩手県</b>		
2020/3/8	9.0km	大西-福岡-塩平	木村-高橋(美)-安達	乙供-幸山-中島	4.5km	大里-加納-多田		
岩手県八幡平市		1:30:41	1:57:27	1:59:01		0:57:41		
20-21	ME	<b>岩手県</b>	宮城県	青森県	WE	<b>北海道</b>		
2021/3/7	6.0km	中島-青木	石原(拓)-後藤	木谷-泉	6.0km	白鳥-酒井		
北海道留寿都村		0:43:31	0:44:18	0:52:58		0:50:40		
21-22	ME	<b>北海道1</b>	東京都1	東京都2	WE	<b>北海道</b>	東京都	
2022/2/20	7.0km	青木-木谷	柴田-寺嶋(謙)	高島(怜)-高島(和)	7.0km	白鳥-酒井	大里-寺嶋(貴)	
北海道留寿都村		0:51:12	0:52:03	1:06:17		1:02:06	1:36:17	
22-23	ME	<b>北海道1</b>	北海道2	東京都	WE	<b>北海道1</b>	長野県	北海道2
2023/3/5	8.2km	清水-寺嶋(謙)	道坂-木谷	柴田-石原(湧)	8.2km	酒井-白鳥	高橋(美)-稲森	外館-藤井
北海道留寿都村		0:43:11	0:45:18	0:48:56		0:55:17	1:26:59	1:31:58
23-24	ME				WE			
2024/3/3								
北海道留寿都村								



**Nニチレイ**  
 おいしい瞬間を届けたい  
<http://www.nichirei.co.jp>

# 参加者リスト

## 個人競技

クラス	氏名	所属	Emitag	備考
ME	木谷 弥彦	北海道OL協会	北海道1001	
ME	石橋 恭		北海道1002	
ME	岩渕 貴光	Life8	北海道1003	
ME	阿部 洋	岩手県OL/Life8	北海道1004	
ME	小山田 龍司	Life8	北海道1005	
ME	柴田 達真	アークスキーチーム	北海道1006	
ME	安達 利雄	アークスキーチーム	北海道1007	
ME	後藤 孔要	サン・スーシ/桐嶺会	北海道1008	
ME	石原 拓巳		北海道1009	
ME	中島 颯大	札幌農学校桐嶺会	北海道1010	
ME	石原 湧樹	アークスキーチーム	北海道1011	
ME	道坂 怜生	大阪OLC	北海道1012	
ME	佐賀 太一	北海道大学競技スキー部	北海道1013	MUniv
ME	小浦 姿	北海道大学	北海道1014	MUniv
ME	寺嶋 謙一郎	東京農業大学/ES関東C	北海道1015	MUniv
MUniv	丸山 悠人	北海道大学	北海道1016	
MUniv	熊田 大晃	北海道大学	北海道1017	
MUniv	内瀧 風翔	北海道大学	北海道1018	
MUniv	茶谷 太郎	東北大学	北海道1019	
MUniv	泉田 弥彦	北海道大学	北海道1020	
MUniv	岩沢 優真	北海道大学	北海道1021	
MUniv	溝端 宏司	北海道大学	北海道1022	
MUniv	藤山 涼太	北海道大学	北海道1023	
WE	大里 真理子	アークスキーチーム	北海道1024	
WE	外館 里美		北海道1025	
WE	酒井 佳子	札幌農学校	北海道1026	
WE	高橋 美和	アークスキーチーム	北海道1027	
WE	佐野 響	デジタル庁/桐嶺会	北海道1028	
WE	小川 アレクサンドラ	北大OLC	北海道1029	WUniv
WE	佐塚 真奈	北海道大学	北海道1030	WUniv
WE	門脇 愛莉	小樽潮陵高校	北海道1031	
WE	加藤 かなえ	下川xc	北海道1032	
A	佐野 弘明	石川県OL協会	北海道1033	
A	茅野 耕治	ワンダラーズ	北海道1034	
A	木村 佳司	長野県協会	北海道1035	
A	寺嶋 一樹	ES関東C	北海道1036	
A	山本 賀彦	OLP兵庫	北海道1037	
A	寺嶋 貴美江	ES関東C	北海道1038	
A	稲森 夕衣	長野県協会	北海道1039	
A	加藤 円和	下川xc	北海道1040	
B	梁 智恩	YAOC	北海道1041	
B	小川 エリザベタ	北海道大麻高等学校	北海道1042	

No (ビブス) について  
スプリントおよび  
ミドルディスタンス  
→スタート抽選後に  
割り振られます。  
パシュート  
→出走順に割り振ら  
れます。



# スプリントリレー

クラス	チーム名	1人目	2人目	3人目	備考	No1	No2	No3
ME	北海道1	内潟 風翔	茶谷 太郎			141	142	
ME	北海道2	小浦 姿	寺嶋 謙一郎			143	144	
ME	北海道3	佐賀 太一	道坂 怜生			145	146	
ME	北海道4	木谷 弥彦	石橋 恭			147	148	
ME	北海道5	溝端 宏司	藤山 涼太		北海道大学	151	152	
ME	北海道6	岩沢 優馬	熊田 大晃		北海道大学	153	154	
ME	北海道7	丸山 悠人	泉田 弥彦		北海道大学	155	156	
ME	岩手県	小山田 龍司	岩淵 貴光			161	162	
ME	山形県	安達 利雄	阿部 洋			163	164	
ME	東京都1	柴田 達真	石原 湧樹			165	166	
ME	東京都2	山本 賀彦	茅野 耕治			167	168	
ME	神奈川県	後藤 孔要	石原 拓巳			171	172	
ME	長野県	木村 佳司	中島 颯大			173	174	
WE	北海道1	小川 アレクサンドラ	大橋 美空			181	182	
WE	北海道2	酒井 佳子	門脇 愛莉			183	184	
WE	北海道3	佐塚 真奈	佐藤 愛梨		北海道大学	185	186	
WE	北海道4	齋藤 梢	小林 若菜		北海道大学	187	188	
WE	東京都	佐野 響	大里 真理子			191	192	
WE	長野県	高橋 美和	稲森 夕衣			193	194	
MA	ES関東C	寺嶋 一樹	寺嶋 貴美江	梁 智恩		227	228	229
WA	北海道	加藤 かなえ	加藤 円和	外館 里美		277	278	279

出走順はオーダーシートに記載し、3/2 16:00 までに受付へ提出するか、または 20:30 のテクニカルミーティング終了時に運営者に直接提出してください。

Eクラスは、1・3・5走は奇数のビブスを、2・4・6走は偶数のビブスを着用してください。

Aクラスは、1・4走は下一桁が「7」のビブスを、2・5走は下一桁が「8」のビブスを、3・6走は下一桁が「9」のビブスを着用してください。